第８１号紙面構成
【第１面】総合／総合防災訓練、高校再編【第２面】特集・団体／まち未来チャット【第３面】行政・社会／千曲市＆清泉大包括連携協定【第４～５面】地域・トピックス／団地まつり、ものづくりフェア、ユメセン、いな福まつり【第６～７面】カルチャー・連載【第８面】スポーツ／ボアルース長野、長野パルセイロ、ボッチャほか

千曲坂城地域　市民広報紙
ちくま未来新聞
編集発行　ちくま未来新聞社　代表　白石茂樹
〒387-0012 長野県千曲市大字桜堂 521-1
TEL 090-6176-1490　FAX 026-214-7905　mail shinbun@ckm-mirai.org
ちくま未来新聞 WEBはこちら

１０月の花　夾竹桃（キョウチクトウ）

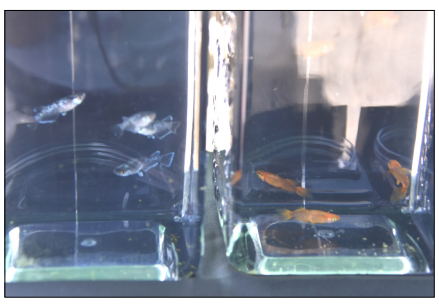
地球の水と空気をもっときれいに
株式会社長野セラミックス

今月のちくま百景



第二回 信州めだか祭り in 千曲市（屋代 あんずの里アグリパーク）

今年５月に初開催され好評を博した「信州めだか祭りｉｎ千曲市」が９月13日、あんずの里アグリパーク駐車場で再び開催された。今回は前回を上回る県内外の業者12店舗が参加、大人気の「めだかすくい」には長蛇の列が出来て大人から子どもまで夢中になっていた。販売コーナーには品種改良で生まれた色鮮やかな新品種を多くの来場者が買い求めていった。業者の話によると、めだかは上手く飼育すると２～３年は生きているという。このイベントを主催している業者は平安堂更埴店でも週末にめだかの販売を行っている。


日光に当たるとより色鮮やかに輝く品種改良の新しいめだか

坂城町＆千曲市 令和８年度総合防災訓練
地震・水害への心構えを徹底
住民が多数参加（坂城町２７０人・千曲市９３６人）

〔坂城町〕ペット同行避難訓練も

今年に入り7月の熊本地震や8月の千葉豪雨など自然災害が相次ぐなか、「防災の日」前後に坂城町と千曲市で総合防災訓練が実施された。

坂城町は8月30日に坂城中学校をメイン会場に東海地域を震源とする大地震の想定で訓練を行った。今年は前日の雨の影響でグラウンドが使用できず、水防訓練と建物等がれき撤去訓練は取りやめとなった。四ツ屋、戌久保、中之条区の各自主防災会等が中学校体育館に避難し、避難所設営や応急手当訓練に参加した。

また、「ふくねこさかき」と「愛犬クラブ千曲」の協力でペット同行避難訓練のコーナーも設けられた。軽量なネコ収容用ソフトクレートや、飼い主とはぐれた時のための首へ埋め込むマイクロチップについて情報が提供され、ペットを飼う参加者たちは熱心に質問をしていた。

屋外では昨年度導入された新型はしご車による放水訓練も行われた。


陸上自衛隊の協力による
カレーの炊き出し（千曲市）


新型はしご車を使った
火災想定訓練（坂城町）

〔千曲市〕各機関のほか企業も参加

千曲市は戸倉地区（全9区）が今年の重点ブロック。9月6日に戸倉小学校で総合防災訓練を実施した。「糸魚川・静岡構造線北部を震源とするM7．7の大地震が発生」という想定で訓練を行い、千曲坂城消防本部のほか千曲警察署、千曲川河川事務所、上田水道管理事務所などが参加。陸上自衛隊13普通科連隊の協力でカレーの炊き出しも行われて、アルファ米や県企業局の「千曲川の水」とともに参加者に配布された。また市内外の企業も参加し、パネルの展示や体験コーナーなどを設けた。

体育館内では避難所設営のほかに医療救護のトリアージの解説も行われた。校庭では水防訓練（土のう）や、千曲坂城消防本部による車両救出と高所救出の訓練も公開された。

長野千曲総合技術新校 第11回懇話会
新校の柱となる“学びのイメージ”を討議
グループワークで３校の高校生が発言

４カ月ぶりに長野千曲総合技術新校再編実施計画の第11回懇話会が9月10日、長野市の篠ノ井交流センターで開催された（校地検討委員会の開催は無し）。今回の主な議題は新校の「学びのイメージ」についての意見交換。構成員は全部で６つのグループに分かれ、グループワークを実施。３つのテーマについて5分ずつ意見交換した内容を付箋に書いてまとめ、最後にグループごとに発表した。各グループには3校の高校生代表1人が加わり、積極的に意見を述べた【写真】。

次回の懇話会では「より具体化した〝学びのイメージ〟を提示し、開校年度についての準備を進めていきたい（事務局）」とのこと。開催日は後日通知。







特集

千曲中央病院理事長 大西雄太郎さん死去90歳

患者本位の診療、地域医療に尽力

■長野県の医療政策発展に貢献

千曲中央病院理事長、院長を務めた大西雄太郎さんが8月22日午前7時10分、肺炎のため死去した。90歳。長野県医師会長を2006（平成18）年より3期務めた。仙台市生まれ。

大西さんは2006年2月25日、県医師会の臨時代議員会で長野県医師会の会長に選出された。その時に紹介された経歴によると、大西会長は昭和10年生まれ。昭和37年日本大学医学部を卒業（外科学）。昭和56年、特定医療法人財団大西会・更埴中央病院院長に就任。千曲医師会理事、長野県医師会の理事、常務理事、副会長を経て平成18年4月、第23代会長に就任。70歳の時だった。

会長就任にあたって医師会のインタビューでは、当時の医療制度について「国民あっての医療制度、と思うが『医療制度あっての国民』となってはいないか。『患者あっての医療』が基本のはずだ」と指摘した。併せて「県民の、医師の、社会の風の音を聞き、その風をよみ、県民の目線でその風の中で遊び、専門的職業団体としての風を送ろう」と抱負を語った。

会員の医師たちには「公的医療保険のもとで国民皆保険制度を堅持する以上『医政なくして医療なし』である。そのためには地域社会のリーダーであってもらいたい」と社会に強い医師会を目指してほしいと訴えた。

座右の銘としては「人間の運命の大部分は、その人が受ける愛の多少によって決定される。人間の価値の大部分はその人が与える愛の多少によって決定される」という作家、下村湖人の言葉を紹介した。

