

第68号紙面構成
【第1面】特集／信州やまなみ国スポ全障スポ【第2面】活動報告／山城狼煙リレー【第3面】行政／戸倉上山田地区かわまちづくり計画【第4面～5面】特別紙面【第6面】千曲坂城クラブ【第7～10面】地域・トピックス／坂城どんどん・千曲川納涼煙火大会・オオルリシジミ・森將軍塚古墳館【第11面】カルチャー・連載【第12面】スポーツ／WEリーグ開幕ほか

千曲坂城地域 市民広報紙

ちくま未来新聞

編集発行 一般社団法人ちくま未来戦略研究機構 編集 白石茂樹
〒387-0012 長野県千曲市大字桜堂 521-1 TEL・FAX 026-214-7905 mail:info@ckm-mirai.org

ちくま未来新聞
WEB

9月の花 しゅうめいぎく 秋明菊

地球の水と空気をもっときれいに
株式会社長野セラミックス

今月のちくま百景

更埴招魂殿
「みたまま祭」(稲荷山)

戦後80年となる8月15日の終戦記念日、千曲市更埴招魂殿奉賛会は稲荷山の招魂殿で戦没者を追悼する「みたまま祭」を執り行った。同奉賛会は更埴地区の戦死者、戦病死者及び軍属、義勇軍、開拓団員等の戦没者の追悼を続けている。今年も奉賛会役員が招魂殿内に祭壇を設け、11時から14時まで一般の拝礼と記帳を受け付けた。11時50分からは式典を開始し、東京の日本武道館で行われている全国戦没者追悼式の模様をラジオで流して拝礼と黙とうを行った。奉賛会会長の山本正勝さんは「現在私たちが当たり前のように思っている平和と繁栄が、戦地で亡くなられた多くの尊い犠牲の上に成り立っていることは忘れてはならない。こうした事実を風化させることなく次の世代に語り継ぐことが、いまを生きる我々世代の宿命と責任だと思っている」と挨拶した。式典後は同所で奉賛会の総会を開いた。

現在同奉賛会の役員は千曲市遺族会の各地区会長らが兼任している。同遺族会の会員は160人ほどだが、高齢化し存続が難しくなっているという。山本会長は「これからは語りべ事業などにも取り組み、何とか活動を継続していきたい」と話す。

テーマ「行こう。それぞれの頂へ。」公益財団法人日本スポーツ協会(JSPC)は7月16日、令和7年度第3回理事会を開催。長野県を令和10年(2028)に行われる第82回国民スポーツ大会冬季大会・本大会の開催地として正式に決定した。遠藤利明JSPC会長から阿部守一長野県知事に開催決定書が手渡された。併せて第27回全国障害者スポーツ大会の長野県開催も決定した。大会の通称は「信州やまなみ国スポ・全障スポ」。長野県での開催は昭和53年の「やまびこ国体」「やまびこ大会」以来で50年ぶりとなる。3つの競技会場が千曲市に

ハンドボールのパネル
(写真はともに長野県出身の松嶋徹選手と小林歩夢選手)千曲市準備委員会第2回総会および
千曲市実行委員会第1回総会(千曲市役所)

第70回 坂城町二十歳のつどい

8月15日「第70回坂城町二十歳のつどい」が町文化センターで開催された。式典の冒頭では終戦記念日に併せ黙とうが行われた。今年度の対象者は156人で、そのうち107人が出席。主催者挨拶で山村町長は国際情勢などに触れ、現在が「近世の大転換期」だとし「改めて命の大切さ、平和の大切さや国の在り方を考える機会にしてほしい」と語りかけた。実行委員会は坂城中学校で



少年女子※上田市と東御市も会場)、ボッチャ(身体障がい)の3競技。こどもアリーナ千曲のほか、現在の戸倉体育館と戸倉上山田中学校体育館が使用される。信州やまなみ国スポ本大会開催期間は令和10年10月1日から11日まで、各競技が行われる詳細な日程は年内に決定となる見込みだ(全障スポの日程も年内に決定予定)。



千曲市キャラクター「あん姫」のやまなみ国スポ・全障スポ大会仕様デザイン(左上から新体操、ハンドボール、ボッチャ)



夢に向かって
一歩踏み出す!

創業スクール

創業準備に向けたエッセンスが詰まった
全5日間の集中講義!

夢に向かって「一歩踏み出す」ことを応援するため、
創業で大事なポイントについて、
専門家が実例を交え
基礎から丁寧に解説します。

経営 | 販路開拓 | 財務 | 人材育成 | 事業計画作成

セミナー終了後も、引き続き創業まで千曲商工会議所や専門家等が伴走支援します。
本スクールは、産業競争力強化法に基づく認定を受けた千曲市及び坂城町の特定創業支援事業の対象事業です。

日程 2025. 9/24・10/1・8・15・29 開催時間 18:30-20:30

はじめのスタート
千曲商工会議所
創業スクール
2025

これから創業したい方
創業に向けて学びたい方
創業後1年未満の方
お気軽に学びませんか

◆定員 20名
◆受講料 5,000円
◆申込期限 9月17日
◆主催・会場
(お申込み・お問合せ)
千曲商工会議所
〒387-0011
千曲市杭瀬下3-9
TEL 026-272-3223

募集 乗務員 大型・中型・構内リフト (千曲市・長野市)

Shinriku シンリクグループ

おねがーい!

安全輸送

信濃陸送株式会社 有限会社シンリク観光

物流 026-273-3601
観光 026-273-1122 タクシー 026-273-2200

〒387-0001 千曲市大字雨宮663-5 イーフ

東海小学生陸上競技/
北信越中学校総合競技大会

千曲市内の小中学生が
大会前に表敬訪問

各種競技の長野県大会で優秀な成績を収めた市内の小中学生がそれぞれ地区ブロック大会への出場を手にした。7月30日、千曲市役所を訪問して大会への出場報告を行った。

長野県小学生陸上競技交流大会で戸倉小学校6年の小出愛実さん(坂城JAC)は4×100m男女混合リレーに出場し3位となった。8月23日に三重県で行われる東海小学生陸上競技大会への出場が決定。学校では児童会長も務める小出さんは「第一走を任されたので緊張するけれど頑張ります」と話した。今後は走り幅跳びに転向するとのことだ。

同日、北信越中学校総合競技大会(開催地・福井県・7月29日～8月8日)に出場を決めた戸上中のバスケットボール男子、ハンドボール男子・女子、埴生中の陸上競技男子400m・小林悠くん、更埴西中のハンドボール女子(田毎)、屋代中のハンドボール男子(杏苑)も小川市長を表敬訪問、抱負を述べて活躍を誓った【第6面にコメント】。



小出愛実さん(戸倉小)



北信越中学校総合競技大会に出場する中学生たち

「戸倉上山田地区かわまちづくり計画」登録証伝達式
(国土交通省かわまちづくり支援制度)
千曲市が国土交通省の「かわまちづくり支援制度」に申請した「戸倉上山田地区かわまちづくり計画」が、8月1日付で登録となり、25日に市役所で登録証伝達式が開催された。平成21年度から始まった国土交通省の「かわまちづくり支援制度」は、地域活性化のための景観・歴史・文化及び観光基盤など地域の資源を活用して「河川空間」と「まち空間」が融合した良好な空間形成を目指す取組への支援制度。今回全国で新たに17か所が登録され、北陸地方整備局管内では千曲川を対象河川とする戸倉上山田地区かわまちづくり計画が唯一の登録対象となった。



市役所での登録証伝達式

この計画では総合運動公園基本構想にある千曲川右岸河川敷エリアに加えて、左岸の戸倉千曲川緑地公園づくり支援制度も行う。水害リスクも考慮し、土田地区かわまちづくり計画が、施設整備によって、自然環境と共生できる空間を活用するもの。河川空間の魅力を引き出し、水辺とまちが繋がる空間の創造を目指す。

ジュニアリーダー育成研修会が開催



今年度の長野地方子ども会育成連絡協議会によるジュニアリーダー育成研修会が8月9日、戸倉創造館で開催された。参加したのは千曲市を含む1市4町2村(坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村)の中学生たち35人で、異なる市町村が一緒になって7つのグループに分かれた(写真)。

