

第74号紙面構成
 【第1面】特集/信州やまなみ国スポ・坂城町×プラチナ構想ネットワーク【第2面】活動報告【第3面】行政・社会/千曲坂城シニア大学【第4面~5面】特別紙面【第6面】文化・イベント【第7面~9面】地域・トピックス/発信力ゼミ・千曲演劇祭・やまぶき会【第10面~11面】カルチャー・連載【第12面】スポーツ/信州BW・信州プリリアントアリーズほか

千曲坂城地域 市民広報紙

ちくま未来新聞

ちくま未来新聞 WEB



編集発行 一般社団法人ちくま未来戦略研究機構 編集 白石茂樹
 〒387-0012 長野県千曲市大字桜堂 521-1 TEL・FAX 026-214-7905 mail_info@ckm-mirai.org

3月の花 アセビ 馬酔木



地球の水と空気をもっときれいに 株式会社長野セラミックス

今月のちくま百景



武水別神社 節分大追儺祭 (八幡)
 坂城神社 節分追儺祭 (坂城)

2月3日、各地の神社仏閣では節分の追儺祭が行われ、福にあやかろうと多くの参拝客が詰め掛けた。八幡の武水別神社では例年豆と一緒に撒くお菓子の中に3種類の当たりくじを入れており、今年は一等の「武」に県内産のお米5kgが6人分用意された。八幡保育園と八幡小学校の園児・児童たちは額殿前に設けられたこども用豆撒きスペースでお菓子を手に入れ大喜びの様子だった。同日には坂城神社でも追儺祭が執り行われ、神事の後に行われた豆撒きに坂城保育園の園児が招かれて豆やお菓子を手にしていた。

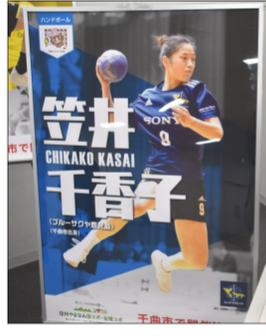


坂城神社の節分追儺祭 (提供:坂城町企画政策課)

信州やまなみ国スポ・全障スポ千曲市実行委 第1回常任委員会を開催

デモンストレーション競技でダーツを申請

R7年度開催地の視察調査を実施 開幕が2年後に迫った第82回国民スポーツ大会と第27回全国障害者スポーツ大会(通称・信州やまなみ国スポ・全障スポ)。その第1回常任委員会が2月2日、千曲市役所で開催された。千曲市実行委員会は昨年11月に4つの専門委員会では基本計画案を審議。また、同年9月から10月に滋賀県で開催された第81回大会(わたしHIGA輝く国スポ・全障スポ)と青森県でのリハサル大会へ視察調査を行った。常任委員会では事務局から競技施設や開催地の装飾、交通・おもてなしについて調査内容が報告された。千曲市での開催競技の日程決定と会期についても正式に決定し、体操(新体操)・少年男女はことぶきアリーナ千曲で令和10年(2028)9月17日~18日、ハンドボール・全種目はことぶきアリーナ千曲戸倉体育館、戸倉上山田中学校体育館で10月2日~6日と報告された。なお、全障スポのポッチャは会場・会期とも後日発表される。国スポでは正式種目以外に開催地



ハンドボール・笠井千香子選手(千曲市出身)のパネルとサイン



第1回常任委員会(千曲市役所)

坂城町×プラチナ構想ネットワーク 自治体で全国初の包括連携協定締結 『ウェルビーイングなまちづくり』と持続可能な『プラチナ社会』実現を目指す

締結式に併せて新春経済講演会も開催

坂城町は一般社団法人プラチナ構想ネットワークとの包括連携協定を締結。2月5日、坂城テクノセンターで協定締結式が執り行われた。プラチナ構想ネットワークは「地球が持続し、豊かで、すべての人の自己実現を可能とする社会」をプラチナ社会と定義して、その実現を目指して活動している。坂城町は今回の包括連携により、町で掲げる「ウェルビーイングなまちづくりの推進」を進めていく。令和8年度は準備期間として具体的な連携内容を検討するという。現在プラチナ構想ネットワークには約255団体が参加しているが、自治体で包括連携協定を締結したのは坂城町が初。締結式後、同ネットワークの小宮山宏会長(元東京大学総長)による新春経済講演会も行われた。同日会場では出席者らとの交流会とワークショップも行われた。



包括連携協定書署名 (左)小宮山会長 (右)山村町長

長野信用金庫 からの特別なご案内。

お取扱期間 令和8年2月2日(日)~8月31日(日)

期間1年 年0.800%*
上乗せ
 <店頭表示金利+0.375%/税引き後0.637%>

期間3年 年1.100%*
上乗せ
 <店頭表示金利+0.550%/税引き後0.876%>

※令和8年2月2日現在の取扱金利となります。
 本商品はご契約時の店頭表示金利に所定の金利を上乗せします。

Visioning Together!
 一緒に描こう未来3

定期預金

●期間中、特別金利インターネット定期預金(1年)は0.850%でお取扱中!!

詳しくはコチラ

0120-481-801

長野信用金庫
 https://www.nagano-shinkin.jp/

募集 トラック・路線バス・タクシー・リフト作業員

Shinriku シンリクグループ

おねがーい!

シンリクゼーン

安全輸送

信濃陸送株式会社 有限会社シンリク観光

物流 026-273-3601
 観光 026-273-1122 タクシー 026-273-2200

〒387-0001 千曲市大字南宮663-5 イーフ

ケーブルネット千曲 3月のおススメ

株式会社 信州ケーブルテレビジョン

ケーブルネット千曲 12ch 放送日程

令和7年度 卒業式特集

卒業式と卒業生の入学式と音楽会をまとめた

23日月 放送開始

放送日	9:00~	13:00~	19:00~
23日	屋代 中学校	戸倉上山田 中学校	更埴西 中学校
24日	埴生 中学校	上山田 小学校	更級 小学校
25日	戸倉 小学校	五加 小学校	八幡 小学校
26日	屋代 小学校	埴生 小学校	治田 小学校
27日	東 小学校	屋代高校附属 中学校	31日 19:00~

ケーブルネット千曲 GUIDE 毎月1日新聞折り込み
信州ケーブルテレビジョン ☎ 026-272-1660



WEB版 ちくま未来新聞

令和8年度より独立事業化

（一社）ちくま未来戦略研究機構は「市民によるシティプロモーション事業」の一環として「ちくま未来新聞」を発刊、情報発信部門で刊行を続けて参りました。創刊準備号を経て令和2年2月に創刊号が完成。当初は4ページのみの広告掲載もゼロの状態からスタートでしたが、千曲市所縁の方々から執筆へのご協力や地域の皆様からのご支援で6年間刊行を続け、今月で74号まで到達することが出来ました。この場をお借りして心より感謝申し上げます。

徐々にはありますがようやく市民の皆様への新聞の認知度も上がり、応援の声を頂くことも増えてきました。一方で本機構としては地域課題研究のシンクタンクとして

（一社）ちくま未来戦略研究機構としての機能をより一層強化していく方針から「ちくま未来新聞」については来年度より機構から独立した体制で事業化する運びとなりました。時代の変化と共にメディアのコンテンツは多様化し、一般の物価上昇など制作コストの上昇も重なって新聞という媒体は厳しい状況にありますが、新しい体制の下でも市民広報紙としてのスタイルは変わらずに発行していく計画となっており、（なお新体制での発行は5月号からとなります）。今後とも既存媒体で埋められがちな細かな話題や町の動き、政策課題・政策提案などを提供する市民広報紙であり続けるため、当機構も連携していく所存です。

今後ともちくま未来新聞にご愛顧とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

若者・女性による商店街にぎわい創出事業

屋代中学校の生徒とディスカッション

（一社）ちくま未来戦略研究機構では若者・女性による商店街にぎわい創出事業の作戦会議を12月22日から開始。1月26日に開催した第2回会議には屋代中学校から1年生と2年生7人が参加した。司会からの「どんな千曲市になってほしいか」などの問いに対し、中学生からは体育館の整備や商業施設の来店などを求める意見が出された。