■「ロタオ」誕生

千曲中央病院というよりも大西病院といった方が馴染みのあるシニアの方は多いではないだろうか。

創設者の大西益太郎さんは雄太郎さんの父親。その伝記「遥（はる）ばると、集いし人々とともに　大西益太郎伝」（清水協著）の中では、東北帝国大学医学部で学んだ益太郎さんは「（ロタ島から内地留学した）仙台に来てから半年後の昭和10年11月、待望の長男が生まれたのであった。（中略）※ロタ島で懐妊したる長男は仙台で生まれ雄太郎と命名（下から読めばロタオ　恩師の熊谷岱蔵（たいぞう）教授が名付け親に）。母、加代（旧姓柳沢）。」と雄太郎さんの名前の由来を紹介している。**※現・北マリアナ諸島**

大西医院の先代で父親の益太郎さんは終生、患者さんのため、地域医療のため尽力された。ご冥福をお祈り致します。

（本紙特任記者・中澤幸彦）



大西雄太郎さん（写真提供・千曲中央病院）

ちくま未来戦略

まち未来チャット2026

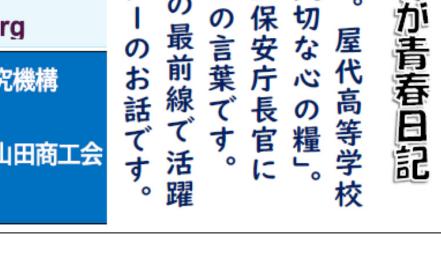
千曲市の都市計画マスタープラン

9月7日、（一社）ちくま未来戦略機構は「まち未来チャット2026・千曲市の都市計画マスタープラン～20年先を見据えて」を開催した。令和8年度中に第4次千曲市総合計画が見直し予定で、市の将来ビジョンを確立し整備方針などを定める都市計画マスタープランの見直しも進められている。今回は市から建設部都市計画課の職員を講師に招き、千曲市の20年間を振り返るとともに現在の都市計画のトレンドを紹介。市民からのマスタープラン改定に向けたアンケート結果や道路整備と産業団地の造成、清泉大学農学部開設など現在の千曲市の動向について解説。主に旧更埴地区の地域づくりの目標と方針を語った。参加者は30人ほどで市への要望など活発な質疑応答が交わされた。

まち未来チャット2026（会場・ちくま未来ステーション）

屋代駅周辺まちなかエリアビジョン会議設立総会

再開発が進む屋代駅周辺のまちなか地区の将来ビジョン構想や課題研究活動を目標とする「屋代駅周辺まちなかエリアビジョン会議」の設立総会が8月31日、千曲商工会議所で開催された【写真】。会長は千曲商工会議所の武井音兵衛会頭。副会長を関係地区の3名の市議が、顧問を長野県議会議員の荒井武志氏と竹内正美氏が務める。会議では当該地区の土地利用動向の把握や公民共創のエリアビジョン策定等に取り組むとしている。



一重山みらい会議

第４回山城狼煙リレー

一重山みらい会議は千曲市と市内および坂城町内の山城保全団体合同による第４回山城狼煙リレーの打ち合わせを８月24日、上山田戸倉出張所で行った。今年は坂城町の団体が会員の高齢化のため狼煙上げには不参加に。入山城、荒砥城、屋代城、小坂城の４カ所からの狼煙リレーとなる。日時は10月18日（日）午前９時の開始。例年通り南から順番に各山城で狼煙を上げてリレーし、最後は再び全部の山城から一斉に狼煙を上げる予定になっている【写真は昨年の荒砥城の様子】。



ちくま論説

さらはニズム

▼平成3年（1991）創刊の地域新聞「東信ジャーナル」（発行・㈱東信ジャーナル社）が9月30日号をもって終刊となった。同紙は元信濃毎日新聞記者の故・井出正義さんが「地域の新聞を作りたい」という思いで創刊。上田市をはじめ東御市、小諸市、青木村等をエリアとする名前通り東信地区を代表する地元紙として愛されていた。▼創刊当初は週刊紙で、正義さんが取材を行い妻のちよみさんが営業を務め二人三脚でスタート。その後は週5日発行の日刊紙として東信地域の情報を取り上げ続けてきた。かつては坂城町でも配達されていて、最盛期は1万7000部もの読者がいたという。創刊17年目にカラー化。2008年にはいち早く製版のコンピュータ化に移行している。▼8年前に正義さんが亡くなった後は、取締役を務めるちよみさんが中心となり事業を継続。理念として掲げる「地域を開く身近な新聞」を貫いてきたが、今年通算8000号を発行するのを機に事業の終了を決断したという。「休刊という言葉は使いたくない（ちよみさん）」ということで8月28日に「終刊」の社告を掲載。読者から多数の惜しむ声があがり、地元の新旧首長らの寄稿が「終刊に寄せて」として紙面に掲載された。▼「人にスポットを当てたい」「事件・事故は追わない」という正義さんのカラーを守ってきたと話すちよみさん。最後に地域住民に向け「長い間愛読していただいた読者の方々、企業のご支援に感謝します」と謝意を述べた。（W・S）







取締役の井出ちよみさん（上）8100号もの歴史を誇る東信ジャーナル（右）1階に印刷所を備えた本社社屋（左）

未来への夢と希望を創造する　ちくま未来戦略サロン vol.34 特別講演会



講師　海上保安庁長官
宮 澤 康 一 様

1967 年上田市生まれ
屋代高等学校・京都大学法学部卒業
1990 年　旧運輸省入省
2024 年　海上保安庁次長
2025 年　国土交通省航空局長
2026 年 8 月　海上保安庁長官就任

［日時］**10 月 24 日（土）**
◆講演＆対談午後 2 時～4 時
◆受付開場　午後 1 時から
信州の幸 あんずホール
［会場］　千曲市更埴文化会館小ホール
［定員］　先着１２０名
［聴講］　無料
［お申込み・お問合せ］
TEL・FAX 026-214-7905
Mail　info@ckm-mirai.org

［主催］（一社）ちくま未来戦略研究機構
［共催］千曲市
［後援］千曲商工会議所、戸倉上山田商工会
［協賛］屋代高等学校同窓会 他

テーマ
日本の海を守る～わが青春日記

「青春真っ只中を千曲市で謳歌。屋代高等学校在学時の恩師の言葉は今でも大切な心の糧」。海洋国家・日本の海を守る海上保安庁長官にこの度就任された宮澤康一さんの言葉です。今回のサロンは国土交通行政の最前線で活躍する郷土ゆかりのトップリーダーのお話です。

ハンドボール成年女子
長野県代表が国スポに自力出場
選手らが千曲市役所を表敬訪問


表敬訪問したハンドボール長野県代表

第80回国民スポーツ大会「あおもり国スポ」への出場を決めた長野県ハンドボール成年女子選抜チームの選手が千曲市役所を表敬訪問した。８月25日に小川市長に面会したのは千曲市出身の４選手。北信越大会で準優勝し、県勢として14年ぶりに国スポへの自力出場を勝ち取った。４選手ともに２年後のやまなみ国スポに向けて結成された長野Ｂｌｏｏｍｙの選手で、千曲市を中心に練習を行っている。県選抜チームには日本代表で千曲市出身の笠井千香子選手や、現役復帰した多田仁美選手も参加する。代表の高橋絵里奈さんは「若い世代の目標になれる活動をしていきたい」と語った。

