

第65号紙面構成  
 【第1面】特集／高校再編問題  
 【第2面】活動報告／令和7年度総会【第3面】行政・社会／新部長インタビュー【第4面】特集／千曲市の図書館【第5面】文化／ハンガリーデー【第6面】学校／千曲坂城クラブ【第7～10面】地域・トピックス／ばら祭り・戸倉史談会・鉄道【第11面～12面】カルチャー・スポーツ／アニメ「Turkey!」・信州BW・信州プロレスほか

### 千曲坂城地域 市民広報紙

# ちくま未来新聞

ちくま未来新聞 WEB



6月の花 ウチナシ 山梔子



地球の水と空気をもっときれいに  
株式会社長野セラミックス

編集発行 一般社団法人ちくま未来戦略研究機構 編集 白石茂樹  
〒387-0012 長野県千曲市大字桜堂 521-1 TEL・FAX 026-214-7905 mail.info@ckm-mirai.org

## 今月のちくま百景

### ジャーマンアイリス観光花園 (倉科)



倉科のジャーマンアイリス観光花園が今年で35年の歴史に幕を下ろす。園主の鮎田智子さん(95)は知人に勧められたのがきっかけでご主人と一緒に長年ジャーマンアイリスを育ててきた。「大勢の人たちに花を見てもらって、好きな物を株で買ってもらう(鮎田さん)」この手作りの花園は評判となり、今やおおよそ450種9000株の花を目当てに県内外から訪れる名所となった。8年前にご主人が亡くなった後は「息子と分担して耕運などは息子が、植えてからの管理は私がやってきた」そうだが、高齢となり今シーズン限りで閉園を決めたという。今年気温が低い日が続いたため例年より開花が遅め。丹精込めて育てられた花々は色鮮やかに咲き誇り、名残を惜しむかのようにいつもより長く訪れた人の目を楽しませていた。



ジャーマンアイリス観光花園 鮎田智子さん



第7回懇話会 (千曲市役所301会議室)

千曲市民1万2000人分の署名  
 5月12日、長野千曲総合技術新校再編実施計画の第7回懇話会が千曲市役所内で開かれた。開催は1月以来で新年度に入ってから初。県教育委員会高校再編推進室の佐野浩一郎室長は、4月7日に「豊かな学びを育む会(会長・小川市長)から千曲市内に高校2校の存続を求める署名1万2000人分の提出を受けたことについて報告。『皆様の要望については真摯に受け止めさせていただきます』との武田教育長のコメントを発表した。小川市長は「新しい豊かな学びを地域の子どもたちに

提供するための校地の選定など、ご配慮頂きたい」と重ねて要望した。いよいよ始動する校地の選定  
 会議では新校の校地の検討の進め方について「校地検討部会設置要綱」の案が提示された。それによると会議は原則非公開で、懇話会と「同日開催」を基本とすることや、構成員は8人から10人で自治体関係者(副市長、教育長等)や産業界の代表、同窓会(各校1名)、各中学校長など、との説明がされた。懇話会の構成員からは検討部会が懇話会と同時間帯の開催ではないことの確認や、校地検討部会の会議は懇話会より多



長野県教育委員会高校再編推進室 佐野浩一郎室長

## 新校舎は屋代南か更農か 長野千曲総合技術新校 第7回懇話会開催 校地検討部会設置へ



くするべき、などの要望が出され、部会の設置について了承された。校地の候補地について佐野室長が「まず屋代南と更農農業に代わる県有地があるか検討する。それがないという事になった場合、(屋代南か更農か)いずれかの校地ということになってくる」との見解を述べた。さらに校地を決めるにあたり、どういった観点をしっかりと示すとして「例えば駅からの距離とか、ほかの商業施設との利便性、文化施設からの距離など。それをすべて含めて観点を決めて、皆さんでしっかりと協議する(佐野室長)」とのことだ。校地検討部会での協議内容はその都度懇話会にも報告して意見をもらうのが最終的な決定は県の教育委員会が行うとしている。検討部会の立ち上げは秋ごろの予定。

### 今後の日程は?

第5回と第6回の懇話会でグループ討議した「学びのイメージ」新校の生徒像・学校像について協議を重ね、第8回の懇話会で確定させる。  
 第10回から第12回で新しい学校の形(設置課程・学科、活用する校地・校舎、卒業後の進路保障など)を策定する。  
 (第7回懇話会資料・学びのイメージ策定スケジュールより)



更級農業高校



屋代南高校

いよいよ新校の場所がどこになるかが決まる重要な局面を迎える。なお、次回第8回懇話会も千曲市が会場の予定(期日は7月か8月)。



この夏、もっとプラスに

2025年6月2日(火)～9月30日(火)

## 特別金利 定期預金

# 年0.550%

(税引後 年0.438%)

2025年6月2日現在

詳しくはこちら



【販売対象】個人のお客さま 【お預け入れ期間】1年 【お預け入れ金額】10万円以上 【お預け入れ期間】2025年6月2日(月)～9月30日(火)  
 ●特別金利は、初回満期日までの預入期間に限らせていただきます。●定期預金を中途解約された場合は、当組合所定の中途解約利率により計算します。  
 ●店頭商品概要説明書をご用意しております。●表示されている金利は2025年6月2日現在のものです。市場金利の動向により金利を変更する場合がございます。

◎詳しくは窓口または担当者までお問い合わせください。

坂城支店 tel(0268) 82-2063

戸倉支店 tel(026) 276-3366

更埴支店 tel(026) 272-6611



THE NAGANO-KEN SHINKUMI BANK

### ケーブルネット千曲 6月のおススメ

株式会社 信州ケーブルテレビジョン

ケーブルネット千曲 12ch 放送日程

**小学校 運動会**

20日(金)	10:00 更級小	19:00 埴生小		
21日(土)	10:00 東小	19:00 戸倉小		
22日(日)	10:00 五加小	13:00 八幡小	15:00 治田小	19:00 屋代小
27日(金)	10:00 上山田小	各校も1度放送します!		

21日(土) 13:45 高校野球 長野大会 組み合わせ抽選会

ケーブルネット千曲 GUIDE 毎月1日新聞折り込み  
信州ケーブルテレビジョン ☎ 026-272-1660

### 第3回 ひなた短編文学賞

フレックスジャパン(本社・千曲市屋代)が主催する「第3回ひなた短編文学賞」の詳細が決定した(共催はMFU)。第3回のテーマは「あらたな一歩」。第1回からの「生まれ変わる」も同賞の恒久的なテーマとして掲げている。本紙連載中の小説家・塚田浩司さん(柏屋当主)が引き続き選考委員長を務める。後援は(一社)ちくま未来戦略研究機構、ちくま未来新聞のほか千曲市、信州ケーブルテレビジョンなど。募集期間は6月2日から7月31日まで「大賞」「MFU賞」「双葉町長賞」「太田屋賞」が各1作品、そのほか佳作などが選考される。

公式サイト(上) 塚田浩司さん(下)





### ちくまデジサロン

ITやデジタルの悩みを気軽に相談し合い、最新情報を共有できる学び場「ちくまデジサロン」が5月16日よりスタートした。第1回では自己紹介に続き、日々のITに関する困りごとなどを話し合う雑談タイムを実施。ミニ講座は「Googleマップ&マイビジネスの使い方」と「ネットのセキュリティ基礎」について学んだ。後半のフリー時間では各自の悩みや課題を共有し、参加者同士でアドバイスし合った。次回以降の開催は戦略機構のSNSやちくま未来新聞の紙面で告知する。

ちくまデジサロン (会場: ちくま未来ステーション 5月16日)



### ちくま未来戦略研究機構 令和7年度第1回理事会

5月2日、ちくま未来ステーションで(一社)ちくま未来戦略研究機構の令和7年度第1回理事会を開催した。令和6年度事業報告・収支決算、および令和7年度事業計画・収支予算案について承認を得た。6年度は「ちくま未来戦略サロン」事業として6月20日(VOL.30「長野県の高校改革」講師・フレックスジャパン(株)矢島隆生社長)と1月18日(VOL.31「みんなが輝く未来社会を創る」パネリスト・滝沢玲奈さん、宮城恵美子さん、峯村玲子さん)の2回開催。ほかに市民が集い「まちの未来」などを自由に話し合う「ちくま未来チャット」を継続して開催した(5月、9月、12月の全3回)。また、一重山みらい会議からは戦国武将・屋代秀正の漫画解説本の刊行について報告がなされた。

このほか設立時理事・監事等役員の変更についても協議。新役員は6月に開催される総会で承認される予定だ。

### 一重山みらい会議

ちくま未来文化祭に参加

5月18日の作業では第2から第4曲輪周辺のニワウルシの除去などを実施した。前日は雨が降ったが、作業日は曇り空の下での作業となった。

一重山みらい会議は来たる6月15日に「千曲市民交流センター」にてとサンパワフルあいの公園を会場に開催される「ちくま街まち文化祭2025」に参加する。文化祭では屋代城の見学会を企画しており、当日午後0時半よりサンパワフルあいの公園から山頂まで登る。参加費用は無料。希望者は当日会場にて受け付ける。なお、展示ブースは(一社)ちくま未来戦略研究機構とちくま検定事務局と同一。

ちくま街まち文化祭公式サイト (詳細は下記2次元コードから)