第2回作戦会議（1月26日）

雨宮の御神事踊り開催に向けて

本年は三年に一度、奉納される御神事踊りが執り行われる年に当たりです。前回令和5年の御神事踊りの奉納は本社のみで行われました。雨宮坐日吉神社参道での御神事踊りを行った以外は若宮社をはじめ、他箇所での奉納、巡行は行いませんでした。また、前々回はコロナ流行に伴い御神事踊りの実施を見合わせ、御神事は行われませんでした。その様なこともあり、今年度は9年ぶりの通常奉納となります。

4月29日当日は昼過ぎに神社前に集まり、その後地区内を巡り御神事踊りの奉納を行います。巡行に伴い雨宮地区内の交通が規制されるため、車での移動は注意が必要となります。また、時駐車を確保する予定です。

お便り紹介

ろは雨宮地区の他に森・倉科・生萱・土口の各地区（市立東小学校の通学区と同じ）合同で執り行っていました。その他、屋代の須須岐水神社から御神輿の渡御などもしていたそうです。また、開催も毎年、三年に一度の奉納に変更して半世紀が経ちました。今ではなくなってしまう事柄、時代と共に変化した事柄がありますが、受け継がれていることをできるだけ多く後世に引き継いでいくようにしています。今は省略して行っていない事柄も口伝で残っているものもあります、それも含めてこれからも後世に残す取り組みをしていきたいと思います。

（雨宮在住・半田好和さん）

未来戦略広場 十文字風

みなさまからの「未来戦略・提言」を募集しています。投稿は250~300字をお願いします。匿名やペンネームでの投稿も承りますが、必ずお住まいの地域をご明示下さいませようお願いいたします。【メールアドレス】 info@ckm-mirai.org 【FAX】 026-214-7905

令和5年(2023)の御神事の様子

今から千年余の昔に編まれた「古今和歌集」に、「姨捨山の月」を詠んだ「詠み人知らず」の歌があり、その後信濃の国の「月の名所、歌枕の地」として広く知られるようになり、御当地の姨捨には歌碑が立ちました。「信濃では月と仏とおらが蕎麦」という句碑が昭和四十九年に姉妹都市となった宇和島市によって贈られて立っていますが、さすがに「茶の名は彫らず、詠み人知らず」となっています。「そは時や月のしなの善光寺」という一茶の文化九年の句を元にしたもの言われていますが、一茶句碑と勘違いしている人も多いと思います。一茶は少なくとも五回は姨捨の月見に訪れていて、多くの月の句を作っていますが、残念ながら芭蕉、蕪村と江戸時代の三大俳人として一茶の句碑は姨捨にはありません。一茶の句碑ひとつなくて、なにが「日本遺産姨捨」なのかと笑われかねません。折しも一茶の二百回忌を迎え、千曲市民をはじめ長野県や、さらに全国の俳句と文学を愛する皆さんの力で、「俳諧の聖地」「文学の里」姨捨にふさわしい一茶句碑をつくりたいと思います。ご協力くださるようお願いいたします。

千曲文芸協会

ちくま論説 さらはにズム

▼「四季の一茶雪五尺」（共著・矢野勝幸、J・ノルトン、森藤郎）が復刊された。『日本語と英語で味わう一茶の世界』と銘打つ待望の増補改訂版だ。来年は小林一茶没後二百年。奇しくも「月光」を作曲したベートーベンと同じ命日である。▼一茶は姨捨の月見に五回ほど訪れたが、毎回雨降りでもお月さんに会えなかったそう。一茶の無念の句が残されている。「けふという今日名月の御側哉」「十五夜に姨捨山の雨見哉」「えいやと来て姨捨の雨見哉」▼千曲文芸協会（会長・森藤郎）は今年こそ一茶の句碑を俳諧のメッカ姨捨に建立しようと思気込んでいるという。「姨捨に一茶句碑をつくらう」の趣意書を添えて、協会よりちくま未来新聞読者の皆様のご支援をよろしくのごことです。

わが心なぐさめかえつ更科や
姨捨山に照る月をみて

輝く未来に向けて、皆様のお寄せください

市民共創による「まちづくり」をめざして、皆様のご意見やご提案を新聞のコーナー等で紹介します

- ◆まち未来特集ページ
文化伝承創造都市をめざす千曲市、輝く未来を奏でるまちをめざす坂城町、行政が取り組んでいる「まちづくり」の現状や課題について特集でお伝えします。ご希望のテーマ等お寄せください。
- ◆未来戦略広場「十文字風」
市民の皆さんの、まち未来に向けての政策提言やご意見を紹介します。みんなで解決を考えるコーナーです。
- ◆お便り＆写真紹介コーナー
毎日の暮らしの中から思うことや感想、変わりゆく郷土の姿や暮らしのエッセーなどを紹介します。
- ◆催事・イベント紹介
地域や団体、会社等で行われる行事・祭事・催物などを広く紹介します。
- ◆その他伝言板・作品紹介
その他市民の皆さんにお伝えしたいことや作品などお寄せください。

原稿・作品には、郵便番号、住所、氏名、職業、電話番号を明記の上下記宛送付ください。

〒387-0012 千曲市桜堂 521
ちくま未来戦略研究機構
ちくま未来新聞編集部
TEL・FAX 026-214-7905
メール teian@ckm-mirai.org

匿名・仮名、他人への誹謗中傷、公序良俗に反する意見等は掲載できませんのでご理解ください。

遠く離れて暮らすお子様達・親戚、お友達やお取引先に故郷の情報をお届けしませんか！

千曲市・坂城町など身近な出来事や話題、未来に向けてのテーマや提案などについて、市民目線で報道する郷土の市民新聞です。ご自宅・お勤め先・お店などに直接郵送します。

毎月1回・年12回発行
購読会費 年3000円
(送料手数料込み)

お申し込み先
ちくま未来新聞 編集部
☎026-214-7905

ちくま未来戦略研究機構・ちくま未来新聞の情報はネットでご覧になれます。

HP facebook X Instagram YouTube

特集① 千曲市2026年度当初予算案 過去最大338億円 前年比6.8%増 道路敷設や施設関連の予算目立つ

千曲市は2月10日、過去最大となる総額338億円の2026年度一般会計の当初予算案を発表した。前年度に比較して6.8%増、21億5000万円増えた。新年度予算案の特徴として、「次世代を育(はぐく)むまちづくり」には、清泉大(長野市)が市内で27年4月に開学する農学部キャンパス建設への財政支援に8億円を計上、うち4億円は県の補助金が決まっており、市の負担は半分の4億円となる。子育て・教育支援では、国の方針に合わせて小学校の給食費を無償化するために2億1200万円を計上した。

また、保育所施設整備事業費では令和9年度の新保育園開園に向けて戸倉保育園の改築工事(6億1900万円)と八幡保育園の中規模改修を計画している。



建て替え工事を行う戸倉保育園(昭和51年2月建築)

子育て・教育支援のほかに突出しているのは、道路整備などのインフラ事業だ。将来を見据えた道路ネット

ワークなどの基盤整備として、千曲市の「交通の要衝」としてのメリックを生かし、都市計画道路「一重山線」の一部となる市道一重山2号線、市道打沢新道線の整備などが盛り込まれた。さらに、都市計画道路「千曲線」を国道18号線まで延伸し戸倉体育館などへのアクセス道路として整備する事業に7億8300万円を計上した。この2つの道路事業で計13億5800万円。



市道一重山2号線盛土工事現場

新戸倉体育館の建設には4億6000万円を計上し、民間の資金やノウハウを活用するPFI方式を採用する。28年に県内で開かれる国民スポーツ大会(国スポ)でハンドボールの会場になる予定。

戸倉上山田の千曲川河川敷にデイキャンプ場やマウンテンバイクコースの整備や、名勝「姨捨の棚田」では公衆トイレや案内看板を備えた展望広場の整備を行う。【※関連記事第8面】