県選抜チームは青森県で開催された「あおもり国スポ」に９月４日から出場し、初戦で東京代表に勝利してベスト８入賞を果たした。

千曲市と清泉大学が包括連携協定
「食と農」に関する分野の協力強化

千曲市は来年４月に市内に農学部を開設する清泉大学と連携協定を結び、９月16日に市役所で協定締結式を執り行った。

締結式には清泉大側から菅原裕二学長と農学部長に就任予定の藤田智之さん、岡本かおり地域連携センター長が出席。包括連携協定と農学部との連携協定を締結した。すでに４年前に千曲市は大学の前身の清泉女学院大と産学官連携の協定を結んでいるが、人材育成や産業振興で連携を深めるために全面的な見直しを行った。小川市長は「農業だけでなく広く地元の産業に関わる人材の育成につながることを期待したい」と述べた。

【５面に関連記事】



映像提供
千曲市秘書広報課


建設工事が進む
清泉大学農学部
校舎（杭瀬下）

千曲市まちづくりアカデミーアドバイザー
気象予報士・鈴木智恵さんが就任


気象予報士・鈴木智恵さん
（８月25日の委嘱式）

TV等のお天気コーナーでお馴染みの気象予報士の鈴木智恵さんが千曲市まちづくりアカデミーアドバイザーに就任した。８月25日に市役所で委嘱式が行われ、早速職員向けに講演を行った。鈴木さんは「お子さんからお年寄りまで『暮らし上手は天気上手、防災上手』となる話をしていきたい」と語った。

みんなが活躍できる地域を目指して
高校生で町内会長を経験した金子陽飛（はるひ）さんの講演

担い手不足や未加入など地域の区・自治会が抱える問題、課題の解決策や改善策を考える講演会が８月30日、千曲市役所で開催された。講師は全国で初めて高校２年生で町内会長に就任した経験を持つ金子陽飛さん。鹿児島市唐湊の町内会で50軒の世帯を回り、住民と対話する中で、地域には素晴らしい個性と経験が眠っていると気付いたという。

町内会の役職に人を当てはめるのではなく、それぞれの人の得意分野を活かして参加してもらうという「パズルピース型住民自治」について、会場に集まったおよそ１００人の参加者は熱心に聞き入っていた。



講師の金子陽飛さん

「電話でお金詐欺」高額被害を阻止
けんしん戸倉支店に感謝状

千曲警察署は「電話でお金詐欺（特殊詐欺）」被害を未然に防止した長野県信用組合戸倉支店に署長感謝状を贈呈した。同支店では７月23日、市内在住の80歳代の女性から電話で「投資のため７０００万円を引き出したい」と申し出があり、職員が詳しい話を確認したところ女性が明確な理由を説明できなかったため、担当者が女性宅を訪問。特殊詐欺の可能性を疑い警察に通報して被害を未然に防いだ。

９月９日に千曲署で感謝状の贈呈を受けた池内泰洋支店長によると、同支店では詐欺被害に備えて営業担当者と顧客情報を内部で共有しているとのこと。池内支店長は「いつでも顔の見える環境でお客様の支援をさせていただいている。ご心配のこと、お困りごとがあれば何でもご相談いただければ」と話した。

長野県警では親族を騙る以外に金融機関や弁護士など複数の人物を登場させるものや、国際電話番号（＋１や＋66など）を利用した詐欺が多発しているとして、警戒を呼び掛けている。


感謝状贈呈式（９月９日）

国際ソロプチミスト千曲
「救急の日」に駅前での啓発活動

９月９日の「救急の日」にしなの鉄道各駅で街頭啓発活動が行われた。今年も活動を行ったのは国際ソロプチミスト千曲のほか、千曲坂城消防本部と千曲中央病院、千曲医師会で、駅の利用者に心肺蘇生法カードを配布した。当日は雨だったため千曲市と坂城町のしなの鉄道４駅（戸倉駅、屋代駅、屋代高校前駅、坂城駅）の構内で通勤客や学生らに呼びかけを行った。カードはイラスト入りで救急車が到着するまでの心肺蘇生法のわかりやすい説明が記されたもので、除菌ウェットシートと一緒に合計2500枚が配られた。

国際ソロプチミスト千曲は「救急の日」に啓発活動を始めてから今年で25年目となる。高村茂子会長は「このカードを活用してもらえれば命をつなぐことが出来ると思う」と普及促進に願いを込めた。


メイン会場の屋代駅での配布

「長野県の合戦」
監修：村石正行
（長野県立歴史館総合情報課長）
◆刊行記念特価
９，９９０円(税込)
発行元：㈱いき出版
屋代西沢書店でご購入の方に「川中島合戦かるた」または「真田丸かるた」を1セット贈呈します




＼ 企画・制作・印刷・納品まで、自社一貫生産 ／
印刷物制作の悩み 総合力 で解決します


どんなことでもお気軽にお電話ください
TEL 026-228-1113
大日本法令印刷株式会社
本社／長野市中御所 3-6-25
https://www.hourei.co.jp　recep@hourei.co.jp

テクノさかき工業団地組合
第32回団地まつり＆大花火大会

テクノさかき駅前広場で9月4日、毎年恒例の団地まつりが開催され大勢の来場者が訪れた。主催はテクノさかき工業団地組合で今年で32回目の開催。開会セレモニーに続いて特設ステージでは演歌歌手の小川たけるさんと物まねタレント・ダブルネームのステージが行われた。

会場ではキッチンカーの人気グルメや、坂城町商工会青年部、女性部や地元事業所の屋台に長い行列ができた。ステージ後は商品券など豪華景品が当たるお楽しみ抽選会で盛り上がった。

午後8時過ぎからはまつりに引き続き協賛企業などによる大花火大会が開演。今年は例年の倍以上のスターマインや色とりどりの花火が打ち上げられ、夏の終わりの夜空を彩った。



ものまねライブ（写真上）


大花火大会（写真下）

第30回東海小学生バンドフェスティバル

9月5日、第30回東海小学生バンドフェスティバルが愛知県豊田市で開催され、5県（愛知、静岡、長野、岐阜、三重）の各県大会を通過した児童たちが日ごろの練習の成果を披露した。長野県勢は最多の20バンドで、千曲市からは治田小学校金管バンドが初出場。坂城町からは南条小学校を拠点に活動する金管バンド・さかきハッピーブラスが創部以来の連続出場を果たして、それぞれ銀賞の獲得となった。