### ちくま未来戦略研究機構 令和7年度第1回理事会

令和7年度第1回理事会(5月2日)



### 未来戦略広場 十文字風

当紙ではみなさまからの「未来戦略・提言」を広く募集しています。文章量は150~200字程度でお願いします。提言には必ずお名前とお住まいの地域をご明示下さいませようお願いいたします。掲載時は匿名・ペンネームも可能です。【メール】 info@ckm-mirai.org 【郵便】 〒387-0012千曲市桜堂521 ちくま未来新聞「十文字風」宛て

### ちくま街まち文化祭2025

日時: 6月15日(日) 10時から14時(雨天決行)



### さらにはにズム

里山の整備や希少植物の保護など様々な環境保護活動を続けてきた千曲市環境市民会議の解散が4月の定期総会で承認された。同市民会議は「千曲市環境基本計画」の策定に携わった市民委員によって平成18年9月に誕生。しかし、設立から19年を経過し会員の高齢化と減少により活動の維持が困難になったという。一方、市民会議の活動の1つ、沢山川のジャコウアゲハ・ウマノスズクサ保護プロジェクトについては、屋代中学校の生徒が総合的な学習のテーマとして活動に参加することとなった。プロジェクトの堀口強前代表は「活動を引き継いでもらえたら嬉しい」と話す。(詳細は10面)。同中では総合的な学習の時間で地域について学ぶ取り組みを進めており、森将軍塚や一重山の保全を学ぶなど10余りのグループがあるという。他地域でも中学生らの地元の自然や環境への関心の高まりを期待したい。▼現在の「第二次千曲市環境基本計画」ではその目的を「市民、事業者、市などあらゆる立場の人々が、連携して環境問題の解決にむけて行動する」と定めている。環境市民会議が果たしてきた大きな役割を次世代へ継承するために行政と市民が手を携えたより密接な連携が求められる。

(W.S) (写真) 沢山川のジャコウアゲハの保護活動に参加する屋代中の生徒達(5月16日撮影)



### 遠く離れて暮らす子供達や親戚・知人や取引先に故郷の情報をお届けしませんか!

千曲市・坂城町など近隣の身近な出来事や話題未来に向けてのテーマや提案などを市民目線で報道する郷土の市民新聞です。(令和2年創刊)ご自宅・お勤め先・お店等に郵送いたします。

毎月1日・年12回発行  
購読会費 3000円(送料手数料込み)  
※2025年7月1日申込み分から

千曲坂城地域市民広報紙 ちくま未来新聞  
千曲市・坂城町内5,500部発行  
お申し込み先⇒⇒

### 新規会員募集 夢と希望の未来戦略を創造する ちくま未来戦略研究機構

この会は、かけがえないふるさとの未来を市民・企業・行政などが一緒になって考え、まちの未来戦略を提案。そこからまちづくり・ひとづくりの新たな事業や活動を行う市民の会です。現在企業・個人等73会員で活動中。

-----具体的な活動-----

- ① 地域未来に関わる講演会やサロン
- ② まちづくり事業・活動の実施
- ③ ちくま未来大学による学び
- ④ ちくま未来新聞・SNSによる街情報の提供、その他まちづくり活動

・入会金は1,000円、年会費は一口3,000円(本年7月1日から改定予定)  
※詳しくはホームページ(https://ckm-mirai.org)をご覧ください

事務局: ちくま未来ステーション千曲市桜堂521 屋代西沢書店2階 ☎ 026-214-7905

### ~輝く日本の未来~ 特別講演会

2025/10/25(土)

前国土交通省事務次官 和田信貴氏 (千曲市八幡出身)

開催時刻・開催場所 聴講申込み方法等 詳細は次号でご案内します。

お問合せは

ちくま未来戦略研究機構

令和7年度第1回理事会

ちくま未来戦略研究機構

令和7年度第1回理事会

ちくま未来戦略研究機構

令和7年度第1回理事会

# 新部長に訊く 第2回 牧文化観光スポーツ部長

戸倉出身。平成4年に旧戸倉町役場に転入して観光商工課から農政課で勤務したほか、同対策や下水道整備に携わった。合併後も「建設課や農林課での勤務が比較的多かった(牧部長)」という。建設課では市道の維持・補修、農林課では鳥獣対策などに関わった。その後、観光課で課長として業務を担当したが、今年度より文化課、歴史文化財センター、スポーツ課、日本遺産推進室を統合した観光課、国スポ・全障スポ推進室(新設)からなる文化観光スポーツ部の部長に就任した。同部では「観光を軸にスポーツと文化を活用して交流人口の増加を目指す」という。千曲市のスポーツツーリズムでは千曲川ハーフマラソンが最たる。

戸倉出身。平成4年に旧戸倉町役場に転入して観光商工課から農政課で勤務したほか、同対策や下水道整備に携わった。合併後も「建設課や農林課での勤務が比較的多かった(牧部長)」という。建設課では市道の維持・補修、農林課では鳥獣対策などに関わった。その後、観光課で課長として業務を担当したが、今年度より文化課、歴史文化財センター、スポーツ課、日本遺産推進室を統合した観光課、国スポ・全障スポ推進室(新設)からなる文化観光スポーツ部の部長に就任した。同部では「観光を軸にスポーツと文化を活用して交流人口の増加を目指す」という。千曲市のスポーツツーリズムでは千曲川ハーフマラソンが最たる。

牧健一部長



## 千曲市 災害時における緊急支援業務等に関する協定を調印

ブリヂストン  
タイヤサービス信州

千曲市と株式会社ブリヂストンタイヤサービス信州は災害時における緊急支援業務等に関する協定を締結した。市内内川にオープンするタイヤ館千曲で5月20日、協定締結調印式を執り行った。

協定は地震や風水害などの発生時にブリヂストンタイヤサービス信州が千曲トラックセンター(雨宮)を避難場所として提供するもの。倉庫棟に60人、駐車場で車20台を受け入れる。さらに千曲市が所有する緊急車両や災害時に使用する車両のタイヤの交換、修理及び点検等を行う。ブリヂストンタイヤサービス信州は自治体との緊急支援業務の提携協定は初めて。大野敦司社長は「ブリヂストンの

『最高の品質で社会に貢献』と同様、地域社会に貢献していきたい」と述べた。避難所となる千曲トラックセンターは、2019年の台風19号災害も経験。市内在住の社員が半数を占めており、災害時には避難所運営に当たるとなっている。小川市長も「今回は車両のサービスもしていただけるので非常に心強い。市民の皆さんに安心感を与えてもらえる」と話した。

この日は会場となったタイヤ館千曲のプレオープンセレモニーも行われ、地権者らに感謝状が贈られた。タイヤ館千曲は6月6日正午にグランドオープン。当日はキッチンカー等も出店するという。



協定締結調印式



出張サービスカーでのタイヤ交換実演

## 千曲川クリーンキャンペーンin2025

坂城町と坂城ライオンズクラブの主催で、4月20日に千曲川クリーンキャンペーンが実施された。約80人の参加者がゴミを収集した。これは「自然遺産」である千曲川をこれからも大切に引き継いでいくための環境美化活動で今年が26回目の開催。家族連れの住民のほか、坂城高校生徒会の生徒らも参加し、空き缶やペットボトルなどの不燃物や段ボールなど投棄されたゴミを多数回収していった。



## 春の叙勲・褒章

政府は今年の春の叙勲の受章者を4月29日に発表した。長野県関係の叙勲者は89人。千曲市からの叙勲者は以下の通り。

**瑞宝双光章**  
学校保健功労・菅谷晴彦さん(現・学校医)菅谷医院

**黄綬褒章**  
高村秋光さん(合資会社・高村商店三代目)  
5月28日には東京で伝達式が行われた。

また春の褒章では県内在住者から6人が選ばれている(うち千曲市は1人)。

## 自転車のヘルメット着用呼びかけ 千曲署が屋代南高・戸上中と協働

千曲警察署は自転車運転時のヘルメット着用と自転車安全利用を呼びかける街頭活動を市内中学校などと協働で実施した。今年度屋代南高は自転車のヘルメット着用率向上を目的とした「グッドチャリダーモデル校」に指定されている。5月14日はしなの鉄道屋代駅前駐輪場で同校3年生の生徒5人とともに自転車利用者者にチラシを配布。シヨート動画も上映して着用を呼びかけた。自転車のヘルメットの着用率は小中学校では8割に達するが、高校では2割にとどまっているという。21日には戸倉上山田中学校と協働して正門前で街頭啓発を実施した。



(左)屋代駅前駐輪場 (右)戸上中学校正門

## 踏切事故防止の啓発(松代踏切)

千曲警察署では踏切事故防止のため、4月24日にしなの鉄道線松代踏切(屋代)にて街頭啓発を実施した。この前週にはJR篠ノ井線南松本駅構内の踏切で乗用車と特急電車の衝突事故が発生している。松代踏切は道幅が狭いうえに見通しが悪く、今年も遮断棒に接触した車が脱輪する事故が起きた。この数年は年1回程のペースで同様の事象があるという。今回の街頭啓発は通勤者の多い午前7時30分から翌日千曲交通安全協会の会員のほか、しなの鉄道からも社員が参加し、ドライバーにチラシを配って安全確認を呼びかけた。