新戸倉体育館建設予定地の戸倉体育館グラウンド

一方、歳入では、市税が過去最高の86億6000万円。個人市民税が31億4600万円で前年度比7.8%増えた。賃上げが影響したよう

だ。固定資産税は41億5500万円、同3.9%増。重機レンタル大手や物流企業などの企業誘致の効果によって固定資産税は伸びている。地方交付税は前年度と同じ80億円を想定している。市の借金となる市債は5年連続の減少となる23億5300万円、令和8年度末の地方債残高は245億6200万円に上る見込み。

特別会計として、国民健康保険54億円、介護保険は56億円、後期高齢者医療は前年度比13.2%増の12億円で合計122億5600万円を計上した。

大型事業がかなり目立つ予算案であるが、毎日の市民の暮らしからの切実な要望等細かな事業への対応はどうかの点など、真剣な審議を期待したい。

(本紙特任記者・中澤幸彦)



新年度の予算案は2月17日に開会された令和8年度3月定例会で審議される。

令和8年度千曲市当初予算の主な事業

事業名	事業費
◆次世代を育むまちづくり	
清泉大学農学部の設置を支援	8億0000万円
小学校給食費の無償化	2億1213万円
産前産後ヘルパー訪問事業	216万円
八幡保育園園舎の改修	550万円
母子免疫RSウイルスワクチンの定期接種	1000万円
保育園・中学校給食費の負担軽減	4219万円
中学校1人1台学習端末機の更新	8679万円
戸倉保育園の改築	6億1900万円
東部児童センターの改修	2630万円
産科・小児科開設への補助	2000万円
千曲坂城クラブの活動体制整備	4255万円
インフルエンザ・おたふくかぜ予防接種費用の助成	656万円
産後ケア利用の助成	561万円
◆活力ある住みよいまちづくり	
デマンド型乗り合いタクシーの運行	3300万円
循環バス車両の更新	1360万円
新戸倉体育館の建設	4億6177万円
戸倉上山田温泉千曲川河川敷エリア整備(かわまちづくり)	6022万円
姨捨棚田に展望広場の設置	4150万円
姨捨棚田の保全整備	1405万円
プラスチック製品の一括回収	757万円
◆安全安心なまちづくり	
農作物有害鳥獣駆除の推進	2611万円
農村地域防災減災事業	760万円
高齢者施設等の非常用自家発電設備整備への助成	2222万円
防災計画作成・訓練・防災備品等の整備	3350万円
野生鳥獣総合管理対策(クマ等の出没対策)	160万円
◆交通の要衝をいかしたまちづくり	
産業連携道路ネットワーク基盤整備	5億7544万円
都計道「一重山線・同2号線」～市道打沢新道線	7億8346万円
都市計画道路千曲線整備(戸倉体育館周辺)	7億8346万円
屋代地区スマートインターチェンジ整備	3億6096万円

2026 いちご狩り 楽しみませんか!!

甘くておいしいいちごがた～くさん!!
いちご狩りでしか味わえないもぎたて
ジューシーないちごをお楽しみください。

あんずの里アグリパーク
〒387-0007 千曲市大字屋代 515-1
営業時間 9:00～18:00
<http://www.anzunotosato.co.jp>
TEL 026-273-4346 FAX 026-274-1321

料金	小学生以上	3歳～小学生未満
	¥2,500	¥1,300

3月31日まで

- 受付時間 9時～16時
- 60分間食べ放題
- (当日分無くなり次第終了)

バスのお悩みはなんでもご相談ください!

オリジナルバス旅行・貸切バス

社員旅行 学校イベント 冠婚葬祭 友達 etc.

SINSHU 信州の旅は ツアー・貸切のお申し込み・お問い合わせ
信州観光バス TEL 026-272-8100

日本共済

特集② 坂城の殺人事件から今年で6年

「犯罪被害者」の家族に地域は寄り添えるか?

犯罪被害者等支援を学ぶ 「ともに会」の活動

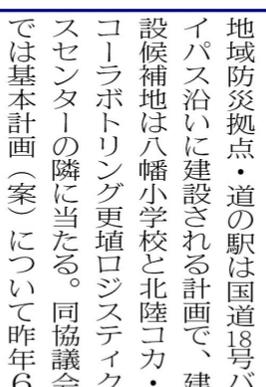


6年近く前、坂城町で起きた殺人事件。長女と次男の二人が拳銃で殺害されて、現場から助けを求めた妻も重い後遺症を患い今も家族は苦悩している。被害者の男は自らの思い違いによって二人を殺し、その凶器となった拳銃で自殺した。裁判も被害者死亡で開かれなかった。残された夫婦と長男の家族は「犯罪被害者」として突然にどうしようもない「不幸」に直面することになった。

市川武範さんを囲み、犯罪被害者の現実とともに今後の活動の展開について意見交換をしている。記者も知人から誘われてこの1月から参加しているが、被害に遭ってしまった市川さんはじめご家族の無念さは計り知れない。市川さんの仕事の復帰、奥様の苦悩、解決されていない問題は数多ある。

犯罪被害者の現実について知るとともに、その支援を実現できることを目指す集まり「ともに会」が千曲市に発足した。代表は元教諭の山崎一男さん。この被害者家族と縁のある方だ。「ともに会」は3年前から毎月第三土曜日に千曲市の人権ふれあいセンターで、坂城事件の遺族の

山崎さんは坂城事件を「知り合いの事件」として知ったが「なんと声をかけたらいいだろう」と当初関わりへのためらいも感じた。そんななかで「ながの犯罪被害者支援センター」と話し、事件から半年後に市川さんと直接電話で話して、事件後の窮状を知り、できる支援を考えて活動してきたという。令和5(2023)年4月に千曲市犯罪被害者支援条例が施行。一年後の令和6(2024)年4月、有志と犯罪被害者等支援を学ぶ「ともに会」を立ち上げ、県内各市町村の現状や他県の条例と比較・検討したり、犯罪被害者支援センターの研修や条例研究会の研修プログラムをもとに学習し、その成果をまとめて千曲市の「人権ふれあいフェスティバル」で展示発表した。



写真Ⅱ 犯罪被害者を考え、支援する「ともに会」の会報

令和7(2025)年度は、千曲警察署の担当者との懇談、千曲市長への要望書の提出、各研修会への「オンライン」ZOOM参加。メディアへの広報活動とともに、この年の10月には人権ふれあいフェスティバルで活動内容を展示発表した。本年

度も現在まで活動をさらに展開している。「ともに会」たよりⅡ写真を千曲市議会議員や坂城町議会議員に配布。関心のある議員も意見交換会に参加している。

◆「犯罪被害者」を支えるために
2月5日午後、千曲市役所で「犯罪被害者支援」の職員への研修が2回にわたり開かれた。清泉大学人間学部の岡本かおり教授が「犯罪の被害に遭った市民への望ましい対応、二次被害を防ぎ、回復を考える」をテーマに講演した。ここでは留意点として、対応する職員は「罪悪感を強めるようなことは言わない」「他の人、他の事件とは比較しない」「強くあること、がんばることを強要しない」「分かったふりをしない」などを挙げた。また、一人で抱えな

い、支援について職場で報告、連絡、相談して部署として動く。地域の関係機関と連携するなどを指摘し、ストレスケアの重要性をあげた。

長野県内の犯罪は、県警のホームページによると、令和6年(1月から12月)の認知件数は凶悪犯とされる犯罪は61件。その内訳は殺人8件、強盗10件、放火6件、不同意性交等罪37件だった。このほか、略取誘拐・人身売買は3件、暴行、傷害、脅迫、恐喝などの粗暴犯は516件だった。決して少ない件数ではない。

県警のホームページも「犯罪の被害にあわれた方へ(被害者の手引)」を25頁にわたって公開して、支援体制を示している。
(本紙特任記者・中澤幸彦)



