

第80号紙面構成
 【第1面】総合／煙火大会・二十歳のつどい【第2～第3面】団体・行政・社会／県知事選・全中出場表敬訪問【第4面～6面】地域・トピックス／歴史講演会・信州プロレス・戸倉上山田商工会20周年・884の日・蔵し館イベント【第7面】カルチャー・連載【第8面】スポーツ／サッカー・長野パルセイロ・やまなみ国スポほか



千曲坂城地域 市民広報紙

ちくま未来新聞

編集発行 ちくま未来新聞社 代表 白石茂樹

〒387-0012 長野県千曲市大字校堂 521-1

TEL 090-6176-1490 FAX 026-214-7905 mail shinbun@ckm-mirai.org

ちくま未来新聞
WEBはこちら

9月の花

カリガネソウ
雁金草地球の水と空気をもっときれいに
株式会社長野セラミックス

今月のちくま百景

第49回町民まつり 坂城どんどん
(坂城)

8月1日、坂城駅前の横町、立町通り周辺を会場に第49回町民まつり「坂城どんどん」が開催。千曲川坂城陣太鼓の演奏のほか、坂城神輿会の神輿が通りを練り歩いた。ピアガーデンや模擬店には行列が出来ていた。例年夏場の開催だが、今年は熱中症対策として、こども広場「どんどん！ねずこんパーク」を屋外からコミュニティセンター2階に会場を移したほか、長野県信用組合前に設けられたメインステージの発表プログラムの開始時刻を午後4時からに遅らせた。また、クーリングスポットとして駅前多目的広場の169系電車やB・1プラザさかきのロビーなども開放された。

祭りの終わりを締めくくるとは地区や団体のおどり流し。小学生や高校生のほか在留ベトナム人なども参加し、29の連が趣向を凝らして踊った。

会場では7月28日に発生した熊本地震への義援金も呼びかけられた。

【写真・坂城神輿会、坂城がんばる空手道】



千曲市の真夏の夜空を飾る「千曲川納涼煙火大会」が8月7日、盛大に執り行われた。当日は直前に市内で夕立が降り、天気が心配されるなかスタート。開会宣言とほぼ同時刻に強い雨が降り出し、雨中での花火大会となったが、集まった観客の多くは傘を差しながら空を見上げて、次々と打ち上げられるスターマインや大玉の花火を楽しんでいた。

昨年を引き継ぎ千曲市が舞台となったTVアニメ「Turkey!」のミュージック花火も登場。出演声優の掛け声と主題歌とともに登場人物5人のパーソナルカラーの花火が夜空を彩った。ほかにファンからの感謝のメッセージとともに打ち上げられた花火もあった。後半には雨も上がり、毎年恒例の「ナイアガラ」の滝と「超特大スターマイン」で大会はフィナーレ。悪天候にもかかわらず無事に合計約1000発の花火の轟音が千曲川に鳴り響いた。



Turkey! ミュージック花火



雨のなか夜空に広がる大輪の花

第95回 信州千曲市千曲川納涼煙火大会
雨中 夜空のページェント
アニメ『Turkey!』花火も登場

終戦記念日に平和と明日への誓い

第71回 坂城町 二十歳のつどい



【写真上】実行委員会のメンバーの紹介
 【写真下】体育館で全員で記念撮影



坂城町で生まれ育った110人が参加。8月15日、坂城町文化センターで「第71回坂城町二十歳のつどい」が開催された。今年度の対象者は平成17年度（2005年4月～2006年3月）に生まれた世代。対象者148人のうち110人が出席した。例年終戦記念日の開催ということで開会の前に戦没者への黙祷が捧げられた。主催者あいさつで山村弘町長は命の大切さを訴え「人と人、地域と世界、そして過去と未来を結ぶ懸け橋となっていたきたい」と述べた。実行委員会代表の春日信太郎さんは中学生の時に新型コロナウイルスの流行で挑戦する機会そのものが無くなってしまったことを振り返り「結果が残らなくてもそこで過ごした時間が無くなる訳ではない」と述べ「それぞれの場所でもまた新しいことに挑戦していきたい」と誓った。参加者には記念品が贈られた。

上山田温泉株式会社 湯元 かめ乃湯

開湯 明治36年・美肌の湯 源泉 100%完全掛流しの温泉



【営業時間】10～23時(入場 22:30迄)

【定休日】毎月16日及び月末日

【入浴料】

年齢	市民の方	市外の方
大人(12歳以上)	280円	400円
中人(6歳以上～12歳未満)	140円	170円
小人(6歳未満)	60円	80円
幼児(2歳以下)	無料	無料

※タオル・シャンプー・石けん等はご持参下さい。(販売もあります)
 ⇒お得な回数券もございます。

千曲市上山田温泉 1丁目 27-11 上山田温泉株「かめ乃湯」
 ☎ 026-276-4664 URL <https://kamiyamada-onsen.co.jp>

募集 乗務員 大型・中型・構内リフト (千曲市・長野市)

Shinrikuグループ
 おねがーい!
 シンリクゾーン
安全輸送
 信濃陸送株式会社 有限会社シンリク観光
 物流 026-273-3601
 観光 026-273-1122 タクシー 026-273-2200
 〒387-0001 千曲市大字雨宮663-5 イーフ
 フーフエンマン

8月号特集記事のお詫びと訂正

■第2面の特集「日本デルモンテ長野工場の跡地利用について」の記事で誤りがありました。訂正のうえお詫びいたします。
 【誤】「市の都市計画課を中心に、8月中旬に工場跡地を活用した「まちづくりの方針」を固める。」
 【正】「市の商工課を中心に、工場跡地を活用した「まちづくりの方針」を固める。」