## 市長定例記者会見 「手話言語条例」制定で手話通訳を導入

千曲市は手話が言語であることや、多様な意思疎通の手段確保の重要性が市民に広く理解されることを目指して「千曲市手話言語条例」と「千曲市障がい者による情報の取得及び利用並びに意思疎通の推進に関する条例」を制定、今年度より施行した。長野県内では県をはじめとして、千曲市を含め6市1町で同様の条例が制定されている(一般財団法人・全日本ろうあ連盟ホームページより)。

これに伴い千曲市長の定例記者会見では4月から初めて手話通訳が導入された。



定例記者会見の様子(4月23日)

### 輝く未来に向けて、皆様の声をお寄せください。

市民協創による「まちづくり」をめざして、皆様のご意見やご提案を新聞のコーナー等で紹介します

- ◆まち未来特集ページ  
文化伝承創造都市をめざす千曲市、輝く未来を奏でるまちをめざす坂城町、行政が取り組んでいる「まちづくり」の現状や課題について特集でお伝えします。ご希望のテーマ等お寄せください。
- ◆未来戦略広場「十文字風」  
市民の皆さんの、まち未来に向けての政策提言やご意見を紹介し、みんなで解決を考えるコーナーです。
- ◆お便り＆写真紹介コーナー  
毎日の暮らしの中から思うことや感想、変わりゆく郷土の姿や暮らしのエッセーなどを紹介します。
- ◆催事・イベント紹介  
地域や団体、会社等で行われる行事・祭事・催物などを広く紹介します。
- ◆その他伝言板・作品紹介  
その他市民の皆さんにお伝えしたいことや作品などお寄せください。

原稿・作品には、郵便番号、住所、氏名、職業、電話番号を明記の上下記宛送付ください。  
〒387-0012 千曲市桜堂 521  
ちくま未来戦略研究機構  
ちくま未来新聞編集部  
TEL・FAX 026-214-7905  
メール teian@ckm-mirai.org

匿名・仮名、他人への誹謗中傷、公序良俗に反する意見等は掲載できませんのでご理解ください。

6月2日から令和7年度第3回千曲市議会が開催されます。一般質問は9日～11日。傍聴して市政に関心を!!

# 特集 ◆千曲市の図書館①

## 「知の発信拠点」として さらなる成長を



千曲市立更埴図書館

昭和55年(1980)開館 信州の幸あんずホール(千曲市更埴文化会館)と併設  
市内小中学校図書館と同じ図書館システム(ブックネットちくま)による  
ネットワークが構築されている

☆児童、園児への「読書ノート」と「おはなし会」に期待  
更埴図書館は、令和6年4月から希望する方に「読書ノート」を配り、たくさんの本を読んでもらう活動をしている。対象年齢は園児(年中)から中学生まで。6ヵ月以内に「読書ノート」に読んだ本を記録し、すべての欄がいっぱいになったら図書館に持参すると、プレゼントがある。「読書ノート」は更埴図書館カウンターで配布しており、「お気軽にお声がけください」と呼びかけている。また更埴図書館では、毎週土曜日午前10時30分より「おはなし会」を開いている。令和6年4月から「おはなし会カード」を配布して、おはなし会に参加すると、1回につき1つのスタンプがもらえる。スタ

ンプは10個たまると、プレゼントがもらえる。「ぜひスタンプを10個ためてみてください」と、こちらも積極的な参加を呼びかけている。こうした「読書ノート」や「おはなし会」の開催は、子どもたちが読書の楽しさに触れて、読書活動が生活の一部になるよう家庭、地域、学校等が連携して社会全体で子どもたちの読書活動の推進が大切としている。市役所やホールが近い更埴図書館に集中する傾向があるものの、戸倉図書館や更埴西図書館でもさらに独自講座などを計画して、図書館が「地域の知の発信拠点」としての役割を果たすとともに、市としてはこれまでに関連予算が十分かどうかの検証が必要なのではないだろうか。こうした地道な取り組みの背景に

千曲市内には、戸倉図書館、更埴図書館、更埴西図書館と各地域に3つの市立図書館がある※注。この中には、特徴ある活動や講座を開いたりしている図書館もある。スタッフや予算の事情もあるのだが、特に更埴図書館では、この5月から通年講座4コースが開かれている。毎月一回開かれている講座のひとつに「まだ知られていないふしぎな信州！」は隣にある信州の幸あんずホールで5月21日から毎月第3水曜日の午前10時から11時半まで。講師は長野県地理学会の市川正夫会長。定員24人、このほか「俳句を楽しむまじろ」や「源氏物語の世界」「宇宙はなぜ存在するのか？」といった

講座がスタートした(すでに定員に達している講座もあるため詳しいことは更埴図書館(電話026-273-2989)にお問い合わせください)。☆独自のイベントと連携した講座もこうした講座は、市民の関心やニーズが多い。図書館独自の講座だけでなく、例えば7月26日に第20回人権を守る市民集会の記念講演では美容家でタレントのI K K Oさんがトークショーを行う予定だ。市内の各図書館では講演の前に、I K K Oさんが出ている書籍、雑誌の貸し出しに尽力するといった「連携」も行われている。図書館が中心とな

**第20回人権を守る市民集会**  
合同開催：令和7年度市民講座  
記念講演：トークショー  
テーマ『歳を重ねても輝き続ける秘密』  
～あなたと私の素敵な人生のために～  
講師 I K K Oさん(美容家・タレント)  
7月26日(土) 午後3時～午後4時45分ごろ  
**応募期間5/31まで※既に定員に達しました**

り、小さく育てて連携した行事に市民の多くは期待している。

更埴西中学校の新校舎建築に合わせ中学の一角に平成23年(2011)4月竣工 学校図書館とは別に地域開放型図書館を併設し、更埴図書館の分館として管理運営を行う愛称の「田毎ふれあい図書館」は市民からの公募で決められた【更埴西図書館 6月イベント】15日(日) サン3おはなし会(絵本の読み聞かせ・紙芝居など) ※毎月第3日曜日に開催



更埴西図書館 (田毎ふれあい図書館)

平成5年(1993)3月25日に旧戸倉町で「科野の里ふるさと創造館」が公民館と図書館を併設した生涯学習の拠点として竣工 旧戸倉町ではふるさと創造館を生涯学習センターと位置付けた【戸倉図書館 6月イベント】図書館園児訪問 4日(水) 五加保育園 5日(木) 更級保育園 6日(金) 上山田保育園



戸倉図書館

千曲中央病院 創立80周年記念事業イベント  
第13回 市民のための健康講座  
メインテーマ / **元気は、最大の防御です。**  
令和7年 **6.21** 開場 12:30 開演 13:30-16:00  
場所 信州の幸(めぐみ)あんずホール  
〒387-0011 長野県千曲市杭瀬一丁目64番地 [TEL]026-273-1880 [FAX]026-273-1885  
参加無料  
お申し込みはWEBからの事前予約が必要です  
QRコード  
●当日先着順でのお申し込みも受け付けております。  
●定員になり次第、お申し込み受付は締め切ります。  
●お申し込みが多数の場合は、応募いただけない場合もございます。

講演①  
「幸せな人生」  
千曲中央病院 救急科 岡田 宗一郎 先生

講演②  
「当院での形成外科診療について」  
千曲中央病院 形成外科 宮澤 美昂 先生

特別講演  
「人生をあきらめない」  
講師 山口 達也氏  
プロフィール  
株式会社山口達也 代表取締役  
1972年1月生まれ  
2018年5月、旧ジャニーズ事務所退所。  
2022年「飲酒運転防止インストラクター資格」、「依存症予防教育アドバイザー資格」、「メンタル心理カウンセラー資格」を取得。  
2023年3月「株式会社山口達也」を開設し、自分の経験を活かした「アルコール依存症」、「依存症全般」、「50歳からの再チャレンジ」等の講演活動を実施又「企業向けの危機管理セミナー」も実施する

後援：千曲市、千曲医師会、長野県医師会、信濃毎日新聞社、㈱信州ケーブルテレビジョン、長野肝臓友の会  
協力：(一社)ちくま未来戦略研究機構

### 長野信用金庫×屋代南高校×色部米菓 老舗おやき店の新メニュー開発

長野信用金庫と屋代南高校の生徒が協力して進める地元老舗おやき店の新メニュー開発プロジェクトが始動した。この取り組みは創業昭和24年の色部米菓(桜堂)の看板商品であるおやきの新しい商品を開発し、屋代南高校ライフレイン科の生徒が考案し販売するもの。長野信用金庫地域みらい応援部の手がけるプロジェクトで高校生が参加するのは初めてのこと。

5月15日に同校でキックオフミーティングが開かれ、ライフレイン科の生徒5人と色部米菓取締役の色部宏子さんが出席した。長野信用金庫屋代支店の土屋課長からはプロジェクトの背景と目的などが説明され、店舗見学や出張講座など今後のスケジュールが発表された。



(上) キックオフミーティング(屋代南高校)  
(下) 色部米菓(桜堂355)

おやきは信州の郷土食として家庭でも広く食されてきたが、近年は食文化の変化で若年層からの購入が少なくなってきた。色部米菓でも顧客層の中心は40代から80代だといわれ、色部さんは「私たちがどうしても固定観念があるので、若い人たちに斬新なおやきを考案してもらえれば」と期待をかけた。生徒たちは9月をめどに試作品を完成させ、12月の発表会で成果を披露する。

