

第76号紙面構成
 【第1面】特集／千曲坂城消防本部新型車両【第2面】団体／更埴LC【第3面】行政／新部長インタビュー【第4～5面】特別紙面／ちくま未来新聞ロゴ【第6面】教育・学校／千曲坂城クラブ・新校長【第7～9面】地域・トピックス／和算史料・酒蔵市・みそ祭り【第11面】カルチャー・連載【第12面】スポーツ／信州BW地区優勝・パルセイロ千曲市民デーほか



千曲坂城地域 市民広報紙
ちくま未来新聞

編集発行 ちくま未来新聞社 代表 白石茂樹
 〒387-0012 長野県千曲市大字桜堂 521-1
 TEL 090-6176-1490 FAX 026-214-7905 mail shinbun@ckm-mirai.org

ちくま未来新聞
 WEBはこちら



5月の花 **カーネーション 阿蘭陀石竹**



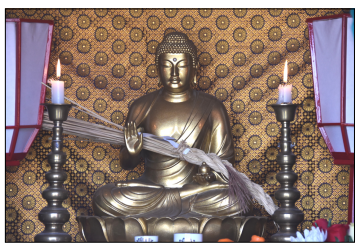
地球の水と空気をもっときれいに
株式会社長野セラミックス

今月のちくま百景



薬師堂・上山田西公園のスイセン (上山田)

上山田西公園は大正12年(1923)、上山田温泉開湯20周年記念事業として造成されたもの(当時の呼称は温泉西公園)。園内に祀られている薬師堂は元々は温泉大通りの突き当たりであったものだが、公園造成に併せてこの高台に移転された。現在は3年前新調された薬師如来を祀る薬師堂のほか太子堂と毘沙門堂や地藏菩薩などが地元住民により大切に守られている。春になると公園の斜面にはスイセンが咲き乱れ、サクラの花との競演を見せる。スイセンは昭和63年(1988)に自治会の役員により植えられたもので、現在は「温泉西公園を守る会」などが手入れをし管理されている。4月12日には毎年恒例の「花まつり」が開催。団子等が振舞われ、野点も行われた。



薬師如来

千曲坂城消防本部に新型車両 29年ぶり「はしご車」を更新 災害対応の特殊救急自動車も配備に

納車式で安全を祈願 大規模災害などでの住民被害軽減と安心・安全な生活を守るため、千曲坂城消防本部では「はしご車」を29年ぶりに更新し「屈折はしご付消防ポンプ自動車」を新たに配備した。3月30日に千曲坂城消防本部で納車式が執り行われ、管理者の小川千曲市長、副管理者の山村坂城町長大内副市長らが出席して安全を祈願した。

今回導入された新型車は消防ポンプを搭載しており、高所での効果的な放水ができる。また、はしごは機動性を重視した25m級の屈折ブーム型となっており、多角的な動きで迅速な救助活動が可能。高所だけでなく崖下など地上より6mも低い場所での救助活動も行えるという。納車式後の取り扱い訓練期間を経て、4月24日より戸倉上山田消防署で運用が開始された。

災害対応特殊救急自動車
 このほか千曲坂城消防本部では災害時の安全かつ円滑な救助活動に対応するため「災害対応特殊救急自動車」も導入された。患者室は雨天や降雪時の滑りや転倒を防止するため、

フロアには滑りにくい加工が施されている。また、通常のサイレン音より強力な警告効果のある「イエルブ音」を鳴らすことができるほか、活動状況に応じて3段階に発光パターンが変化する赤色回転灯を装備している。車両の購入資金を坂城町在住の男性が寄付しているため、救急自動車は坂城消防署に配備となった。



「屈折はしご付消防ポンプ車」

重伝建 稲荷山宿・蔵し館 4月11日から再び開館

稲荷山の重要伝統的建造物群(重伝建)のうち唯一内部が公開されている「稲荷山宿・蔵し館」の修理工事が完了、4月11日に3年9か月の再開館となった。同館は生糸商として知られた松林家邸宅を修復・再生した施設で、平成12年に開館。善光寺街道(北国西往還)に面した主屋と土蔵からなり、中庭等も残されている。今回令和4年7月からの修復工事によって全面的に土壁が塗り替えられた。主屋は町家の生活空間が再現され、土蔵を改装した資料館に明治期以降の民俗資料のほか、稲荷山祇園祭で遷座する四神や子ども神輿を展示している(写真左)。今年2月には再開館に先駆けて内覧会も行われ、120人ほどの見学者が集まった。再開初日の11日も多くの来館者が訪れていた。今年度は重伝建のパネル展示も企画されている(入館料・一般300円)。



「災害対応特殊救急自動車」



主屋のオタナ(店)奥に居間と座敷が続く

上山田温泉株式会社 **湯元 かめ乃湯**
 開湯 明治36年・美肌の湯 源泉 100%完全掛流しの温泉

【営業時間】10～23時(入場 22:30迄)
 【定休日】毎月16日及び月末日
 【入浴料】

年齢	市民の方	市外の方
大人(12歳以上)	280円	400円
中人(6歳以上～12歳未満)	140円	170円
小人(6歳未満)	60円	80円
幼児(2歳以下)	無料	無料

※タオル・シャンプー・石けん等はご持参下さい。(販売もあります)
 ⇨お得な回数券もございます。

千曲市上山田温泉1丁目27-11 上山田温泉(株)「かめ乃湯」
 ☎ 026-276-4664 URL <https://kamiyamada-onsen.co.jp>

募集 トラック・路線バス・タクシー・リフト作業員

Shinriku シンリクグループ

おねがーい!

安全輸送

信濃陸送株式会社 有限会社シンリク観光

物流 026-273-3601
 観光 026-273-1122 タクシー 026-273-2200

〒387-0001 千曲市大字南宮663-5 イーフフ フーフエンマン

ケーブルネット千曲 5月のおススメ

株式会社 信州ケーブルテレビジョン

ケーブルネット千曲 12ch 放送日程

9年ぶり通常開催! 雨宮御神事
国指定重要無形民俗文化財

雨宮坐日吉神社に伝わる神事芸能
最大の見どころは「橋がかり」
その勇壮な姿は圧巻です

30日(土)・31日(日)
10:00、19:00

おうちでは見られない! 令和8年度 スタート!
園生活を紹介!

各園の詳細な放送日程は
ホームページでご確認ください

毎週 月~水 **とびだせ千曲っ子**

ケーブルネット千曲 GUIDE でご確認ください
4月号より発行日が 前月28日に変更になりました
信州ケーブルテレビジョン ☎ 026-272-1660

上山田温泉株式会社

県温泉協会千曲支部の総会を開催

長野県温泉協会千曲支部の総会が5月14日に千曲市総合観光会館で開催される。総会に先立ち14時30分より信州大学名誉教授の塚原弘昭さん(明徳寺住職)の講演会を開催の予定。戸倉上山田の温泉について地層や断層から解説する。入場無料だが市役所観光課に事前申込が必要。問い合わせ026-273-1111(内線3204)



上山田温泉株式会社

市民広報紙「ちくま未来新聞」発行事業の譲渡を正式承認

4月13日、(一社)ちくま未来戦略研究機構 令和8年度第1回理事會

5月号以降ちくま未来新聞社が担うこととなった。理事會での決定事項は改めて後日開催予定の機構の総会で報告される。

戦略研究機構は令和8年度第1回理事會を開催。令和8年度の事業計画案と収支予算計画案についての報告を行った。次いで市民広報紙「ちくま未来新聞」発行事業の譲渡についての趣旨説明を行い、同新聞の編集製作部門をちくま未来新聞社代表・白石茂樹に対して譲渡する契約書の案を提案して理事會からの承認を得た。

これに伴い従来の機構の主な事業計画のうち「街情報の提供とシティプロモーションの展開事業」における市民新聞の発行は、今年ちくま未来ステーション(4月13日)



定期人事異動情報

千曲市社会福祉協議会人事 (4月1日付)


- ▽事務局長 宮尾憲夫(千曲市派遣)
- ▽総務課長 井浦英明
- ▽地域支援課 成年後見センター主幹兼業務係長 柳澤健士
- ▽地域支援課 千曲市生活就労支援センター主幹兼業務係長 下条由直

更埴地域シルバー人材センター人事 (4月1日付)

- ▽管理職昇任
- ▽本所業務係長(本所業務係長) 巖田由美子

国際ソロプチミスト千曲 第7回チャリティーゴルフ大会開催


能登半島地震で被災した子どもたちを支援するため、国際ソロプチミスト千曲がチャリティーゴルフ大会を開催した。長野市大岡の南長野ゴルフ倶楽部で4月16日に行われた大会には185人が参加。会場には募金箱が設置され、参加者が寄付を行った。今回集まった収益金は、石川県の輪島市役所を通じて被災した子どもたちの支援に充てられる。



南長野ゴルフ倶楽部 (4月16日)

更埴ライオンズクラブ 設立60周年記念式典・総会を開催

更埴ライオンズクラブは結成60周年記念の例会を4月11日、上山田温泉ホテル圓山荘で開催した。例会には近隣のLCなど多くの来賓が出席し、60年の歴史を振り返るスライドが上映されたほか、姉妹クラブの新湊LCへの感謝状が贈呈された。また、例会では新規事業であるコミュニティフリッジ「みんなの冷蔵庫ちくま」など、これまでの活動と今後の取組が報告された。



例会の様子 (4月11日)

未来戦略広場 十文字風

当紙ではみなさまからの「未来戦略・提言」を広く募集しています。文章量は150~200字程度でお願いします。投稿の際には必ず本名とお住まいの地域をご明示下さい。(掲載時は匿名可)