長野県警 HP 犯罪被害相談

千曲市地域防災拠点 「道の駅」基本計画策定が大詰め

第4回千曲市地域防災拠点・道の駅推進協議会が1月30日に市役所で開催され、基本計画(案)について報告と内容の確認を行った。八幡の地域防災拠点・道の駅は国道18号バイパス沿いに建設される計画で、建設候補地は八幡小学校と北陸コカ・コーラボトリング更埴ロジスティクスセンターの隣に当たる。同協議会では基本計画(案)について昨年6月から8か月間、13名の委員により討議を重ねている。今回の協議会では道路の計画交通量等が示された。千曲市では令和2年の東日本台風による水害を受け、市議会で防災拠点の整備を求める提言がなされた。

この「道の駅」は緊急時の防災拠点・備蓄倉庫としての機能を有し、平常時には観光や産業の振興施設としての活用が求められている。八幡地区は浸水被害想定区域外で平坦な敷地が確保可能なことから候補地となった。基本計画(案)では防災備蓄倉庫と防火水槽を整備し、イベント広場や芝生広場(約8000㎡)のほか100台分の駐車場を確保するとしている。初期費用の千曲市負担分は約17億円の想定。市では基本計画(案)について現在パブリックコメントを募集中(3月16日まで)。それを踏まえ公民共創室で3月中に基本計画の策定を決定する。なお、3月3日にはあんずホールで事業説明会(建設・電機・機械等)を開催する予定。

◆「犯罪被害者」を支えるために
2月5日午後、千曲市役所で「犯罪被害者支援」の職員への研修が2回にわたり開かれた。清泉大学人間学部の岡本かおり教授が「犯罪の被害に遭った市民への望ましい対応、二次被害を防ぎ、回復を考える」をテーマに講演した。ここでは留意点として、対応する職員は「罪悪感を強めるようなことは言わない」「他の人、他の事件とは比較しない」「強くあること、がんばることを強要しない」「分かったふりをしない」などを挙げた。また、一人で抱えな

い、支援について職場で報告、連絡、相談して部署として動く。地域の関係機関と連携するなどを指摘し、ストレスケアの重要性をあげた。



犯罪被害者支援の千曲市職員向け研修
2月5日、市役所で



(写真上) 第4回千曲市地域防災拠点・道の駅推進協議会
(写真下) 建設候補地周辺
(下図) モデルプラン案A



日本一のおんずの里でお花見いかがですか!!
お花見シート承ります。(有料)
ご家族・グループでどうぞ。持ち込み自由

「杏の木」オーナー募集
樹齢10~12年
ハートカット・信山丸等いろいろ
《先着順でラベル看板表示》

あんず狩り
6月中旬~7月初旬
料金2,000円

会場~千曲市森・上平展望台上の北條農園

クローブ工房
果物栽培・ジャム製造

北條農園
あんず農家
北條昭宣

〒387-0004 千曲市倉科1590
TEL/FAX 026-272-3477
MOBILE 090-7275-1495

地元住民が主役! 音楽ライブ&トークセッション
千曲の音色と地域の未来
日時 2026. 3. 28(土)15:00-16:30 場所千曲市森の「北條農園」

第1部 音楽と語りのステージ
コカリナ演奏:松田祐子さん他3名
姨捨山民話の語り&琵琶演奏
:塚原佐久子さん・野本洋子さん
篠笛:野崎功さん
ハーモニカ:上原博司さん

第2部 トーク&ディスカッション
テーマ「地域創生と外国人との共生」
(1)千曲市の地場産業と地域活動の活性化
・北條昭宣(北條農園 杏の生産)
・柳澤 純(西沢書店 ちくま未来戦略研究機構理事)
・中澤幸彦(ちくま未来戦略研究機構理事)
・石澤洋子(桐カフェ)
・吉池卓郎(圓山荘営業部長)
(2)地元の果樹農家
・井田光さんの夢プロジェクトについて
(果樹園+音楽+居場所づくり+外国人との共生など)

ファシリテーター
・東京大学大学院教授 阿古智子さん
・地元の起業で働く香港人 リー・ダニエルさん

主催「千曲の音色と地域の未来」
実行委員会
お問合せ・お申し込み先
090-8004-4945(中澤)

参加予定者: 地元の障害者団体、子ども食堂、農業従事者、外国人を雇用する企業の方々など

ニ ュ ー イ ヤ ー ジ ャ ズ コ ン サ ー ト
2026 NEW YEAR JAZZ CONCERT
 (上山田文化会館)
戸倉上山田温泉でジャズ



上山田文化会館で2月1日、今回で3回目となる「NEW YEAR JAZZ CONCERT」が開催された。市民にジャズの楽しさ、素晴らしさを知ってもらい、音楽文化の浸透を願う「JAZZを愛する千曲市民の会」が主催。今年も明治大学BSSO(ビッグサウンドソサエティオーケストラ)による演奏に、800人を超える観客が集まった。

コンサート開演前にはBSSOが講師となり市内の小中学生対象のクリニックが行われた。約50人が参加し楽器ごとに分かれ指導を受けた。クリニックの機会を設けた明治大学OBで、音楽振興に携わる千曲市議会の中村真一議員は「楽器に親しみ、音楽を楽しむ心を持ってほしいと願いバックアップしている」と話した。クリニックを受けた戸倉上山田中2年の女子生徒は「知らなかった演奏法など基礎から学ぶことができて、さらに吹奏楽が楽しくなる」と目を輝かせ指導を受けていた。

コンサート開演前にはBSSOが講師となり市内の小中学生対象のクリニックが行われた。約50人が参加し楽器ごとに分かれ指導を受けた。クリニックの機会を設けた明治大学OBで、音楽振興に携わる千曲市議会の中村真一議員は「楽器に親しみ、音楽を楽しむ心を持ってほしいと願いバックアップしている」と話した。クリニックを受けた戸倉上山田中2年の女子生徒は「知らなかった演奏法など基礎から学ぶことができて、さらに吹奏楽が楽しくなる」と目を輝かせ指導を受けていた。

開演に先駆け、戸倉上山田温泉木遣り保存会の10人が木遣りを披露し会場を盛り上げた。コンサートで



(写真上2枚)小中学生向けクリニックの様子
(写真中・下右)明治大学BSSO



(写真左)オープニングを務めた戸倉上山田温泉木遣り保存会



Tシャツ&クリアファイル
 コンテスト
 ナガノデザインフェスタ
屋代中の2人が県立美術館受賞

第12回ナガノデザインフェスタが2月14日、長野市の北野文芸座で開催された。超満員の観衆が舞台を注目するなか、県内4校の高校生と岡学園の学生によるファッションショーが行われた。屋代南高校ライオンデザイン科2年生9人のショーでは、自身が思い描く服をデザインし、生地を選び完成させた衣装を1人2着ずつ着て舞台上に立った。ショーを終えた生徒は「すごく緊張した。これからも感謝の気持ちを忘れずに自分らしく進みたい」と話していた。

中学生によるTシャツ&クリアファイルデザインコンテストでは「長野の未来をデザイン」をテーマに656点の応募があった。クリアファイルの長野市長賞(高校生部門)に屋代南高2年の塚田幸菜さんが受賞。県立美術館賞(中学生部門)のTシャツに屋代中2年の西村紗英さん、クリアファイルに同中2年の小林来瑠さんが受賞した。県立美術館の笠原美智子館長は「2人ともオリジナリティーが際立ち、とても良い作品」と評価。受賞した中学生は「まさか自分が選ばれて驚いたが、とても嬉しかった。将来『絵』に関わる仕事をしてみたい」と話していた。



(写真右)左から県立美術館笠原美智子館長、屋代中2年の西村紗英さん、小林来瑠さん



(写真左)屋代南高2年の市川美佑さんとTシャツコンテスト受賞した

企業賞のフレックスジャパン賞(Tシャツ)を受賞した屋代南高2年の市川実佑さんは「豊かな自然環境が続くことを願った作品で受賞できて嬉しい。将来は服飾の仕事をしたい」と話し、賞を贈呈したフレックスの担当者は「人事も担当しており『将来、我が社へ』と笑顔で応じた。希望する職が身近な地元存在している。」