### ハンガリー・デイ in 千曲 金子三勇士さんの演奏会などを楽しむ



市民の有志団体「日本ハンガリー協会」がピアノ演奏に合わせバレエのリー未来プロジェクト in 千曲」コラボを披露し、100人を超えた観衆はスタンディングオベーションで2人を讃えていた。

市民の有志団体「日本ハンガリー協会」がピアノ演奏に合わせバレエのリー未来プロジェクト in 千曲」コラボを披露し、100人を超えた観衆はスタンディングオベーションで2人を讃えていた。

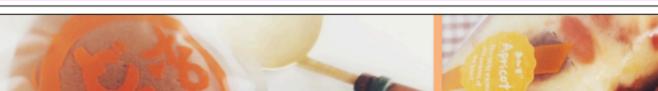
同団体のエグゼクティブプロデューサーを務める国際的なピアノの金子三勇士さんがイベントのホストを務め、「10歳から参加できる演奏会」では、金子さんの弾くピアノ付近に集まる子どもたちに華麗な演奏を披露した。金子さんを囲んでのティータイムが行われた後、大ホールで「ハンガリー音楽の夕べ」ピアノリサイタルが行われた。リサイタル終盤に、国立ハンガリーバレエ団に所属経験のある浅井友香



科2年の小笹恵依さん(16)は、「感情があふれても丁寧な演奏で聞きやすく、心に響くとても素敵な演奏でした」と話した。小笹さんにとって金子さんは憧れの存在。インスタでこのイベントを知り来場したそう、2日目の行われる「金子三勇士のピアノ・マスタークラス」にも参加し、直接指導を受けることを楽しみにしていた。

### 小中学生対象のアニメ講座を開催

5月18日、上山田文化会館大会議室で千曲市を舞台にしたアニメ「Turkey」の製作スタッフによるアニメ講座が開講された。今回の講座は小中学生が対象で、公募で選ばれた子どもたちと保護者らおよそ80人が参加した。講座は映像の歴史についての解説から始まり、世界で初めて作られた映画やアニメーションの動画などが上映された。その後はアニメ作品がどのように作られていくかの講義。新作アニメ「Turkey」の製作の様子についても紹介され、ボウリングの作画を例に、脚本に基づく絵コンテ



講座終了後 スタッフにサインを  
求める子どもたち

### 須須岐水神社 春の例大祭

屋代の須須岐水神社で5月3日、春の例大祭が執り行われた。コロナ禍以降、神輿の巡行は中断。昨年はトラックによる形式になっていたが、今年は6年ぶりに担ぎ手により街を練り歩いた。屋代に伝統の「ゆい」と「ゆいと」の掛け声が響き渡った。勢獅子や山車も登場し、例年の賑わいが戻ってきた。

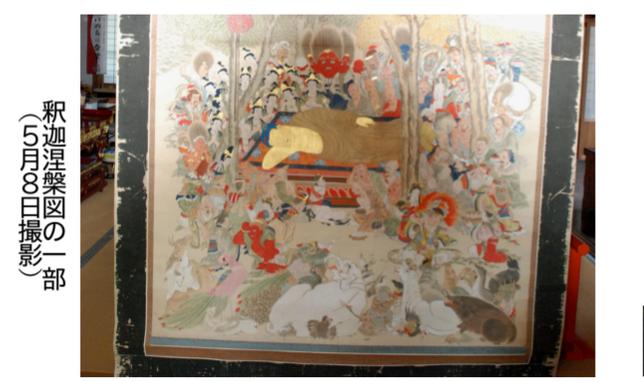


神輿の巡行(写真提供:信州ケーブルテレビジョン)

### 文化財探訪 シリーズ

### 法輪寺所蔵・ 釈迦涅槃図(雨宮)

雨宮の法輪寺では例年5月8日にお釈迦様の生誕を祝う「はなまつり」を執り行い、その際寺所蔵の「釈迦涅槃図」を参拝者に公開している。この釈迦涅槃図は縦3メートル超の巨大なもので、天井近くから吊り下げると畳に届くほどの大きさ。釈迦が沙羅双樹の下で入滅する際に周りへ「菩薩(観世音、弥勒など)」「十大弟子」「天部(八部衆)」「在家(國王など)」「動物」ら五十二衆が集まる様子が描かれている。中澤要良住職によると、涅槃図は長野市の真言宗の寺から譲り受けたもので、製造年代は不明だという。



釈迦涅槃図の一部  
(5月8日撮影)

apricot

あんずを使った  
お菓子は私たち  
にお任せください!

sweets

**市川製菓**  
千曲市桜堂474-3  
026-272-0954

**アンリ・クレール**  
千曲市桜堂488-6  
026-273-4467

**杏花堂**  
千曲市桜堂514-6  
026-272-2486

**榮泉堂**  
千曲市稲荷山856  
026-272-2044

FRESH

あんずフェア  
&  
うまいもん展  
2025.6.28  
午前10時～午後2時(予定)  
あんず販売時間 午前10時～

場所 千曲市総合観光会館  
TEL 026-261-0300  
主催 一般社団法人 信州千曲観光局

詳しくはこちら



# 千曲坂城クラブ 18 専門部紹介

## 「千曲坂城クラブ」VOL⑮ 陸上専門部



千曲坂城クラブ 陸上専門部の活動を紹介します。

活動方針は感謝、協力とスチューデントファースト・スチューデントセンターです。

活動日は毎週日曜日8時00分～11時00分、水曜日17時30分～19時30分(変更の場合あり、移行により平日追加の場合あり)地域小学生の陸上クラブと合同で行うこともあります。

内容は全体アップ、ドリル、ラダー、ミニハードルと基本の動きづくりを行います。

その後、各種目練習になります。

種目練習が終わったところで、全体で片付け、整備、ダウンと言っ流れです。

種目練習はアスリートファースト・アスリートセンターの基本理念のもと丁寧な指導を心がけています。

指導スタッフは指導経験の豊富な者、競技経験豊富な者、日本スポーツ協会の公認指導者資格者、日本陸連公認ジュニアコーチ資格者、日本陸連公認審判資格者、長野県男子駅伝コーチで指導させていただいています。

指導といたしますが、生徒の成長に少しでも役立てばと思うと、ともに成長したいと考えています。

### 令和6年度活動報告より

1 活動の概要  
走ることが好きな人、早くになりたい人、興味のある人たちが陸上競技に触れる機会をつくる。

2 成果と課題  
走ることに関心、関心のある人への活動の機会を増やすことができた。部活のみの人もあり、部活が無くなってしまった後、地域クラブに参加してもらえるようにしたい。

3 7年度の方向  
更なる入会者数の増加や地域クラブに参加してもらえるよう活動内容を工夫していく。

**千曲坂城クラブ 賛助会員 募集のご案内**

すべての子どもたちにスポーツ・文化芸術環境を!

個人年会費 一口 1,000 円から  
法人・団体年会費 一口 5,000 円から

詳細は左記二次元コードから

(写真と文・千曲坂城クラブ陸上専門部)  
活動場所・戸倉上山田中学校グラウンド



**第34回長野県市町村対抗駅伝第20回県市町村対抗小学生駅伝競走大会**

4月26日、松本市のやまびこドームを発着する第34回長野県市町村対抗駅伝(全9区間39.385km)が開催された。千曲市は市役所駐車場を当日朝に選手結団式を行った。県市町村対抗駅伝への千曲市チームの出場選手は中学生から社会人まで全13人。また同日開催の第20回県市町村対抗小学生駅伝競走大会(全4区間4.8km)には市内5つの小学校から6人の選手が参加し、小松教育長が激励の言葉をかけて選手はバスで現地へと出発した。

市町村対抗駅伝は、千曲市は18位、一方、小学生駅伝は出場59市町村中、千曲市が15位、坂城町が18位となった。



**坂城町高校生タイ国研修事業 報告会を開催**

令和6年度の坂城町高校生タイ国研修事業の報告会が5月21日、坂城町役場で開かれた。今回研修に参加した高校生は1年生と2年生の計8人(坂城、上田、上田染谷丘、清泉女学院)。

高校生たちは3月23日から27日まで3泊5日の日程でタイを訪問。日系工場の多いシラチャに移動し、桜井製作所、日精樹脂工業、都築製作所の3社の現地工場を視察した。翌日にはアユタヤに移動し遺跡群を見学したほか、首都バンコクで日本大使館を訪問して研修を行った。最終日はタイの高校生と共に市内を散策したり、食事と共に交流した。

報告会では全員で感想を発表し、リーダーの竹前颯汰さん(上田)は「タイ王国も日本も互いに尊重し合う存在であることを理解した」と語った。帰国した翌日にミャンマーで大地震が発生し、タイ国内でも被害が出たことから、生徒達からはお見舞いの言葉も述べられた。坂城町では今年度も昨年度と同時期にタイ国での研修を予定している。