【郵送先】〒387-0012 千曲市桜堂521 ちくま未来新聞「十文字風」係宛て
【メールアドレス】shinbun@ckm-mirai.org
【FAX】026-214-7905

▽戸倉上山田支所長(戸倉上山田支所業務係主事) 小河原恵美子
▽本所業務係主査(本所業務係主事) 熊木真由美

ちくま論 さらにはにズム

▼3月29日に投票が行われた上山田市長選挙では新人で元市議の斉藤達也氏が3期目を目指した現職の土屋陽一氏を破り初当選した。得票率は斉藤氏50.2%に対し土屋氏49.8%、得票差は僅か306票差という接戦となった。今回選挙戦の大きな争点の一つに上山田市、長野市、千曲市、坂城町3市1町による水道事業広域化の是非が掲げられた。斉藤氏は市議時代から水道事業広域化についての見直しを主張している。▼将来の人口減少や水道施設の老朽化を鑑みて令和3年に「上田長野地域水道事業広域化研究会」が発足。昨年11月には千曲市役所で開催された第6回協議会で基本計画が合意されている。県企業局では「将来を見据えて安定的に安心・安全な水道水を供給するための協議」を進めたいと考えている。▼だが、上山田市では広域化について市民の間でも賛否が割れている。3市の1か月の水道料金を比較すると長野市3630円、千曲市3313円に対し、上山田市は2862円(出典:水道統計/国交省)。上山田市単独で事業を継続する方が割安だという意見は根強い。2年前から水道事業広域化計画に関する市民有志による勉強会も定期的で開催されており、長野市や千曲市以上に関心は高い。今後、上山田市側が如何なる判断を下すか、千曲坂城両地域の住民にとっては大いに気になるところだ。

(W・S) 上山田市役所庁舎(市HP)



上山田市役所庁舎(市HP)

輝く未来に向けて、皆様の声をお寄せください

市民共創による「まちづくり」をめざして、皆様のご意見やご提案を新聞のコーナー等で紹介します

- ※まち未来特集ページ 文化伝承創造都市をめざす千曲市、輝く未来を奏でるまちをめざす坂城町、行政が取り組んでいる「まちづくり」の現状や課題について特集でお伝えします。ご希望のテーマ等お寄せください。
- ※未来戦略広場「十文字風」 市民の皆さんの、まち未来に向けての政策提言やご意見を紹介し、みんなで解決を考えるコーナーです。
- ※お便り&写真紹介コーナー 毎日の暮らしの中から思うことや感想、変わりゆく郷土の姿や暮らしのエッセーなどを紹介します。
- ※催事・イベント紹介 地域や団体、会社等で行われる行事・祭事・催物などを広く紹介します。
- ※その他伝言板・作品紹介 その他市民の皆さんにお伝えしたいことや作品などお寄せください。

原稿・作品には、郵便番号、住所、氏名、職業、電話番号を明記の上下記宛送付ください。

〒387-0012 千曲市桜堂521 ちくま未来新聞編集部 FAX & mail 026-214-7905 shinbun@ckm-mirai.org

匿名・仮名、他人への誹謗中傷、公序良俗に反する意見等は掲載できませんのでご理解ください。

遠く離れて暮らすお子様達・親戚、お友達や取引先に故郷の情報をお届けしませんか!

千曲市・坂城町など身近な出来事や話題、未来に向けてのテーマや提案などについて、市民目線で報道する郷土の市民新聞です。

ご自宅・お勤め先・お店などに直接郵送します。

毎月1回・年12回発行
購読会費 年3000円 (送料手数料込み)

お申し込み先 ちくま未来新聞編集部 090-6176-1490

ちくま未来特集ページ

文化伝承創造都市をめざす千曲市、輝く未来を奏でるまちをめざす坂城町、行政が取り組んでいる「まちづくり」の現状や課題について特集でお伝えします。ご希望のテーマ等お寄せください。

未来戦略広場「十文字風」

市民の皆さんの、まち未来に向けての政策提言やご意見を紹介し、みんなで解決を考えるコーナーです。

お便り&写真紹介コーナー

毎日の暮らしの中から思うことや感想、変わりゆく郷土の姿や暮らしのエッセーなどを紹介します。

催事・イベント紹介

地域や団体、会社等で行われる行事・祭事・催物などを広く紹介します。

その他伝言板・作品紹介

その他市民の皆さんにお伝えしたいことや作品などお寄せください。

千曲警察署・千曲交通安全協会
自転車の新運転ルールの呼びかけ
春の全国交通安全運動

改正道路交通法により令和8年度から自転車の違反に対して交通反則通告制度(青切符の導入)がスタートした。初日の4月1日には千曲警察署と千曲交通安全協会屋代支部が合同で市役所前交差点で街頭啓発を行った。正しい交通ルールについて千曲署の中嶋交通課長は「県警ホームページにわかりやすく説明されているので是非ご覧ください」と話した。

4月6日から15日までの期間は春の全国交通安全運動が実施された。6日は千曲市役所駐車場で出発式を行った後、千

曲署と交通安全の関係各団体が交差点や屋代工業団地前の国道18号線沿いで呼びかけを行った。翌7日には坂城町の田町交差点でも交通安全指導が行われた。



(上) 市役所前交差点
(下) 国道18号線・屋代

新部長に訊く VOL1
宮尾総務部長



森地区出身。更埴市役所に入庁「eye」は娘捨の日本遺産センターし税務課の配属となり固定資産税で原画展を開催中だが、今年度もの家屋調査などに従事。続いて農新たなイベントを計画している。業委員会に5年間勤務した。千曲市合併後は情報統計課、総務課、秘書広報課など企画・総務部門を中心に勤務。令和元年東日本台風の災害時にも総務課の所属だったが、災害対策本部で市民からの電話対応に追われたという。「自然災害に対する無力感を感じた(宮尾部長)」と当時を振り返る。

昨年度まで課長として業務に当たっていた秘書広報課ではシティプロモーションに力を入れている。千曲市が舞台のアニメ「Turk



宮尾一彦総務部長

新部長に訊く VOL2
養田企画政策部長



父親の転勤で県内各地で過ごした総合計画の策定など市の将来に関心が中学生から八幡に在住。更埴市で重要な指針の構築に取り組み役所に入庁して最初に建設課で道路占有や建築確認などの事務を担当。その後税務課、観光課、財政課、建設部の業務に携わってきた。合併後には上山田庁舎の市民窓口課でも勤務している。自身で特に思い出深いのは財政課での実務で、1市2町の合併となった新市の予算のほか、新庁舎建設、東日本台風災害の復旧といった予算編成に関わったことだという。

今回総務課長から企画政策部長となり、令和9年度からの第四次



養田晃一企画政策部長

千曲市と建機レンタルの(株)アクティオは、災害時における応急対策業務と施設提供に関する協定を結び、3月26日に市役所で協定調印式を執り行った。従来の応急対策業務に加え、工場施設の提供に関する内容が盛り込まれた。自動車専用避難場所の駐車場やヘリポートとして使用可能な敷地を提供する。式典でアクティオの小沼直人代表取締役社長は「ハード・ソフト両面で地域の方のお役に立つ形を目指している」と挨拶。小川市長は「安心・安全な街づくりに努めていく」と応じた。また、同日には千曲坂城消防組合とアクティオとの間で災害時のドクターヘリ離着陸体制強化の協定も締結された。千曲坂城消防管内のドクターヘリ離着陸所は24か所目となる。

アクティオは八幡東産業団地に建設したアクティオ長野ちくまテクノパーク統括工場が昨年12月から運用を開始。5月14日には同工場で防災ヘリも参加する防災訓練を実施する予定となっている。

千曲市&千曲坂城消防組合
(株)アクティオと協定を締結



右・千曲市とアクティオの協定調印式
左・千曲坂城消防組合との協定締結式



千曲市役所ガレリア
市内中学生考案の新作おやきを販売

手作りおやきの「旬な菜」(機部)が中学生の考案した新作おやきを開発・販売した。これは昨年9月開催された「ものづくりフェア」で市内の中学2年生に実施したアンケート結果から商品化したもので、人気の高かったお好み焼き風、キムチたくあんとリンゴやチョコを使ったスイーツ系の全4種類。会場の市役所ガレリアでは多くの人が新作おやきを購入していた。旬な菜の畑野和泉さんは今後定着していけば商品のラインナップに加えていと話した。

4月1日、千曲市役所では定期人事異動に伴う辞令交付式と令和8年度の新規採用職員入庁式が開かれた。今年度の新規採用は21人(男性13人、女性8人)。辞令の交付に続いて新規採用職員を代表して福祉課の奥山宗思さんが服務の宣誓を読み上げた【写真】。千曲市の4月1日付の職員数は508人となった。

坂城町役場でも同日「年度初めの式」が執り行われた。今年度の新規採用職員は男性2人、女性4人の計6人。新人全員で服務の宣誓を行った。坂城町の今年度の正規職員数は133人。

千曲市・坂城町5月のイベント

小さな町の大きな
ワインフェスティバル

Food Wine Beer Sake Music

坂城駅前
葡萄酒祭
2026

2026 5.31 sun 10:30-16:30 (ラストオーダー 16:00)

ばら祭り

第21回

2026 5/23(土) 6/7(日)

信州さかき坂城町

みなのおかげで10周年!