一重山みらい会議
千曲坂城クラブと
ワークショップを開催

一重山みらい会議は8月18日に、千曲坂城クラブ・HSC（歴史科学専門部）の生徒たち15人と合同で看板作りのワークショップを実施した。最初に森將軍塚古墳館の学習室で一重山の概要と、条里制田んぼについて学習。次いで科野の里歴史公園に移動し、木陰に仮設作業場を設けて、みらい会議で伐採・製材した木を使用して看板制作を行った。看板のほかにスマホスタンドも作ったり、ポン菓子作りの仕組みを学習した。参加した埴生中学校の生徒は「普段体験できないことづくめで楽しかった」と感想をつづっていた。9月には完成した看板を一重山に



ワークショップの様子



取り付ける予定だという。
 なお、例年夏休みに実施してきた一重山での昆虫採集教室は熊の出没が相次いでいるため、今年の実施を見送った。

治田小学校

金管バンド 東海大会出場決定

7月29日と30日に松本市で「第38回長野県小学生バンドフェスティバル」が開催され、治田小学校の金管バンドが東海大会への出場を決めた。同小の金管バンドは7月の稲荷山祇園祭の本祭でも演奏を披露。23日には終業式に合わせ県大会出場の壮行会も開かれた。今回出場58団体のうち20団



写真提供：治田小学校

体が9月5日に愛知県豊田市で行われる東海大会へ出場。坂城町の3校合同による金管バンド、さかきハッピープラスも出場する。

阿部守一氏が5選

長野県知事選挙

任期満了に伴う長野県知事選挙は8月9日投開票が行われ、現職の阿部守一氏が5回目の当選を果たした。投票率は40.53%で過去最低（千曲市38.47%、坂城町41.62%）。選挙戦で阿部氏は「信州2030ビジョン」として「ともに創る希望と安心7つの未来」を掲げた。また県内34の自治体で県民対話集会を開催し、参加者からの意見を聞く戦略

9月から5期目の県政を担う阿部守一氏
（更埴文化会館での県民対話集会 8月6日）

を取った。千曲市には最終盤の8月6日に訪問し、50人ほどの市民が参加。はじめに阿部氏が教育や経済、福祉、農業といった分野ごとの公約「7つの未来」についてのプレゼンテーションを行った。プレゼンの時間は予定の30分を大幅に超過し1時間に及んだ。その後「7つの未来」の7グループに分かれ討議後に発表。阿部氏がそれに対して回答した。学びについてのグループからは市内の県立高校2校の存続を求める意見も出された【写真】。



当紙ではみなさまからの「未来戦略・提言」を広く募集しています。文章量は250～300字程度でお願いします。匿名やペンネームも承りますが、必ずお住まいの地域をご明示下さいますようお願いいたします。
 【メールアドレス】
sinbun@ckm-mirai.org
 【FAX】026-214-7905
 【郵便】〒387-0012 千曲市桜堂521
 ※活発なご提言をお待ちしております

（一社）ちくま未来戦略研究機構
千曲市の都市計画マスタープラン
20年先を見据えて

（一社）ちくま未来戦略研究機構は9月7日、千曲市建設部都市計画課を招いて、まち未来チャット2026「千曲市の都市計画マスタープラン」20年先を見据えて」を開催する。
 今回は市内で計画されている様々な都市開発の動きの中から、千曲市中心市街地の一つである屋代駅周辺のまちなかエリアに関わる都市計画マスタープランについてテーマにするのと、主催は（一社）ちくま未来戦略研究所、戸倉上山田商工会。
 【日時】9月7日 17時30分～19時。
 【会場】ちくま未来ステーション
 【会費】500円
 【資料代】（資料代）
 【定員】30人。
 申込はTEL・FAX 026・214・7905
 ※詳細は左記二次元コードを参照ください
 【都市計画マスタープランとは？】市の未来への設計図となる総合計画で策定されるまちの将来像を実現するための長期計画

市内に開店したクスリのアオキ
稲荷山店（上）、上山田店（下）

▼取り壊された稲荷山温泉・杏泉閣と上山田の旧ふれあい福祉センターの跡地にこの夏新たな商業施設が開業した。ともに石川県を拠点とする大手ドラッグストアチェーン・クスリのアオキの店舗である。店内に入って驚かされるのはその品揃え。売り場面積のおよそ8割は食料品や日用品などで、医薬品の棚は一部に過ぎない。ほとんどスーパーと変わらない業態だ。▼クスリのアオキは全国に1144店舗を展開。今年のドラッグストア売上高ランキングでは6位にランクされている。食品スーパーのM&Aを積極的に進めており、2030年5月期までに400店舗の出店を見込んでいるという（I mediaビジネスより）。8月19日に開かれたアオキホールディングスの株主総会で会社側は更なるM&Aと業績拡大を唱えた。長野県内への出店も続きそうだ。▼現在、小売業界ではドラッグストア、コンビニ、スーパー、ディスカウントショップのボーダーレス化が進み、シェア争いにしびれを削っている。中でもドラッグストアは食品販売で集客増を狙っており、コンビニやスーパーはパイを奪われつつある。▼快進撃中の大手ドラッグストアチェーン。国道18号線沿いのTSUTAYA A跡地に開業したサンドラッグは長野県内の店舗数は少ないが関東では有名なブランドで全国シェアは5位。寂時に店舗した低価格スーパーのダイレックスもサンドラッググループの一員だ。しかしながら、千曲市内においてはスーパーは各地域に満遍なく存在しており、過当競争気味に感じる。▼アオキの開店と直接の関係はないが、稲荷山の住民の手で誕生し、地域に愛されてきたスーパー「あいにー」は8月末で閉店となつてしまった。再開の進む千曲市だが、大手チェーンの草刈り場になるのもあまり好ましくない話。市民にとって本当に価値のある開発を期待したい。（W・S）

ちくま論説

さらにはニズム



ちくま未来新聞社 代表 白石茂樹

「ちくま未来新聞」第80号が刊行となりました

お陰様で「ちくま未来新聞」は今月で創刊80号となりました。2020年2月に創刊し、第75号まで（一社）ちくま未来戦略研究機構が発行して、今年5月の第76号から「ちくま未来新聞社」による刊行となっております。これまで続けてこられたのも地域の皆さま、協賛企業の皆さまの温かいご支援の賜物です。これからも千曲・坂城地域の情報を発信し、90号・100号と刊行できるよう頑張ります。変わらぬご厚情を宜しくお願いいたします。