坂城町役場を表敬訪問したさかきハッピーブラスの児童たち

坂城勤労者総合福祉センター
第25回センター祭開催

9月6日、坂城勤労者総合福祉センターで第25回センター祭が開催された。1階のホールではステージ発表が行われ、オカリナや社交ダンス、ジャズダンス、歌謡などの講座受講生が発表。バレエやキッズダンスでは子どもたちがはつらつと踊ったほか、フラメンコやハワイアンフラも披露された。会場入口と2階では作品が展示され、水彩画や陶芸、絵手紙、ポーセラーツなどの作品を来場者が鑑賞していた。また、センターの駐車場にはおやきやだんごの販売のほか、人気シュークリームのキッチンカーも出店した。

同センターでは10月から来年3月までの後期受講生を募集している。問い合わせは℡0268-81-1234（坂城町民以外も受講可）。


キッズダンスのステージ発表

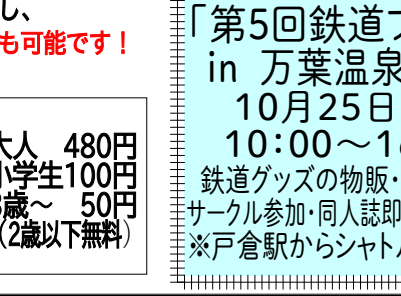
ものづくりフェア千曲2026
3年目の開催に過去最多の来場者

千曲市内の製造業者による体験型展示会「ものづくりフェア千曲2026」が9月3日から5日までの3日間、戸倉創造館で開催された。3日と4日は市内5中学校の生徒と会員への限定公開。最終日の5日が一般公開で、全体で昨年より約4割増の過去最多入場者数になった。

今回は開学が来年度に迫った清泉大学農学部の紹介と、清泉大・川北ゼミによるあんずの加工研究発表があった。また、5日はロビーで屋代高校2年生の生徒が高村商店（羽尾）の協力で開発した味噌スイーツの新商品を発表。2年生の山﨑楓香さんによると校内でアンケートを取り、高村商店の社員に相談した結果「味噌ドーナツ」を考案したという。当日は来場者に完成品を試食してもらった。

主催者のものづくりネット千曲・宮川会長は「千曲市は大企業と比較しても劣らない会社がたくさんある。その存在を少しでも紹介していきたい」と話した。


屋代高校2年生の成果発表



長野製作所のブース（打ち抜き加工の展示）

季節を楽しむ　第4回

長野県は、えのきたけやぶなしめじをはじめとする栽培きのこの生産量が日本一。さらに秋になると、さまざまな天然きのこも収穫できる、まさに”きのこ王国”です。

きのこに豊富に含まれるビタミンDには、カルシウムの吸収を促進したり、免疫力をアップさせ、炎症を抑えてくれる作用がありますが、実はこのビタミンD、紫外線に当てることで更に増やせるのです。

そしてきのこには、栄養だけでなくうまみもたっぷり！三大うまみ成分のうちの、”グルタミン酸”と”グアニル酸”を含みますが、これらは、冷凍して細胞が壊れることでしみ出しやすくなります。

そうと知ったら、せっかくなので良いところは全部取り入れたい私。きのこは数種類をまとめて買い、日光浴させてからほぐして冷凍。自家製きのこミックスを作り、少しずつ楽しんでいます。「今日は食材がない・・・」なんて時にも頼りになる、私の料理の味方です。

今回はそんなきのこに、もうひとつのうまみ成分”イノシン酸"を含むかつお節を加え、シンプルだけど欲張りな一品にしてみました。

【きのこの焼きマリネ】

（材料）きのこ 3 パック、オリーブオイル大さじ 1
酢 大さじ 1、醤油 大さじ 1、塩 少々、かつお節 1 つまみ

①きのこを食べやすい大きさにほぐす
②フライパンで油を温めたら、きのこを入れ、焼き色がつくまで焼く
③酢と醤油を鍋肌から入れてきのこに絡め、塩で味を整え、かつお節を振りかけたらできあがり♪

文とレシピ
おうちごはん研究家
高野玲　埴生出身
近著「暮らしの物語
伝え継ぎたい日本の３６５日」
全国書店・通販にて好評発売中
365日の旬のレシピが掲載されています



信州戸倉上山田温泉
万葉超音波温泉

戸倉上山田温泉地区にある源泉かけ流しの日帰り温泉「万葉超音波温泉」
５つの異なる温度で構成された浴槽が味わえます
・温度を低めにした「こども風呂」
・屋外でのご入浴をお楽しみ頂ける「露天風呂」
この二つは８年前のリニューアル時に設置され、ご家族連れに大好評！！
また、2022年７月に設置されました鉄道車両「115系」は「毎週土日祝日（一部平日）午前10時30分から午後６時」車内開放中！
現役時代の姿、機能をそのまま復元し、車内放送や有料で運転席の操作体験も可能です！
電車グッズも好評発売中！

入浴料金
大人　480円
小学生100円
3歳～　50円
（2歳以下無料）

℡　026-275-2228
千曲市磯部1125
営業時間　4時～23時



「第5回鉄道フェスタ in 万葉温泉」開催
10月25日（日）
10:00～16:00
鉄道グッズの物販・県内外からサークル参加・同人誌即売も行います
※戸倉駅からシャトルバス運行

ISHII
株式会社
石井工務所 ISHII WORKS
株式会社　石井建築設計事務所
〒387-0011　長野県千曲市大字杭瀬下１７５
Phone 026-272-2271　Fax 026-272-5649

更級小学校・夢の教室「ユメセン」

スノーボード五輪代表・鶴岡剣太郎さん

日本サッカー協会が全国で展開する教育事業「JFA・こころのプロジェクト」で、更級小学校に元五輪代表（スノーボード）の鶴岡剣太郎さんが来校、5年生を対象に特別授業を行った。この事業は様々な競技の現役選手やOBを夢の先生「ユメセン」として学校に派遣するもの。スノーボードでトリノ五輪に出場した鶴岡さんは体育館で「今日という日は二度とない日。一生懸命楽しくやりましょう」と児童らとボールを使ったゲームや鬼ごっこ、だるまさんがころんだを実施。チーム内で作戦会議を開いてどうすれば勝てるかを話し合わせた。「声を出して励ます」「チーム力を高める」といった意見が出て、最後は全員が成功。ゲームを通じての交流は大いに盛り上がった。

2時限目は教室に移動して鶴岡さんが自分の小学生時代やスノーボードでの経歴を紹介。五輪出場を逃し一時は諦めかけたが「周りを見ることが大切」と気付き自分に足りないものを探して、30歳でトリノ五輪に初出場を果たした。