ちくま未来フェスタ

10th Anniversary

復活!! 大抽選会

5月23日(土) 10:00 AM - 4:00 PM

参加無料

協賛企業 (有)信州観光バス・(株)竹内製作所・三井ホーム/甲信アルブスホーム(株) 葦村材木店・長坂建設(株)・協栄電気工業(株) スマイルクリーン・更埴金融団・上山田戸倉金融団・味噌蔵たかむら 西澤書店・学校法人四徳学園 長野保健医療大学・ユープながの かね乃湯/上山田温泉(株)・滝沢食品(株)・いとりのり診療所 和牛焼肉 はやしや・中華そば セブンイレブン更埴市役所前店 栗原印刷・柏崎商店・モトモト・鶴島生花店・アグリパーク・おでかけやま・富岡野馬場(株) TON/トリッポ・サンフィットあがた・大谷自動車商会・POLA千曲中央店・スナックひみつち

協賛団体 自衛隊長野地方協力本部 千曲警察署 千曲坂城消防本部 千曲商工会議所 (株)信州ケーブルテレビジョン ことぶき会館・NPO法人千曲福祉化推進力会・ツルギス千曲 FC YOUTH CENTER オレンジファーム・長野県立屋代高校附属中学校・千曲市立戸倉上山田中学校 美穂部

主催:ちくま未来フェスタ実行委員会 後援:千曲市・千曲市教育委員会・千曲商工会議所・戸倉上山田商工会 問い合わせ:ちくま未来フェスタ実行委員会 事務局060-3415-4183(伊藤)

【千曲市】

■ちくま未来フェスタ2026 5月23日(土) 開催 時間10時~16時 信州の幸あんずホール (主催・ちくま未来フェスタ実行委員会)

【坂城町】

■第21回信州坂城町ばら祭り 5月23日(土)~6月7日(日) 開園時間9時~16時30分(土日は8時30分から) さかき千曲川バラ公園 (主催・坂城町ばら祭り実行委員会)

■坂城駅前葡萄酒祭2026 5月31日(日) 開催時間10時30分~16時30分 しなの鉄道「坂城駅」多目的広場(少雨決行) (主催・坂城駅前葡萄酒祭実行委員会)

※このコーナーでご紹介したイベントについては当新聞では無料で掲載させていただいております

【特集】外国人の受け入れは地域の理解から

受け入れ企業の経営者は「橋渡し役」に

千曲の音色と地域の未来

「地域と外国人との共生」。こうしたテーマを掲げて意見交換し、しようと言っても、なかなかピンとこないかもしれない。

しかし、身近で働く外国人が多くなっているのではないだろうか。コンビニで会計のスタッフがバン格拉デシユの男性だったり、ホテルのフロントがネパールの女性のこともある。近くのメーカーにはベトナム人が複数働いており、会社が家を借りて共同で生活しているケースもある。地区の掃除当番をしている。

全国で外国人労働者は2025年10月時点で257万人。過去最多、ここ10年で約3倍になったという。長野県内の外国人労働者は同年10月では3万672人(長野労働局調べ)、前年比で2838人増加、約10%増えた。国別ではベトナム人が6991人で最も多く、フィリピン、インドネシアが4000人台と続く。対前年の増加率では、ネパール、ミャンマー、スリランカが多いという。

県内の企業にとつての重要な課題は人手不足だ。メーカーをはじめ、小売りや宿泊、飲食など多くの企業は外国人労働者に頼っているのが実情だ。ただ、先日発表された県のアンケートによると、約35%の県民は治安の悪化を理由に外国人労働者は「必要ない」と答えた。

するなかで、地域との関わり合いの「橋渡し」をするのは、外国人を受け入れている企業であり、「世話役」となっている地域の日本人だろう。こうした方がしつかりとした理解の上に、外国人を受け入れる姿勢が地域の方にも理解してもらえるのではないだろうか。

「あんずの里スタディツアー」を契機に外国人と地域の交流を盛んに

この3月28、29日の二日間、千曲市森、倉科の「あんずの里」での意見交換会と松代大本営の地下壕の見学に中国、台湾、香港出身のグループを中心に約30人が「スタディツアー」で訪れた。企画したのは東京大学大学院の総合文化研究科・国際社会科学専攻の阿古智子教授。参加者は中国、台湾、香港などから日本に住んだり訪問したりしている人たちだ。



北條農園で意見交換する参加者たち

ご縁があって阿古教授との知己を得た本紙記者は、強力な知人である千曲市の桐カフェのオーナー石澤洋子さんと夫の幸一さんの協力を得て、日程を調整した。思い立ったら「実行」あるのみ。ちくま未来戦略研究機構の柳澤純副会長の支援とともに満蒙開拓の歴史に詳しい飯島春光元教授の松代平和記念館での解説と松代大本営地下壕でのガイドも訪問した方々には感慨深い内容となった。

上田駅に降り立った一行は宿泊ホテルのマイクバスであんずの里の北條農園に。天気恵まれてあんずは三分咲きだった。例年よりも少し早めだという。あんずの苗木の植樹も10人が行った。

千曲市生萱の元幼稚園園長が千曲市とあんずのご縁を紙芝居で披露していただいたり、音楽イベントは目の不自由なハモ二力演奏者の上原(かみはら)博司さんや、コカリナ演奏の松田祐子さんのグループ、琵琶演奏の塚原久子さんのグループ、篠笛の野崎功さんの篠笛と、農園ではその素晴らしい音色に耳を傾けた。

その後は「地方創生と外国人との共生」をテーマにした意見交換会が開かれた。農園オーナーの北條昭宣さん、須坂市でぶどう、ももの果樹を栽培している井田光さんも参加して意見交換した。千曲市の企業に勤務している香港出身の若者と阿古教授が司会を務めた。



松代大本営の地下壕を見学する参加者たち

終了後、戸倉上山田温泉に宿泊した宿の夕食時には、千曲市のイベントなどで演技を披露している「南京玉すだれ」のグループ5人が素敵な演技と文化琴の2人が素晴らしい演奏を披露した。

今回のスタディツアーを企画した阿古教授は「私の関心は(縁があった

テーマ募集

ちくま未来新聞では千曲・坂城地域の政策課題についての研究や建設的な政策提言を行ってまいります。皆さまのお住いの地域で話題となっている問題や関心のある事柄など、当新聞で取り上げてほしいテーマについての「意見をお寄せください」。■お便りは〒387-0012 千曲市校舎521 ちくま未来新聞社 編集部まで



杏の苗木を植樹する阿古智子教授(左) 右は農園オーナーの北條昭宣さん

て支援している)香港の農業やアート、食、文芸活動などを通じて国際交流の拠点を作りたいことにある。長野県、例えば千曲市の若いアーティストや農家の方々(気持ち若いやい人)にこれからもお目にかかりたいです」と語った。

さらに、地域のことをもっと理解するために6月下旬のあんずの収穫の頃には「若い人たちと収穫の手伝いをしつつ、地域の人たちに話を伺う機会をぜひ作りたい計画もある」とのことだ。

(本紙特任記者 中澤幸彦)

戸倉上山田温泉 × YUDANAKA BREWERY COMPLEX U

湯上がりに、最高のいっぱい。KARAKORO誕生

KARA-KORO Ale KARA-KORO Champagne Ale

戸倉上山田温泉 × 湯田中ブルワリー オリジナルクラフトビール 「KARA-KORO ALE」「KARA-KORO champagne ALE」

お問い合わせ 信州千曲観光局 026-261-0300

千曲市アートまちかど 春コレクション展 春を展く

4月26日(日)～5月24日(日) 観覧時間 9時～17時

観覧料 一般300円 高校生150円 中学生以下無料 [主催・千曲市]

新収蔵お披露目展 春を展く 春コレクション展

2026 4.26(日) → 5.24(日)

(有)信州観光バスのボンネットバスツアー

太陽パワー満喫旅

サンライズツアー 2026

千曲市の【2つの太陽】と上田市の【レイライン】「春分」「夏至」「秋分」「冬至」の年4回シリーズ

春分の日 6月21日(日) 夏至 6月21日(日) 秋分の日 9月23日(水・祝) 冬至 12月20日(日)

共催：千曲市日本遺産推進協議会 後援：信州上田観光協会

企画・実施 有限会社 信州観光バス 詳しくはコチラ↓

長野県知事登録旅行業第2-613号 全国旅行業協会会員

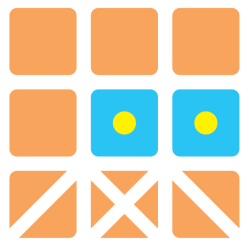
■本社 長野県千曲市鎗物師屋 117-2 TEL:026-272-8100 国内旅行業務取扱管理者 宮下きみ江

信州観光バス 本社 026-272-8100

ケーブルネット千曲
千曲商工会議所会館事業所紹介
千曲☆あの店・この店
5月放送の「千曲☆あの店・この店」でちくま未来新聞が取り上げられます(月～水/1日4回放送)



『ちくま未来新聞』に新たにシンボルマークが誕生しました



ちくま未来新聞社
シンボルマーク

2020年の創刊から7年目の年度を迎え『ちくま未来新聞』は新たなスタートを切ります。新しい発行元となる「ちくま未来新聞社」では新聞のシンボルマークを作成しました。今月号から第1面のタイトル欄に採用しています。このシンボルマークのデザインには以下のような意味を込めています。

「ちくま」イニシャルの「C」と、「未来」の文字を重ね合わせ、図案化。オレンジ(アプリコットカラー)は杏、ブルーは市の中央を流れる千曲川。格子状の四角に水田のイメージも重ね、黄色の円で「田毎の月」を表現。