次世代を担うリーダーを育成する目的で開催されているこの研修会は、かつては長野広域圏の市町村による構成だったものが、現在は長野市以外の8市町村となっている(今年度須坂市は不参加)。以前は大池キャンプ場で泊りで行われていたが、会場を戸倉創造館に変更して日帰りの日程となった。生徒たちは創造館の施設全体を使ったクイズのスタンパラリーに挑戦したり、各地域の地元のカルタを楽しんだ。グループごとに協力してゲームを行ったり、話し合いをしたりするなかで市町村を超えた交流を深めていた。

ハンドボール 長野イエティキッズ
男女チーム全国大会アベック出場



千曲市で活動する小学生のハンドボールチーム・長野イエティキッズが6月に戸倉体育館で行われた全国小学生ハンドボール大会長野県予選会で男子チーム、女子チームともに全国出場を決めた(高学年の部)。男子チームは2年連続、女子チームは4年連続の全国大会出場となる。

全国大会を前に7月28日、チームは千曲市役所を表敬訪問。小川市長に抱負を語った。男子キャプテンの高僧悠圭くんは「日々の練習の成果を発揮して、全国で1勝できるように頑張りたい」と話した。女子キャプテンの柳沢希海さんも「1勝が目標」と意気込みを語った。市長から激励の言葉と記念品が贈ら



(手前)男子チーム
(奥)女子チーム

ちくまサマーフェスタ2025

千曲市役所こもれびテラスなどを会場にした能登半島地震のチャリティイベント「ちくまサマーフェスタ2025」が8月23日開催された。屋外のこもれびテラスには市内外からキッチンカーが集まったほか、千曲坂城消防本部の消防車両の乗車体験も行われた。ステージにはタヒチアンダンスのサークルが出場。ガレリアとマルチルームではアクセサリやクラフトなどのワークショップやカイトプロラクティク体験ブースが出店した。

主催のちくまサマーフェスタ実行委員会は、カイロプラクティックの団体「全健会坂城支部」(昨年に続いて今年で2回目の開催)



ガレリアのワークショップ

空手

更級小学校・近藤椿来さん
全国大会出場報告

5月に佐久市で行われた第23回小学生大会長野県空手道選手権で近藤椿来さん(更級小)が2年生女子・形の部で全国大会出場を決めた。近藤さんが空手を始めたのは小学1年生の夏。所属する空手道場・獅空会では長野市松代の東条公民館で週3日練習を行っている。8月7日に千曲市長を表敬訪問し、21日から東京で開催された全国大会に出場した。



近藤椿来さん(更級小)
指導する高橋佑季さんによると「普段の練習ではとても活発」という



第42回 信州さらしな・おばすて観月祭
2025年10月4日(土)～10月7日(火)

共催 千曲市 信州千曲観光局
後援 千曲市教育委員会

姨捨文学講座 主催 千曲文芸協会

加倉白雄と千曲市

講師 矢羽勝幸氏

二松学舎大学客員教授
千曲市文化財保護審議委員

〇日時 10月6日午後2時～4時
〇場所 千曲市姨捨 放光院長楽寺
〇テキスト代 1000円

加倉白雄と地元の千曲の俳人たちの尽力によって、姨捨の「芭蕉面影塚」が建立されたのは今から二百六十五年前。姨捨が月の名所としてまた俳句の聖地として全国の人々が訪れるようになり当時の地元の心ある人々たちによる「古里創生」であったと思います。

連絡先 屋代西沢書店
☎026-127212174

イベントの内容

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 9/13～20 JR 姨捨駅からハイキング | 10/6 アプリで導かれる仲秋の名月 |
| 9/29～10/6 OBASUTE ムーンウォーク | 10/12 第42回全国俳句大会 |
| 9/27・10/11 棚田貸します制度 | 10/4 姨捨夜市 |
| イベント | 10/5 街道ウォークと仲秋観月音楽祭 |
| 10/4～7 長楽寺ライトアップ | 10/5 長楽寺満月ライブ |
| 10/6 2025 姨捨文学講座 | ※期間中毎日 錦秋の姨捨棚田散策 |
| 10/6 2025 芭蕉面影塚祭 | |

～無料シャトルバスをご利用ください～

10月4日(土)は終日、市日本遺産センターと新雲井橋の駐車場が利用できません。イベントに来場する方は無料シャトルバスを利用してください。

▼運行日・時間 10月4日(土)16:30～21:30頃まで(予定)
▼運行区間 八幡工業団地・サクラ精機(株)長野工場駐車場、チヨダエレクトリック(株)＝市日本遺産センター＝屋代駅＝市役所＝市日本遺産センター

イベントの詳細、お問い合わせは
(一般社団法人)信州千曲観光局 ☎026-261-0300 まで



信州さらしな・おばすて観月祭 2025

イベント期間 10月4日(土)～7日(火)

特集1 清泉大学農学部

◆「令和9年4月開学建設予定地」の看板立つ

清泉大学農学部の校舎の建設予定地となる旧更埴庁舎跡地に8月、「清泉大農学部（仮称）建設予定地 令和9年4月開学予定」の看板が立った。これは千曲市が立てたものだという。来年1月に校舎の着工が始まる予定だ。この看板を見た県の関係者は「若者が集うにぎわいあるキャンパスになればいいね」と期待感を語った。

校舎の建設事業者は6月に実施さ

れた一般競争入札の結果、設計がアイキプラン（長野市）、建設施工が北野建設（同）の北野建設グループに決定した。すでに地盤調査など建設の下準備が進められている。敷地面積は約3760平方メートル。このほか実習に使用する農地やハウスなども千曲市内で確保する方針だ。建設費用は約30億円、資金は国の「大学・高専機能強化支援事業」の補助金12億数千円、清泉大の自己資金と融資の約9億円、千曲市と

長野県でそれぞれ4億円の補助金計8億円、今後、補正予算で計上する。

◆盛りだくさんイベントの「プレオープンキャンパス」 9月20日 清泉大と千曲市共催 市民にアピール 清泉大は千曲市と共催で、9月20日(土)午前10時から午後3時まで、「市民参加型」のプレオープンキャンパスを千曲市の「信州の幸（めぐみ）あんずホール」で行う。小中学生から大人まで楽しめるイベントとして、千曲市にまつわる問題などが三択で出題される「千曲市クイズ王決定戦」（成績上位者には景品を用意）や、中学生向けに「大学の歩き方」の説明会や「こども科学実験」「VRゴーグル体験」といったイベントも実施する。清泉大はかなりの力を入れている。イベントの目的は、市民の皆さんに、農学部の学びの内容を知ってもらうこと。27年4月の農学部開校に向けて、高校生に入試情報や個別相談の機会も提供する。



清泉大学農学部（仮称）建設予定地の立て看板

木の花屋、高村商店、長野銘醸の千曲市の農学部設置協議会のメンバーに加えて協議会の他の企業や、千曲商工会議所の会員企業なども「試飲、試食、商品販売」で「あんずホールマルシェ」として参加する予定。

☆「農・地域共創コース」と「食品・発酵コース」に 協議会では、農学部が開校した後、2028年4月以降、「長野県の清泉大農学部で学ぶからこそ」の独特の科目を設ける。

2年生を対象に、「信州アグリデサイニングⅠ（教室での座学、講義科目）」と「同Ⅱ」、関連した施設へのフィールドワークを取り入れた演習科目のふたつ。協議会の参加企業には、発酵、醸造をはじめ食材の生産、加工の専門家の講義や、各施設への見学や演習のための学生の受け入れなどで授業への協力をお願いしていく方針が示された。

すでに農学部は、当初の地域創成コースが「農・地域共創コース」に、農芸化学コースは「食品・発酵コース」に名称を変更する。定員は85人。「農・地域共創コース」は、農業の理論や実践に加えて、経営も学ぶことで農学をベースに地域の課題解決に貢献できる人材を育成する。地域振興を図る「長野モデル」の実現を目指す。

（特任記者・中澤幸彦）

特集2 千曲市の図書館③ ◆学校図書館の司書の待遇改善を



戸倉上山田中学校図書館（ホームページ施設紹介より）

◆千曲市立図書館と学校図書館の「連携」

千曲市の小中学生の読書活動を支援するために、市内の更埴、更埴西戸倉の市立図書館と小学校、中学校の学校図書館が一体となって、必要な資料を提供する仕組み「ブックネットちくま」がある。

市立図書館のホームページによると、各図書館は同じ図書館システムで結ばれており、資料の検索から貸出の申し込みを一括で行うことができる。各学校図書館の平均蔵書冊数は13000冊だが市立図書館を合わせて約44万冊の蔵書となるという（ちなみに更埴図書館は24万冊の蔵書がある）。こうした蔵書の