上段左側から
 「創刊準備号」
 「創刊号」「10号」
 「20号」「30号」
 「40号」「50号」
 「60号」「70号」

長野イエティキッズ 全国小学生ハンドボール大会に出場



千曲市の長野イエティキッズが第4回長野県小学生ハンドボール春季大会の小学女子の部で優勝。7月30日から京都府で開催された全国大会に出場した。

大会前の7月27日には市役所を表敬訪問。キャプテンの荒木都羽さんは県大会優勝の喜びを語り「全国大会でもみんなで力を合わせて一勝を目指します」と抱負を述べた。また、試合に勝った時にチームで歌うヒットナンバーの替え歌「イエティ愛」を全員で合唱し大会での健闘を誓った。



空手 近藤椿来さん（更級小） 組手の部で全国大会出場

更級小学校3年生の近藤椿来さんが、第24回長野県小学生空手道選手権大会の組手（3年女子）で2位に入賞し、8月13日から東京で行われた全国大会への出場を果たした。近藤さんは週一回小諸市の道場に通って稽古をしていて、昨年も形の部で全国大会に出場している。



小川市長を表敬訪問した近藤椿来（つばき）さん（7月27日）

熊本地震への支援で 職員を派遣



7月28日に熊本県の宇城市と八代郡氷川町で最大震度7を観測した熊本地震は局地激甚災害の指定を受け、支援が急がれている。長野県は災害支援県民本部を設置し、県、市町村、関係団体が連携して熊本地震の被災地支援を行うために、オール信州体制で職員を派遣している。県と市町村の職員でつくる「チームながの」は1週間交代で職員の派遣を続けており、8月20日に第5陣として長野県と千曲市、須坂市、坂城町、王滝村の職員合計10名が現地へ出発した。千曲市から被災地への職員派遣は能登半島地震以来。千曲市役所では市役所駐車場で出発式を行い、危機管理防災課の羽藤智大さんが「被災された皆様のために千曲市の代表として全力で支援業務に当たって参ります」と述べた。羽藤さんは20日から26日までの一週間、宇城市で罹災証明書の受付業務や避難所の運営支援などに当たる。今回の第5陣には坂城町からも職員1名が参加している。

8月22日に静岡市で行われた令和8年度小学生陸上東海大会に東小6年の百瀬陽斗さんと治田小5年の吉川秦千くん（共に戸上ジュニア所属）が出場した。2人はともに男子100mに出場し、百瀬くんは県大会2位、吉川くんは県大会は2位で北信大会では1位となり東海大会出場を決めている。東海大会では2人とも予選を突破して、それぞれ6位入賞の好成績を収めた。

また、中学生は千曲坂城クラブに所属する選手、チームが上位大会に出場を決めた。陸上専門部は齋藤空澄くん（真田中）が男子3000mで山口市で行われた全国大会へ出場したほか、3名が北信越大会出場を決めた。柔道専門部も川中島中の2選手が富山県射水市の北信越大会代表に。ハンドボール専門部はHC NexuS男女チームが全国クラブカップに出場。HC千曲の男女チームは最後の全中に挑んだ。

千曲市の小学生 陸上東海大会へ出場 千曲坂城クラブ・各種競技で上位大会へ



教育長への表敬訪問（右）陸上・治田小・吉川秦千くん 東小・百瀬陽斗くん、（左）ハンドボール・HC千曲 戸上中・宮川咲さん、埴生中・関口花乃香さん



市役所駐車場で行われた出発式の様子（8月20日）



稲荷山支援学校のボッチャチーム 全国大会初出場で見事準優勝



ボッチャ

稲荷山支援学校のボッチャチーム「Fox Boccias（フォックスボッチャーズ）」が8月8日に東京で行われた「第11回ボッチャ選抜甲子園大会」で準優勝に輝いた。1回戦、準々決勝を通過したFox Bocciasは、準決勝では予選1位で同点だったチームに完勝。決勝戦では地元東京のチームに惜しくも敗れたものの、初出場で大きな結果を残した。18日にはチームの4人の選手が市役所を訪問し、小川市長に結果を報告した。



【写真】千曲市役所での市長への準優勝報告

キャプテンの高橋美羽さんはチームについて「得意じゃない所をほかの人がやったりバランスのいいチーム」と語る。選手らは現在高等部2年生。「一年かけて強くなってリベンジしたい」と来年への決意を述べた。

急増する「電話でお金詐欺（特殊詐欺）」 坂城郵便局で被害を未然防止

千曲警察署は「電話でお金詐欺」の被害を未然に防止した坂城郵便局に対して署長感謝状を贈呈した。7月31日に同署内で武田署長から柳原正臣局長に感謝状が手渡された【写真】。坂城郵便局では6月23日、訪れた千曲市在住の70代男性が「ATMの引き出し限度額を200万円に増やしたい」と申し出たという。職員が詳しく事情を聴くと「生活支援金を受け取るため、SNSで指示された」と話したため、詐欺の可能性を疑い警察に通報。男性が詐欺被害に遭つたのを阻止した。柳原局長は「皆様の財産を守るため、会話の中で気付きを大切にして、被害を未然に防げるように取り組んでいる」と話す。

県内では7月末時点の電話でお金詐欺（特殊詐欺）による被害発生件数は前年比でおよそ30%増、被害額は48%以上も増えている。武田署長によると千曲署管内では「高齢者の被害が顕著」ということで、より一層の注意喚起を呼び掛けている。



長野電子工業は半導体シリコンウエハのリーディングサプライヤーである信越化学工業グループ会社として、ウエハ加工・技術開発を追求し、最高級品質の製品を製造しています。