CL
デザインの構成

創刊号～
52号

ちくま未来新聞

76号～

ちくま未来新聞

53号～
75号

ちくま未来新聞

ちくま未来新聞社

併せて新聞の題字もリニューアルいたします。背景のオレンジ色(アプリコットカラー)を省いて無地に千曲川ブルーの配色となります。創刊以来3代目の題字ですが、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

広告協賛へ協力をお願い

ちくま未来新聞は皆様からの広告料で発行している市民新聞です。これまでも皆様のご理解とご協力で継続して参りましたが、今般の諸物価の値上がり、材料費の高騰などで発行形態の維持が厳しくなっております。千曲市・坂城町の皆様に身近な情報を幅広くご愛読いただくためにも広告協賛へのご協力を重ねてお願い申し上げます。価格は5000円から承っておりますのでお気軽にお問い合わせください。【お問い合わせ】TEL090-6176-1490 / メール shinbun@ckm-mirai.org

ちくま未来新聞	ちくま未来新聞		
2段 40,000円	2段1/2 20,000円	2段1/4 10,000円	2段1/8 5,000円

千曲市生活支援体制整備事業 高齢者の集いの場「ひろばベイスシア」初開催

4月22日、高齢者の皆さんが地域で集う居場所となるお茶のみサロンをベイスシア更埴店で初めて開催した。同店の協力を得て南口入口付近に「ひろばベイスシア」としてコーナーを設けた。この試みは千曲市生活支援体制整備事業として催され、植生地区あけぼの会、千曲市福祉協議会植生支部の協力で行うもの。来店した高齢者に自由にお茶やコーヒーを提供して話を聞いたり、買い物で不便なことがあれば荷物運びなどを手伝うとしている。

初回ということもあり最初のうちはなかなか立ち寄る客はいなかったが、次第に高齢者が訪れスタッフとお茶を飲みながら会話を楽しんだ。



ひろばベイスシア(ベイスシア更埴店南口)

今後は健康体操なども実施する予定だ。孤立しがちな高齢者の「居場所づくり」を進めることで安否確認や健康増進、人と触れ合うつながりの場としての効果が期待される。

八十二長野銀行地方創生・SDG S 応援私募債 (有)ゴトウ精機が植生小学校に寄付へ

金属加工機械の仕上げメーカー(有)ゴトウ精機(新田)が私募債を利用した植生小学校への寄付を行う。これは八十二長野銀行が企業の地域貢献を応援する「地方創生・SDG S 応援私募債」を利用したもの。私募債手数料の割引相当額(6万円)を植生小学校へ寄付する。

4月15日に同行屋代支店の徳永支店長らが事務所を訪れ、記念の盾を手渡した。ゴトウ精機は平成2年3月に設立。表面加工や鋳物部品のバリ取りなどに強みを持ち、主に(株)森川産業の金属加工物の仕上げ処理を行っている。後藤昌貴社長も植生小学校の卒業生で「これからも地元の人を中心に雇用していきたい。植生小の子どもたちも将来うちで働いてもらえたら」と期待を膨らませた。



(右) 有限会社ゴトウ精機
(左・中央) 後藤昌貴社長



4月号のお詫びと訂正

■第4面「坂城町の令和8年度予算」の記事で小中学校の照明について誤りがありましたので訂正いたします。

(誤) 令和9年度から、10年間のリース契約

(正) 令和8年8月から10年間のリース契約

運行事業者3社と小川市長によるテープカット



デマンド型乗り合いタクシー出発式 3事業者が地区ごとに運行

千曲市内で令和5年9月から実証運行を行ってきたデマンド型乗り合いタクシーが、期間終了後も運行を継続することとなった。これを記念し、4月20日にふれあい福祉センター駐車場で行った出発式が執り行われた。

千曲市のオンデマンド型タクシーは旧更埴市の「稲荷山・八幡エリア」は更埴観光タクシー、「更埴エリア」を畑山ハイヤー、「上山田エリア」ではシンリク観光が運行するもの(1日7便)。乗車したいバス停と時間帯(ダイヤ)を事前に電話連絡して利用する。1回300円だが利用者登録をする必要がある。

出発式には運行している3つの事業者のタクシーも登場。3台の車の前でテープカットが行われた。

市総合政策課によると実証運行中の令和7年度は約2300人の利用者があったとのこと。期間中に進められたアンケートに基づき、本数の増減や停留所の増設、市内循環バスとの連携なども反映させた。3年後をめどに再び見直しを行う方針。



運行事業者3社の代表

スタッフ募集

～故郷の未来を創る仲間の募集～

〒387-0012
千曲市桜堂 521
ちくま未来新聞編集部
TEL & mail 090-6176-1490
shinbun@ckm-mirai.org

ちくま未来新聞では新聞づくりをお手伝いしていただけるスタッフを募集しております。取材・写真撮影・画像編集・新聞配布など新聞づくりにご興味のある方は左記連絡先までお気軽にお問い合わせください(基本的に案件ごとでの委託となります)／詳細応相談)

ちくま未来新聞は千曲坂城クラブを応援しています

千曲坂城クラブ 賛助会員 募集のご案内

すべての子どもたちにスポーツ・文化芸術環境を！
個人年会費
— 1,000 円から
法人・団体年会費
— 5,000 円から



詳細は左記
二次元コード
を参照下さい



総会の様子
(3月25日 千曲市役所)



講演した玉城良二さんは
長野市の出身・現役時代は
箱根駅伝に出場 引退後に
諏訪実高や長野東高で指導

3月25日、千曲市役所3階会議室で千曲坂城クラブの令和7年度総会が開催された。千曲市と坂城町では県内でもいち早く令和5年3月に5つの中学校の部活動を「学校の活動」から地域のスポーツ団体や文化芸術団体が行う「地域の活動」に移行するため「千曲坂城クラブ」を設立している。昨年度までに18の専門部が誕生し、土曜日・日曜日を中心に活動を行っているが、令和8年度から中学校の部活動は廃止となり、平日も含めた全面展開に移行する。

総会では令和7年度の活動と会計見込みが報告。令和8年度のクラブ役員案と活動計画案、予算案が承認された(会計報告は5月に行われる運営委員会で採決される)。なお、8年度予算のうち大会出場補助金は完全移行に伴い学校側からは出なくなるため、千曲坂城クラブから支出することになる。出席者からは活動場所への移動が課題として挙げられたほか「授業が終わると校外に出るようになる問題点も指摘された。」

総会に続き講演会兼指導者研修会が行われ、日本体育大学陸上競技部で監督を務める玉城良二さんが「指導者として大切にしていること」と題して講演を行った。現在玉城さんは母校である駅伝の名門・日体大陸上部の再建を託されている。自身が教員採用試験に3度落ちたことに触れ「成功体験と失敗体験、どちらか片方だけでは子どもたちの人間的成長はない」と唱え「勝敗も成長の糧。勝つても負けてもそこから何を学ぶかが重要」と訴えかけた。千曲坂城クラブ陸上専門部の生徒も玉城さんの話に熱心に耳を傾けていた。



千曲坂城クラブ

令和7年度総会
&講演会

千曲市内転任・新任校長先生の紹介 (第1回)

埴生小学校・梅田久仁校長
生まれは岐阜県の関市。信州大学教育学部及び同大学院で学んだ。初めて長野に来た時に信州の風景に強く魅せられたという。大学では美術を専攻していたデザイナー志望だったが、大学院で国内の図工・美術教育で著名な教授に師事したことで最先端の情報に触れ「自分もこれからの図工・美術の発展のために何かできるかもしれない」と教職を目指すことに。教師としては南条小に6年間赴任したほか、戸倉小には担任で7年間勤務した。教員生活で強く印象に残っているのが戸倉小時代に発生した東日本大震災。かつて交流のあった同名の宮城県南三陸町の戸倉小学校が被害を受けたため、児童会で交流を復活させようということになり、翌年それまで担当していた大滝教諭(現在は五加小校長)から引き継いで南三陸町に寄せ書きを贈ったり、同校の児童と直接交流が出来た事が印象深いと話す。

上山田小学校・櫻田智也校長
八幡の出身。前任は屋代南高校で教頭を務めていた。過去にはオランダ・アムステルダム日本人学校への勤務経験もある。千曲市内の学校では戸倉上山田中学校に3度の勤務経験があり、新校舎の建て替えの際にはプレハブ校舎で教鞭を執り、上山田文化会館での卒業式も経験した。その後、新校舎になってから教頭として赴任したため「嬉しかったのは直。これからは子どもたちと一緒旧校舎、プレハブ校舎、新校舎のすべてを経験できたこと」と振り返る。上山田小学校の印象は手作りの藁馬が寄贈されていたり「地域の方々に本当に愛されている学校と強く感じる」という。地域の青パト隊の皆さんの写真が校内に多数掲示されているのに驚いたと話す。これまでの教員生活で大切にしていることは「子どももまんなかの学校づくり」。



櫻田智也校長



梅田久仁校長

わが家のセーフティリーダー委嘱式 上山田小6年生が地域防犯に取り組む

子どもたちの防犯意識を向上し、規範意識の醸成を図る「わが家のセーフティリーダー」の令和8年度委嘱式が今年の対象校の上山田小学校で行われた。4月21日、千曲警察署の署員とボランティア協会の指導員が6年1組の教室を訪問、袖山廣雄会長が物事をしっかりと見極めて考える力を持つことの大切さを訴えた。千曲署の木下生活安全課長は児童たちに「社会のルール」「交通ルール」を守るなど4つをお願いを伝えた。委嘱状がクラス代表に手渡された後、全員にセーフティリーダー証が配られた。クラスを代表して宮原宏菜さんが「普段からニュースを見て社会で起きていることに関心を持ちたい」と決意を述べた。