「食品・発酵コース」は、長野県が誇る味噌や日本酒、ワインなど、発酵や醸造を学び、その発展やマーケット拡大に貢献する人材を育てる。両方のコースともに、環境に配慮し、持続可能な食料供給システムの構築を目指す人材育成を共通の目的とする。

清泉大は農学部開設に向けて、24年2月に文部科学省の「大学・高専機能強化支援事業」に申請し、6月26日に採択された。同大は25年4月に共学化となった。年内にも同大は、校舎建設をはじめ科目の力キュラムや教員構成など同大農学部開設への申請を文部科学省に提出する見込みだ。

欧州中東輸出販売順風



地球の水と空気をもっときれいに

株式会社長野セラミックス

URL <https://www.nagacera.com>
E-mail info@nagacera.com

【本社】 〒389-0802 千曲市大字内川 25-1
TEL 026 (261) 4000 FAX 026 (276) 6520
【ショールーム】 〒387-0016 千曲市大字寂蔭 377
TEL 026 (261) 3900 FAX 026 (261) 3920



The possible will be forever

Shir.Etsu Group

長野電子工業株式会社

〒387-8555 千曲市屋代1393 TEL026-261-3100 FAX026-261-3131

中から、児童や生徒が学びや読書活動を進めるため、各図書館は協力連携して図書や資料の提供に努めている。

例えば、ある小学校の5年生23人のクラスで「大豆からどのように豆腐をつくるか」のテーマを調べたとき、図書館に問い合わせると参考になる図書を市内図書館の蔵書から検索して、23冊の同じ図書をそろえることができる。実際に「大豆から豆腐の作り方」のほか、「新聞の製作」などの図書のリクエストがあったという。

このほか、移動図書館についても市立図書館のホームページには「更埴図書館みどり号巡回日程」が掲載されている。保育園児、児童、生徒をはじめ、手続きをすれば一人10冊まで市民に広く活用できる。読書好きには魅力的な移動図書館だ。

市立図書館、学校図書館では、児童・生徒の皆さんに図書館を活用してもらい、いろいろな本と出会っていろいろな世界への扉を自ら開いていってもらいたいと願っているはずだ。

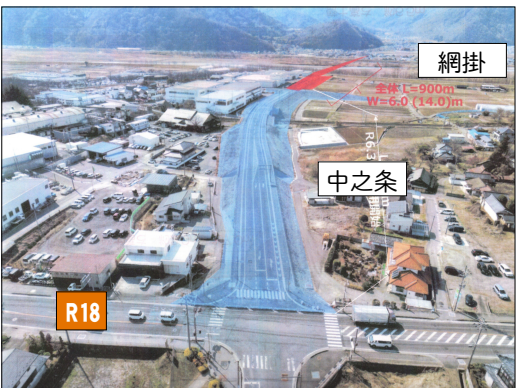
◆学校図書館司書 低賃金・不安定な雇用 待遇改善が急務

学校図書館の実態はどうか。教育現場に詳しい関係者によると、長野県内の学校図書館の司書のほとんどが非正規雇用、パートといった雇用で、時給は低く、フルタイムで働いても給与は厳しいという。こうしたデメリットを踏まえて、それでも図書館の仕事に情熱を持っている司書の方もいる。しかし、国の定める規定が「壁」となっている。現実的な厳しさから、学校図書館の機能は低迷しつつある。

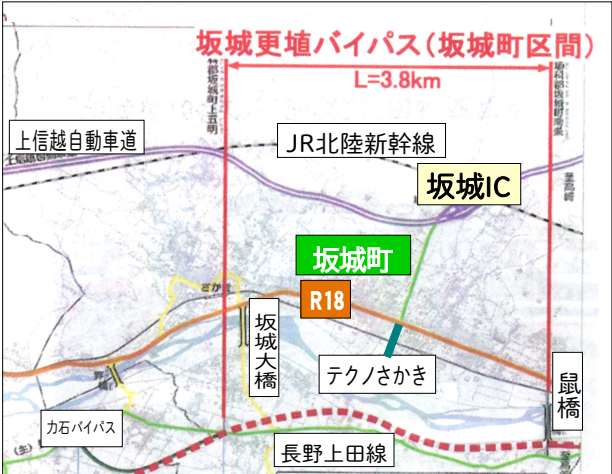
それでも政府・文部科学省は最近、

「学習の場」として図書館の機能を見直す動きもあるが、学校図書館の司書の待遇改善が最優先の課題だろう。小中学校の「保健の先生と図書館の先生」はなくてはならない存在だと信じている。このままの厳しい学校図書館のままで、「知の拠点」は崩れていくだろう。

(特任記者・中澤幸彦)



(右写真) 坂城インター線(水色部分が供用済の区間) 出所: 長野県千曲建設事務所



国道18号坂城更埴バイパス(坂城町区間) 出所: 国土交通省長野国道事務所

	一般国道18号 坂城更埴バイパス (計画中)
	坂城インター線 (供用済区間)



「坂城町国道バイパス・県道整備促進期成同盟会」 総会の様子(坂城町役場講堂)



網掛地区改良工事 (盛土工事: R8年1月末まで)

上田地域と長野地域間の交通結東点となる国道18号坂城更埴バイパス。その早期建設整備を求める「坂城町国道バイパス・県道整備促進期成同盟会」の総会が8月20日、坂城町役場で行われた。令和6年度の事業報告と決算報告に続き、7年度の事業計画と歳入歳出予算案が審議され承認された。その後、国土交通省関東地方整備局長野国道事務所と長野県千曲建設事務所の担当者が坂城更埴バイパスと坂城インター線の道路事業について現状の説明を行った。

坂城町南条から上五明までの「坂城町区間」(3.8km)は令和6年度末時点、面積ベースで89%の用地取得が完了している。網掛地区においては排水溝、地盤改良の工事のほか人道路ボックス(カルバート)の設置などが行われた。今年度も網掛地区、上五明地区において盛土工事や排水構造物の改良工事などが進行中で、引き続き調査設計および用地買収が実施される予定。

さらに令和5年度に国道18号からテクノさかき工業団地までの区間が供用開始となった坂城インター線については、千曲川左岸に向かって延伸して坂城更埴バイパスと接続することとなる。残りの区間は約900mあり、千曲川に架ける橋は長さ447m、幅14mで主に鉄製の構造。両側には歩道が付く計画だという(令和8年度から(取材・白石茂樹))

「坂城町国道バイパス・県道整備促進期成同盟会」

令和7年度総会を開催

坂城町区間(南条(上五明)と千曲川左岸に延びる坂城インター線

国道18号 バイパスの早期全線開通を!!

坂城町国道バイパス・県道整備促進期成同盟会

山崎自動車・カーベル千曲店

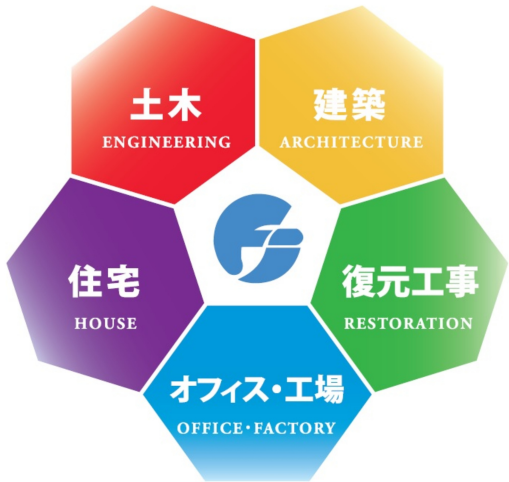
山崎自動車カーベル千曲店は、創業昭和32年の(有)山崎自動車工場が運営するガソリンスタンドと一体型のカーショップ。
「入りにくい」を解消した、カーライフのトータルサポートショップです。



国産・輸入車問わず対応可能! 最新設備、知識を有したスタッフが
車両購入から整備、タイヤ交換、カスタムまで幅広く対応しております。

お問合せ 026-214-6802 長野県千曲市桜堂 451-1

営業時間: 作業受付 10:00~17:00 月~土 8:00~19:00 日祝日 9:00~19:00
定休日: 第2、4木曜日



富士建設株式会社
FUJI CONSTRUCTIONS

千曲市屋代1434

026-272-5650



千曲坂城クラブ 18 専門部紹介 特別編



専門部紹介は都合によりお休みします
「美術専門部」の紹介は次号で掲載します

県大会で優秀な成績を収めた千曲市内の中学生が第46回北信越中学校総合競技大会(7月29日～8月8日・福井県で開催)への出場を決めた。今年は学校の部活だけでなく千曲坂城クラブの専門部として出場を果たすチームが多数を占めた。7月30日に各中学校から3年生の代表者が千曲市役所を訪問し、小川市長に抱負を述べた。