製造技能職

技術開発・製造技術職

正社員募集

勤務地：本社工場（千曲市屋代）、千曲工場（千曲市雨宮）

製造技能職

半導体シリコンウエハ製造用機械装置のオペレーター・保守業務
※シリコン単結晶の切断・研磨・検査・出荷など

●給与 基本給 201,000円以上（2026年度実績）
※基本給＋諸手当
※諸手当…通勤手当、家族手当、時間外手当、交替手当他
※経験・能力を考慮の上、当社規定により決定いたします。

●勤務時間（休憩時間）※交代シフトあり（一例）
8:00～16:45（休憩50分）、16:20～0:35（休憩45分）
19:50～4:05（休憩45分）

○応募資格 高卒以上（未経験歓迎）
○募集人数 本社工場30名 千曲工場40名

技術開発・製造技術職

半導体シリコンウエハ、その他電子材料及び新素材の加工技術の開発・製造技術
※新規開発・品質改善・評価解析・新規設備立ち上げなど

●給与 基本給 270,000円以上（2026年度実績）
※基本給＋諸手当
※諸手当…通勤手当、家族手当、時間外手当、交替手当他
※経験・能力を考慮の上、当社規定により決定いたします。

●勤務時間（休憩時間）
8:00～16:45（休憩50分）

○応募資格 （理系）大学・大学院卒の方
○募集人数 本社工場・千曲工場5名

【休日】
週休2日制 毎週
年間休日：123日（誕生日休暇含む）
※当社カレンダーによる
※年末年始休暇、GW休暇、お盆休暇
※年次有給休暇、特別休暇（慶弔休暇 他）
※育児休暇・介護休暇・看護休暇 取得実績あり

【受動喫煙防止措置の状況】
（屋内）喫煙専用室設置

【適用される社会保険・労働保険】
健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

【その他】
昇給（年1回）、賞与（年2回）、退職金制度、企業年金制度、資格取得奨励金あり、信越化学持株会制度、GLTD（団体長期障害所得補償保険）他

Shin-Etsu Group
長野電子工業株式会社
〒387-8555 千曲市屋代1393 TEL026-261-3100代 FAX026-261-3131

履歴書・職務経歴書（職務経歴がある場合）の郵送による応募。
応募方法 下記宛先へ郵送をお願いします。
【送付先】〒387-8555 長野県千曲市屋代1393 長野電子工業株式会社採用担当 宛
選考方法 書類選考→面接（複数回）→内定
※書類選考を通過された方には、面接日のご連絡をします。

募集の詳細はこちらのQRコードでも確認できます。



お問合せ先
長野電子工業株式会社採用担当 宛
TEL:026-261-3100



千曲市社会福祉協議会 熊本地震 義援金受付

7月に発生した「令和8年熊本地震」の被災地支援の動きが自治体をはじめ各所で広まっている。千曲市社会福祉協議会では被災された人たちの生活支援と被災地の復興のため8月3日からふれあい福祉センター2階に義援金募金箱を設置した。集められた義援金は熊本県共同募金会へ寄付される。デイサービスセンターや児童館でも募金が可能となっている。義援金は10月30日まで受け付ける予定。

『フィットネスパーク白鳥園』がオープン

リニューアルした天然温泉「湯のさとちくま白鳥園」にフィットネスパーク白鳥園がオープンした。室内はトレーニング用のマシンを設置した「フィットネスエリア」と、こども向けの鉄棒や跳び箱など屋内運動ができる「あそび場」に分かれており、1歳児から大人まで楽しめる施設になっている。8月2日にはプレオープンイベントで子供向け体操教室とボクシング体験が行われ、親子連れが訪れていた。



料 金 大（成人）300円
こども（小学生）400円

白鳥園 夏休みワクワクフェスタ

7月31日から8月2日までの3日間、戸倉の湯のさとちくま白鳥園でリニューアル記念の「夏休みワクワクフェスタ」が開催され、大勢の来場者でにぎわった。広場には県内各地からキッチンカーやクラフト・ワークショップが出店したほか、モルックやマッシュマロ焼き体験も行われた。2日は音楽コンサートも開催され、市内外のアーティストが出演した。また会場に隠されたキーワードを集めると記念品がもらえるナイト探検には子どもたちが参加していた。

同時開催のナイトビールフェスは入場無料だが有料のブルーシート席や団体テーブル席も設けられ、キッチンカーの料理やお酒を楽しむなど、大人から子どもまで楽しめるイベントとなった。



『884の日』 戸倉創造館で開催

千曲市に移住し地域のイベントなどで活躍するシンガーソングライター「884（はやし）」さんが、戸倉創造館で初のワンマンライブを敢行した。令和8年8月4日を「884の日」と銘打ち、これまで培ってきた幅広い人脈を生かした手作りの公演に200人ほどの観客が足を運んだ。この日の演目はこれまで自ら手がけた楽曲に加え、リハサル時に完成したばかりだという新曲も披露。1曲目でいきなりギターが切れるアクシデントに見舞われたが、人柄を感じさせる軽妙なトークでつなぎ、無事にラストナンバーまで完走。アンコール曲では観客と一緒に合唱した。

無事に公演を終えた884さんは協力してくれた人たちと集まった観客への感謝を口にし「音楽で街の人が、そして街に人が動いてくれることで地域が少しでも元気になっていくといいな」とい。もっと地域を巻き込んでいきたいです」とこ

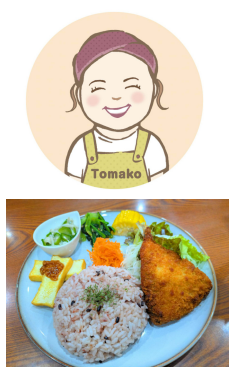


884（はやし）さん

みみより情報 トマ子の台所

セブン-イレブン長野権堂店の駐車場わきの小路に入るとすぐ。野菜と発酵のカフェ「トマ子の台所」がそこにある。“カラダに優しい料理とココロに優しい居場所”として、料理のおいしさはもちろん、店主トマ子さんの人柄に惹かれて来店するファンが増えている。発酵の力が活かしているランチメニューは、週替わりのお楽しみ。お弁当の予約もOK（10個以上の場合、2日前までにDMにて連絡を）。どちらも自家製調味料をメインに使用。柔らかく深い味わい。気まぐれデザートも見逃せない。つどワークショップやイベントを開催。気軽に覗いてみよう。