『稲荷山支援学校』に校名を変更

4月1日より県内18の特別支援学校のうち14校が「支援学校」に校名が変更された。これに伴い長野県稲荷山養護学校も校名が「稲荷山支援学校」となった。これは児童生徒の自立や社会参加に向けた取り組みを支援するという特別支援教育の基本的な考え方の一層の理解促進を図る事を目的としたもの。地域による特別支援教育を推進するセンター的機能を有する学校であることをより明確にする(稲荷山支援学校の電話番号は従来のまま)。



千曲市・坂城町の企業の皆さま

『従業員募集』の広告を出してみませんか？



「ちくま未来新聞」は千曲市と坂城町で毎月配布している唯一の市民新聞です(5,500部)。当紙では掲載する広告を随時募集しています。千曲坂城地域の公共機関、金融機関のほか、しなの鉄道各駅や郵便局にも置かれています。新聞掲載後は「ちくま未来新聞Web版」でバナー広告として表示されます。

紙面の記事下段に3種類の大きさの広告枠をご提供いたします(一例)	税抜価格
大(102mm×124mm)	20,000円
中(50mm×124mm)	10,000円
小(50mm×62mm)	5,000円

【お問い合わせ】
☎ 090-6176-1490
e-mail shinbun@ckm-mirai.org

街の電気屋さんだからできる、キメの細かいサービス!! 家電製品もやっぱりフジオカ電機

フジオカ電機は、住まいのリフォームだけではなくありません!! 家電製品もお任せください。地域に密着した街のでんきやさんならではの親身な対応と提案力が当店の自慢!!

リフォームだけでなく、あなたの家が大変身!!

乳剤無料!

高画質 200万画素

LED 省エネ省人感

大容量 17Lの大容量

住環境のトータルアドバイザー

ご相談・お買い求めは フジオカ電機(株) にどうぞ

〒387-0021 千曲市稲荷山 995-1 TEL: 0120-031507(☎) 026-273-1507 FAX:026-274-3788
総合建築リフォーム・上下水道工事・電気工事・太陽光発電(蓄電池・オール電化)、小水力発電・総合電化・空調設備(エアコン)・塗装(屋根・外壁・防水)、保守修理、家電製品販売(冷蔵庫・洗濯機等)

信州ブレイブウォリアーズとカヤバ株式会社 坂城中学校にバスケットボール寄贈

プロバスケットボールBリーグの信州ブレイブウォリアーズは県内7市町村全てにバスケットボールを贈るプロジェクトを進めており、坂城町では油圧機器メーカー・カヤバ(株)の協力で坂城中学校への寄贈が実現した。4月17日に関係者らが町役場を訪れて寄贈式が行われた。

今回贈られたボールは女子用の6号球が10球、男子用の7号球が10球の合計20球。贈呈を行ったカヤバの吉田説与長野工場長は自身もバスケット経験者で「バスケットボールは身長に関係なく小さい選手でも大きい選手に対抗できるのが魅力。坂城の子



寄贈式の様子
(4月17日 坂城町役場)

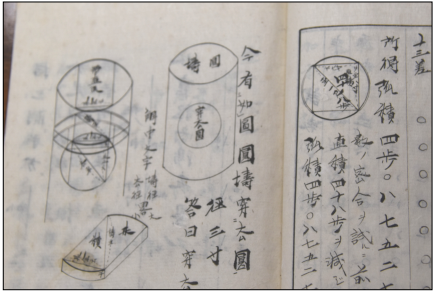
『和算』の貴重な資料・坂城町に寄託

江戸期に発展した日本独自の数学『和算』で功績を残した市川佐五左衛門信任の貴重な資料が坂城町に寄託された。これは市川家で保管されていた68点の文書などで、4月3日に子孫の13代目・市川信彦さん、弟の信通さんらが町役場を訪れて内容の詳細を説明した。

市川佐五左衛門信任は文政年間(1819～1828)生まれで村役人を務めた人物。和算の詳しい才能を認められ、16年前に考えたという。



左から2人目・市川信彦さん
中央・市川信通さん、その右・
信通さん次男・通寅(みちぶさ)さん
(坂城町役場 4月3日)



和算の問題集(写本)

千曲川クリーンキャンペーン

4月19日、坂城ライオンズクラブと坂城町は恒例の千曲川河川敷での清掃活動「千曲川クリーンキャンペーン」を実施した。早朝から多くの町民らも参加して埴科用水頭首工付近や大望橋右岸、鼠マレットゴルフ場の3カ所でペットボトルや発泡スチロール、不法投棄された家電等を回収した。今年も坂城高校から30人ほどの生徒が清掃活動に参加した。



村石スポーツ振興財団
助成金交付団体及び
個人認定式(清風園)

上山田温泉の清風園で4月17日、公益財団法人・村石スポーツ振興財団の助成金交付者の認定式が開催された。同財団ではスポーツの振興と選手・指導者育成事業への助成を行っている。これまでのべ270の団体・個人に対して助成を行ってきた。今回は助成金に過去最多の70件の申請があり、28の団体と35名の個人が認定を受けた。先日開催されたミラノコルティナ冬季五輪の女子チームパシエート銅メダリスト・野明花菜(はな)さんをはじめ、五輪や世界選手権で活躍した選手も交付者となっている。式には認定を受けた個人や代理、団体の代表らが出席した。個人認定者の代表でミラノコルティナ冬季パラリンピック・パラアイスホッケー代表の津和良さんは代表挨拶で感謝とともに「頂いた助成金を無駄にせず良い結果を報告できるように頑張りたい」と述べた。



「上山田温泉物語」

最終回

24・内湯送湯の開始

戸倉上山田温泉の旅館に当初浴室は無く、宿泊客は「戸倉温泉」「かめ乃湯」または1919年7月落成した「上山田温泉第2号浴室」を利用していた。

1921年、戸倉温泉の国楽館と笹屋の2軒に内湯ができたが上山田温泉では1922年、牡丹屋・ねづみや・荻原館・三好屋・へうたんや・更級館・亀屋・有田屋・佐久屋・上山田ホテル・舞鶴館の11軒に送湯が開始された。

1926年に昭和に変わると次第に東京のお客様が来るようになった。自炊も行われていた。食事はお伺い式といってその都度好みの品を注文したものだ。昭和10年(1935)頃までは保養の温泉・湯治の温泉であった。

今では旅館に温泉浴室があるのは当たり前。最近では温泉露天風呂付き客室もあるが、当初は旅館に泊まり共同浴場に出かけることが当たり前だった。

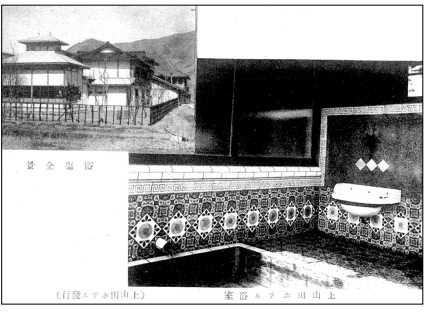
現在は、戸倉上山田温泉もまちづくり推進会議で温泉街を散策できるまちづくりが模索されている。

この連載も今回第24回となり、ここで一旦お休みを頂くことになりました。ご愛読ありがとうございました。

温泉でこんなことを聞きたいというような話題がありましたら編集室までご連絡ください。ある程度まとまりましたらまたそれに基づき記事を書いていきたいと思います。



(上)かめ乃湯(下右)かめ乃湯
2号浴室(下左)内湯浴室



ドッジボール 村上ドッジA(エース)が北信越大会でベスト4



村上ドッジの選手たち

3月1日に東御市で行われた「春の北信越ドッジボールオープン大会 in Nagano」(北信越地区から20チーム出場)に坂城町の村上ドッジA(エース)が出場。決勝トーナメントまで勝ち上がりベスト4に輝いた。4月22日には選手4人が町役場に報告に訪れ、山村町長から激励金が手渡された。

みみより情報

ちくま未来新聞では新たに(一社)ちくま未来戦略研究機構の活動趣旨に沿った内容に限定して、イベントや募集などの案内について掲載する「みみより情報」のコーナーを開始しました(有料)。告知したいイベントや、お知らせなどがありましたら、お気軽にお問い合わせください。
【お問い合わせ】FAX 026-214-7905 メール sinbun@ckm-mirai.org
【料金】1行/16文字につき500円・税込(※長文は応相談)

【神社deマルシェ】 坂城神社境内

いよいよ今年初の神社deマルシェを5月17日(第3日曜日)に開催いたします。キッチンカーや販売コーナー、体験コーナーに加え、昨年度に続き884さんによるミニライブも予定しております。パワースポットのご神木もぜひご覧ください。
【日時】5月17日(日)10時~14時
主催:神社deマルシェ実行委員会(佐久間・内山) ☎0268-75-7669 後援:延喜式内 坂城神社



300歳をお祝いしてはじめたびんずるさんの手づくり市

善光寺 びんずる市

ZENKOJI BINZURU ICHI

2026年4月-12月 毎月第2土曜日 10時~16時 善光寺周辺ほか 小雨決行
※4~9月の開催は10時~16時/10月~12月の開催は10時~15時となります。

今井町公民館 住民の手で桜を復活へ

戸倉の今井町公民館では公... 園の桜の木が枯れてきたた... 必要消し炭や腐葉土、モミ殻... 復活させる取り組みを進め... などの資材を準備した。一方... 区民にも栄養となる卵の殻の... 提供を求め約40kgが集まっ... 桜の枝が折れ落下して危... 険だと気づき、樹木医の田村... 宏平さんに相談したことから... 材や石などを敷き、根元を藁... だという。桜の樹勢が衰えて... いるとわかり、湯原さんは... 「市からは木を伐採する場合... の補助金はあるが、地域に愛... されてきた桜なので何とか蘇... り一部の桜は満開となった。



復活の兆しが見える桜の樹(再生の見込みのない数本の桜は植え替えられた)

桜満開の上山田中央公園 おはなみ会

今年は例年より桜の開花が早く、あんずの満開シーズンに続いて、各地で4月上旬には見ごろを迎えた。戸倉宿サクラゲアパークや観龍寺、更埴中央公園など市内の桜の名所スポットには多くの人がお花見に訪れた。上山田温泉街の上山田中央公園では4月4日と5日に恒例の「おはなみ会」が開催された。11時半から15時までおかみの会が出版し、豚汁やみそおでん、焼きそば、おやきなどを販売した。公園内には多くの家族連れなどが満開のソメイヨシノの下でお花見と食事を楽しんでいた。



国内外の名車が大集合!