「うまくいかないことはたくさんあるが、その時に滅茶苦茶ヒントがある（鶴岡さん）」と伝え「今日考えた事をぜひ心にとめて全力でやってほしい」と語りかけた。



元五輪代表・鶴岡剣太郎さん



満蒙開拓の歴史と松代大本営
東小学校6年生が平和学習

9月11日、東小学校6年生の児童が松代の大本営跡を訪問し、戦時下の郷土の歴史と戦争について学習した。翌週の18日にはガイドをした飯島春光さん（松代大本営平和祈念館理事）を招き、満蒙開拓団の歴史についての特別講義を受けた。

この日はちょうど95年前に満州事変が勃発した日。飯島さんは旧満州（現・中国東北部）に「満蒙開拓青少年義勇軍」として若い少年らが送り出されたことを紹介。授業の冒頭で児童らに自分の祖父母の兄弟の人数を尋ね、当時は長男以外は土地を相続できず、満州の広い農地を求めて海を渡った人が多かった事情を理解させた。また、現在東小の通学区である雨宮、森、倉科に義勇軍の人数割り当てがあったことを解説。そのほか現地に残された残留日本人孤児や、松代大本営についても補足した。飯島さんは「子どもたちには地元の歴史を通じて、過去の戦争について学んでもらいたい」と語った。



貴重な話に聞き入る児童たちへ語りかける講師の飯島春光さん



昔懐かしい味が復活
屋代駅前通り商店街に「知野じまん焼き店」開業

かつて屋代駅前通り商店街の名物だった「知野じまん焼き店」が旧店舗のあった場所に復活した。旧店は経営者が亡くなり廃業、15年以上空き店舗となっていたが新店主の金田琢也さんがクラウドファンディングで資金を集め再び開業にこぎつけた。9月19日のオープン初日は待ちわびた客が多数訪れ約4時間で完売した。当面のメニューはあんこの1種類のみ。日々特訓中の金田さんは「カスタードやお好み焼きも始めたい」と意気込む。

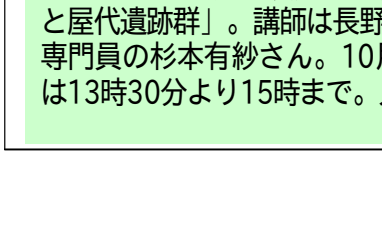


オープン初日の行列（営業日：木～日）
※詳しい情報はインスタグラムで

科野の里歴史公園　古墳フラフェス2026＆クラフト展

9月13日、科野の里歴史公園で「古墳フラフェス」と「クラフト展」が開催された。前日まで雨の日が続いたがこの日は久しぶりに夏日の汗ばむ陽気に。芝生広場のステージはコリカンチャ工房のアンデス民族音楽でスタート。市内外から音楽やフラダンスの団体が出演し、華やかにパフォーマンスを披露した【写真】。また、同日開催のクラフト展では恐竜の着ぐるみ試着サービスも親子連れの人気を集めた。

この日は千曲坂城クラブ・HSC（歴史科学専門部）の部員も参加して、手作りの輪投げコーナーなどを企画するなどイベントの運営を手伝った。



第15回 いな福まつり2026
サブテーマは「体験して学ぼう　防災フェスタ」

9月12日、いなりやま福祉会主催の第15回いな福まつりが開催された。カウントダウンと共に花火が打ち上げられてイベントがスタート。オープニングセレモニーには長野県と千曲市のキャラクター、アルクマとあんひめのほか、共同募金のマスコットキャラクター・愛ちゃんも登場して盛り上げた【写真】。

今年は「満天の星」と今年オープンしたばかりの事業所「ほっと」が新たな会場となり、ステージイベントもほっとの駐車場に移動。タヒチアンダンスやチアダンスなどの踊りが披露され、一輪車のパフォーマンスも行われた。

また、今年はサブテーマを「体験して学ぼう　防災フェスタ」と題して、更埴消防署が参加。ステージで救急講習が行われ、三択クイズや心臓マッサージなどの体験に来場者が参加した。ほっとの館内では車いす補助装置の体験や、防災用品の展示。駐車場には消防車や救急車が展示され、子どもたちが乗車体験したほか、消火器を使った消火訓練も実施された。

会場が昨年までの道路を隔てた「はなたば」から隣接する「ほっと」に変わったことで来場者の移動もスムーズになり、施設内の販売ブースやマルシェ、屋外の屋台や遊戯スペースも例年以上の賑わいだった。



オープニングセレモニー



千曲川一輪車チャレンジレース
20年の歴史に幕・今年が最後の開催に

毎年秋に千曲川のサイクリングロードで開催されてきた一輪車のレース「千曲川一輪車チャレンジレース」が20回目の大会で幕を閉じることとなった。

同レースは小学生が対象のタイムレース。一輪車を練習している子どもたちに練習の成果を発揮する機会を与えようというコンセプトで2006年に始まったもの。レースは5ｋｍと10ｋｍのコースがあり、参加者は千曲橋からスタートして平和橋まで千曲川沿いを往復する。昨年は雨でレースが中止となったが、主催者の一人の石黒靖彦さんは「今回が最後の大会なので何とか成功させたい」と話している。レースは11月８日開催。現在参加者を募集中だ。問い合わせはTEL 026-273-5767または090-9660-8487まで。



第18回大会の様子（2024年）

「Turkey!」キャラが屋代駅のアナウンス

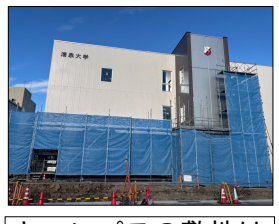
しなの鉄道屋代駅の駅名アナウンスが９月19日からTVアニメ「Turkey!」の主人公・音無舞衣役の菱川花菜さんによる音声となった。電車到着の際に流される。



清泉大学農学部

文部科学省の大学設置・学校法人審議会は８月28日、清泉大学（長野市）が農学部を２０２７年４月に開設する計画を認可するよう答申した。同省は申請を正式に認可する予定。

杭瀬下の旧更埴庁舎跡地には校舎の建設が北野建設により着々と進んでおり、先ごろは白い校舎に「清泉大学」の大学名と校章のエンブレムがお目見えした。清泉大によると、農学部の１学年の入学定員は85人。アグリデザイン学科内に「農・地域共創」「食品・発酵共創」の２コースを設ける。



キャンパスの敷地は市有地で約３千平方ｍ。校舎は鉄骨造り３階建て延べ約3800平方ｍ。今年12月に完成予定。

みみより情報

寺来や塾「古代の木製祭祀具と屋代遺跡群」

寂蒔の永昌寺では毎月「寺来（てらこ）や塾」を開催しています。10月の演題は「古代の木製祭祀具と屋代遺跡群」。講師は長野県立歴史館文化財専門員の杉本有紗さん。10月25日（日）時間は13時30分より15時まで。入場は無料です。