長野市権堂町2215-4パーテルL wave 103
11:30～15:00（14:30LO）※夜は予約制（6名以上）
★日曜日＋平日1日定休（不定休あり） ★駐車場なし（近隣の有料駐車場へ） ※問合せはInstagramのDMにて
<https://www.instagram.com/tomakonodaidokoro/>



Instagram

戸倉上山田商工会 20周年記念事業 「商工会館開放デー」で地域交流

今年合併20周年を迎えた戸倉上山田商工会は記念事業として8月1日に「商工会館開放デー」を開催した。オープニングセレモニーでは消防ラッパ分団が演奏。駐車場に出店が出店したほか、冷やしたスイカのおふるまいも行われた。打ち水や瓦割りの企画には子どもたちが参加。なかなかできない体験に歓声が上がっていた。会場内では親子で楽しめる工作教室のほか「お化け屋敷」を設営。大勢の来場者の人気を集めた。

イベントの最後には豪華景品が当たるじゃんけん大会を行い、青空に舞うシャボン玉フィナーレが幕を飾った。



瓦割り体験の様子

稲荷山支援学校で ボランティア作業

損害保険ジャパン（株）長野支店はAIRオートクラブと社会貢献活動の一環として、7月30日、稲荷山支援学校の車椅子整備のボランティア作業を実施した。同社では10年以上前から県立こども病院で車椅子のメンテナンス作業などを行ってきたが、昨年より稲荷山支援学校でも実施しており今年で2回目。今年は車椅子が少なかったため、給食の配膳用コンテナやワゴン20台余りも整備とタイヤ交換に加えて、本体をきれいに洗浄した。

作業を行った同支店戦略スタッフの釣島英之さんは「車椅子が上手に動かないという負担を軽減したい。ストレスなく使ってもらえれば幸いです」と話した。稲荷山支援学校の大石司校長も「車椅子の整備は職員の手では出来ないもので大変助かっている」と感謝の気持ちを語った。



車椅子はAIRオートクラブの技術を生かして、分解・調整等を行い、損保ジャパンの社員が本体を洗剤で洗浄した



高齢者活躍人材確保育成事業

いきいき生活力UP講習

参加費 無料

参加条件
千曲市・坂城町在住の概ね60歳以上の方
シルバー人材センターに入会が必要となります。
[年会費2,500円]が必要です。

プロ直伝! お掃除術

お掃除のコツをつかんでピカピカに

第1回 解決! トイレ掃除のお悩み
10月8日(木) 定員10名

第2回 シンク汚れとニオイ対策
10月22日(木) 定員10名

全2回 10:00～11:30

講師 株式会社ニクニク 内山 祐希先生 **場所** 更埴地域シルバー人材センター

申込み・問い合わせは、電話もしくは窓口まで ◎定員になり次第締め切ります

高齢者活躍人材確保育成事業とは
高齢者の就業を推進するため、広報活動、就業体験、技能講習などを通して、高齢者・企業様双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的としています。

公益社団法人
更埴地域シルバー人材センター

本所 ☎026-272-5630
〒387-0011 千曲市大字杭瀬下820番地3

【お知らせ】「北国街道 歴史ごばれ話」はお休みです

歌壇 安曇於保奈 選

（秀逸）

喧嘩して「好き？」と問われて
「嫌い」と言う45年目の君に安堵す

人生をともに積み重ねてこれた老夫婦の喧嘩と仲直りの場面をユーモア溢れるタッチで詠われた。夫が、僕のは好きか、と訊くと、奥様は嫌いと、返すと仲直り。いつもの返しにほっとする夫。夫婦しかわからない機微を巧みに詠まれた。

（佳作）

海峡と銃とる子らの映像を残せし
まに八月となる

ホルムズ海峡の通航を駆け引きに戦争を続ける米・イスラエル、イラン。銃を取る少年兵。停戦交渉は双方の不信により出口が見えないまま、広島・長崎の原爆投

湯本孝一

中村妙子

中村邦久

宮本律子

宮坂 塘

宮坂 塘

甘利真澄

下、敗戦の日を迎える日本の八月。無力に思える短歌だが、のうに詠い続けることは無力ではない。

（入選）

海を背にチャシ跡群に移る夫五百
年前の守り人めく

耳たぶの穴をみかけて部品入れやる
気スイッチ点灯させる

伯田ちさと

奥村晃作の歌集『天啓』（2025年短歌研究社）から。

非力なるわれ神様に許されて短歌のことだけやって居ります

能登地震罹災の老いら毎日の〈処方箋〉飲めていますか

戦争は何でも有りの悪だから戦争やめるやメテクサイ

【応募要領】■官製はがきに三首まで（二重投稿は不可）■住所・氏名・電話番号を付記■締め切り毎月十日■宛先〒387-0012 千曲市桜堂521 屋代西沢書店2階 ちくま未来新聞 歌壇係

停戦をしたかに見えた会談は終わりが見えぬ米イ戦争

宮坂君子

世界では爆弾降るもわが国は満天の星と納涼花火

替佐梅蔵

涼風がページ繰るてる昼寝時パー
チャルなかそれともリアル

柳澤 純

2世代が行く♪ちくま散歩

写真と文 塚田ひかり 屋代出身

【Vol.11】

今回は前回とは趣向を変えて、千曲市アートまちかどで開催中の「AST EXHIBITION from CHIKUMA CITY 5th Anniversary」を見に行ってきました！

今回のテーマは、「美術教師×教え子たちの今。それぞれが発信するアートのかたち」。美術を通してつながった先生と教え子たちが、今ではそれぞれの場所で活動しています。

会場は1・2階に分かれ、1階にはメンバー8人による肖像画が展示されていました。誰が誰を描くのかをくじ引きで決めたそうで、個性が光って見えます！

中でも私が印象に残ったのは、2階に展示されている滝沢美穂さんの「目的地はまだ先」という作品です。中心に3人がそれぞれ別の方向を向き、話しているように見えます。人物は可愛らしいタッチなのに、どこか寂しさも感じられ、不思議な気持ちになります。好きな作品です。