上山田ヒルクライム2026

4月18日から19日にかけてスポーツカーやクラシックカーが千曲市内の峠道を疾走する恒例のモーターイベント「上山田ヒルクライム2026」が開催された。主催するNASCC代表の中島聡尚さん(雨宮出身)は「上りは50箇所くらいのカーブがあり、こんな峠道は国内にもない。この道は財産だと思っ」と話す。以前の発着地点は市総合観光会館駐車場だったが、今年スタート地点は昨年と同じく戸倉の白鳥園広場。荒砥城までの峠道で全国から集まった35台ものドライバーたちが腕を競った。



(右)NASCC代表中島聡尚さんはパリ・タカールラリーの元ドライバー

湯のさとちくま白鳥園 リニューアルオープン

戸倉の入浴施設「白鳥園」の指定管理者が令和8年度より長野市の互恵株式会社に変更となった。館内の改装のため一時休止していたが、4月11日にリニューアルオープンとなった。11日と12日はオープン記念として名物の焼き鳥が特別価格で販売されたほか、旬の野菜の特売場も設けられた。互恵様によると休憩室の畳と一緒に家具も新調【写真】。ロビーには親子3世代で楽しめるレトロな遊具なども用意された。なお、7月にはカーペットの張り替えも予定しているとのことで、入浴料金が改定となる。



八王子山のかたくり祭開催 佐良志奈神社

3月29日に若宮の佐良志奈神社境内で第28回かたくり祭が開催された。かたくりの花は既に6分咲き程になっており、訪れた多くの見物客が可憐な花を觀賞しカメラに収めていた。八王子山のかたくりの保護活動をしているみどりのサポート隊は花の特徴などを説明し案内を行った。かたくりは種で増える植物で開花までは8年もかかるという。花弁は通常6枚だが、みどりのサポート隊の豊城耕一さんは「昨年初めて八王子山で八重のかたくりの花を見つけた」と語る。当日は地元農産物の直売が人気を集めたほか、茶道教室なごみ会による抹茶と菓子のおもてなしも催され、抹茶(香岳園・鶴の森)と和菓子が振舞われた。



お抹茶とお菓子のおもてなし



ラウム戸倉宿2026 春の酒蔵市 金子三勇士さんのピアノコンサートも開催

4月18日と19日、坂井銘醸(ラウム戸倉宿)で春の酒蔵市が開催。歴史のある酒蔵に日本酒をはじめとする酒類や手打ちそばのほか、市内外からの地場産品販売やキッチンカーが出店。クラフト雑貨の展示やワークショップ・ライブパフォーマンスなど様々な催しが行われた【写真上】。会場には人力車も登場して周辺を回った。18日には「ハンガリー子どものためのバルトーク国際ピアノコンクール関連事業」として昭和蔵でラシックの名曲を演奏した。



【写真下】金子三勇士さん 金子さんがエグゼクティブプロデューサーの「ハンガリー子どものためのバルトーク国際ピアノコンクール」は今年11月にブダペストで開催の予定

さとう動物病院 長野県千曲市小島2882-5 TEL 026-272-6003 診療時間(月~土) 午前8:30~12:00 午後3:00~7:00

NIKKON ニッコンホールディングスグループ 株式会社 エムピー 正社員募集 営業職・事務職・製造職 (転職者・ターン就職者歓迎) 業務拡大に付き『各職種正規社員募集』

「ちくま未来新聞」主な設置場所 最新号は千曲市と坂城町の以下の場所で入手可能です 千曲市内・坂城町内郵便局/千曲市内・坂城町内各金融機関/千曲市内JA各支店/しなの鉄道(屋代駅・千曲駅・屋代高校前駅・戸倉駅・坂城駅)...

高村商店みそ祭り

「味噌すくい」にチャレンジ

老舗味噌蔵での人気イベントが開催され、大勢の来場者を集めた。3月27日と28日の両日、羽尾の高村商店の味噌蔵で行われた第19回みそ祭りでは自家製品などが全品2割引に。さらに3000円買い上げごとに抽選が行われ、商品券など豪華景品が当たった。また、来場者には自社の味噌を使用したみそ汁も振舞われた。

一番人気の企画は年に一度の「味噌すくい」。大人1200円、子ども600円でビニール手袋を付けた片手ですくった分の味噌がもらえるというもの。挑戦者は樽の中の味噌を慎重にすくい上げ、容器の中に入れていった。しかし折角大量につかみながら容器からこぼれてしまう人も。今年の

最高記録は6キロを超えた。子どもでも2.4kgの味噌すくいに成功した子もいて、大いに盛り上がりがあった。

また、戸倉出身のシンガーソングライター・麻友さんの弾き語りライブもあり会場はたくさんの来場者であふれていた。



味噌すくいに挑戦する来場者 (3月28日)

ワイナリーde いい天気まつり

イルフェボー(八幡)

4月19日、八幡のワイナリー・イルフェボーで毎年恒例のイベント「ワイナリーde いい天気まつり」が開催された。イルフェボー自慢の「エトワールシャルドネスパークリング」などのほか、県内各地のワインやクラフトビールが販売。フードコーナーではキッチンカーやパン工房なども出店し、訪れた人たちが飲食を楽しんだ。会場へのアクセスには屋代駅とのシャトル



長野市・立科町など県内醸造所のワインやクラフトビールも出店



「ソムリエ醸造家のミニワイン講座」

バスを運行したほか、棚田の駐車場からのタクシーでの送迎も行われた。会場では豪華景品が当たるじゃんけん大会のほか、ソムリエ醸造家のミニワイン講座も実施。ワインボトルに使用されるコルク栓について、製作方法などの知識やその特徴を解説した。また、オリジナルラベルのお絵描きコーナーも設けられた。イルフェボー代表取締役の落合良晴さんによると「昨年は白ワインがとても良かった」とのこと。来場者は春の麗らかな陽気の下で、お好みのワインを買い求め、贅沢な時間を満喫していた。

保育園児がシイタケの駒打ち体験 (堂の山)

「堂の山復活プロジェクト2021」は4月14日、更級保育園の園児にシイタケの駒打ち体験を行った。年中・年少合わせて30人近い園児たちはプロジェクト事務局の大谷公人さんから作業の説明を聞いた後、駒打ちをする原木を自分たちで選び、小さな腕で抱えて運んだ。メンバーの手助けでドリルで穴を開けるとシイタケの種菌を穴の中に差し込み、ハンマーや木づちで打ち込んでいった。駒打ちしたシイタケは収穫できるまで2年ほどかかるという。慣れない手つきで一生懸命作業を完了させた後は、メンバーが育ててきて大きく成長したシイタケを収穫した。



掛け声とともに種菌を打ち込んだ

治田公園桜祭り

3月29日から4月28日までの一か月間、治田公園桜祭りが開催(主催は治田公園桜祭り実行委員会と千曲商工会議所稲荷山支部)。期間中はほんのりが点灯された。治田神社と隣接する公園内の二つの池の周囲を取り巻く300本ほどのソメイヨシノや八重桜が今年も美しく咲き誇った。

4月11日と12日はキッチンカーのほか商工会議所稲荷山支部といなりやま福祉会も出店。焼きそばやフランクフルトなどを販売した。この日はすでに散り始めていたソメイヨシノが強い風にあおられ、桜吹雪が園内を華やかに彩っていた。



多くの市民が花見と食事を楽しんだ

第71回あんずまつり
 姉妹都市・富山県射水市 ユラボメニューも販売

森地区で3月26日から4月5日まで第71回あんずまつりが開催された。初日の26日にはあんずの里観光会館で開始式が行われ、声楽家でソプラノ歌手の山越あゆみさんが唱歌「花」を熱唱。あんずの標本木の開花宣言も出された。

期間中には上平展望台の横島物産店が村広場でシンガーソングライター麻友さんのミニライブや猿回しの舞台も行われた。また、4月4日と5日は屋代のおんずの里物産館で「あんずの花まつり」を開催。姉妹都市の富山県射水市が、いみずスクラムの寿司や昆布締め特産品を販売した。



あんずの里物産館 射水市特産品コーナー

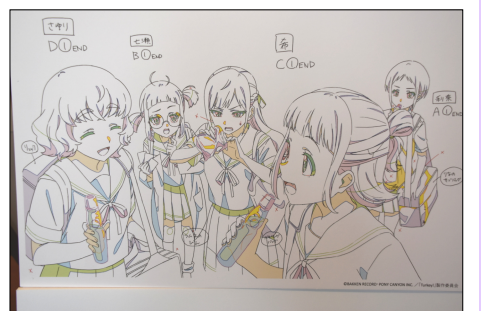


上平展望台 花さか村

Turkey!
千曲市

Turkey! 原画展開催中 日本遺産センター

千曲市を舞台としたTVアニメ「Turkey!」が「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」に選出されたことを受け、姨捨の千曲市日本遺産センターで原画展が開催中(入場無料)。作中に登場したキャラクターや千曲市の風景の原画など初公開を含む約60点が展示されている。期間は5月10日まで。