**ちくま未来フェスタ 屋代高校附属中学の生徒たちがボランティアで活躍**

5月17日、信州の幸あんずホールで「第6回ちくま未来フェスタ」が開催された。当日午前中は雨に見舞われたが、昼過ぎには晴れ間に。キッチンカー&飲食ブースでは千曲坂城消防組合や千曲警察署の体験コーナーに多くの家族連れが訪れていた。屋代高校附属中学校からは3年生と2年生計8人の生徒が運営のボランティアとして参加。自衛隊のブースでは缶バッジ制作や子ども向けの制服試着などを手伝った。2年生の賈岩龍くんは「やりがいがあった。これからは千曲市が良くなるようなことをやりたい」と話してくれた。

館内はクラフト&ワークショップが売店したほか、大ホールで「千曲かるた」の「ちくま未来フェスタ杯初代かるた王決定戦」が開催された。小学生から大人まで48人が参加し、優勝者に遊園地のペアチケットが贈られた。



**第三回 ひなた短編文学賞**

テーマ「あらたな一歩」

応募期間：2025.6.2(日)～7.31(木)

発表：2025年10月30日(木)【募集作品】テーマ：「あらたな一歩」をテーマにした1,200字以内の小説。ジャンル：不問。ただし、コンテストの趣旨に寄り添った作品を求める。応募資格：プロ、アマ不問。【主催】フレックスジャパン株式会社【共催】一般社団法人日本メンズファッション協会

三回目の開催を迎えられることを、大変嬉しく思っております。今回のテーマは「あらたな一歩」。誰にでも、人生の中で「あらたな一歩」を踏み出した瞬間があるはずです。その瞬間を、あなた自身の物語として綴ってみてください。今回は、協賛・後援も増え、賞もより充実いたしました。ぜひ、受賞を目指してご応募ください。

選考委員長 塚田浩司(小説家)

【特設サイト】

**第三回 ひなた短編文学賞**

【開催概要】 応募期間：2025年6月2日(月)～7月31日(木)  
発表：2025年10月30日(木)【募集作品】 テーマ：「あらたな一歩」をテーマにした1,200字以内の小説。ジャンル：不問。ただし、コンテストの趣旨に寄り添った作品を求める。 応募資格：プロ、アマ不問。【主催】フレックスジャパン株式会社【共催】一般社団法人日本メンズファッション協会

三回目の開催を迎えられることを、大変嬉しく思っております。今回のテーマは「あらたな一歩」。誰にでも、人生の中で「あらたな一歩」を踏み出した瞬間があるはずです。その瞬間を、あなた自身の物語として綴ってみてください。今回は、協賛・後援も増え、賞もより充実いたしました。ぜひ、受賞を目指してご応募ください。

選考委員長 塚田浩司(小説家)

### 第20回 ばら祭り開幕 (坂城町)

5月24日、さかき千曲川バラ公園で第20回ばら祭りが開幕(6月8日まで開催中)。開祭式ではバラ公園の管理を行っている「薔薇人の会」の宮下和久会長があいさつを行った。式に引き続き植樹祭も執り行われ、坂城町オリジナル品種「さかきの輝」の苗木が植えられた。

山村弘町長は20回の節目に当たり「このばら祭りはいまでは坂城町を代表する祭りになった。坂城町のバラ公園は山に囲まれ千曲川にも近く自然のなかにあるのが特徴。いま世界で戦争が続くなか、ばらや平和を樂しめることは幸せなこと。ぜひ坂城町に来て楽しんで欲しい」と語った。坂城町と姉妹都市のポランド・ツェレスティヌフ郡もばら公園が有名だとのことで、今後交流していきたいと話した。

なお「薔薇人の会」は町外からも多くの入会者がいるとのことで、宮下会長は参加を呼び掛けている。



坂城町オリジナルローズ「さかきの輝」



植樹祭の様子 (さかき千曲川バラ公園)

### 森仁志美術館 開館記念追悼展

版画家・画家の森仁志さん(2014年没)が主宰した「森工房」が「森仁志美術館」に改称し、5月3日から6日まで追悼展を開催した。大規模石板作家として世界的に有名な森さんの作品60点が展示された。

上田市出身の森さんは昭和54年(1979)、坂城町坂城に工房を新築。工房の設計は京都駅や札幌ドームの設計者で知られる建築家・原広司氏が手がけた。

森さんはフランス・ブルターニュ地方の遺跡・カルナック列石に魅せられ、巨石を題材にした石板作品を数多く制作した。妻の林榮子さんによると、不思議なことにカルナックの巨石群は森さんが夢の中で見た景色そのものだったのだという。館内には工房時代に石板の印刷に



森仁志美術館(上) 森さんの大型石板作品(右)



使っていた大型のプレス機が今も残る。森さんの没後、榮子さんが工房で年一回追悼展を開いてきたが、今後は作品公開の機会を増やしていく意向だという。

### 第3回 さかきつずフェスタ

びんぐしの里公園で5月11日、第3回さかきつずフェスタ(主催・坂城ライオンズクラブ)が開催された。ステージ発表は村上小学校の鼓笛隊による入場行進で開幕。坂城幼稚園の園児によるリズムや、坂城小の太鼓演奏などが披露された。体験ワークショップでは刀匠の宮下一門による五寸ぎぎナイフづくりのほか、上平ゆずり葉・上平ことぶき会による万華鏡づくりなどが行われ、大勢の子どもたちが参加していた。今年から坂城町に加えて坂城町商工会も共催となり、会場に展望台も設置され、企業の展示ブースも増えた。



体験ワークショップ



進行後の坂城高校の生徒たち

### 昭和の寅や 3周年大感謝祭 運動会

4月26日、上山田のゲストハウス「昭和の寅や」がオープン3周年を記念して「みんなに大感謝祭・運動会」を開催した。この運動会は寅や女将の清水則子さんが地域への感謝と活性化を目的に有志の協力で毎年行っているもの。会場の上山田中央公園には市内外から110人以上の参加者が集まり、開会式に続いて「大縄跳び」や「玉入れ」など各種競技が行われた。後半の「借り物・借り人競走」は上山田の町全体を使って実施。各店舗から指定された物や人を借りて来るという趣向を凝らしたものとなった。



(上) 大縄跳び



(下) 玉入れ

### 「上山田温泉物語」 第13回

#### ボウリング場の記憶

5月18日にテレビアニメ「Turkey」の第1話先行上映会が上山田文化会館で開催された。

昭和40年代前半の温泉街には戸倉上山田温泉内には4カ所のボウリング場があった。

1・旧信州観光ホテルの前にある広い駐車場。かつては大きな噴水がある城ヶ池があった。ボートが浮かび観覧車もあった。そこでは温泉の宿泊客が訪れ鯉に餌を与えたり、釣りをしたり、ボートを漕いだりしていた。

その池を埋め立て上山田ボウルがオープンした。2階建てでボウリング場は10レーンあり、その下1階には25メートルの温泉熱を利用した温水プール、戸倉上山田中学校の水泳部は冬中そこで練習をしていた。水泳は県内で強豪校だった。

2・信州ロイヤルホテルのボウリング場は8レーンあって、その二階にはシアター宴会場があり、宿泊客の夕食はシアターのショーを見ながら食事をする形式になっていて、フィリピンから招かれたショーが行われた。ショー以外には会議や結婚式なども行われた広い

宴会場があった。現在はラポー千曲という大きなマンションが建っている。

3・戸倉パークホテルボウリング場は千曲川側から入るホテル玄関の右側にあり、大きなボウリング・ピンの立体看板があった。このホテルは洋食のレストランを持っていて、筆者が東京から帰省後そこでワイン会を企画したこともある。

4・温泉街の外にも坂城との境界近くに大規模ボウリング場があった。グリーンスタンプの倉庫として利用され、現在は(株)八光電機長野物流センターになっている。

ボウリングブームもさることながら戸倉上山田温泉が一番輝いていた時代だった。

#### 【写真】

- (右上) 1・上山田ボウル跡
- (右) 2・信州ロイヤルホテル跡
- (左上) 3・戸倉パークホテル跡
- (左下) 4・大規模ボウリング場跡



辿って歩く須磨子巡礼道 「信州まるごと須磨子館」

松井須磨子 記念館

長野県長野市新田町1521 〒380-0835 宮坂 yugyoujyuku@yahoo.co.jp

至善光寺

善光寺道 トイーゴ広場

須磨子夢記念館 82プラザ

もんぜんぶら座 至長野駅

歌川広重作 更科田毎月鏡台山の謎を解く!

鏡台山の姿が全然違うのはどうして?

鏡台山だよ!

これが鏡台山だよ!

信濃 更科田毎月

開催日 7月26日(土)午後1時~2時30分

会場 千曲市八幡公民館

入場料 200円(資料代込み)

主催 千曲市日本遺産推進協議会/さらしなルネサンス

お問い合わせ 080-3027-9037 info@sarashina-r.com (大谷善邦)

講師 山岸 哲さん(須坂市生) 日本の鳥類学者で山階鳥類研究所名誉所長・理学博士

地域のみなさまへ

いなりやま共同作業所では、古タオルやシーツを集めて利用者の皆さんが裁断し地元の工場に機械油のふきとり用として納品しています。不要なタオル等ご提供お願いします。

古タオル類 あいませんか?