【関連記事・第3面】

「各選手抱負の言葉」 ■戸上中学校・バスケットボール男子(部活) 堀内通くん「チーム力を大切にしてきて本番でも勝つことができた」・寺澤奏くん「長野県代表の自覚を持って全中目指して頑張る」／ハンドボール男子(千曲坂城) 小山悠希くん「声を出して盛り上げ、部長としてチームを引っ張る」・三浦敬悟くん「県代表として誇りと自覚を持って戦う」／ハンドボール女子(千曲坂城) 加瀬麻琴さん「勝利に向けてチームで頑張る」・山崎桜子さん「最後まで諦めずに戦う」 ■埴生中学校・陸上競技男子(千曲坂城) 小林悠くん「これまでの指導に感謝し、自己ベストと表彰台を狙う」 ■更埴中学校・ハンドボール女子(千曲坂城・田毎) 小野ほのかさん「最高の結果を出せるよう頑張る」・山崎果歩さん「一つでも多く勝てるよう頑張る」・宮崎瑠愛さん「勝負指して全力で戦う」 ■屋代中学校・ハンドボール男子(千曲坂城・香冠) 三宅優輝くん「応援してくれる人たちの分まで頑張る」・松沢悠悟くん「100%やり切れたら良いと思う」(※ソフトボール女子は大会で欠席)

屋代小学校1年生 保護者ボランティア協力の「なつまつり」

8月21日、屋代小学校1年生が授業の中で「やしろうちはスタンプカードを持っしょうがっこう1ねんせい」を体験した(写真)。松組と竹組の教室を保護者ボランティアの協力で行われ、児童たちはお祭りの射的(割りばし鉄砲)やお手玉、ヨーヨーすくい、輪投げなどのコーナーを設置。廊下にはペットボトルを使ったボウリングも用意したほか、屋外でシャボン玉作りも行った。なつまつりは最初に両クラス合同のじゃんけん大会からスタート。手持ちのカードを取り合う形式で1対1でじゃんけんを行い、時間内に最も多くのカードを手に入れた児童に景品が



平和なまち 絵画コンテスト

「戦後80年」の今年、千曲市役所マルチルームで平和首長会議主催の「こどもたちによる“平和なまち絵画コンテスト”2024年度入賞作品展」が開催された(8/5～18)。



(左) ウィラン・9歳



(右) ウクライナ9歳

千曲坂城クラブ 卓球専門部 卓球交流試合を開催 (ことぶきアリーナ)

千曲坂城クラブの卓球専門部は8月3日に地域クラブ間の交流試合を開催した。昨年8月に上田市の丸子総合体育館で初めての交流試合を行って以来、今回が2回目。今年は千曲市のことぶきアリーナ千曲が会場となった。大会には千曲市と坂城町(千曲坂城クラブ、Shiny)のほか長野市、須坂市、上田市、東御市、小布施町から12クラブ93人が参加。千曲坂城クラブからは4人が参加した。

試合は5ゲームマッチですべてシングルス。上級(中体連県大会出場以上)、中級、初級(初心者)毎に分かれて午前中にリーグ戦、午後からはトーナメント戦が行われた。この日は偶然東京都立武蔵高校(中高一貫)の卓球部が体育館の2階剣道場で合宿を行っており、午後からは小中学生と交

8月9日に開催されたあんずの里物産館夏まつりに千曲坂城クラブ・歴史・科学専門部(HSC)の生徒が出演し、科学実験のサイエンスショーを披露した。メンバーは「浮き浮きサイエンス」と題して空気中でピンポン玉を浮かしたり、ペットボトルを使った遠心力の実験を実演。見学していた小さな子どもたちにも実際に挑戦させて科学実験を体験してもらった。さらに膨らませた巨大風船を電動モーターの風力で浮かせたり、いくつもの風船をつなげた輪を空中で回転させたりした。

屋外のステージでの実演だったため、強風にあおられて風船が思うように動かなかったり割れてしまったりハプニングもあったが、訪れた家族連れは実験の様子を楽しんでいた。



HSCのメンバーによるサイエンスショー

歴史・科学専門部HSC あんずの里物産館の夏まつりに参加

今回の夏まつりは物産館では初めての試み。屋外では猿回しショーやミニコンサート、マジックショーなども行われた。また、心学塾オレンジによる子どもたち向けの千曲かるたやオセロ、スイングボールなどの対決企画もあり盛況となった。

貴重な郷土コミック誌 家康の軍師 屋代秀正

やしろひでまさ

「徳川に仕えよ。」
兄上、決断のときです

激しい戦国の世で、信濃国に在った狭間の領主・「屋代秀正」が、どのように戦い、生き、そして徳川家康の軍師となったか。漫画と解説でつづる屋代氏の歩み。

第1部 漫画・屋代秀正ものがたり
第2部 戦国武将屋代秀正の生涯と屋代氏
第3部 秀正の足跡をたどる

村石正行 監修 一重山みらい会議 編 予価 1,500円
A5判/並製/96頁予定 (税込1,650円)
2025年夏発売 発行所 (有)龍鳳書房
長野市篠ノ井市施高田 960-1 TEL026-247-8288 FAX026-285-0866

いよいよ刊行

「予約・ご購入申し込みは 屋代西沢書店まで」
FAXTEL 026-272-1174
026-272-4797

千曲坂城クラブ 卓球専門部

卓球交流試合を開催
(ことぶきアリーナ)

千曲坂城クラブの卓球専門部は8月3日に地域クラブ間の交流試合を開催した。昨年8月に上田市の丸子総合体育館で初めての交流試合を行って以来、今回が2回目。今年は千曲市のことぶきアリーナ千曲が会場となった。大会には千曲市と坂城町(千曲坂城クラブ、Shiny)のほか長野市、須坂市、上田市、東御市、小布施町から12クラブ93人が参加。千曲坂城クラブからは4人が参加した。

試合は5ゲームマッチですべてシングルス。上級(中体連県大会出場以上)、中級、初級(初心者)毎に分かれて午前中にリーグ戦、午後からはトーナメント戦が行われた。この日は偶然東京都立武蔵高校(中高一貫)の卓球部が体育館の2階剣道場で合宿を行っており、午後からは小中学生と交



交流試合の様子



屋代中学校・ハンドボール男子(千曲坂城クラブ 杏苑)



埴生中学校・陸上男子400m・小林悠くん(千曲坂城クラブ ※全国大会にも出場)

スズキアリーナ千曲 大決算

年一度の総決算!
決算ならではの特典が盛りたくさん!! 9月1日-9月30日

new!ALTO

最新の安全装備で、万が一のときも安心ドライブ!
コンパクトなサイズで、小回り抜群!
低燃費で、毎日の移動をもっとスマートに!

わたしの理想軽。

他店や他メーカーでご購入のスズキ車も大歓迎です!!
千曲市へお越しされて来た方も大歓迎!!

スズキ正規ディーラー (有)柳町オート

夢と希望を
TEL 026-274-2911

スズキアリーナ千曲

長野県千曲市大字夜霧585-2
定休日/毎週火曜・毎月第3日曜日
http://20216055.suzuki-dealers.jp
平日9:30-17:30 日祝9:00-17:30

スズキ愛車 無料点検実施中!