おかげさまで創業60周年

高性能セラミックスが創る

人と地球にやさしい未来。



セラミックスで未来へチャレンジ

株式会社長野セラミックス

【本社】〒389-0802 千曲市大字内川25-1

TEL (026) 261-4000 (大代表)

【ショールーム】〒387-0016 千曲市大字寂時377

TEL (026) 261-3900 (代表)



歌壇 安曇於保奈 選

【秀逸】
 献体を望みし夫君身罷りぬ友に抱
 かるる三年の後
 作者のご友人の夫は、生前に献
 体の意志を伝えておられた。夫が
 遺骨で友人のところに戻ってきた
 のは三年後であった。下句は、友
 人ご夫婦への敬愛が静かに詠われ
 ており、優れた歌になった。

【佳作】
 七階の病室の空に鶯が翔ぶと告げ
 来し声は癒ゆる兆しか
 作者のお知り合いは、病院の七
 階の部屋に入院中。その部屋の窓
 から鶯が翔ぶのが見えた、作者
 に伝えてきた。その言葉に、作者
 はお知り合いが少し回復されてき
 たかと安堵する。病状に触れては

【入選】
 抑制的に用いられ、味わいのある
 歌となった。
 補聴器を初めてつけて驚くは一步
 踏み出すスリッパの音
 玄関に高く積まれた段ボール旅立
 つ子らの背たくましく
 家族らのおまたの衣類裁ち縫いし
 姉の手むくみにし如月
 凍み残る二月の整備で見つけたる
 セツン草の小苗にエール
 膝痛め散歩かなわずこたつ番汗し
 て帰る夫羨しき
 あどけなきひよこのとき一年生
 いつしか凜たる卒業生

梅の木は剪られることで尚更に勢
 い増して実をつけるべし
 販やかに黄色い帽子が列をなし
 くら花浴み学び舎に入る
 花々が人間たちを嘲笑つてる自戒
 に塞ぐ今年の花見
 庭に落ちし焼夷弾にて風呂沸かし
 たるこそ森岡貞香の母は
 「悲の器」の時代は遙かとなり
 けり「苦の器」なる人の多し
 【応募要領】 ■官製はがきに三首まで
 (二重投稿は不可) ■住所・氏名・電
 話番号を付記 ■締め切り毎月十日 ■宛
 先〒387-0012 千曲市桜堂5
 21 屋代西沢書店2階 ちくま未来
 新聞 歌壇係

2世代が行く♪ちくま散歩

写真と文 塚田ひかり 屋代出身

【Vol.7】
 「茶葉本来の味わいが楽しめる紅茶
 と焼きたてワッフル」——その一文に
 惹かれ、今回は母と一緒に紅茶カフェ
 「おやつと紅茶 megu.tea」さんを訪
 れました。コーヒーが飲めない私に
 にとって、こうしたお店との出会いは少
 し特別に感じられます。
 店内には、うさぎなどの動物のぬい
 ぐるみや置物が飾られ、ドライフラ
 ワーやクッションなどもあちこちに置
 かれていて、思わず「かわいい！」と
 声に出したくなるような空間が広がっ
 っていました。
 私たちが注文したのはこだわりのス
 トレートティー、プレーンワッフル、
 いちごのティーソーダ、そしていちご
 のシフォンケーキ。いちごのメニュー
 はどちらも期間限定です。紅茶はスリ
 ランカ五大産地から選べ、私はヌワラ
 エリアをいただきました。爽やかに
 清々しい香りと味わいが印象的です。
 ワッフルは軽い食感で甘さ控えめ、
 あっという間に食べてしまいました。

どのメニューも大満足で、あまりの
 おいしさにテイクアウトも注文してし
 まったほどです。かわいく落ち着いた
 空間で味わう紅茶とワッフルは格別で
 した。皆さんもぜひ訪れてみてくださ
 い！なお、カフェの利用は予約制なの
 で、訪れる際はご注意ください。




おやつと紅茶 megu.tea
 千曲市寂時1001



千曲市内モニュメント巡り(第9回)

戸倉創造館の入口前には2体の
 巨大な石のモニュメントが並んで
 いる。南側にある作品のタイトル
 は「Bird-鳥」。北側にある
 のが「メタモルフォーゼ」で、作
 者はともに上別府志郎。銘板によ
 ると前者は「戸倉町建設業協
 会」、後者は「(株)アピックヤマ
 ダ」から寄贈されたものである。
 今回戸倉公民館に確認したが、正
 確な設置年は判明しなかった。




作者の上別府志郎氏は宮崎県小
 林市生まれ。金沢美術工芸大学彫
 刻科卒。県内では長野市立信更中
 学校や駒の里ふれあいセンター
 (佐久市)などに彫刻作品を提供
 しているほか、南長野運動公園や
 野沢温泉村バイアスロン競技場
 にあるオリンピックメモリアルモ
 ニュメントも手掛けている。

(右)「メタモルフォーゼ」
 (左)「Bird-鳥」
 作者：上別府志郎

北国街道 歴史こぼれ話(第8回)

北国街道最大の難所(横吹道)

上田宿と鼠宿を分かつ「岩鼻の
 険」とともに急峻な山肌が迫る難所
 中の難所が「横吹道(横吹八丁)」
 である。山裾を千曲川が流れていた
 ため、坂木宿、戸倉宿間は崖の中腹
 の岩だらけの切り通しを歩かねばな
 らなかった。大宮から荏原原宿並木
 までの区間はその名の示す通り、強
 い風の吹きすさぶ危険な場所だっ
 たという。中世までは極めて細い山道
 だったが、慶長16年(1611)に
 道幅が広げられた。それでも参勤交
 代の際に輿のまま通行するのは不可
 能で、加賀百万石の大藩・前田家の
 殿様であっても徒歩で通っていた。
 加賀藩では横吹道を通過すると、国
 許に無事を知らせる飛脚を走らせた
 という逸話が伝わっている。

明治9年8月から崖下の千曲川沿
 いに新たな道を切り拓く工事が始ま
 り、地元住民も協力して石運びを



横吹道(横吹八丁) 跡

行った。工事は洪水等の困難に見舞
 われたが翌10年1月に完成。前述し
 た明治天皇行幸の際にも使われた。
 新道開通により通る人の無くなった
 山中の古道は廃れ、登り道など一部
 のみが姿を留めている。(続く)

本久グループ 建築鉄骨製作「Hグレード」認定工場

Sustainability,
 Innovation,
 and
 Craftmanship

受け継がれてきた職人技術で
 新しい時代を切り拓く。




中部建工株式会社
 〒387-0007 長野県千曲市大字屋代 3055
 TEL.026-272-1479 FAX.026-273-3729

くすり屋の養生メモ

タカチ薬局 高地博実

～検査値について④ 中性脂肪 TG～
 血液検査をしたときに話題になるものをご紹介します。
 中性脂肪は体に必要なエネルギーをためておく
 脂の一種です。脂っこい物のとりすぎや
 炭水化物を多く食べることで増えます。
 使われずにたまると血管に負担がかかり
 動脈硬化の原因になります。



・月～金曜日
 8:30～13:30 14:30～18:00
 ・第2、4、5土曜日
 8:30～13:30
 定休日 第1、3土曜日 日・祝祭日



千曲市内川801-1 夕力子薬局

※今月号の「おしよこな000字小説」はお休みです

ちくま
ブックレビュー

『庶民の暮らしと職人史』
信濃に見る生活道具と権威主義 笹本正治 著/信濃毎日新聞社 刊

県立歴史館特別館長の笹本正治さんによる新刊。古くから近世に至るまで信州で暮らしてきた人々の営みを、発掘された農耕具や日用品などの生活道具、職人に関する古文書などから読み解く。千曲市内にも「鋳物師屋」「岡地(鍛冶)」など職人居住地の痕跡が地名に残されているが「鋳物師」をはじめ

「木地師」「陶工」「硯切」の4種の職人の章に分け、県内での伝播と庶民の生活様式の変化を紹介している。
価格1980円(税込) 屋代西沢書店ほか全国書店、通販にて発売中。

フォト&エッセイ 自転車のある風景 returns (リターンズ)

本紙創刊時から39号まで連載していた「自転車のある風景」が読者の皆様のご要望にお応えし今月から再開します。自転車の魅力をお楽しみください。

第1回 再びタンデム

”サドルとペダルが前後に付いている二人乗り自転車のことをタンデムという...”7年前、こんな一節で始まった”自転車のある風景”。

毎回1枚の自転車の写真をとりあげ、その写真にまつわるエピソードをつづっていくこのエッセイ。3年ぶりの連載再開にあたり、再びタンデムの写真からスタートしたいと思う。今回の色褪せた古い写真は、子供達を乗せたタンデムでサイクリングに出かけるそんなシーンを切り取った一枚。この日の目的地である山の上にある動物園を目指し、出発する直前の家族スナップである。いざ出発すると平地は快適で、歌を唄ったり、しりとりをしたり楽しみながら家族でのサイクリングを満喫。しかし、登り坂が始まると様子は一変。どこまでも続くキツイ山道に後方の妻が途中でギブアップしてしまった。ハアハア息を切らせながら一人でタンデムを漕ぎ続けた自分もゴール目前で力尽きてサドルから降りる事に。結局最後は子供達と妻をおろしてタンデムを押しながら歩いて駐車場のゲートをくぐらなければならなかった。その後は動物園やアスレチックでたっぷり遊び子供達も大満足。その帰り道、チャイルドシートで娘がスヤスヤ。前後に揺れる娘の頭をアゴで帽子の上から押さえながらペダルを漕ぎ、無事に家に着いた時はいつも以上にほっとしたのを覚えている。