綿100%の古タオル・バスタオル タオルケットを集めています

※回収できないもの ポリエステル100%、ウール100% レーヨン100%、ナイロン100%、アクリル製品

いなりやま共同作業所 ☎026-273-2825 千曲市稲荷山 2152-1 稲荷山『漫画館』の斜め向かい

### 戸倉史談会 発足50周年記念講演会

戸倉史談会が、発足50周年記念と会誌「とぐら」第50号発行記念の特別講演会を開催した。5月11日、戸倉創造館で元長野県立歴史館総合情報課長の宮下健司さんが「信州のサケ(鮭)文化」と題して講演を行った。

宮下さんはかつて秋から冬にかけて大量のサケが遡上してきた千曲川と犀川について、日本



宮下健司さんの講演の様子

「とぐら」50号記念特別号



戸倉史談会

列島の成り立ちからその特色を解説。信州のサケに関する歴史は1万年以上にわたるとい、県内でも縄文時代中期の屋代遺跡群からは570点ものサケの歯や骨が出土した。古代には平城京跡で「信州埴科郡」から納められたサケの荷札木簡が発掘されている。そのほか、戦国期に紀伊の九度山に蟄居した真田昌幸に上田からサケが贈られた逸話や、幕末の和宮下向の際に塩尻宿でサケの館掛けを食した記録などが紹介された。最後に長野県におけるカムバックサーモン運動の歴史と信州サーモンの開発についても解説した。

### 寿高原食品106周年

#### 「とぐら」ジャム祭り



5月17日、戸倉の寿高原食品による毎年恒例の「とぐら」ジャム祭り」が開催された。ジャムや果汁ジュースなどが通常価格より2割から4割引きと格安価格で購入できるこの人気イベントは市外からも多くの客が訪れている。今年もジュースの試飲コーナーのほか、果実ゼリーが無料で提供され、親子連れなどがミニ喫茶のコーナーで味わっていた。キッズコーナーでは綿あめやかき氷のほか、スパーボールすくいなども用意された。また、1000円以上の購入でお楽しみ抽選会も行われた。

一番人気はコッペパンへのジャムの塗り放題。コロナ禍で中断していたが、今年は6年ぶりの復活で長蛇の列が出来た。ジャムだけでなく甘辛ブルゴギも人気を集めていた。

あいにくの雨の影響で予定していたチアリーディングチーム・千曲キューティアンスのステージや千曲市キャラクター・あん姫の登場は中止となったものの、大勢の買い物客で賑わった。



コッペパンへのジャム塗り放題



雨にもかかわらず大勢の買い物客が詰め掛けた

### 千曲国際交流協会

#### イースターエッグフェスティバル

4月26日、NPO法人・千曲国際交流協会主催の「第16回イースターエッグフェスティバル2025」が白鳥園多目的広場と戸倉創造館に会場を移して開催された。キリスト教のお祭りイースター(復活祭)でおなじみの卵探しゲーム「エッグハント」では、おもちゃの卵が多目的広場に撒かれた。卵のカプセルの中にはお菓子などが入っていて、子どもたちは大喜びで卵を集めたり、卵運びレースに参加していた。創造館の3階ホールではウサギの耳を付けて国際交流協会手作りのミニゲームを楽しんだり、殻付きゆで卵を好きな色に染めて絵を描く「エッグアート」に挑戦した。

今回は初めてゴスペルのミニコンサートも企画され、児童館などで活動しているゴスペルグループのメリメロエコーズが白鳥園の地域交流室で歌声を披露した。



ゴスペルミニコンサート



エッグアートのコーナーでイースターエッグを制作

### 八十二銀行「地方創生・SDGs」応援私募債」

#### 千曲化成 五加小学校に跳び箱を贈呈



きのこ種菌の研究開発・製造販売を手掛ける内川の(株)千曲化成が、八十二銀行の地方創生・SDGs応援私募債を利用して、五加小学校に跳び箱を贈呈した。5月16日に千曲化成の本澤和人社長と八十二銀行戸倉支店の島川支店長が同校を訪問し、目録を手渡した。本澤社長は「地域のために貢献したい。この地に根付かせていただいている感謝の気持ちを込めて贈呈した」と語った。また「きのこは健康面でも有用な食材。課外授業などで子どもたちにも興味を持って見聞を広めていただきたい」と話した。今回贈呈されるのは「ソフト跳び箱」という器具で柔らかい素材で覆われており、ぶつかっても衝撃が少ないタイプ。

さらに頭部が凹型で跳び箱が苦手な児童にも易しい構造になっている。五加小学校の大滝校長は「子どもたちがより安全に学べる魅力がある学校づくりをしていきたい」と述べた。



(株)千曲化成



五加小学校での贈呈式の様子



(株)千曲化成 本澤和人社長(左)

### 戸上ティサービスセンター 手作りの紙エコバッグ

千曲市社会福祉協議会・戸上ティサービスセンターでは、高齢の利用者が古新聞を使って制作したエコバッグを地元のコンビニエンスストアなどに提供している。5月8日には戸倉上山田商工会に利用者らが訪問し、120個のエコバッグを贈呈した。市内では更殖ティサービスセンターでも同様の取り組みが続いている。



戸倉上山田商工会への贈呈(上)

紙エコバッグにはHPのQRコードが添付(右)

**オオルリシジミ** 更級農業の生徒が放蛹

「姨捨の棚田オオルリシジミ保存会」は5月5日、関係者と保存会のメンバーでオオルリシジミの「放蛹」を実施した。姪石苑近くの棚田で、幼虫の食草となるクララの根元に16匹の蛹を埋めた。

昨年引き続き今年も更級農業高校の生徒が放蛹に参加。2年連続で放蛹を行った生徒もいた。同校では山から掘り上げてきたクララを学校で栽培している。引率の丸山教諭によると、クララは種子の種皮が硬く、水分を浸透させにくい「硬実種子」のため、90度で熱湯処理をしても平気なことがわかってきたという。

初めて放蛹に参加した生徒は「蛹が思ったより小さい」という印象を持ったほか、姨捨の棚田に来て「田んぼが多いのに驚いた」



クララ1株につき2つの蛹を埋める(左) オオルリシジミの食草となるクララ(右)



と感想を述べていた。オオルリシジミ保存会では5月25日に見学会を実施。蛹は2〜3週間程度で羽化し、午前8時ごろから羽化を始めるという。その後1週間ほどで交尾・産卵してその短い生涯を終える。



新収蔵作品 「燕に芭蕉」 小川柳翠(墨彩)

**アートまちかど** 新収蔵作品のお披露目

アートまちかどでは「春コレクシオン展 春を巡る」を5月25日まで開催した。「春」をメインテーマに絵画や陶芸など多彩な作品群が展示された。また、今回令和6年度の新たな収蔵作品も同時にお披露目した。

現在は旧更殖地区の高校美術部員たちが企画・運営・展示を行う「8高校美術展」更殖地区高校美術展」が6月3日まで開催中。

上山田温泉株式会社 **湯元 かめ乃湯**

開湯 明治36年・美肌の湯 源泉 100%完全掛流しの温泉

【営業時間】10~23時(入場 22:30迄)  
【定休日】毎月16日及び月末日  
【入浴料】

年齢	市民の方	市外の方
大人(12歳以上)	280円	400円
中人(6~12歳)	140円	170円
小人(6歳未満)	60円	80円
幼児(2歳以下)	無料	無料

※タオル・シャンプー・石けん等のご持参下さい。(販売もあります)  
⇒お得な回数券もございます。

令和6年7月 リニューアルオープン

千曲市上山田温泉1丁目27-11 上山田温泉(株)「かめ乃湯」  
☎ 026-276-4664 URL <https://kamiyamada-onsen.co.jp>

### 龍洞院 (桑原) 松林天上さんの 漢詩碑を建立

桑原出身の書家、故・松林天上さんの漢詩を刻した石碑が曹洞宗の寺院・龍洞院に建立され、5月11日に除幕式が執り行われた。松林天上さんは八幡・長楽寺に建立された仲秋観月の碑などで知られ、市内には多くの書が残されている。今回、龍洞院の前住職で大本山永平寺・南澤道人貫首の発案により碑の建立が実現した。漢詩は「掃墓」という題で、墓参りをした際の、父母からの愛情に報いた難い想いを詠んだ内容となっている。本堂で行われた式典では碑



の建立を実現した次女の西澤淑子さんと三女の松林軌女(かんな)さんが関係者に感謝を述べた。碑は黒御影造り(高さ129cm)

### ふふふな鉄トクイン屋代駅 屋代駅に鉄道好き芸能人が集結

屋代駅市民ギャラリーで5月4日、しなの鉄道主催による鉄道ファン向けのトークショー「ふふふな鉄トクイン屋代駅」が開催された。「ふふふな鉄トクイン」は鉄道好きで知られる芸能人や芸能関係者による鉄道ファンのためのトークイベント。TV番組「タモリ倶楽部」の鉄道倶楽部にも出演していたお笑い芸人のダーリンハニー・吉川正洋さん、ななめ45°・岡安章介さんや、ホリプロマネージャーの南田裕介さんにテレビ



左からホリプロの南田裕介さん、ダーリンハニー吉川正洋さん、ななめ45° 岡安章介さん、田中匡史さん



得意の鉄道ネタを披露するホリプロマネージャー・南田さん

番組ディレクターの田中匡史さんを加えた4人がメンバーとなっている。料金は一般3000円(しなの鉄道沿線住民は2500円)だったが、1000人の定員は満席。県内だけでなく関東や関西から訪れた参加者もいた。鉄道ネタ満載の爆笑トークに会場は大盛り上がり。鉄道コントやしなの鉄道の「あるあるネタ」も飛び出し、鉄道愛にあふれるイベントとなった。会場では115系部品販売も行われ、盛況のうちに幕を閉じた。