SDGs
REGISTERED PARTNER
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOVERNMENT

セブンイレブン

2025 第48回 坂城どんどん

中学生や外国人も踊り連に参加

8月2日、坂城町の夏の風物詩・第48回坂城どんどんが盛大に執り行われた。今年も子ども広場が鉄の展示館コミュニケーションセンター駐車場と横町通りに設けられ、ペンギン型の巨大エア遊具やミニSLに親子連れが集まった。大人はビアガーデンで町商工会青年部と女性部の模擬店が提供する飲食を楽しんだ。

長野銀行は合同の連で出場した。また、今年は町在住のベトナム人による連「シンチャオ」が初参加した。総合的な学習で踊り連への参加を決めた坂城中学校は二つの連が練習の成果を発揮した。そのうちの一つの連「Sakakinineteens」は特別賞を受賞した。



千曲川坂城陣太鼓



坂城中学校の連

セイコーエプソン

坂城町の小中学校にノートを寄贈

諏訪市の電機メーカー・セイコーエプソン(株)が坂城町の小中学校の児童・生徒に環境教育ノートの贈呈を行った。同社では環境価値に関する社会支援活動として、次世代教育(環境)の分野に取り組んでいる。3年前から社内古紙から再生したノートを県内全市町村に寄贈する取組を進めており、これまで延べ10万



今回贈呈された環境教育用ノート

冊を贈呈。今回は坂城町に贈呈を行ったもの。8月4日に同社の窪田副本部長らが町役場を訪問し贈呈式が行われ、目録とノート900冊が手渡された。また、町役場に対して6000枚の再生紙が贈られた。

神社deマルシェ 初開催(坂城神社)



8月10日に坂城神社の境内で「神社deマルシェ」が初開催された。町内外からキッチンカーや、個人が出店。洋菓子やかき氷、パンなどのほか、多肉植物や群馬県嬬恋村から取り寄せた高原野菜などが販売された(写真)。企画した佐久間香理さんは開催のきっかけについて「最近皆さん外に出る機会が減っていると思う。実際に顔を合わせられる場を作りたいかった」とし「これから参加者を増やしていきたい。昔ながらの縁日みたいなマルシェにしたい」と話す。今回は9月14日、11月まで毎月一回、第二日曜日に開催の予定になっている。現在出店者を募集中。(問い合わせ026-875-7669)



おいも日和「密いも缶」 災害備蓄用食料として寄贈

サツマイモ専門店の「おいも日和」(本社・松本市)が坂城町に災害時の備蓄食料として新商品を寄贈した。8月21日に町役場で贈呈式が行われ、宮下祥次社長から山村町長に目録が手渡された。この新商品は焼き芋の缶詰「密いも缶」で、今回100缶が贈られた。「べにはるか」を坂城町の横坑トンネル内で熟成させたもので、非常に糖度が高いという。宮下社長によると加工の手間がかり過ぎるため廃棄されることが多かった変形や小型のサツマイモを使用するためフードロスにもつながるという。坂城町出身の宮下社長は現在町内在住で今年は区長も務めていることから「災害に対する備蓄食料の必要性を感じた」と語った。



宮下祥次社長(左)

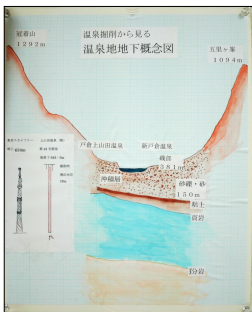
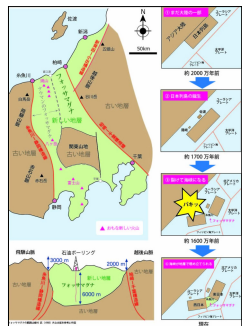
「上山田温泉物語」 第16回

上山田温泉はどの様に出ているの？
1700万年前日本列島は大陸の一部で、それが大陸と分離し日本海の原因ができました。さらに1600万年前に日本列島は中央部から折れ真ん中に大きな陥没ができました。これをフォッサ・マグナと言います。西端は糸魚川・静岡構造線、東端には新発田・小出構造線、柏崎・千葉構造線、その間に挟まれた大きな溝には地下約6000mから新しい地層が堆積し、さらに多くの火山が出来ました。

この温泉の地下には頁岩(けつがん)という堆積岩の岩盤があり、火成岩が貫入しています。頁岩は暖められクラック(岩盤の割れ目)を流れる地下水は温泉となります。明治36年にかめ乃湯が開湯式を挙げましたが、その源泉は深さ79尺(約24m)華氏135度(約57℃)でした。現在戸倉上山田温泉(千曲川左岸)には、源泉を供給する会社が2社ありますが、私が代表を務める上山田温泉株式会社では14本の源泉を所有し(深度300m以上650m)毎分約2200リットルを汲み上げ20軒のホテル・旅館、8軒の施設、10軒の個人宅に配湯をしています。

大きな循環パイプがあり源泉をそれに注入、またそこから配給先に枝分かれさせ配給しています。同じ戸倉上山田温泉内の旅館でもどの源泉が近いかで湯の感覚が微妙に違います。

旅館ごとに微妙に違う温泉を楽しむことが出来ます。現在新たに供給先を増やすことは出来ません。



(右上)フォッサマグナミュージアムHP (右下)地下概念図
(左上)頁岩コア(左下)源泉建屋

上山田温泉株式会社

湯元 かめ乃湯

開湯 明治36年・美肌の湯 源泉 100%完全掛流しの温泉



【営業時間】10～23時(入場 22:30迄)
【定休日】毎月16日及び月末日
【入浴料】

年齢	市民の方	市外の方
大人(12歳以上)	280円	400円
中人(6歳以上～12歳未満)	140円	170円
小人(6歳未満)	60円	80円
幼児(2歳以下)	無料	無料

※タオル・シャンプー・石けん等はご持参下さい。(販売もあります)
⇒お得な回数券もございます。

千曲市上山田温泉1丁目27-11 上山田温泉(株)「かめ乃湯」
☎ 026-276-4664 URL <https://kamiyamada-onsen.co.jp>

みみより情報

【掲載申込先】FAX 026-214-7905
メール info@ckm-mirai.org
【料金】1行/16文字につき500円・税込

【親同士の婚活の会 開催】屋代高校同窓会では、「親同士の婚活の会」を開催し、参加者がお互いに情報交換し、自分の子に合ったお相手をさがす機会をつくる結婚支援事業「マリーメイト鳩の会」を実施しています。※当事者が屋代高校卒業生でなくても参加OK。また当事者本人の参加も可能です。

日時: 令和7年9月28日(日) 午後1:30～午後3:30頃

場所: 屋代高等学校同窓会館(屋代高校前)

申込み方法: 9月25日(木)までに次の事項を明記のうえ、郵送でお申し込み下さい。(FAX・電話でも可)

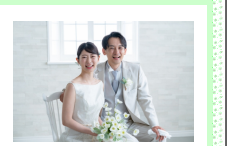
または、屋代高校同窓会ホームページ「マリーメイト鳩の会」ページのフォームからも申し込みが可能です。

①申込み者の氏名・住所・電話番号 ②当該者(息子・娘)の氏名・性別・年齢・職業 参加費・初回2,000円・2回目以降1,000円

(ただし、2名以上の参加の場合は1名につき1,000円追加)

(申込先) 屋代高校同窓会「MM係」宛 387-0007 千曲市屋代859-10 電話(026)274-3310(平日午後1時30分～午後5時)

FAX(026)274-3315



こども祭 i n 福祉の夏まつり

戸倉創造館で8月3日、市内のこども食堂とボランティアグループの交流イベント「こども祭 i n 福祉の夏まつり」が開催された(主催・千曲市社会福祉協議会)。合同開催は初めてで、こども食堂をはじめとする20の団体が参加した。オープニングでは更埴子ども劇場がコカリンナを演奏。アニメ「アンパンマン」のテーマ曲などを合奏した。また、認知症サポーター小



市内のこども食堂が活動内容を紹介



アキラボーイとタヌキちゃんのデジタルショー

出張バリスタサービス

福祉施設や病院などへのコーヒーのバリスタサービスをを行う珈琲ボランティア連絡協議会(事務局・佐久市)が7月28日、戸上デイサービスセンターを訪れた。同連絡協議会の会員数は22人。東信地区を中心に千曲市と坂城町でも活動しており、依頼に応じて現地を訪れ、ハンドドリップ珈琲を淹れている。この日は小沼史弥代表ら2人がコーヒーミルを持参し、改良を重ねたオリジナル焙煎「ボーちゃんブレンド」(ブラジル産)を振舞った。今回は15人の利用者が参加し、デイサービスで用意したお菓子やおやきと一緒に淹れ立ての本格派コーヒーの



出張バリスタの様子
「ボーちゃんブレンド」は「苦みは強いけれど年配者でも飲みやすい」(小沼代表・写真左)

コクと風味を味わった。利用者からは「香りが全然違う」と好評。以前自分でお店をやっていたという女性は「こんな本格的なコーヒーを飲むことができて嬉しい。昔を思い出しました」という声も聞かれた。