タンデムの場合、どちらか一人が漕ぐのをやめてしまうと、二人が乗った重い自転車を残った一人で漕ぎ続けることになる。この日のツーリングでは身をもってそんな事実を確認することが出来た。やがて子供たちが成長するとそれぞれ自分の足でペダルを漕ぐようになり、家族で1台のタンデムに乗ることはなくなってしまった。残されたのは家族との思い出と色褪せた写真だけだ。今でもこの写真を見ると、家族を乗せて漕ぎ上がったきつい坂道と、タンデムの前後から応援してくれる子供達の声が心に蘇ってくる。貴重な家族とのタンデムの思い出である。

著者紹介
石黒靖彦
cafe自転車屋
マスター
屋代出身

千曲川柳会 **楽しい川柳**

選者 宇沢伊十

うまい物食べて寿命を縮めてる
依子

あれも無いこれも欲しいがひと呼吸
惠美子

下の句を決めてビールの栓を抜く
純

我がままと我慢セットで丁度かな
としき

この頃は生きてるだけで税取られ
ふじ子

ミラノからイランへ移動世間の目
しげる

戦時中我慢しながら旗を振り
富士夫

ちくま未来俳句

選者 青木く美子(りんどう同人)

花冷や手足遠くにあるような
秀貴

花疲れ店のベンチに腰掛けて
直喜

初めての一人暮らしや花ぐもり
紀佐子

花盛りむすびほうぼる異国人
宮惠美

吊り橋を渡りて花の文殊堂
久恵

一輪の白き椿や古急須
かほる

春愁や子へのラインは既読のみ
山惠美

城跡の人影まばら夕桜
美恵子

真つ青な空を押し上ぐ花の山
奈美江

清明や初登校の高き門
みき子

清明や畑柔らかく耕やせり
房子

目交いの山の目覚めや雪解風
一子

本堂の瓦の波や花の雲
惠美子

バイオリンの高鳴る音色花の冷え
有美子

俳句で人生に潤いを、お気軽
にご投句下さい。■投句先
387-0012 千曲市桜堂
521-0012 ちくま未来新聞「俳句
係」(屋代西沢書店2階)

千曲市出身アニメ監督の新作がOA

「神の庭付き楠木邸」

千曲市出身のアニメ監督、関野関重さんが監督を務めるTVアニメ「神の庭付き楠木邸」が4月から長野朝日放送で放送中。原作は小説投稿サイト「小説家になろう」連載中のライトノベルでKADOKAWA(電撃の新文芸)から12巻まで刊行されている。

生まれつき悪霊を払う力を持った主人公が田舎で一人暮らしをするなかで山の神や神獣などと出会い交流していく物語だ。シリーズ構成の小林雄次さんも長野県出身。放送は毎週土曜深夜1:30~。ABEMAなど各種動画サイトでも配信。

©2025 えんじゅ/KADOKAWA
「神の庭付き楠木邸」製作委員会

NIKKON ニッコンホールディングスグループ

ニッコン株式会社

松本日梱株式会社 千曲営業所

従業員(ドライバー・リフトマン・配車担当)募集
キャリアカーの トレーラー 大型 中型 乗務員募集

千曲市大字屋代字高畑1483-1

【お問い合わせ】
☎026-273-3812 (安西)

地元で愛されてきた味を守ります

ちくま

千曲市桜堂500-1
TEL 026-272-3333 FAX 026-272-3334

つながる、学ぶ、広がるデジタルの世界。

ちくまデジサロン

5月15日(金)17:30~19:00

★サロン形式
★自由なテーマ
★特別企画日あり

会場:ちくま未来ステーション(屋代西沢書店2階)

NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION

長野インターネット放送局

http://www.nibc-tv.org

Nibc-tv

Cafe 自転車屋
BICYCLE DINER since 2000

ピザ、パスタ、タコタコス、自家製ソーセージ、オードブルなどテイクアウトのご予約承ります!

千曲市屋代1805
TEL (026) 273-5767
定休日:火曜日 第2第4水曜日
<http://cafe-jitennsyaya.com>



信州ブレイブウォリアーズ

B2東地区で優勝決定 プレーオフへ挑む



地区優勝を決めたBW
(エア・ウォーターアリーナ松本 4月19日)
© SHINSHU BRAVE WARRIORS

B2リーグプレーオフ日程(5月)
クォーターファイナル会場:長野ホワイトリング

クォーターファイナル
2日(土) 14:05~
3日(日) 14:05~
4日(月) 14:05~
v s 福井ブローウィンズ
セミファイナル
7日(木)~11日(月)
ファイナル
15日(金)~19日(火)



地区優勝までマジック1と迫っていた信州ブレイブウォリアーズは4月19日、2025/26シーズンのホーム最終戦となるエア・ウォーターアリーナ松本での第31節を戦い第1Qから愛媛を圧倒。その後もリードを広げ109-57で大勝。4182人を集めた松本の地で、残り2試合を残して6年ぶり3度目のB2地区優勝を決めた。
BWは最終シーズンとなるB2で有終の美を飾る優勝を目指して5月2日開幕のプレーオフを戦う。クォーターファイナルはホーム・ホワイトリングが舞台だ。

北信越フットボールリーグ2部

リベルタス千曲FC 2季ぶりのHFL開幕



v s NUHW FC (4月12日)

HFL2部5月日程(ホーム戦)

千曲市サッカー場
17日(日) 11:00~
v s 坂井フェニックス
筑北村サッカー場
24日(日) 11:00~
v s FCアビエス

4月5日、サッカーの北信越リーグが開幕。2期ぶりに2部に復帰したリベルタスはピジターでの初戦で1部から降格してきたSRK Komatsuに1-2と惜敗。翌週の12日にホーム開幕戦を戦ったが、若い新潟医療福祉大学のチームに1-3で敗れた。第3節のエヌスタイルは2年前に降格を決められた因縁の相手だが3-1で快勝。今季初勝利で雪辱を果たした。



サッカー

J2・J3百年構想リーグ

AC長野パルセイロ



小林新監督就任・千曲市ホームタウンデー



v s ジュビロ磐田 (4月12日)

藤本監督に代わり4月1日に就任した小林伸二新監督は初采配となった第9節で藤枝を2-0で破り、昨季からの連敗を13でストップした。ホームでの連勝を目指して迎えた12日の磐田戦は「千曲市/飯山市ホームタウンデー」。信州千曲観光局もスタジアム前に出店し、杏やなめ苺などを販売。購入者にはあん姫の特製ステッカーなどのノベルティが配られた。試合は先制を許したものの、立

AC長野パルセイロ J3 5月日程(ホーム)

2日(土) 18:00~	vs 藤枝MYFC
9日(土) 18:00~	vs FC岐阜
23日(土) 16:00~	vs ヴァンフォーレ甲府

パルセイロレディース 5月日程(ホーム)

10日(日) 16:00~	vs マイナビ仙台
---------------	-----------

て直して同点に追いつく展開に。1-1でPK戦となるが磐田の元日本代表GK・川島に2本連続で止められ惜しくも敗北。今季ホーム初勝利はお預けとなった。

第14回

市民のための健康講座

メインテーマ **楽しく生きよう**

特別講演

がんばらないけど あきらめない

~人生100年時代を健康で幸せに生きる~

講師紹介 **鎌田 實 先生**
諏訪中央病院名誉院長 地域包括ケア研究所長
長年、地域医療と健康づくりに尽力

2026年 **6月6日(土)** 参加無料

開場 13:30 開演 14:00 終演 15:35(予定)

場所 **信州の幸 あんずホール**
〒387-0011 長野県千曲市杭瀬下一丁目64番地
[TEL] 026-273-1880 [FAX] 026-273-1885

当日は先着順での入場となります。定員になり次第、受付を終了といたします。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ
千曲中央病院 地域医療連携室/町田
TEL 026-273-1212 (代表)

主催:社会医療法人大西会 千曲中央病院
後援:千曲市、千曲医師会、長野県医師会、信濃毎日新聞社、(株)信州ケーブルテレビジョン

フットサルリーグ ディビジョン1

ポアールス長野

2026/27シーズン日程決定

5月30日にFリーグが開幕する。今季ポアールスはホームゲーム11試合中6試合を千曲市で行う。

ホーム開幕戦

試合会場 **ことぶきアリーナ千曲**
6月14日(日) 14:00~
v s ボルクパレット北九州

チアリーディング

キューティアンス全国大会出場

千曲市で活動する小中学生のチアリーディングチーム・千曲キューティアンスは昨年12月に千曲市で行われた甲信越大会に出場。3月26日から千葉市幕張メッセで開催される全国大会への出場を決めた。大会前に小川市長を表彰訪問し、大会の結果報告と全国大会への決意を伝えた。今年には中学生のCHIKUMACUE、Anzが選抜クラブチーム大会、小学生のFlowersが全日本チアリーディング&ダンス選手権大会に出場となった。【結果】CHIKUMACUE、Anz/出場部門 Junior編成・LEVEL1 Large 結果1位◇Flowers/出場部門 Mini編成・LEVEL1-Medium 順位9位