### 屋代有線総代会 ミニコンサート

4月24日、屋代有線の総代会が信州の幸あんずホールで行われ、議事終了後に初めての試みとしてフルートのミニコンサートが開かれた。フルート奏者の坂口実優さんは長野市若穂出身。幼い時に発達障害と診断された坂口さんはフルートとの出会いで人生が一変したと話す。この日は五木ひろしの「千曲川」や吉幾三の「雪国」といった歌謡曲から、人気TV番組のBGMなどを演奏。さらに親子の心の触れ合いを描いた詩を朗読した。坂口さん自身が作曲の「あなたを笑ってくれるなら」も披露し「私の演奏で少しでも苦しみを取り除き、貴方の心が笑顔になってくれることが私の願いです」と語りかけた。



フルート奏者・坂口実優さん

### 太陽の園 開園50周年記念式典

今年開園から50年を迎えた障害者支援施設「稲荷山太陽の園」で4月27日、関係者を招いて記念式典が催された。石澤裕治施設長はあいさつで50年の歴史を振り返り「行政による障害福祉サービスの発展拡充と、近隣の医療機関の英知と温かいご指導があったからこそ乗り越えることが出来た」と感謝を述べた。また、施設を運営する社会福祉法人・大志会の竹内伊吉理事長が開園時からの社会変化と今後の抱負について語った。また、開園時からの利用者を代表して大田勝さんが開園時の思い出を語り「ここが出来て障害を持つ親も本人もどれだけ救われたかを知りません。今までお世話になった関係者や地域の方々、職員の皆様方に感謝するとともに、太陽の園がもっと発展し、長く存続できるようにお願いします」と述べた。式典後、職員が制作した記



開園50周年記念式典



記念式典の様子(上) 魔法使いアキタさんのマジック(下)

念動画を上映。さらに特別ゲストとしてマジシャンの魔法使いアキタさんのスペシャルショーが行われ、バルーンアートやスプーン曲げ、空中浮遊などのイリュージョンを披露した。



モルックの試合風景



モルック千曲のSNS→

### RESPAマーケット 「モルック」大会開催

千曲市余熱利用施設 RESPA シンコースポーツで5月18日、「RESPA マーケット」が開催された。キッチンカーの出店やフリーマーケットのほか、屋外広場には巨大なエアードレスが設置。キッズヒップホップダンスのパフォーマンス発表もあり、家族連れでにぎわった。広場の芝生の上ではフィンランド発祥のスポーツ「モルック」の大会も開催。トーナメント戦に県内外から12チームが参加した。初心者向けにモルックの無料体験会も行われた。主催の「モルック千曲」は八幡のゲートボール場や治田公園で活動している。柳澤一馬代表は「モルックは本場のフィンランドではお酒を飲みながらのんびり楽しむスポーツ。参加をお待ちしています」と話す。

### 科野の里歴史公園 こいのぼり&クラフト展

科野の里歴史公園に今年も恒例の鯉のぼりが4月26日に取り付けられた。屋代地区区長会のOBらによる「鯉のぼりを掲げる会」の鯉のぼりの掲揚は今年で第16回。108匹の色鮮やかな真鯉や緋鯉らが5月17日まで優雅に大空を舞った。歴史公園では森将軍塚クラフト展が定期的に開催中(月1回)。5月5日と11日には「古墳 de オープンマイク」と題して音楽などのステージも行われた。 ※科野の里歴史公園では、4月から11月まで芝生へのペットの入場が禁止となった。ペットのフンが残される事例に苦情が続いたことによるもので、森将軍塚古墳館は公園周りでの適切な利用を呼び掛けている。



歴史公園の鯉のぼり



クラフト展の民族音楽演奏(5月11日)

**無病息災 悪疫退散**

信州・千曲市八幡 **武水別神社**

千曲市大字八幡三〇一二 電話〇二六(二七二)一一四四

**夏越の大祓へ 茅の輪くぐり**

日程 六月一日から六月三十日  
神事 六月三十日(月) 午後三時から

六月三十日は一年間の折返しに当たる日。茅の輪には疫病を祓い除ける力があり、くぐる事で無病息災・悪疫退散のご利益がいただけます。

楽市楽座 其の五十四

**武水別神社 納涼まつり**

2025 **7/5(土)** 17:00~21:00  
場所: 武水別神社

今年武水別神社での開催となります。駐車場も開催場所も広くなりましたのでぜひお越しください! たくさんの方のご来場お待ちしております!

最新情報は **こちら!**

武水別神社神官 松田 隠居屋にて七夕イベント開催

主催: 楽市楽座でつなく会 協力: 武水別神社  
後援: 千曲市、千曲商工会議所、千曲市教育委員会

ゆうゆう学級 (屋代公民館)

歴史・文化講座を開催

5月13日、令和7年度の屋代公民館「ゆうゆう学級」の開講式が同公民館講堂で行われた。今年度の登録受講者数は男性8人、女性46人の合計54人。開講式に続いて第1回講座「歴史・文化講座」が開かれ、長野県考古学会会長の矢島宏雄さんが古墳とまちづくり、のうもだんの会・前山忠重さんが能について講演した。講演後、バリスタ千曲チャオのメンバーによるコーヒーのレクチャーも行われ、参加者には淹れたてのコーヒーと手作りの洋菓子が提供された。



屋代公民館 (5月13日)

今年度の講座は2回の市外研修を含め全10回の予定

歌壇 安曇於保奈 選

【秀逸】 山桜かわたれどきを散りゆかむ ほどほど孤独ほど自由

「かわたれどき」は「彼は誰か」と顔が判別しにくくなった夕暮れ時のこと。「黄昏」も「誰ぞ彼」から来ている。山桜がもう散り始めているであろうと思いつつ、わが身を思うと、孤独でもありまた自由でもある。「ほどほおど」が二つについて歌になった。自分を桜に重ね、恬淡と老境を詠う。

【佳作】

愛犬を連れて散歩の人の顔犬に似るとも犬が似るとも

犬を散歩させている人の顔は、犬に似ているようにも、また犬が人に似ているようにも見えた



屋代中学校の生徒たちが沢山川でジャコウアゲハの保護活動を体験

屋代中学校の生徒たちが生簞の沢山川土手に生息するジャコウアゲハの保護活動に参加した。沢山川の在来生物について学習している「水辺の生物を助けろあお！」のグループ(担当・村石健一教諭)では昨年、川の上流のスケッチパークでサワガニなどの水辺に住んでいる生き物について調べた。今年は2年生4人の発案で、千曲市市民環境会議が長年行ってきたジャコウアゲハの保護活動に取り組むこととなった。



支柱を立てる屋代中学校の生徒たち

ジャコウアゲハが卵を産みつけるウマノスズクサの支柱を立てを行った。生徒たちは竹の支柱を地面に差し込むのに苦労しながら、ウマノスズクサの蔓をひもで結んで固定していった。この日は幼虫を確認することは出来なかったが、ちようと成虫が飛んでくる様子を目撃することが出来た。

者。信頼関係にある人と天をよく観察して歌にされた。

【入選】 承認欲求あるならドレアップしてウォーキングする

百旋(ひやくりゅう)の鯉泳ぐ里五月晴れ幼き子らと二度ほこのわれは面影なきに

東京はQRコードで食事オーダーには不便誰に便利か

村まつり静かなお隣り聞こえ来る懐かしきかな華やぐまつり

前回に続き、高野公彦(1941)の最新歌集『水の自画像』から鑑賞したい。

日本を救ふはずの火 魔の火となりて消せないその火

ヒトわれは光合成ができなくて草木(そつもく)を食み鳥獣を食む

【お詫びと訂正】 5月号掲載歌で「九十路翁短歌を武器とし六冊の満蒙開拓の歴史伝えぬ」の作者は宮坂岩子さんでした。お詫びして訂正します。

【応募要領】 官製はがきに三首まで(二重投稿は不可) 住所・氏名・電話番号を付記 締め切り毎月十日 宛先〒387-0012 千曲市桜堂521 屋代西沢書店2階 ちくま未来新聞 歌壇係

essay 東京だより(第13回)

こんにちは、イギリス生まれのユーモア作家、P・G・ウッドハウスの翻訳をしております、森村たまきです。毎月お届けしてきたこちらの連載ですが、今号にて一区切りとなります。今回は私が評議員として関わっている長野県出身学生のための信濃育英会信濃学寮の常務理事、久保田宗貴さんをご紹介します。

久保田さんは昭和18年のお生まれで、屋代高校を卒業後は慶應大学で国際政治を学ばれ、昭和41年に北野建設に入社されました。慶応在学中に観戦した慶早戦で、早大野球部にいた同郷の先輩、春原選手がレフトスタンドにホームランを打ち込んだのが鮮烈な思い出だそうです。

入社後は海外事業部で10年あまり勤務され、その間インドネシアや中東のサウジアラビア、イエメンで長く働かれました。若い頃に赴任されたインドネシアではすぐに現地になじみ、半年ほどで