日本ワインコンクール2025

イルフェボーが銀賞・銅賞受賞

国産ブドウを100%使用した「日本ワイン」が対象の品評会「日本ワインコンクール2025」で八幡のワイナリー「イルフェボー」が銀賞を受賞し、8月30日に表彰式が行われた。主要産地4道県(北海道、山形、長野、山梨)のワイン醸造(酒造)組合と日本ソムリエ協会などで構成される日本ワインコンクール実行委員会は、今年7月に山梨県甲府市で品評会を実施。欧州系品種(赤ワイン)の部門で、イルフェボーは「2023ソレイユメルロ」が銀賞を受賞。さらにスパークリング部門で「2023エトワールシャルドネスパークリング」が銅賞を受賞した。イルフェボーは2022年オープン。千曲市産のブドウを市内のワイナリーで醸造し、嬉しい初受賞となった。代表の落合良晴さんは「まだまだ名前が知られていない地域で賞が獲れたのはありがたいこと。多くのお世話になった方やご愛飲いただいた方に報いるよう、次は金賞を目指したい」と話した。



代表取締役の落合良晴さん



銀賞受賞・2023ソレイユメルロ

長田星哉さん 書道展を開催

昨年末に千曲市役所ギャラリーで自身初の書道の作品展を開催した長田星哉さん。稲荷山養護学校の在学時から書道を始め、わずかに動かせる左手を使い作品を書き続けている。今年の夏には長野市の長野聖救主教会の夏まつりで作品展を開いた。8月3日に戸倉創造館で行われた福祉の夏まつりにも作品が展示され、本人も来場した。



長田星哉さんと作品「月の都」



「Turkey!」スペシャルコラボ特ダスターマイン(上)キヤラクターのパネル(中)県外から訪れたファン(下)

第94回信州千曲市千曲川納涼煙火大会

TVアニメ「Turkey!」とのコラボも

千曲川河畔の夜空を彩る光のページェント・第94回信州千曲市千曲川納涼煙火大会が8月7日に開催された。打ち上げ場所に近い緑地公園内には数多くの屋上やキッチンカーが軒を連ね、若者や家族連れなど老若男女が詰め掛けた。今回は現在テレビ信州で放送中のアニメ「Turkey!」とのコラボを、シャルコラブが実現。特大スターマイン花火では主人公役の声優(菱川花菜さん)がナレーションを提供し、登場キャラクター5人組のカラの花火が打ち上げられた。また、会場ではカレーチェーンCOCC、壱番屋の国道18号店が購入者先着100人にコラボボールペンをプレゼントした。

今回は現在テレビ信州で放送中のアニメ「Turkey!」とのコラボを、シャルコラブが実現。特大スターマイン花火では主人公役の声優(菱川花菜さん)がナレーションを提供し、登場キャラクター5人組のカラの花火が打ち上げられた。また、会場ではカレーチェーンCOCC、壱番屋の国道18号店が購入者先着100人にコラボボールペンをプレゼントした。

今回は現在テレビ信州で放送中のアニメ「Turkey!」とのコラボを、シャルコラブが実現。特大スターマイン花火では主人公役の声優(菱川花菜さん)がナレーションを提供し、登場キャラクター5人組のカラの花火が打ち上げられた。また、会場ではカレーチェーンCOCC、壱番屋の国道18号店が購入者先着100人にコラボボールペンをプレゼントした。



屋代高校附属中学校 第7期生 「二十歳の門出を祝う集い」

8月11日、屋代高等学校同窓会館「鳩陵ホール」で同校附属中学校第7期生(平成30年中学入学～令和6年高校卒業)の「二十歳の門出を祝う集い」が開催された。

実行委員会によると今回の催しは、中学から高校の6年間を千曲市で過ごし同校の中高一貫生は市外の生徒が多いため地元で青春時代を共にした仲間が少なく、地元で開催される成人式への出席には消極的になってしまう傾向があるという。このような現状を踏まえて地域社会や友人、恩師との結びつきを深めるため、中学・高校で共に学んだ仲間と成人を祝う集いを企画したという。第7期生は中学3年時に新型

コロナの流行が始まり、様々な影響を被った世代。当新聞では令和2年の第2号から1年間にわたり7期生に千曲市での地域研究活動について連載記事を担当してもらっていた。当時記事を書いていた男性も出席しており、当時の思い出を語ってくれた。



医療法人 中沢医院

呼吸器内科・消化器内科・一般内科
院長 中澤一朗



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	休	○	○	○	休
15:00-17:30	○	○	休	○	○	休	休

当番医の翌日も休診となります。

アイチケット：診察予約システムを導入

<https://paa.jp/clinic/383901/>をクリック

なお、初診・再診とも予約なしで受診できます

千曲市小島 2806-1 TEL 272-0131

<http://www.nakazawaclinic.com>

島谷医院

内科・胃腸内科・消化器内科
院長 島谷茂樹



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30-18:00	○	○	○	休	○	休	休

14:30～15:00は大腸内視鏡検査・特定健診の時間となります

～ 当院の理念 ～

地域密着・正確な診断・充分な対話

千曲市杭瀬下 5-21-2 TEL 273-1201

<http://www.shimaya-clinic.jp>

稲荷山神輿会が表彰

稲荷山祇園祭の神輿の担ぎ手による有志の会「稲荷山神輿会」が長年の功勞に対して表彰を受けた。表彰したのは長野県神社庁更級支部と長野県神社総代会更級支部。両団体はコロナ禍以降大会を開けなかったが、7月29日に長野市の篠ノ井農協会館で7年ぶりに大会を開催。神輿会会長の轟浩一郎会長が出席し、支部長から表彰状が手渡された。

稲荷山神輿会は平成16年(2004)に祭事の継承のため稲荷山の各地区の神輿の担ぎ手によって結成され、今年で22年目となる。現在の会員は82人。



稲荷山神輿会・轟会長(右端)

「姨捨の棚田にオオルリシジミを復活させよう」保存会が市民フォーラムを開催

「姨捨の棚田にオオルリシジミを復活させよう」保存会」は7月26日、千曲市役所で市民フォーラムを開催した。フォーラムには小川市長のほか、新田基士長野県副知事も姿を見せた。発表は同保存会の小林千春会長と千曲市棚田保全推進会議の森正文会長による対談形式で進められた。森会長によれば姨捨の棚田には昭和25年から31年頃まではオオルリシジミが一番いたといい、農作業中にもよく目にしたと語った。それが蝶マニアによる乱獲で激減したとされるが、ほかにも農業



小林会長と森会長の対談



オオルリシジミの写真

の空中散布などの影響もあることを指摘した。幼虫の食草となるクラフが育てられなくなったことも大きいという。小林会長は「これからの課題はクラフを植えて増やすこと」と語った。更級農業高校の生徒による取組も発表されたほか、八幡に工場を持つ㈱アクティオは自社工場の緑地内にクラフを植栽する予定を明かした。また安曇野市や東御市、飯山市で保全活動を行う会の代表らから現状が報告され、最後に日本鱗翅学会の田下昌志評議員が総括を行った。

千曲夏祭り2025

毎年8月11日の「山の日」に開催される千曲夏祭り。屋代駅前ふれあい通りを歩行者天国にし今年も盛大に行われた。ダンス&パフォーマンスステージでは植生小の金管バンドや植生中の吹奏楽部の演奏のほか、HIP-HOPダンスやよさこい、タヒチアンダンスなど若者からシニアまで出演。ライブステージでは地元ロックバンドのほか大阪からはツインボーカルデュオ・チャー絆が参加した。また、夜には恒例の信州ブレイブウォリアーズの選手によるトークショーも開催された。当日はあいにくの雨空となり、ずぶぬれになりながらのパフォーマンスを



ダンス&パフォーマンスステージ

余儀なくされたグループや、中止になった演目もあったが、飲食の屋台や団体のブースには大勢の家族連れや若者が並んでいた。

第1回ちくまーけつと

千曲市内で初の同人誌即売会を開催

7月27日、桜堂の萬屋ビルディングで同人誌の即売会「第1回ちくまーけつと」が開催された。同人誌とは個人や団体が自費で制作・発行する雑誌や書籍のこと。様々なジャンルが存在し、全国各地で即売会が催されている。

今回の即売会を企画したのは市内在住の宮尾知子さん。東京から移住してきた宮尾さんは学生時代に大手の同人誌即売会に参加した経験があり、長野市などでも即売会に出店していたが、仲間を声をかけて千曲市で初めての開催にこぎつけた。移住して初めて立ち寄った喫茶店が和かふえようぶやだったことから、萬屋ビルディングを会場とすることになったという。