第4回 戸倉上山田ライオンズクラブ旗争奪
 湯けむり少年剣道大会

2月23日、県内の小中学生剣士たちが日ごろの鍛錬の成果を競う「第4回戸倉上山田ライオンズクラブ旗争奪湯けむり少年剣道大会」が開催された。大会の主催は戸倉上山田ライオンズクラブで「剣道を通じて心身を鍛え、健やかに成長してほしい」という願いを込め始めたもの。今年のことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)が会場となった。大会には小学生63団体、中学生61団体がエントリー。小学生の部の団体戦、個人戦(低学年・高学年)と中学生の部の団体戦がトーナメント形式で行われた。選手宣誓は戸倉上山田中学校剣道部主将の吉田愛菜さんが行い、家族や主催者への感謝の思いを述べ、全力で戦うことを力強く誓った。

戸倉上山田ライオンズクラブでは来年は全国規模の大会を計画しており、更埴体育館のほか戸倉体育館と戸倉上山田中学校の3会場で開催する意向だという。



大会の様子



欧州中東輸出販売順風

地球の水と空気をもっときれいに

株式会社長野セラミックス

【本社】 〒389-0802 千曲市大字内川 25-1
 URL <https://www.nagacera.com> TEL 026(261)4000 FAX 026(276)6520
 E-mail info@nagacera.com 【ショールーム】 〒387-0016 千曲市大字寂蔭 377
 TEL 026(261)3900 FAX 026(261)3920

業績好調につき
正社員募集中

電気設備 給排水・空調設備 消防設備 建築施工管理

完全週休2日制 賞与3~6ヶ月 創業以来黒字継続
 経験者・資格保持者大歓迎! 未経験・既卒・第二新卒も可!

株式会社KDK
 〒387-0001 千曲市大字雨宮1700-4 TEL:026-274-1240
 電気工事、給排水・空調設備、消防設備、建築・リフォーム、システム開発、WEB制作など、家庭から企業までお困りごと解決いたします。

戸倉上山田中学校3年生 総合的な学習の時間⑥(最終回)

地域も私もウエルビーイング

探究学習で地域についての学びを続けてきた戸倉上山田中学校3年生の皆さんから活動を振り返っての感想をお寄せいただきました。一年間お疲れさまでした。

(ちくま未来新聞編集部)

「地域の一員として私ができることは何か」という課題のもと、グループごとに活動を行いました。私たちは、人々が集まる場所

で交流が増えたら良いなと思い、「白鳥園でスタンプリング」を行いました。最初は、何をしたらよいか分からず、作業が難航しましたが、グループの仲間や白鳥園の方との話し合いを重ねていくことで自分たちがやりたいと思う企画を行うことができました。当日は、来園者の方々に積極的に声をかけ、企画に参加してもらえまし

た。同時に、白鳥園の紹介なども行い、自分たちも楽しむことができました。来園者の楽しそうな姿を見て「やって良かったな」と感じました。そして多くの方々の協力と準備が必要だと実感しました。これで終わりではなく、色々な活動を行っているところに参加したりして活かしていきたいと思いました。

(谷口結真)



2月号のお詫びと訂正

■記事中に誤りがありました。関係者各位には大変失礼いたしました。訂正するとともにお詫び申し上げます。

(誤) 探求学習発表会
(正) 探求学習発表会

第15回 千曲市食の文化祭

「かけはしの会」・戸倉上山田中学校が舞台発表

ふるさとの食文化を伝え、食農教育を推進する催し「千曲市食の文化祭」が2月22日、戸倉創造館で開催された。大ホールでは開会式に続いてステージ発表が行われ、戸倉上山田中学校の郷土食研究班が研究の成果を発表したほか、屋代南高校ライフデザイン科フードコースの生徒が活動を紹介した。「かけはしの会」では劇団かけはしの寸劇を披露。「発酵食品は日本の宝」と題し、納豆や豆腐のキャラクターに扮して和食を代表する発酵食品の特徴を「コミカルに説明した」。

そのほか塩麴づくりや椿寿司の調理体験のほか、和室では昔から伝わる箱膳の体験なども行われた。



「劇団かけはし」の寸劇

ちくま手話サークル 創立55周年記念講演会

手話の学習会や聴覚障害者団体への協力の活動をしているちくま手話サークル(内川)は2月8日、創立55周年記念講演会を更埴文化会館小ホールで開催した。講師はNHK手話ニュースキャスターで埼玉県立特別支援学校大宮ろう学園教諭の戸田康之さん。「ごもたちのたくましく生きる力を育む」と題して自身が教鞭をとる大宮ろう学園での教育の様子を話した【写真】。戸田さんは「ろうであること」を自分自身で探究する概念「デフフード」について解説し、現在日本の教科書には欠けている「デフフード」の視点を踏まえた授業の必要性を訴えかけた。



第21回 千曲演劇祭

中高生演劇部員と劇団「杏童」が熱演

上山田文化会館で2月8日、「第21回千曲演劇祭」が開催された。今年も昨年に引き続き3団体が出演。屋代高校・附属中学校演劇部の舞台はシェークスピアの「マクベス」を巡る学校の演劇部を描いた「贗作マクベス」。長野南高校演劇部の「落ちる」では古典落語の演目「死神」「芝浜」などを口演と芝居で熱演した。

トリを務める劇団「杏童」は新作「母の愛は高妻山よりも遙かに高く君の愛はシャボン玉よりも儂い」を上演。母親の介護の問題を孤独な中年男性の恋愛と絡めて描く意欲作に新入団員と共に挑んだ。上演後挨拶に立った実行委員長「杏童」主宰・北村広幸さんは「演劇が好きなんです。この情熱が無くなるまで続けます」と演劇祭への熱い思いを語った。



(写真右上)屋代高校・附属中学校演劇部 (写真右下)長野南高校演劇部 (写真左)劇団「杏童」

2月12日、千曲市役所で第1回戸倉上山田地区かわまちづくり推進協議会が開催された。委員の互選により会長に信州大学名誉教授の佐々木邦博さん、副会長に市スポーツ推進委員会会長の小林京子さんが就任した。

「戸倉上山田地区かわまちづくり計画」は市の総合運動公園基本構想の一環で、河川敷エリアを対象に国や関係者と連携して地域活性化にむけて創出を目指すもの。昨年8月に全国17市町村とともに国土交通省のかわまちづくり支援制度へ登録された。第1回協議会では市側が登録後の経過を報告し、戸倉上山田中学校3年生の取組も紹介された。

また、多目的広場や釣り場、キャンプ場、マウンテンバイクコースなどの施設整備計画のイメージや市民向けかわまちづくりパンフレットの案が示されたほか、事業スケジュールや検討事項が話し合われた。

第1回 戸倉上山田かわまちづくり推進協議会

第1回協議会には13名の委員のほか市長、市建設部、千曲建設事務所、千曲川河川事務所が出席

「戸倉上山田地区かわまちづくり計画書」より

令和8年各種祈願ご案内

受付時間 午前9:00~11:50 午後1:00~4:00

長寿健康・家内安全 交通安全・合格祈願 商売繁盛・必勝祈願等

武水別神社

八幡宮

信州・八幡く千曲市やわたの八幡さま

千曲市八幡 3012
Tel. 026-272-1144

男性厄年			女性厄年		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
平成15年生 24歳 ひつじ	平成14年生 25歳 うま	平成13年生 26歳 へび	平成21年生 18歳 うし	平成20年生 19歳 ねずみ	平成19年生 20歳 いのしし
昭和61年生 41歳 とら	昭和60年生 42歳 うし	昭和59年生 43歳 ねずみ	平成7年生 32歳 いのしし	平成6年生 33歳 いぬ	平成5年生 34歳 とり
昭和42年生 60歳 ひつじ	昭和41年生 61歳 うま	昭和40年生 62歳 へび	平成3年生 36歳 ひつじ	平成2年生 37歳 うま	昭和64/平成元年生 38歳 へび
年齢は数え歳。満年齢に誕生日前には2歳、誕生日後には1歳を加えた年齢です。			昭和42年生 60歳 ひつじ	昭和41年生 61歳 うま	昭和40年生 62歳 へび