「AST EXHIBITION from CHIKUMA CITY 5th Anniversary」は9月13日まで開催されており、ポストカードなども購入できるので、ぜひ足を運んでください！

アートまちかど 定休日：月曜日
観覧時間：9:00~17:00



2026千曲夏祭り

「山の目」の8月11日、屋代駅前通りで2026千曲夏祭りが開催された。オープニングセレモニーでは埴生小学校金管バンドが演奏を行った。今年人気企画の「おやじ相撲千曲場所」が復活。お父さんが、子どもたちの声援を受けながら熱戦を繰り広げた。歩行者天国の前通りにはキッチンカーや屋台が並んだ。また、ステージ発表ではヒップホップダンスやタヒチアンダンスなどが登場

し、大勢の見物客が集まったほか、ライブステージも盛り上がりを見せていた。【写真】長野県を直撃する予報だった台風15号の影響が心配されたが、幸い雨も降らず夜の部まで予定通りプログラムが行われた。【スポーツ面に関連記事】

やる夏まつり 歩行者天国

7月31日、屋代で「やる夏まつり歩行者天国」が開催された（主催は屋代商業振興会）。発表ステージには一輪車競技のイーストミラクルキッズや屋代高校ダンス班のダンスパフォーマンスのほか、マジックショーや南京玉すだれ（紀英会）、よさこいソーラン（よさこいちくま）などが披露された。歩行者天国となった宮前通りだけでなく、生蓮寺の駐

車場や須須岐水神社の境内にはキッチンカーや露店が出店したほか、子どもたちが輪投げやボールすくいなどが楽しめる。【写真】須須岐水神社では茅の輪祭も執り行われ、茅の輪をくぐる人たちの長い行列が出来た。



稲荷山宿・蔵し館 納涼イベント開催

今年4月に再開館したことを記念し、稲荷山宿・蔵し館で初めての夏季の納涼イベントが開催された。8月10日の開催当日は入館料が無料となり、子どもたち向けに館内で射的やボウリングのゲームを用意。提供景品が当たるおもちゃすくいには来場した子供たちが挑戦していた。また、駄菓子子のほか綿菓子やラムネなどの飲み物の販売コーナーも設けられた。

今回は館所蔵の手押し式の印刷機や蓄音機、足踏みミシンなど古い民具の体験も企画された。手動の印刷に挑戦した男の子は、力を込めてレバーを押して下へ、紙にインクが刷られるのを体験した。蓄音機は機械が未調整できちんと回転しなかったが、上手く回り始めるとしっかりと音楽が流れてきた。古いレコードから再生される曲に子どもたちは興味津々の様子だった。



【写真左】蓄音機再生体験

【写真右】手押し印刷機体験

OPEN HOUSE 9月末までのご契約で家具もまとめてプレゼント

9/5 SAT 12 SAT 19 SAT 27 SUN
10:00 ▶ 16:00 1時間1組の完全予約制

ご家族だけでゆっくりご覧いただけます。
赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！



同時開催中 | 土地住宅相談会 相談無料

お電話またはホームページ予約フォームより、開催日の2日前までにご予約ください。前日のご予約はお電話でお願いいたします。

Miyazaki kensetsu 千曲市電 1617-3
TEL.026-272-0480 携帯.090-4054-5816

宮崎建設

くすり屋の養生メモ

タカチ薬局 高地博実

～検査値について ⑧血小板～

血小板は、けがをしたときに血を止めるための細胞です。傷ついた血管に集まり、固まって止血の働きをします。血小板数が増える理由のひとつに「鉄欠乏性貧血」があります。鉄が不足すると、体が「異常が起きている」と判断して血小板を増やす反応が起こるためです。血小板数が多すぎると血が固まりやすくなり、頭痛や手足のしびれなどが起こることがあります。夏は脱水で血液が濃くなり、血が固まりやすくなるリスクが高まるため、疲れ、だるさ、食欲不振など体調不良が続くときは「夏バテ」だと思い込まず早めに医療機関へ受診して相談してください。



しあわせは健康から タカチ薬局

千曲市内川801-1 電話 026-275-1624

定休日 第1、3土曜日 日・祝祭日

フォト&
エッセイ



自転車のある風景 returns (リターンズ)

著者紹介

石黒靖彦 cafe自転車屋
マスター 屋代出身



第5回 オーストラリア横断 ナラボーで出会った動物たち

原住民アボリジニーの言葉で“木の無い”という意味のナラボー平原。まっすぐな一本道では地平線から徐々に近づいて来る対向車にいち早く気づく事が出来、お互いに止まって進む先の情報交換をする事がよくあった。たいてい相手は車かバイクで、ほとんどの相手は口を揃えてどこまでも同じ景色が続き、何もなくて退屈だったと言うのだった。しかし、自分が見てきた景色は全くの逆だった。木の無い平原で言う木とは葉っぱの繁る高木のことで、背の低い灌木はそこかしこに生えている。そしてその灌木の作る小さな木陰には強い陽射しを避けたカンガルー達があちこちに横たわっており、そんな豊かな野生動物を堪能していたからだ。それは自分が太陽に向かって走っていたと言うこともあったが、車やバイクとは違いゆっくり走る自転車ならではの褒美だったのかもしれない。そんなある日、地平線の近くをゆっくり移動する大きな動物の群れを目にした時はちょっと驚いた。遠くに見える大きな体と長い首を見て最初に受けた印象は太古の草食恐竜。しかし目を凝