同人誌は著名なマンガやアニメ、ゲームなどを扱う「二次創作」のものが多く、今回の「ちくまーけつと」では自分のオリジナル作品である「一次創作」の作品に限定した。長野市や諏訪市などから参加した10のサークルが、自身で考案したキャラクターの小説やイラスト、缶バッジなどを販売した。東御市から来た出店者は販売は初経験で「温かい雰囲気楽しかった」と感想を話していた。宮尾さんは「自分で考えて販売して、その喜びを感じてほしい」と話す。来年以降も開催する意向だという。



同人誌即売会の様子

全日本中学女子軟式野球大会 長野東Girls 高橋憂里さん(埴生中)

埴生中学校3年生の高橋憂里さんが所属する女子軟式野球チーム・長野東Girlsが全日本中学女子軟式野球大会に長野県代表として出場を果たした(8月21日から27日まで)。長野東Girlsは6月に戸倉の野外趣味活動センターグラウンドで行われた長野県大会を勝ち抜き、2年連続3回目の全国大会出場を決めた。高橋さんは京都府で行われる大会を前に、石



高橋憂里さん(埴生中学校)

井寛監督とともに千曲市役所を表敬訪問。小川市長に全国大会出場を報告した。初戦の相手は強豪の埼玉県代表のチーム。大会への抱負については「昨年は悔しい思いをした先輩たちがいたので、その気持ちを胸に全力を尽くして一勝を目指して頑張りたい」と話した。高橋さんのポジションはレフト。土曜と日曜に長野市の犀川のグラウンドで練習を行っている。

屋代夏祭り・茅の輪祭り

夏越の大祓の7月31日に執り行われる須須岐水神社の茅の輪祭り。昨年は屋代商業振興会により5年ぶりに神社前の屋代夏祭りと歩行者天国も復活した。今年も横町信号から万年通り入口までを歩行者天国として、キッチンカーやブースが出店した。ステージではマジックショーやイーストミラクルキッズによる一輪車のパフォーマンス、屋代高校ダンス班のダンスのほか空手団体の演武などが行われた。また、会場では小島の工務店GRANTが中心となり建築のデモンストラクションが行われた。昨年は左官(漆喰)の実演を行ったが、今年は建前を行い、筋交いや屋根に垂木を取り付けたりする工程を実演した。GRANTの高地和成さんは「建築業界はいま人手不足。少しでも子どもたちに興味を持ってもらいたい」と話している。



須須岐水神社の茅の輪



イーストミラクルキッズ

高齢者
活躍人材確保
育成事業

参加費
無料

助け合い講習

～みらいを守ろう～

参加条件

千曲市・坂城町在住の概ね60歳以上の方
※シルバー人材センターに入会「年会費2,500円」が必要です。

第1回

9月25日(木) 10:00～11:30

災害避難所体験ゲーム

定員10名

災害直後の避難所を想定し、そこで起きる様々な課題についてどう対応するか考える体験ゲームです。

講師

日本赤十字社長野支部 防災教育事業指導者 栗田 佳菜先生

場所

更埴シルバー人材センター 会議室

第2回

10月23日(木) 10:00～11:30

ふまねっと運動

定員10名

加齢とともに衰え始めた心身のバランスを整え認知機能を向上させましょう。

講師

清泉大学看護学部 准教授 齋藤 正子先生

場所

更埴シルバー人材センター 会議室

大きな「あみ」を床に敷き、踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

第3回

11月19日(木) 9:30～11:30

ポリ袋を使ったパッククッキング

定員10名

普段の料理や災害時にも役立つ、ポリ袋を使った料理を作ります。

講師

長野県栄養士会 管理栄養士 宮島 京子先生

場所

戸倉創造館 調理室

申込み・問い合わせは、電話もしくは窓口まで

◎定員になり次第締め切ります

高齢者活躍人材
確保育成事業とは

高齢者の就業を推進するため、広報活動、就業体験、技能講習などを通して、高齢者・企業様双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的としています。

公益社団法人
更埴地域シルバー人材センター

本所 ☎026-272-5630
〒387-0011 千曲市大字杭瀬下820番地3

子どもたちがボクシング体験 スポチャレクラブが特別講師



長野市篠ノ井の塩崎スポーツクラブの年長／小学6年生までを対象にした「スポチャレクラブ」は塩崎小学校体育館で8月2日、千曲坂城消防本部の関哲哉さんを講師に招き、この日集まった約20人の子どもたちがボクシング体験をした。

関さんは消防本部に勤務する傍ら、2年前までプロボクサーとして活躍していた経歴の持ち主。今回の体験会には「子どもたちにとつて、ボクシングもスポーツに親しむきっかけになれば」との思いから講師参加となった。

この日参加した最年少の畔上凜ちゃん(5歳／篠ノ井)は「パンチするのが気持ち良くて楽しかった。またやってみたい」と目を輝かせていた。

同クラブ広報の瀬津利之部長



関哲哉さん



塩崎スポーツクラブの子どもたち

は「月に4回行うスポチャレでボクシングは初めての開催だったが女子の参加も多く、今後も機会をつくりたい。子どもたちが色々な体験をすることで、自分の好きを見つけてほしい」と話していた。

関さんは現在、坂城消防署に配属中だが、市民へのボクシングの普及や健康増進に寄与する長野市のNPO法人の活動に参加している。また、千曲市や坂城町の保育園児に防災の絵本の寄贈も行っている。

歌壇 安曇於保奈 選

【秀逸】

堀越しに神輿の屋根が通りゆく
子らの掛け声夏が始まる

甘利真澄

街の夏祭り。子ども神輿がうねる。堀があつて作者の眼には神輿の屋根しか見えないが、子どもらの元気な掛け声が聞こえてきて、神輿全体が見えているかのよう。屋根が通り過ぎる、の詩句により秀逸な歌になった。

【佳作】

幾十の手毬のごとき大花火赤が緑
に変わって消えぬ

中村邦久

夏の大花火を手毬のようだと詠う作者。この詩句で歌になった。確かにいくつもの手毬が上がつていくように見える。赤から緑に変

り、そして消えていく。一瞬の夏。儚いがゆえに美しい。

【入選】

長岡の花火にあそぶ浴衣の娘フリ
ルの帯にイヤリングきりり

中村妙子

母は此方の施設に慣れてと報せくる会つこと難き遠き街から
アルコールの依存の病を講義する
元アイドルの話にはつとす

百合

空き家屋に毎日響く暴れ玉注意を
するも唇さむし

湯本孝一

旅を終え止めし時間を動かせばい
つもの日々のやさしさしみる

昼行燈

盆休み元気に笑う初孫に遺影の先
祖は笑顔浮かべぬ

つきはら

クリップを指に挟んで数字見る夫
の血中酸素91

宮坂若子

朝顔を己が心に写し取り今日一日
の笑顔となさん

土朗

高野公彦の『水の自画像』か
ら。
岐路いくつありてその都度えらび
たるわが道、今は一つ細道
断崖を大落下する一瀑布その純白
は水の自画像

【応募要領】
■官製はがきに三首まで(二重投
稿は不可)
■住所・氏名・電話番号を付記
■締め切り毎月十日
■宛先〒387-0012 千曲
市桜室521 屋代西沢書店2階
ちくま未来新聞 歌壇係

千曲市内モニュメント巡り(第1回)



「あんず」(昭和61年度)
作者：深作 洋子
場所：あんずの里観光会館／森



「育」(平成11年度)
作者：森 大輔
場所：403号バイパス
ポケットパーク／土口

合併前の旧更埴市では東京の多摩美術大学と「モニュメント制作協定」を締結し、昭和60年(1985)から62年(1987)にかけて市内各地に学生たちが制作した作品の設置を行ってきた。その後も平成11年まで設置が続けられ総数は61にも上る。作品の種類は人物のブロンズ像や石像、鉄製のオブジェクトなど多岐にわたり、これらのモニュメントはいまも街並みや景色に溶け込んでいる(1作品は劣化のため今年2月撤去済)。

当紙ではこれらのモニュメントを現在調査&撮影中。「文化伝承創造都市」を掲げる千曲市の大切な文化財を改めて紹介していく(戸倉地区、上山田地区の屋外彫刻も掲載予定)。