街のでんきのべんり屋さん
株式会社アンドウ電器
きになる日立きになるお店・日立チェーンストール日立サービス技術認定店
電話　026-272-0023
千曲市大字杭瀬下167番地１ FAX026-217-5517 E-mail andohdenki@scv-net.ne.jp

屋根外壁リフォーム・太陽光発電・蓄電池・V2H
笑顔と暮らしを守る
Asmile
千曲市桜堂340
石井瓦工業株式会社
イシイ　ニハヤク
TEL:0120-141-289

NIBC ながそう
NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION
長野インターネット放送局
http://www.nibc-tv.org
Nibc-tv

歌壇　安曇於保奈　選

【秀逸】

沖縄の人が口にする「肝苦りさ」痛み悲しみともに担うと

百合

沖縄戦における犠牲者は、12万人を超え県民の4分の1が亡くなった。沖縄の人々がお互いの苦しみや痛み、悲しみをともに担っていこうという気持ちが「肝苦りさ」なのであろうと作者。

【佳作】

AIのシンギュラリティ刻々とホモサピエンス負けるものかは

柳澤　純

シンギュラリティ（singularity）は、AIが人間の知能を超えてしまう技術的特異点のこと。すぐそこかもしれないという現在、ホモサピエンス（賢い人間）たるわたしたちは、そんなものに負けるわけがない、と作者。AIに歌の「製造」はできても、「詠む」ことはできるのか。

【入選】

桃色の蓮の花咲く国分寺我が煩悩を清らかならしむ

中村邦久

コロナ禍の面会果てて出でし吾を呼び続けしが最期なりけり

宮坂　塘

蟻の穴じっと見つめて孫が言う「絵本のアリはここにはいないね」

中村妙子

過酷なるナウルの日々を耐え抜きし義父の皺手は菓子箱さぐる

伯田ちさと

あしひきの浅間の山に雲かかり遠き雷鳴小諸に聞こゆ

甘利真澄

核兵器絶対悪と全身で長崎市長は平和宣言

宮坂岩子

送り盆涼しいうちに墓参り牛に乗らずは一寸咎める

宮本律子

植え付けをじっと眺めて口開く隣の翁は生きるを伝える

湯本孝一

二重橋公園前のベンチにて想いは巡る横に居しひと

替佐梅蔵

奥村晃作の歌集『天啓』（2025年短歌研究社）から。

枳殻はなぜあのように全身に鋭いトゲを持つのでしょうか

【応募要領】■官製はがきに三首まで（二重投稿は不可）■住所・氏名・電話番号を付記■締め切り毎月十日■宛先〒387-0012　千曲市桜堂521屋代西沢書店2階　ちくま未来新聞　歌壇係

Z世代が行く♪ちくま散歩

【Vol.12】

写真と文
塚田ひかり　屋代出身

突然ですが、みなさんは朝ごはんをちゃんと食べていますか？私は朝が弱く、朝ごはんを食べなかったり、簡単なもので済ませてしまったりすることがよくあります。そんな私にぴったりなモーニングが食べられるカフェが、屋代駅前にある「MaゐCafe」さん。ピンク色の扉と猫ちゃんのマークが特徴的な、かわいらしいお店です。今回は実際にモーニングを食べに行ってきました！

「MaゐCafe」さんの大きな特徴は、保健師・公認心理師の店主さんが一人で営んでいること。心と体の健康を考えたお店で、モーニングにもそのこだわりが感じられます。

今回いただいたのは、おにぎり2個にお味噌汁、野菜のおかずが付いたモーニング。おにぎりは具がたっぷり入っていて、お米もふわふわ！温かいお味噌汁と野菜のおかずもあり、朝から大満足。いつもは簡単に済ませがちな朝ごはんですが、たまにはこんな朝時間もいいなと思いました。

今年で2周年を迎える「MaゐCafe」さん。屋代駅からすぐなので少し早起きして、いつもより丁寧な朝時間を過ごしてみてはいかがでしょうか？





MaゐCafe　定休日:土日祝＆第3金
住所：千曲市小島3054－7

千曲橋ブルーライトアップ事業（手話の日）

千曲市は昨年「手話言語条例」を制定したのを記念し、9月23日の「手話の日」から30日まで千曲橋をブルーにライトアップした。

初日の23日は17時30分より千曲市聴覚障害者協会の主催で市役所5階でライトアップ事業点灯式が執り行われた（共催・千曲市）。

青色（ブルー）の灯りには「障害者と健常者が手を取りながら一緒に歩いていく（市健康福祉部）」という願いが込められた。



ライトアップは9月30日まで日没から20時にかけ実施されアーチを照らした

自転車のある風景 returns（リターンズ）

フォト&エッセイ

第6回　最悪の一日

著者紹介　石黒靖彦　cafe自転車屋マスター　屋代出身

オーストラリア 6300km を旅した中で、自転車を漕ぎながら大声で悪態をついたのは後にも先にもこの時だけだった。怒鳴った相手はナラボー平原の強烈な向かい風。

その日は強風の中で悪戦苦闘して寝袋やテントを畳み、朝一から踏んだり蹴ったりのスタートだった。この強風もそのうち止むだろうと信じてペダルを踏み続けたがいっこうに止まず、メーターの速度画面はずっと一桁のまま。旅を始めるときに決めていた一日の走行距離の目標は 100km 以上。普段は時速 20km くらいで走るので、5時間も走れば目標に達して残りは貯金を稼ぐために暗くなるまで走ることが多かった。だがこの日は風が強過ぎてペダルが踏めず、変速機は山を登る時に使う最も軽いギアに入れたままだったのでいくら漕いでも全然前に進まなかった。歩くのと同じくらいの時速5 km でのろのろと進む。速度は遅いが疲労の蓄積は普段の倍以上だった。風との格闘が続くにつれ、最初は心の中だけだった風への不満がついには口を突いて外へと溢れ出して来た。

初めは小声だったがどんどん声は大きくなり終いには大声で風に向かって文句を叫んでいた。ナラボー平原の真ん中で1人きりで強風と闘い、今にも負けそうな自分を鼓舞したかったのかもしれない。だが奮闘も虚しく、結局その日は明るいうちに走るのを諦めて再び悪戦苦闘しながらテントを張って早々に寝てしまった。夜中の2時、ふと目を覚ますとテントの外が静かになっている。顔を出して外を覗くとそこには満天の星空が広がっていた。急いで荷物を撤収して走り出し、朝までには前日の遅れを取り戻すことが出来た。自転車を漕ぎながら朝を迎えたのは長い旅の間でこの時だけだった。最悪の一日だったが、自分の力じゃどうしようもない時は一旦止まって潮目を待つことも大事だと学んだ貴重な一日だった。