らすと体の下に細い脚が見え、そこで初めてそれがラクダだとわかった。その時は知らなかったが、昔入植したイギリス人が開拓のために2万頭のラクダを連れて来て、車や鉄道の発展で必要が無くなったラクダが野性化して今ではオーストラリアが世界一のラクダの生息地になっているそうだ。初めて見る野生のラクダ。オーストラリアの赤い大地を、全高2mを超える大きな動物の群れが移動する風景は、ちょっと現実離れしていた。まるで映画のロケのようなその景色をカメラに収めたのだが、残念ながら現像した写真には胡麻粒ほどの点が写っているだけだった。



9月12日からチクマサイクリングクエスト5を開催するのでよろしくお願いします。開催期間は12月までです。（石黒）

ケーブルネット千曲 9月のおススメ

株式会社 信州ケーブルテレビジョン

ケーブルネット千曲 12ch 放送日程



千曲市の郷土食や行事食
伝統の味と心を千ばあちゃんが
次世代へ伝えます
毎週 土 日 9:30、17:30、21:30
ケーブルネット千曲 GUIDEは新聞折り込みで！
信州ケーブルテレビジョン ☎ 026-272-1660

千曲市を舞台にしたアニメ「Turkey!」 放映1周年記念トークイベント開催

千曲市を舞台にしたテレビアニメ「Turkey!」の放送開始1周年を記念する市主催のトークイベントが7月26日、上山田文化会館で開かれた。今回のイベントには主要キャストのうち主演の菱川花菜さん（音無麻衣役）、市ノ瀬加那さん（五代利奈役）、天麻ゆうきさん（三鷹希役）が登場し、テーマに沿ったトークを展開。印象に残っているシーンやセリフを振り返ると共に、収録の裏話も飛び出した。

その後、キャラクターデザインを担当した武川愛里さんや小川市長も加わり、武川さんが細部にこだわった描き方を紹介したほか、市長が出演者たちに千曲市の思い出などについて質問した。これに対して菱川さんが「熱心なファンを見て見習わなければと思った」と感謝の気持ちを述べ、2階席まで埋め尽くした800人余りのファンからは大きな歓声と拍手が送られていた。この日は1周年に合わせて新たなイラストがお披露目されたほか、キャラクターを描いたマンホールカードの配布やシェアサイクル1日パスの限定販売など新たな企画も発表された。



【写真上】
トークショーの様子
【写真右下】菱川花菜さん
【写真左下】観客との全体写真



ちくま未来俳句

選者 青木くみ子（りんどー同人）

始まりはひらがなで鳴く法師蟬

子の帰る金魚掬ひの金魚おき

大きく開けて新涼の窓となる

一病と仲良く生きて胡瓜もむ

すれ違つ白檀の香の扇かな

流木やパンツひとつの夏河原

日焼けした孫が追ひ抜く背丈かな

口数のしだいに減りし初登山

御嶽山金剛杖の初登山

人とお茶家族の無事を祈る母

人と人愛の言葉で繋ぎたい

祈りなど届かぬ先はガザの街

登山靴白馬の土のついたまま

赤信号メラメラゆらぐ猛暑なり

ビヤガーデン酔ってみたいな下戸の我

赤とんぼ約束かわす帰り道

画用紙から飛び立っていく赤とんぼ

腰団扇白足袋跳ねる石畳

お知らせ

第四三回信州さらしなおぼすて観月祭

全国俳句大会

雑詠三句募集 投句締切り 九月十日

俳句で人生に潤いを、お気軽にご

投句先 〒387-0012千曲

市役所521 ちくま未来新聞一俳

句係（屋代西沢書店2階）

特売のチラシを前にひと呼吸

十億円使うやりくりしてみたい

貯金箱今日もチャリンと音たてる

やり繰りの上手な妻に後光さす

俊明

義子

義忠

恵美子

千曲市柳会

楽しい川柳

選者 宇沢伊十

朝のお茶家族の無事を祈る母

人と人愛の言葉で繋ぎたい

祈りなど届かぬ先はガザの街

重隆

謙三

川柳

千曲市柳会

楽しい川柳

選者 宇沢伊十

朝のお茶家族の無事を祈る母

人と人愛の言葉で繋ぎたい

祈りなど届かぬ先はガザの街

重隆

謙三

川柳

千曲市柳会

楽しい川柳

選者 宇沢伊十

朝のお茶家族の無事を祈る母

人と人愛の言葉で繋ぎたい

祈りなど届かぬ先はガザの街

重隆

謙三

川柳

千曲市柳会

楽しい川柳

選者 宇沢伊十

朝のお茶家族の無事を祈る母

人と人愛の言葉で繋ぎたい

祈りなど届かぬ先はガザの街

重隆

謙三

川柳

千曲市柳会

楽しい川柳

選者 宇沢伊十

朝のお茶家族の無事を祈る母

人と人愛の言葉で繋ぎたい

祈りなど届かぬ先はガザの街

重隆

謙三

川柳

千曲市柳会

文化財探訪シリーズ

ハ幡区の「大池百ハ灯」

毎年盆の8月16日の夕刻、近隣から集めた藁で108の塔を作り、大道沿いに約2メートル間隔で塔を並べて上部から点火する。徳川家康の養女・小松姫の遺徳を偲ぶ伝統行事である。（千曲市指定無形民俗文化財）



千曲市が舞台の テレビアニメ

ターキー

「Turkey!」再放送中

Turkey!