さらしな山城の一生

森將軍塚古墳館夏季企画展

7月26日から8月24日まで、森將軍塚古墳館で夏季企画展「さらしなはにしな 山城の一生」が開催された。森將軍塚に隣接する屋代城跡のほか荒砥城跡や葛尾城跡など更埴地区の山城の出土資料や、屋代家の貴重な古文書などを展示した。



つぶて石



ロビーコンサート

戦に備えて用意していた可能性が高まったという。また、屋代政国の子・正長が長篠の戦で戦死した際に着用していたと伝わる血染めの「経帷子」(経文を書いた装束)も古墳館で初めて公開した。

夏季企画展期間中の8月3日には古墳館ロビーコンサートも開催。「グルーボオラソン」がブラジルの民族楽器でシャンソン「パリの空の下」などのナンバーを演奏した。

くすり屋の養生メモ

～筋肉の痛みは予防がカギ～

筋肉は疲労や加齢、運動不足によって硬くなり腰・首・肩などに痛みを引き起こすことがあります。悪化すれば、歩行や日常生活に支障をきたすことも。こうした痛みを防ぐには、日頃からの予防が大切です。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動を習慣にしタンパク質やビタミンB1をしっかり摂りましょう。また、ニンニク製剤で血流を促して筋肉を温めることも効果的です。

タカチ薬局 高地博実



～定休日及び営業時間が変わりました～

・月～金曜日
8:30～13:30 14:30～18:00
・第2、4、5土曜日
8:30～13:30
定休日 第1、3土曜日 日・祝祭日



千曲市内川801-1

タカチ薬局

①千曲市屋代

建売住宅 見学受付中

家族を包む、木のぬくもり。



長期優良住宅
耐震等級3



1階平面図

2階平面図

文庫後の測量で面積が変更になる場合があります
○屋代小学校……徒歩14分
○屋代中学校……徒歩7分
○屋代高校附属中……徒歩13分
○屋代駅……徒歩10分
○屋代高校前駅……徒歩17分

TEL 090-4054-5816 (026-272-0480)
〒387-0006 千曲市大字粟佐1617-3

宮崎建設 有限会社

おじよな800字小説

第四十九回「おばあちゃんのカレーライス」

インフルエンザで寝込んで三日が過ぎた。こんなに長く寝込むのはいつ以来だろう。家族にうつさないよう自室にこもり、天井を見ながら考えていると、十年前に亡くなった祖母の顔が浮かび、小学生の頃を思い出した。

※

どんな風邪をひいたかは覚えていないが、小学生だった僕は学校を休み、家で寝込んでいた。そのとき看病してくれたのが祖母だった。学校を休んで二日目だったと思う。おかゆにも飽き、さらに調子を取り戻しつつあった僕は「おかゆ以外の物を食べたい」と祖母にねだった。

僕はおばあちゃん子だったから、祖母の手料理もよく食べていた。薄焼きや、おやきなど、子供がときめくような料理でなかったが、それでも素朴な美味しさが僕は好きだった。そんな祖母が一時間に運んできたのは意外にもカレーライスだった。お皿の中身を見るとじゃが芋がやけに存在感を放っていた。ちなみにカレーは大好物で、具ではじゃが芋が一番好きだった。

僕はワクワクしながらカレーを口に運んだ。その瞬間、妙な違和感を覚えた。じゃが芋が甘い。しかも何故かシャキシャキしている。じゃが芋のほつくりとした触感とはまったく違う。正直まずい。

「ねえ、おばあちゃん、このじゃが芋なんか変だよ」

「ああ、それはね、じゃが芋じゃなくてりんご。テレビでカレーにりんごを入れると美味しいって言うってたから」

祖母は自信満々に答えた。
「おばあちゃん、りんごはすりおろして入れるん

だ。こんなの食べられないよ」

すりおろすことはカレールウのCMで知っていた。その知識をもとに、厳しく指摘すると、祖母は「そうだったんだ。ごめんね」と少し悲しそうな顔で台所に戻っていった。

こんなの食べられないと拒絶したカレーだったけど、祖母の悲しそうな顔に罪悪感を覚えた僕は、結局すべてをたいた。りんごだと思って食べればそれほどまずくはなかった。少しすると、祖母が今度はりんごを剥いて運んできてくれた。

「あれ、全部食べたんだね」と嬉しそうに言いながら、りんごを僕の近くに置く。僕はさっそく楊枝に刺さったりりんごを口に入れた。すると口の中に違和感が広がった。

「ん、これなんか臭いよ」

「あつ、玉ねぎを切ったまな板で切ったからだ。ごめんごめん。またやっちゃった」

祖母ははじけるように笑った。その笑顔を見て、怒っていたはずの僕も思わず笑ってしまった。

※

祖母の笑顔の思い出していると、なんだか泣き止まなくなった。

祖母の作ってくれたカレーは決して美味しくはなかった。だけど、家族から隔離され、一人きりの部屋で寝込んでいると、無性に祖母のカレーが食べたくなった。いや、祖母に会いたくなった。



著者紹介 塚田浩司／柏屋当主。屋代出身。

第3回 ひなた短編文学賞

応募終了 過去最多の応募作品

フレックスジャパン㈱が主催する「第3回ひなた短編文学賞」は7月31日に応募を締め切った。全国から多彩な作品が寄せられ、応募総数は839件と過去最高を更新した。現在選考中で10月30日に受賞タイトルを発表し、ひなた工房ウェブサイト等にて公開する予定。受賞作品は冊子にまとめて「ベストドレッサー賞」授賞式で配布される。11月下旬にはサイトでも全文公開となる。今回後援を行った「ちくま未来新聞」紙上でも大賞作品(1作品)を掲載する。



ひなた工房
公式ウェブサイト

ちくま未来俳句

選者 青木く美子(りんどう同人)

茗荷汁固有名詞の出ぬ齡

山道や形見の杖の墓参り

終列車の尾灯はるかや天の川

夏掛けの吾子大好きなアンパンマン

頷いて聞く盆僧の法話かな

勝負つきミンミン蟬のスタジアム

夕涼みほてりの残るパイプイス

始業迫る赤信号の炎暑かな

降り立ちて羽織るもの脱ぐ処暑の駅

にぎわいの去りし境内処暑の風

次世代に繋ぐ語り部原爆忌

一人居やちちろの音色友として

朝どりの野菜シャキシャキ秋高し

小中高子等中心の盂蘭盆会

ひとしきり鳴いてみんな裏山へ

今宵またちちろの音色酌み交わす

俳句で人生に潤いを、お気軽にご投句下さい。■投句先 〒387-0001 千曲市校堂521 (ちくま未来新聞「俳句係」(屋代西沢書店2階))

楽しい川柳

選者 宇沢伊十

年取った恨みも減った付き合ひも

恨むのは歌の中だけ演歌節

殴られて負けて恨めぬボクシング

熊居ぬかチェックしてから庭へ出る

跡取りと言われ続けた都落ち

腰据えて迷わぬ我が身野菜畑

蟬さえずも避暑に行ったか声もせず

義忠

玉雪

正文

謙三

依子

俊明



日本梱包運輸倉庫株式会社
NIPPON KONPO UNYU SOKO CO.,LTD.



NIKKON

松本日梱株式会社
千曲営業所

従業員(ドライバー・リフトマン・配車担当)募集
キャリアカーの トレーラー 中型 乗務員募集

千曲市大字屋代字高畑1483-1

【お問い合わせ】
☎026-273-3812 (安西)



NIKKON ニッコンホールディングスグループ

株式会社

エムピー

正社員募集

営業社員(男女不問・転職者・
ターン就職者歓迎)

『東北信エリア』を中心とした、お取引先様へのルート営業。
お取引先様からの要件・仕様での設計、見積の作成。
また、新規顧客開拓に向けた提案営業。

年間休日114日(2025年カレンダー)

日曜・祝日・※土曜日・GW・夏期・年末年始休暇
※土曜日は年間で数日の稼働日あり

営業同行による研修試用期間(2ヶ月)・社会保険完備
・制服貸与・賞与年2回・退職金制度・交通費規定支給
・資格取得支援・資格取得祝金・昇給昇格
・お昼代補助あり

勤務地 〒389-0805 千曲市大字上徳間739-1

【お問い合わせ】☎026-276-4080 (採用担当宛) E-mail: info@mp-package.co.jp



ちくまデジサロン

9月19日(金)17:30~19:00

会場:ちくま未来ステーション
(屋代西沢書店2階)

★サロン形式
★自由なテーマ
★特別企画あり



NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION
長野インターネット放送局
http://www.nibc-tv.org