強風の翌日、朝日の中で食べた朝食

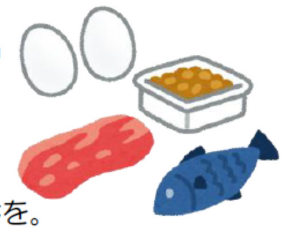


くすり屋の養生メモ

タカチ薬局　高地博実

～検査値について　⑨アルブミン～

アルブミンは血液の中にあるたんぱく質です。体の水分を保ち、栄養や薬を運ぶ役割があります。血液検査では3.5g/dLより低いと低アルブミンと呼ばれます。少なくなると血管内の水分を保つ力が弱まり、むくみや疲れやすさが出ます。低下の理由には、食事量の減少、栄養不足、肝臓や腎臓の病気、体の炎症などがあります。肉・魚・卵・大豆製品などの良質なたんぱく質を少しずつ食事に取り入れることが役立ちます。また、体の回復を助けるビタミンB群やエネルギー不足を補う主食も大事です。むくみや体重の急な変化があるときは早めの受診を。





しあわせは健康から　タカチ薬局
千曲市内川801-1　電話　026-275-1624
定休日　第1、3土曜日　日・祝祭日

おじょこな800字小説

第五十三回「ラジオ」

作・塚田浩司（柏屋当主　屋代出身）

「ラジオ始まるよ」

私はソファーに座り悠平を呼ぶ。

「あー、わかった」

悠平はいつものように、ほうじ茶を用意しながら答える。

金曜日の深夜十二時は歌手の白崎ユキのラジオを聴くのが定番だ。

お互いユキのファンでもあるけど、それ以上にユキがリスナーの悩みにずばずば答えるコーナーを私たちは気に入っている。

悠平がマグカップ片手に私の隣に腰を下ろす。その瞬間、胸がドキドキし始めた。

いつもならリラックスして聴くのだけど、今日は違う。なぜなら私はこのラジオにお便りメールを出しているからだ。おそらく今日読まれるはず。

悠平とは同棲して二年。付き合って六年だ。私ももう三十歳だし、そろそろ結婚と思っている。それなのに悠平は中々プロポーズしてくれない。これがお悩みメールの内容だ。

軽快な音楽と共にラジオが始まった。

「こんばんはー、みんな起きてるー」とお決まりの挨拶からスタートした。いつもどおり、近況報告から始まったが、全く頭に入ってこない。途中、ユキの新曲が挟まれ、そしてとうとうお悩みコーナーの時間になった。

「それでは、まず最初は、ラジオネーム、チビヤギさん」

いきなり私だ。心拍数が跳ね上がる。

ユキが私のメールを読み上げた。

私の目論見は、ユキの回答だけではなかった。

同棲二年、三十歳の女がプロポーズを待っている。それを聴けば悠平も自分ごととして考えるはず。プロポーズを促すことになると思ったのだ。

私のメールが読まれた。ユキの回答は、「待っているだけじゃなくて自分から行った方がいい」という正攻法なアドバイスだった。それを聞きながら横目で悠平を見る。ユキの言うように自分から行く手もあるが、出来ればプロポーズされたい。すると、悠平が思いつめた顔で私を見た。

「話があるんだ」

さっき以上に心臓が激しく動き出した。

もしかして……。

私は姿勢を正して悠平の言葉を待った。

「さて、続いてはラジオネーム、ほうじ茶さん。ユキさん、相談です。僕には同棲して二年の彼女がいます。それなのに他の人を好きになってしまいました。でも、付き合って六年も経つので、中々別れの言葉を言えません。どうしたらいいでしょうか?」



Photo AC

定期演奏会に向け猛練習
千曲市民混声合唱団

結成から30年以上の歴史を持つ千曲市民混声合唱団が今月開催の定期演奏会に向けて練習に励んでいる。

同合唱団は毎週木曜夜にあんずホールで練習を行っており、今年の演目は「フォスター名曲集」と詩画作家・星野富弘作詩の組曲「母の手」より合唱組曲を公演。さらに第３ステージでは「THE 昭和 Part1」と題して毎年人気を博しているアニメソングや歌謡曲などポピュラーな楽曲もあり「大人から子どもまでみんなが楽しめる」プログラムとのことだ。

第31回定期演奏会は10月25日（日）開催。会場は信州の幸あんずホールで開演は14時から（入場料５００円※中学生以下は無料）。

問い合わせ先は090-1506-4059（杉本）。



団員たちの練習風景

ちくま未来俳句

選者　青木く美子（りんどう同人）

八方に山ある暮し白露の日　有美子

根菜を煮含めている白露かな　孝子

萩の花境内せましと咲きにけり　隆一

早々と闇を震わし虫すだく　一子

白露や女子高の朝賑やかし　みき子

白露や朝の散歩の距離伸ばす　房子

鰯雲一日二便の停留所　秀貴

初秋やペーパーミントの歯磨き粉　直喜

菩提寺の鐘鳴り渡る豊の秋　久恵

あや取りの一人遊びや韮の花　かほる

車椅子の父とのんびり大花野　律子

鍬の手を止めて迎ぐ処暑の風　紀佐子

名勝の棚田を守るかかしかな　宮恵美

俳句で人生に潤いを、お気軽にご投句下さい。

■投句先　〒387-0012　千曲市桜堂521　ちくま未来新聞「俳句係」（屋代西沢書店２階）

千曲川柳会　楽しい川柳

選者　宇沢伊十

草を刈る青空見上げ深呼吸　すみえ

としを　控え目も自慢話は膨らむよ

青空に黒い兵器は似合わない　純

戦地の子天の青さを知るだろか　正文

高市氏愛煙家とは露知らず　退院日こんなに空は青かった　豊和

富士夫

『チクマサイクリング クエスト5』開催中

今年も千曲市内の飲食店を自転車で巡り、指定の手ぬぐいにスタンプを集めていくラリーが開催中。全店制覇するとオリジナル缶バッジが貰える。参加費は１００円（手ぬぐい・マップ代含む）。受付は千曲市総合観光会館、亀清旅館、Ｃａｆｅ自転車屋

ケーブルネット千曲
１０月のおススメ

株式会社　信州ケーブルテレビジョン



北国街道　歴史こぼれ話（第10回）

寂蒔立場（間宿）

主要な街道には宿場のほかに旅人や人足などが休憩する場所として「立場」（たてば）という休息所も設けられていた。杖を立てて一休みした場所ということからその名がついたと言われる。北国街道にもいくつかの立場があり、規模の大きなものは集落を為し「間宿」（あいのじゅく）と呼ばれた。立場は正規の宿場とは異なり宿泊は認められていなかった。

下戸倉宿と矢代宿の間には寂蒔立場があり、多くの旅人の休憩地として茶屋が建てられた間宿であった。嘉永２年（１８４９）に刊行された「善光寺道名所図会」によると寂蒔立場では真田紐が土産品で売られていたり、茶屋が冠着山や更級の名所を望遠鏡で見物させて人気となっていたことが記述されている。現在は埴生公民館寂蒔分館がある北側が茶屋のあった場所で、すぐ近くには曹洞宗永昌寺のほか、第11代天皇・垂仁天皇の王子・伊登志和気命（いとしわけのみこと）を祀ったとされる天皇子神社があり、その境内は王子の陵墓跡だと伝わる。