還暦	古希	喜寿	傘寿	米寿	卒寿	白寿	百寿
昭和41年生 61歳	昭和32年生 70歳	昭和25年生 77歳	昭和22年生 80歳	昭和14年生 88歳	昭和12年生 90歳	昭和3年生 99歳	昭和2年生 100歳

みみより情報

ちくま未来新聞では新たに(一社)ちくま未来戦略研究機構の活動趣旨に沿った内容に限定して、イベントや募集などの案内について掲載する「みみより情報」のコーナーを開始しました(有料)。告知したいイベントや、お知らせなどがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

〔お問い合わせ〕 FAX 026-214-7905 mail info@ckm-mirai.org
〔料金〕 1行/16文字につき500円・税込(写真・画像は3点まで)

【たいりん寄席 春の陣】 特別出演/信濃家あい橋(落語)出演/焼酎亭呑み鉄(落語)、メトロ=サスケ(落語)、うっちい~(クラウン/バルーンアート)、命の音(みことのね/音楽ユニット) 4月19日(日) 14:00~16:00 中華そば哲家(千曲市桜堂521-1 萬屋ビル1F) 料金/1000円(小学生以下無料)+当日メニュー1オーダー 駐車場/「屋代駅前ふれあい通り商店街駐車場」(1時間/100円)

〈問い合わせ〉 たいりん寄席 実行委員会 事務局
E-Mail keseraya6@gmail.com

やまぶき会30周年感謝祭

(大田原公民館)

桑原の大田原マレットパーク内の「やまぶき食堂」を運営する「やまぶき会」が2月15日、大田原公民館に関係者を招き30周年感謝祭を開催した。平成5年に大田原女性農業者セミナーの受講生で立ち上げたやまぶき会は田原神社の境内などで「やまぶき祭り」や「新そばまつり」を開催して青空市やおきなどの販売を行ってきた。平成10年に大田原マレットパークがオープンするとレストハウスのやまぶき食堂で手打ちそばの販売を開始。オープンからの3年間は年間1万7000人も来場者でにぎわった。

その後、来場者は徐々に減少しコロナ禍もあって現在は年間1500人ほどに。会員も高齢化で現在は3人のみとなったため、令和8年度をもって活動を謝辞にはOBや小川市長ら来賓およそ20人が出席。挨拶を行った松林美恵子会長は「残り1年となりましたがこの1年を感謝の1年にしたい」と話した。

会場にはこれまでの30年間の歩みをまとめた写真などが展示された。また、会場で感謝の気持ちを込めて大田原公民館に石油ストーブを寄贈した。出席者にも記念の手ぬぐいが贈られた。最後のショーとなるやまぶき食堂は4月18日からオープンの予定。



30周年感謝祭の様子

(写真下) やまぶき会 松林美恵子会長

歴史講演会

千曲市川西地区振興連絡協議会

千年前すでに「月の都」だったさらしなの里

千曲市川西地区振興連絡協議会は2月7日、八幡公民館で歴史講演会を開催した。「さらしな堂」代表の大谷善邦さんが『千年前すでに「月の都」だったさらしなの里』と題して講演を行った。

大谷さんは古代から歌人が憧れる「さらしなの里」の千曲川西岸地域が、何故「月の都」と称されるようになったかを地形や地理の観点から分析。三峯山の山体崩壊から姨捨の棚田と周辺の景観が生まれたと解説した。また、東山道

の支道として峠越えに使われていたこの地域上空の月の軌道が立体的な時空間を形成したことを説明。はじまりの和歌といえる古今和歌集の「わが心慰めかねつさらしなや姨捨山にてる月をみて」の魅力の秘密を紹介した。

さらに現代に繋がる月の都のモチーフとして、千曲市が舞台となったアニメ「Turkey!」に登場するエンディング曲の考察や、市出身歌手・熊木杏里さんの新曲のエピソードにも触れた。



歴史講演会の様子(八幡公民館)



講師の大谷善邦さん

ハートフルコンサート

～サクソフォンとピアノで奏でる至福の響き～

2月23日、信州の幸あみずホールで第22回ハートフルコンサートが開催された(主催:千曲市、主管・ハートフルコンサート実行委員会)。今年は千曲市出身のピアニスト・梨本卓幹さんとサクソフォン四重奏団Quartet Bamboo(カルテット・バンブー)が出演。プログラムはピアソラ「ブエノスアイレスの夏」、いずみたく「見上げてごらん夜の星を」、石川亮太「ストライク・アップ・ザ・

シュトラウス」など。ピアノとサクソフォンの掛け合いが名曲の新たな魅力を引き出していった。東京藝術大学出身の5人による息の合ったセッションを観客は心行くまで楽しんだ。



梨本卓幹さん(中央)とカルテット・バンブー

2月7日に屋代公民館で「第27回小学生オセロ大会」が開催され、屋代小学校と東小学校の児童が腕を競った。この大会は毎年屋代公民館で開催しているもので、今年は1年生から6年生まで合計24人が参加。ゲームは1年生の



公民館スタッフと一緒に屋代中の生徒がお手伝い

屋代公民館 小学生オセロ大会 サポート役に初参加

部・2年生の部・3・4年生の部・5・6年生の部の4つに分かれ、それぞれ総当たり戦で順位を決定し、最後は上位2人の決勝戦で優勝を争う形で行なわれた。

今年初めて屋代中学校の2年生3人がスタッフとして参加し、試合進行の手伝いをした。3人は同じクラスの仲間、中島架(かける)君は「小学生のレベルが高いのにビックリした。打つスピードが早いのでわからなくなりそうだった」と話したが、正確に石を裏返す位置を確認したり、ルールに沿ってゲームを進行させていった。

最後に表彰式が行われて各学年の部ごとに1位から3位まで賞状が渡され、優勝者には図書券が贈られた。参加者には全員参加賞も配られた。

第18回 稲荷山公民館発表会

稲荷山公民館では2月2日から6日間「第18回稲荷山公民館発表会」を開催した。館内の会議室や講堂には書道や絵画、手工芸のサークルの作品が展示発表されたほか、更埴西中学校や治田小学校は美術、書道作品を出展した。近隣3つの保育園(稲荷山くるみこども園、桑原保育園、稲荷山保育園)や児童養護施設・恵愛の子どもたちの絵なども展示された。

最終日の7日には講堂で舞台発表が行われ、合唱や演奏、ダンスサークルなどが出演した。治田小学校では金管バンドの演奏と5年生による佐野川での地域学習の研究発表を行った。



「心に太陽を くちびるに・歌をⅡ」受講生の皆さん

午後部の部でもクラシックギターの演奏や舞踊、空手の演武が披露された。稲荷山公民館成人講座「心に太陽を くちびるに・歌をⅡ」は初めての舞台発表。昭和の名曲「青い山脈」や唱歌「さくらさくら」など3曲を歌い上げた。出場14団体のフィナーレを飾ったのは稲荷山勇獅子保存会による獅子舞。大人と子どもの大小2頭の獅子が威勢よく会場内で舞い踊った。

今日彼岸 菩提の種をまく日かな

先人(ご先祖様)の遺徳を偲び、日々健康で過ごせる時間に感謝し合掌供養ください



春のお彼岸

3月17日~23日

中日3月20日(春分の日)

宗教法人 満照寺

〒387-0013 長野県千曲市大字小島 3215

☎ 026-272-5701 又は 272-6141(fax 兼) HP <http://www.ariakereien.or.jp/>

全店ウルトラファインナノバブル設置稼働中!



白さが増します! ニオイの元が取れます!