テレビ信州にて毎週
月曜日深夜1時29分
～1時59分



NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION
長野インターネット放送局
http://www.nibc-tv.org



Nibc-tv

株式会社 アストロ電機

電気通信工事・電気工事は
アストロ電機にお任せ下さい！



アストロ電機は自然との調和を目指す企業です
電気通信工事・電気工事に関する設計施工及び管理保守を主な事業としております。

〒387-0018 千曲市新田2003番地
TEL 026-273-2520 FAX 026-273-3006
受付時間 平日 AM9:00～PM5:00

試合後にゴール裏で
サポーターと一緒に
勝利のシャナナ

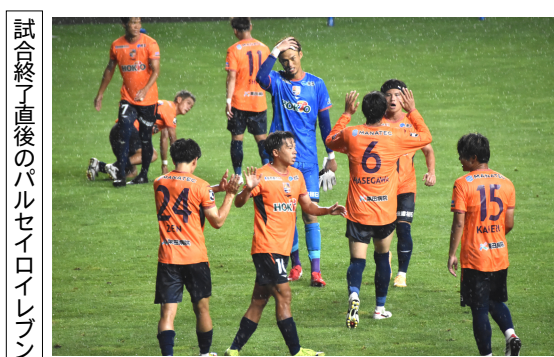


AC長野パルセイロ 2026/2027シーズン開幕 Uスタジアム初のホーム開幕戦で勝利



小林体制の試金石となる開幕戦
8月8日、パルセイロにとって初のホームでのシーズン開幕。秋の春制スタートとなったメモリアルゲームに6475人がUスタへ集まった。迎える相手は今季J2から降格してきた山口。パルセイロは前半24分に相手のハンドで得たPKを藤川虎太郎が冷静に決めて先制する【写真左】。後半は山口の猛攻を受けるが、77分に山中麗央（千曲市出身）も途中出場し、身体を張った守備で反撃の機会を与えない。終盤には雨も降るなか最後まで注意力を切らず最少得点を守り切り1・0で開幕戦を勝利。格上相手の白星で最高のスタートを切った。攻守にわたる活躍でこの日主役となった藤川は父方が熊本出身。熊本地震の被災地へ勇気を届けるゴールとなった。

次節、16日のFC大阪との試合は一時2・1でリードを奪ったものの、次第に主導権を奪われて立て続けに失点。これまで勝利したことがない苦手の相手に2・4で敗れ、今季初黒星を喫した。



試合終了直後のパルセイロイレブン

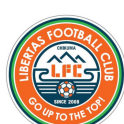
リーグ戦&天皇杯のタイトな日程
19日には2年ぶりに長野県代表として天皇杯1回戦に出場。北信越リーグ1部の福井に先制点を許す苦しい展開に。何とか後半40分過ぎに連続ゴールを決めて、2・1の辛勝となった。中2日のリーグ戦第3節は再びアウェイで熊本と対戦。1・0で勝利し今季2勝目を挙げた。26日に行われた天皇杯2回戦はJ1のFC東京と対戦した（締切時点で勝敗不明）。
※8月29日のWEリーグ開幕戦については次号で掲載。



AC長野パルセイロ J3 9月日程（ホーム）	
13日（日）19:00～	vs 栃木SC
20日（日）17:00～	vs FC岐阜

パルセイロレディースは9月のホーム開催無し

北信越リーグ2部
リベルタス千曲FC
残留に向けて残り5試合
※8月はリーグ中断期間で公式戦は無し



HFL 2部9月日程（ホーム戦）
千曲市サッカー場
ホーム最終戦
27日（日）11:00～
vs 金沢学院大学FC

長野県フットボールリーグ1部
F.C.バイオレッツ
（画像提供）
F.C.バイオレッツ

F.C.バイオレッツ
バイオレッツは8月23日に松本広域公園球技場で首位のアンテロープ塩尻と対戦。1部残留を確実なものとするためにも勝点の上積みが必要だったが、前半4失点で0・5で敗れた（最終戦は30日）。



フットサルFリーグ ディビジョン1
ボアールス長野
レギュラーシーズン再開

長野はリーグ戦中断直前の8月2日、開幕から無敗の首位・名古屋とアウェイで対戦。前半は1点差で食らいついたものの後半に大量失点し2・8で敗れた。9月は松本市でのホームゲームに続き13日に千曲大会を戦う。

ボアールス長野
9月試合日程（ホームゲーム）
試合会場 ことぶきアリーナ千曲
13日（日）14:00～
vs ペスカドーラ町田



信州ブレイブウォリアーズ
Bリーグプレミア開幕へ
選手たちが意気込み



千曲夏祭り特別イベント
トークショー（8月11日）

信州ブレイブウォリアーズ9月ホーム日程
会場：長野ホワイトリング

【ホーム開幕戦】
26日（土）13:05～
27日（日）14:05～
vs 富山グラウジーズ



いよいよ開幕するBリーグプレミア。2026/27シーズンのホーム開幕戦に向けて信州BWの選手たちが各地でPRを行った。8月11日には屋代駅前通りで開催された千曲夏祭りに星野京介選手、河田チリジ選手、東海林奨選手が参加。トークショーを行い新シーズンへの意気込みを語った。チームのチアリーダーズ・JASPERSとJ★PRISM千曲校のメンバーも登場しパフォーマンスで会場を盛り上げた。また同日は夏祭りの会場にブースを出展してファンクラブの入会受付などを行った。

信州やまなみ国スポ・全障スポ千曲市実行委員会
公式SNSにて情報発信中！

フォローをお願いします！



Xアカウント

@chikuma_2028



Instagramアカウント

@chikuma_2028



千曲市ホームページ
国スポ・全障スポ推進室ページ

千曲市 国スポ



2028 信州やまなみ国スポ・全障スポ



ダーツが千曲市開催のデモンストレーション競技に内定

国スポ・全障スポ千曲市実行委員会
第2回総務企画専門委員会（8月20日）



NDA長野ダーツ協会
一昨年千曲市で行われた大会の様子



国スポ開催地が正式種目以外に申請出来るデモンストレーションスポーツについて、千曲市で希望していた「ダーツ競技」が開催される運びとなった。8月20日、千曲市役所で行われた 信州やまなみ国スポ・全障スポ千曲市実行委員会の第2回総務企画専門委員会事務局から、7月28日の第2回常任委員会においてダーツ競技の実施と会場の内定通知があったことが報告された。信州やまなみ国スポのデモンストレーション競技は全25競技（予定）。ダーツ競技は一般社団法人・NDA長野ダーツ協会が主管団体で、開催予定施設はことぶきアリーナ千曲。過去に同会場での大会開催実績などが考慮された。正式決定は今年度中に日本スポーツ協会が行うことになっている。