このほか北国街道では矢代の渡しから千曲川を渡った先にある篠ノ井追分も北国西街道との分岐点にある立場として賑わいを見せていた。（続く）



寂蒔立場（寂蒔分館付近）

Jリーグ J3／WEリーグ

AC長野パルセイロ&レディース

坂城町ホームタウンデー開催／「信州ダービー」を改称し「NAGANO　DERBY」に

サッカー

坂城町ホームタウンデー

パルセイロは天皇杯の2回戦で敗退。9月9日のルヴァン杯1回戦ではJ1の水戸相手に0-0と善戦したがPK戦の末敗れた。13日のホーム栃木戦は惜しくもドロー。20日の岐阜戦は坂城町のホームタウンデーとして開催され、坂城町マスコットのねずこんグッズや、特産品「さかき福神漬」などを販売する坂城町PRブースが出店。山村町長も観戦する中勝利した。

信州ダービーの呼称変更

今月18日は千曲市ホームタウンデー。松本山雅との一戦だが、9月17日にパルセイロはこれまでの通称「信州ダービー」を独自に「NAGANO DERBY」と呼称すると発表。「賛否があることは承知」とのことだが、伝統の一戦（クラシコ）が一層加熱しそうだ。

なお、レディースは8月末開幕のWEリーグで4戦勝利無し。10月11日までWEリーグ杯を戦う。



坂城町PRブース（9月20日）

AC長野パルセイロ　J3　10月日程（ホーム）

3日（土）14：00～
vs　奈良クラブ
18日（日）15：00～
vs　松本山雅FC
21日（水）13：00～
vs　FC琉球
31日（土）16：00～
vs　レイラック滋賀FC



© 2008 PARCEIRO

パルセイロレディース　10月日程（ホーム）

◆WEリーグカップ
11日(日)　14：00～
vsINAC神戸レオネッサ
◆リーグ戦
28日(水)　19：00～
vsRB大宮アルディージャ WOMEN



© 2008 PARCEIRO

試合会場はすべて長野Uスタジアム

フットサルFリーグ　ディビジョン1

ボアルース長野

ホーム大会で待望の今季初勝利

フットサル

開幕から勝ち星に恵まれず最下位のボアルース。8月にルーカス・ナカザト選手が新たに加入し、9月6日にリーグ中断期間開けの初戦となる松本大会を迎えた（※有観客での松本開催は初）。試合は開始6分台に大阪の先制を許すも前川、外林の連続得点で逆転。前半終盤には長野市出身の中村亮太が3点目を決め突き放す。ここまで前半でリードを奪いながら後半に逆転を喫する試合が多かったボアルースだが、会場に集まったおよそ900人もの声援を受けて無失点でしのぎ切り、11試合目にして今季初勝利を挙げた。

次節13日は2戦連続ホーム開催の千曲大会。首位争いを繰り広げる強豪・町田をことぶきアリーナに迎えた。前半3分台に先制を許したものの、GK西の好セーブで追加失点を許さず前半を終える。後半に入ると早々に米村が同点弾を叩き込み反撃ムードが高まったが、直後に再び勝ち越されると更に失点し1-3に。残り5分に入りパワープレイを仕掛けるが町田の堅い守備に阻まれて試合終了。連勝とはならなかった。



vsペスカドーラ町田（9月13日）

ボアルース長野
10月試合日程（ホームゲーム）

試合会場　**ことぶきアリーナ千曲**
4日（日）14：00～
vs　しながわシティ

北信越リーグ第2部

リベルタス千曲FC

今季最終戦に挑む

リーグ中断期間開けの9月以降もリベルタスは勝利が遠く、降格圏のまま10月4日に富山での最終戦を迎える。対戦相手のJOGANJI富山は今季最多失点を喫した相手。最後に雪辱を果たして来季に繋がるきっかけを作りたい。

プロバスケBリーグプレミア

信州ブレイブウォリアーズ

フラベル新HC体制スタート

ホームゲーム日程（10月）
会場：長野ホワイトリング

10日(土)14:05～　vs三遠
19日(月)19:05～　vs名古屋
21日(水)19:05～　vs東京SR
26日(月)19:05～　vs神戸
30日(金)19:05～　vs京都

信州BWは9月5日に軽井沢町で千葉ジェッツとプレシーズンゲームを開催。フラベル新HC指揮下での初陣を飾った。Bプレミアリーグ開幕戦の模様は次号にて掲載。

長野県フットボールリーグ1部

F.Cバイオレッツ

6位でシーズン終了

順位	チーム名	勝	分	負	勝点
1	アンテロープ塩尻	6	1	0	19
2	アザリー飯田	4	1	2	13
3	飯島FC	3	2	2	11
4	中野エスペランサ	2	3	2	9
5	MJ's　club	2	2	3	8
6	F.Cバイオレッツ	2	2	3	8
7	FCフェローズ	1	3	3	6
8.	須坂シティー	1	0	6	3

バイオレッツは8月30日に最終戦を終え今季の最終順位は6位。9月20日には第32回長野県サッカー選手権大会1回戦を戦い見事勝利した。

※F.Cバイオレッツ公式HPがリニューアル→

ボッチャ

千曲市　市長杯
第4回ボッチャ球技大会開催

信州やまなみ国スポ・全障スポまであと2年。9月20日に今年で4回目となる市長杯ボッチャ球技大会がことぶきアリーナ千曲で開催された。過去最多の28チームが参加し、試合は2エンドマッチのチーム戦で行われた。小学生から高齢者まで交流して楽しみながら腕を競っていた。全障スポではことぶきアリーナ千曲がボッチャの競技会場となる予定だ。千曲市ボッチャ協会の小林京子会長は「2年後までに市民全員にボッチャを体験してもらうのが目標。全障スポではこの会場を満員にしたい」と抱負を語る。

〔大会結果〕優勝・SORA2。



大会の様子

ハンドボール

第78回日本ハンドボール選手権長野大会（戸倉体育館）

（男子）TEAM ICHIROが4連覇達成



決勝戦　TEAM ICHIRO 対Team K（9月13日）

9月13日に令和8年度第78回日本ハンドボール選手権長野大会（男子）が戸倉体育館で開催され、県内の4チームが出場した。決勝戦は主に千曲市を拠点に活動しているTEAM ICHIROがTeam　Kを29-25で下して優勝。大会4連覇を達成した。TEAM ICHIROは県代表として10月に行われる北信越大会に出場する（女子代表は長野Bloomy）。**【第3面に長野Bloomyの関連記事を掲載】**