コインランドリー

すかい

内川店 五加小学校入口信号 屋代店 屋代中学校前信号
 千曲店 新田南信号近く 金井田店 金井田信号近く

営業時間
 AM 5:00~
 PM 11:00

2世代が行く♪ちくま散歩

写真と文
塚田ひかり 屋代出身

ある日、私は父からこんなニュースを聞かされました。「姨捨に、新しいケーキ屋さんができたらしい」というわけで、今回のテーマは「スイーツ」です。甘いものが大好きな私は、ワクワクが止まりませんでした。向かった先は、1月17日に姨捨にある千曲市日本遺産センター内にオープンしたばかりの「パティスリー・テロワール」です。姨捨といえば美しい夜景や棚田で有名ですが、なんとその景色を眺めながらスイーツを楽しめると知り、期待で胸がいっぱいでした。訪れてみると、店内のショーケースには色とりどりのケーキがずらり。その中から私が選んだのは、タルトフロマージュ。イトインスペースでいただくことにしました。そして期待していた景色は、想像以上。姨捨から見下ろす千曲市はのどかで、心がずっと落ち着きます。景色を眺めながら味わうケーキは格別で、タルト生地にチーズクリームとブルーベ

リージャムが合わさった、甘さ控えめの上品な味わいでした。姨捨の絶景と「パティスリー・テロワール」さんのおかげで、舌も心も満たされ大満足。みなさんもぜひ、足を運んでみてください。



営業時間 10~18時
定休日(月)(火)



歌壇 安曇於保奈 選

貝という小さきものの声を聞く自然と基地の沖繩の声 宮坂若子

沖繩から川中島に嫁いだ方が、沖繩の貝を持ってきて、自宅に「貝と言葉のミュージアム」を開設された。作者はそこで貝の声を聞いたような気がした。基地のある沖繩に担わされている負担、自然の破壊を憂える声が小さな貝から聞こえたこと詠い、秀歌になった。

【秀逸】
トを渡してくれた。作者の日頃の活動ゆえの一場面で貴重な歌になった。
【入選】
松葉踏む音空に消え山閑(しず)か獣ひそめる気配のみして 中村妙子
昭和史を修めし友は逝きたるも今こそ学べとわれを叱咤す 中村邦久
ゆったりと流れ下りし阿賀野川イザベラ・バードの旅路たどりて 甘利真澄
さくらいろのマニキュアをして春を待つゆきつくところ九十二歳 倉石みつる
喧嘩したことはないとの夫と妻どうして離婚を申し立てたの 湯本孝一
カラオケ店営業したる跡なるに居酒屋「たまき」の看板あらた 宮本律子

をばすての月見て行けや旅の蝶心急くとも羽を休めて 小針俊明
賑やかな砂利の採取は終わりです鴨の皆さんどうぞごゆっくり 替佐梅蔵
福笑いかるた双六風揚げはお正月から逃げてしもうた 柳澤純
群雀間合い詰めれば舞立ちてまた群れ降りる堤防の上 ときほら
久々湊盈子の『非在の星』(2002)から鑑賞したい。
玉砕という名の犬死 辻に立つ魂碑
いまだ生花絶えずも
【応募要領】官製はがきに三首まで(二重投稿は不可) ■住所・氏名・電話番号を付記 ■締め切り毎月十日 ■宛先〒387-0012 千曲市桜堂5-21 屋代西沢書店2階 ちくま未来新聞 歌壇係

千曲市内モニュメント巡り(第7回)

市内のモニュメント(野外彫刻)のなかには一定期間しか見ることができないものも存在する。市HPのモニュメント作品No.39「懐かしい頃」は市民プールの敷地内に設置されている。プール使用期間の7月から8月までのわずか1カ月しか間近に接することのできないある種レアな作品だ。



「懐かしい頃-青の広がりの中で-」(昭和60年作) 作者:中野鈴美 場所:市民プール(競泳プールと流水プールの間)

作者の制作意図によるとプールに設置するというので「海というものに対する、憧れや追憶の情」から陸に上がった魚を表現しているという。確認可能な範囲だが千曲市内の野外彫刻で「海」をテーマにしたものはおそらくこの作品のみと思われる。愛くるしいユーモラスな造詣は見る者を飽きさせないが、残念ながら長年風雨にさらされてきたため今は中央部分に亀裂が入ってしまっている。作者は「プールで愛嬌を振りまいて、泳ぐ子供達に可愛がっていただけなら」との願いを託しているが、これからも市民プールのマスコットとして、みんなの人気者であり続けて欲しいものである。

北国街道 歴史こぼれ話(第6回)

明治天皇巡幸その五(矢代宿) 北国街道を北に向かうと矢代宿で須須岐水神社に突き当たり、道は東に鍵状に折れ曲がる。矢代宿はこの神社を境に南側の本町組と北側の新町組に分かれ、それぞれに宿役人が置かれ伝馬役※1を務めていた。北国協街道(＝松代街道)との分岐点があるのは新町組の方で、道を挟む形で脇本陣と本陣があった。代々宿役人を務めた柿崎源左衛門家は、越後上杉家家臣で米山城主の柿崎景家※2を祖とすると伝わる。景家の次男・景晴が矢代に移り住んだことが矢代柿崎家の発祥という。本陣源左衛門家、脇本陣善兵衛家ともにこの矢代柿崎家の一族。



明治天皇御小休所址(現・屋代神明町)

※1・伝馬(てんま)役:街道の宿場(宿駅)で人馬を提供する義務。
※2・柿崎景家:(1513?~1574?)上杉四天王の一人。上杉謙信に仕え、第4次川中島合戦では先陣を切ったとされる猛將。

くすり屋の養生メモ

タカチ薬局 高地博実
～検査値について② 血糖・ヘモグロビンA1c (HbA1c)～
血液検査をしたときに話題になるものをご紹介します。血糖値は血液中に含まれるブドウ糖を測定した値です。高い状態が続くと糖尿病になるといわれます。HbA1cは血液中の赤血球が血糖と結びついてできる指標で、赤血球中のHbA1cの割合を調べることで過去1～2カ月の血糖状態を知ることができます。



・月～金曜日 8:30～13:30 14:30～18:00
・第2、4、5土曜日 8:30～13:30
定休日 第1、3土曜日 日・祝祭日

千曲市内川801-1 **タカチ薬局**

社会医療法人大西会 **千曲中央病院** CHIKUMA CENTRAL HOSPITAL
おかげさまで 創立80年

私たちが目指すのは 千曲地域の方々誰もがもっとも頼れるNo.1のかかりつけ病院です

■関連施設
介護老人保健施設 ひまわり
メディカルフィットネスセンター VITAs ヴィータス
特別養護老人ホーム メディケア千曲中央

※今月号の「おしよこな800字小説」はお休みです

マンガ



「京四郎 少年ヤクザ編」樋田和彦 松本市在住の高橋ヒロシ原作作品

四半世紀ぶりに続編の「京四郎 少年ヤクザ編」が連載開始。本作は主人公・京四郎と親友・緑川誠の過去



チャンピオンクロス

1巻から3巻まで各巻260円(税込)

YouTubeチャンネル Vol.35

坂城町を音楽で満たす会 『ひかりのさと』 さかき~町フェス~テーマソング

坂城町を拠点に「さかきびんぐし音楽会」などのコンサートを開催する「坂城町を音楽で満たす会」の公式チャンネル



YouTube



instagram



チャンネル登録はこちらから



ボクシング

子どもたちのボクシング教室 現役消防士プロボクサー・関哲哉さん

2月21日、長野市の塩崎小学校体育館で「スポチャレクラブ体験会」が開かれた

から、ジャブ・ストレート・フックといったパンチの打ち方を学んだ



(右) 関哲哉さん

事で県内のボクシング普及に向けて活動している

映画情報 千曲市&上田市 ロケ作品

「夜勤事件 The Convenience Store」

Z世代に人気のインディーホラーゲームがついに映画化

劇場公開に合わせてDMMショート縦型コラボドラマ「深夜放送」も配信



ちくま未来俳句

梅が香や阿弥陀如来の指長し 有美子

二月やミラノ五輪に沸く夕べ 一子

あちこちの村の廃屋寒椿 房子

豆撒きや使わぬ部屋も二つ三つ 恵美子

花八手働き蜂の溜まり場に 隆一

玄関や踊り始めたシクラメン みき子

春耕や老婦の体目覚めさす 孝子

節くれの妣の手製やちゃんちゃんこ 内とし

雪晴れや目にとびこみし赤鳥居 茂子

お茶漬の漬物自慢山眠る 弘子

落胆の宮司の背や御神渡り 紀佐子

春立つや遠目に山の息遣い 秀貴

日脚伸ぶ羊羹厚く茶は濃め 直喜

戦や定年夫の皿洗い 宮恵美

風花や抱かれて散歩マルチーズ 山恵美

俳句で人生に潤いを、お気軽にご投下下さい

千曲川柳会 楽しい川柳

涙目に聞いて良いのか悪いのか 恵美子

頑固者目から汗がと強がって 俊明

古い波寄せて涙腺もろくなり 義忠

ドラマだと思えばいつも号泣し ひろ子

この頃はうれしい時もただ涙 ふじ子

気楽すぎ涙は棚へ上げたまま 依子

ばかうけのおまけの話座が和み 義子

日本梱包運輸倉庫株式会社 NIPPON KONPO UNYU SOKO CO.,LTD.

NIKKON 松本日梱株式会社 千曲営業所

従業員(ドライバー・リフトマン・配車担当)募集

千曲市大字屋代字高畑1483-1

お問い合わせ 026-273-3812 (安西)

「ちくま未来新聞」は以下の場所でも入手可能です

NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION 長野インターネット放送局

http://www.nibc-tv.org

こうじ屋 極製 仕込味噌 ご注文受付中

お申し込み締め切り 6月15日(日)

天然醸造の美味しい お味噌が楽しめます

- 県産大豆 県産米 天日塩使用

仕込味噌(12割製) 1Kg 540円(税込)

ご自分で味噌や甘酒などを作りたい方 お気軽にお問い合わせください

創業 江戸時代末期 糀・味噌・仕込味噌・甘酒

山辺糀店 上田市国分1-3-79 TEL・FAX.0268-22-3388

千曲市内の県立高校2校の維持を目指す

豊かな学びを育む会

千曲市・千曲市議会・千曲商工会議所・戸倉上山田商工会

会長 小川修一 事務局 千曲商工会議所 026-272-3223

【試合情報】バレーボール男子SVリーグ VC長野トライデンツ 3月21日(土)22日(日)会場・ことぶきアリーナ千曲



信州ブレイブウォリアーズ

今シーズン唯一の千曲市開催 マザータウンで有終を飾る連勝



11カ月ぶりに千曲市で信州B Wのホームゲームが開催。2月14日、山形WVとの連戦1日目は第1Qこそ終盤に勝ち越しを許したものの第2Qからは信州ペース。次々と3Pが決まりワンサイドゲームに。終わってみれば今季ホームゲーム初の100点超えて108・80の大勝。BWにとってレギュラーシーズンホームゲーム400試合目となるメモリアルの日に花を添えた。翌15日のゲームにも連勝し、設立15年目の記念大会は盛況のうちに幕を閉じた。

2月17日、Bリーグは9月に開幕するBプレミアリーグ初年度の全日程を発表した。それによるとBWのホームゲーム26試合はホワイトリングで開催される予定(ことアリの公式戦はなし)。月曜日・火曜日にも平日ナイトゲームが開催される。



v s 山形ワイヴァンズ(2月14日)
(右) アキ・チエンバース
(左) アンジェロ・チヨル

信州ブレイブウォリアーズ3月ホーム日程 会場：長野ホワイトリング

14日(土)	14:05~	v s 青森ワッツ
15日(日)	14:05~	v s 鹿児島レブナイズ
18日(水)	19:35~	v s 福井ブルーウィングス
28日(土)	14:05~	v s 福井ブルーウィングス
29日(日)	14:05~	v s 福井ブルーウィングス



試合後のコメントでは、勝久マイケルHCCが「毎年思うがことぶきアリーナは最高だな」とこぼしアリの愛着を示した



ポアールス長野 ファイナルシーズンに突入

フットサル

リーグはレギュラーシーズンの順位による上位・下位に分かれたファイナルシーズンに突入した。それぞれ6チームずつ1回総当たりで最終順位を決定する。

2月14日、15日はホワイトリングで長野ラウンドが開催。ポアールスはホームで初戦を戦うアドバンテージを得て横浜と対戦した。試合は前半終了間際にエース・ガリンシャが先制ゴールを決め、最高の形で後半に入った。ところが横浜の必死の猛攻に守勢に回る場面が多くなると、残り10分を切ったところで同点に追いつかれて流れは一気に横浜に。残り5分で横浜が先にパワープレイのカードを切り、37分台上に勝ち越し弾を決める。

追う展開になったポアールスは負けじと得意のパワープレイを仕掛けるが、ラスト5秒で無人のゴールにボールを流し込まれて万事休す。最下位の相手に手痛い黒星を喫ってしまったが最後の名古屋ラウンドに全てをかける。



ポアールス長野1-3Y.S.C.C.横浜



AC長野パルセイロ

開幕からJ2相手に連敗。長野に戻り2月21日、北海道とホーム開幕戦を戦った。パルセイロは先制したものの直後に追いつかれ1-1のドロー。PK戦で敗れ初勝利とはならなかった。入場者は5291人を記録した。

AC長野パルセイロ J3 3月日程(ホーム)

14日(土)	14:00~	vs 松本山雅FC
21日(土)	14:00~	vs いわきFC

パルセイロレディース 3月日程(ホーム)

7日(土)	14:00~	vs ジェフ千葉レディース
15日(日)	14:00~	vs 日テレ・東京ヴェルディベレーザ

3月3日はカップ再戦は



信州プリリアントアリーズ

3月7日(土)8日(日) 1年ぶりの千曲大会開催



ルートイン信州プリリアントアリーズが千曲市大会開催を前に小川市長を表敬訪問した。佐藤未羽副キャプテンと千曲市出身の新人・上島彩季選手が意気込みを語った。今季アリーズは成田郁久美監督(旧姓・大懸/元日本代表)が就任し開幕から23連勝。レギュラーシーズン優勝となり、3/28のプレーオフで連覇に挑む。



(上)小川市長への表敬訪問
(下)上島彩季選手(千曲市出身)

ホームゲーム日程(3月)
会場：ことぶきアリーナ千曲

7日(土)	14:00~	vs プレス浜松
8日(日)	12:00~	vs プレス浜松

リベルタス千曲FC

第20回千曲市民体育祭サッカー大会

2月1日、千曲市民体育祭でリベルタス千曲とF.Cバイオレッツが直接対決。お互い譲らぬライバル対決は1-1のままPK戦に突入。5-4でバイオレッツが熱戦を制した。大会は準決勝でバイオレッツを破ったFCフェローズが優勝。バイオレッツは3位決定戦で勝利し3位となった。



リベルタスv sバイオレッツ(2月1日 千曲市サッカー場)

LET'S ENJOY GOLF! 2026 シーズン開幕
4/10 OPEN

祝日プラン

日時	祝日	日時	祝日
4/29	昭和の日	9/21	敬老の日
5/4	みどりの日	9/22	国民の休日
5/5	こどもの日	9/23	秋分の日
5/6	振替休日	10/12	スポーツの日
7/20	海の日	11/3	文化の日
8/11	山の日		

3/20 プレオープン

※ 完全セルフプレーです。来場時 及び カートへのバックの積み降ろしはお客様ご自身でお願い致します。
※ お食事は限定メニューとなります。

メンバーと同伴のゲストの皆様
9,000円 食事付

千曲高原カントリークラブ
〒387-0023 長野県千曲市八幡2
TEL 026-272-2490 FAX 026-273-1520

お蕎麦と季節の料理で心ほどける時間を...
集う理由にふさわしい一席。

新しい出会い 春の 歓迎 迎会 プラン 新しい門出

お一人様 4,000円税込~
ご予約承り中
蕎麦料理處 壹

TEL 026-275-0033
〒389-0804 千曲市大字戸倉1855-1