インドネシア語に不自由しなくなったそうです。その後、プラント建設専門の千代田化工建設にてほぼ30年インドやメキシコのプラント建設現場と本社(横浜)での調達業務に携わられました。赴任当時のインドは非常に貧しく、いろいろ苦労したけれど今はよい思い出だったと振り返られます。

信濃育英会では寮運営に心を砕かれるだけでなく、県出身の寮生たちと海外からの留学生をつなげる交流事業にご尽力され、学生のための国際交流旅行を毎年続けていらしたのですが、それはこうした海外経験で国籍を越えて人と人がつながる大切さを実感されてきたゆえなのだと拝察します。

ご実家は篠ノ井共和で昭和初期からりんご農家を営まれてきた旧家で、久保田さんは6人兄妹の4男さん。欧州放浪で出逢ったアメリカ人の奥様とニューヨークに永住された一つ上のお兄様がいらっしゃることはかねがね伺っていたのですが、去年は亡きお兄様の一人娘さんの元を訪ねら

れたそうで、今やその姪御さん(久保田ニナさん)はニューヨーク市学校建設局をCEOとして率いる立場なのだ嬉しそうにお話ししてくださいました。

今期にて信濃育英会の常務理事のお役はご退任されますが、今後も県出身学生の支援は公私ともに続けていかれることと期待します。屋代高校時代の思い出は全校マラソンで千曲川の土手を走ったこと、とおっしゃるのを伺って、私もその場所とそこに吹く風の香りを思い出しました。 ※久保田宗貴さんと市ヶ谷駅入口で



著者紹介

森村たまき 翻訳家 内川出身



貴重な郷土コミック誌 家康の軍師 屋代秀正 やしろひでまさ 激しい戦国の世で、信濃国に在った狭間の領主「屋代秀正」がどのように戦い、生き、そして徳川家康の軍師となったか。漫画と解説でつづる屋代氏の歩み。

第1部 漫画・屋代秀正ものがたり 第2部 戦国武将屋代秀正の生涯と屋代氏 第3部 秀正の足跡をたどる 村石正行 監修 一重山みらい会議 編 予価 1,500円 A5判/並製/96頁予定 (税込1,650円) 2025年夏発売 発行所 南龍鳳書房 長野市篠ノ井布施高田 960-1 TEL026-247-8288 FAX026-285-0866

くすり屋の養生メモ ~この時期に注意したいこと~ タカチ薬局 高地博実 雨の日や梅雨の時期になると「耳がボワ〜とする」「トンネルに入ったように音が聞こえる」という相談が多くなります。漢方の考え方では、体内に不要な水分が溜まった状態の時に起こると考えます。頭痛、めまいなどの症状が起きることもあります。こんな時は水分を摂りすぎないようにして冷たいもの、生もの、乳製品、甘いものは避けることが大切です。

~定休日及び営業時間が変わりました~ 月~金曜日 8:30~13:30 14:30~18:00 第2,4,5土曜日 8:30~13:30 定休日 第1,3土曜日 日・祝祭日 千曲市内川801-1 タカチ薬局

※今月号の「おしよこな800字小説」はお休みです

**信州**  
26  
電子書籍

天空  
VIEW

松本  
さんぽ

信州ドライブBOOK

価格1320円(税込) 全国書店にて発売中。

**ちくま**  
スマイルビュー

『まつぶる信州、201』(昭文社)  
地図の出版で有名な昭文社から人気シリーズの最新版が刊行。信州の最新情報が詰まった旅行者必携のガイド本。写真や地図も豊富で、わかりやすく案内している。見逃せない自然の絶景や、フォトスポットのほか、話題の地元グルメまで網羅。「信州ドライブBOOK」には高原ドライブコースや道の駅、ロードマップも収録されている。

千曲市を舞台にした女子高生の青春アニメ「Turkey!」最速上映会

ターキー

5月18日、上山田文化会館でTVアニメ「Turkey!」の先行上映会が開催された。7月からの放送を前に“世界最速”で第1話が公開されるとあって開場の4時間前から行列ができた。出演声優の菱川花菜さん、天麻ゆうきさん、伊藤彩沙さんも登場し、会場を盛り上げた。物語は女子高生5人のひと夏の物語。1話はネタバレ厳禁の衝撃展開で、来場者からは「早く2話が見たい。続きが楽しみ」と放送を待ち望む声が聞かれた。「Turkey!」は7月より全国で放送開始。【関連記事5面】

先行上映後のトークショー  
出演声優の3人がボウリングに挑戦  
写真提供: (株)ポニーキャニオン

キャラクターのパネルの前で撮影

公式HP

【放送スケジュール】  
(地上波) テレビ信州・7月12日より毎週土曜日25時~25時30分(衛星放送) BBS日テレ・7月10日より毎週木曜日22時30分~23時

フットサルリーグ ディビジョン1

**ポアールス長野**

ポアールス長野  
6月試合日程 (ホームゲーム)

試合会場 ことぶきアリーナ千曲  
15日(日) 14:00~  
vs ボルクバレット北九州  
試合会場 ホワイトリング  
29日(日) 14:00~  
vs フウガドールすみだ

F1復帰を決めたポアールス  
今季のチームスローガン「限界を  
超えろ~ALIVE~」の題字は驥山  
館・川村龍洲館長の手によるもの

ポアールス  
長野公式  
YouTube

試し読み

1巻から7巻  
まで刊行済  
各巻792円  
(税込)から

「胚培養士ミズイロ」第7巻  
おさき真理(小学館ビッグコミックスピリッツ連載中)  
映画化された「彼女が死な  
なかった」など知られる上  
田市出身の漫画家・おさき真  
理の最新作が4月30日に発売  
の最新作が4月30日に発売  
妊治療の現場で働く「胚培  
士」を描く医療ドラマ。現在、  
第29回手塚治虫文化賞マンガ大賞  
の最終候補にノミネート中。

**コミック新刊**

「胚培養士ミズイロ」第7巻  
おさき真理(小学館ビッグコミックスピリッツ連載中)  
映画化された「彼女が死な  
なかった」など知られる上  
田市出身の漫画家・おさき真  
理の最新作が4月30日に発売  
の最新作が4月30日に発売  
妊治療の現場で働く「胚培  
士」を描く医療ドラマ。現在、  
第29回手塚治虫文化賞マンガ大賞  
の最終候補にノミネート中。

千曲柳会 **楽しい川柳**

選者 宇沢伊十

よく噛んでよく噛んでよく噛んで  
病は気から背筋伸ばして深呼吸  
浮き浮きと友待ち伏せて花見会

俊明  
依子

今この世は呑気が悪い事のように  
なんてことEテレ以外みな中居  
近頃は病が増えて金が減り

富士夫  
しげる  
謙三

**ちくま未来俳句**

選者 青木く美子(りんどう同人)

少年の風切る肩や麦の秋  
廃校の動かぬ時計若葉風  
甚平や即かず離れず二人の歩  
まかないの山震わせる青風  
若葉風夢にも出ない夫の忌  
白牡丹大黒さんの深会釈  
大輪の白き牡丹や釈迦如来  
青柳や足湯に揃ふスニーカー

有美子  
厚子  
みき子  
一子  
孝子  
奈美江  
久恵  
吉とし

ハイハイや重箱詰め柏餅  
さあ春だ土と向き合ふ八十路かな  
山笑ふ「おーい」が合図野良のお茶  
蜂の分蜂一匹吾に体当り  
菜の花や夫と立ちよる野点席  
緋牡丹や押す足軽き車椅子

かほる  
睦子  
弘子  
遊耳  
律子  
直喜

俳句で人生に潤いを、お気軽に  
ご投句下さい。■投句先 〒388  
7-00012千曲市桜堂521  
ちくま未来新聞「俳句係」(屋代  
西沢書店2階)

ことぶきやきゅう **寿野球全国大会**  
第50回大会を開催

参加資格が満40歳以上で選手9人の年齢合計が450歳以上のチームという「寿野球全国大会」が50回目の記念大会を5月11日に開催した。今年は県内から21、県外から19チームが参加。登録選手の最高齢は大会創始者で寿野球全国大会元会長の吉松俊一さん(長野生涯球友所属)の91歳だった。戸倉野外趣味活動センター野球場で行われた開会式では優勝旗が返還され、昨年大会最高優勝の御前崎OB野球倶楽部(静岡県)の大川修弘監督が「歳をわきまえ救急車の世話には絶対ならないよう」と、ユーモアに富んだ選手宣誓で会場の笑いを誘った。寿野球は昭和51年(1976)、当時の更埴市で発足。現在は千曲市と坂城町の11球場で試合が行われている。

試合会場の各球場には、球音とともに年齢を感じさせない若々しい歓声が響いていた。

開会式での選手宣誓

**日本梱包運輸倉庫株式会社**  
NIPPON KONPO UNYU SOKO CO.,LTD.  
従業員(ドライバー・リフトマン・配車担当)募集

**NIKKON** 松本日梱株式会社  
千曲営業所  
キャリアカーの トレーラー 大型 中型 乗務員募集  
千曲市大字屋代字高畑1483-1  
【お問い合わせ】 026-273-3812 (安西)

「ちくま未来新聞」は以下の場所でも入手可能です  
千曲市・坂城町の各郵便局・金融機関・JA/しなの鉄道(坂城駅~屋代高校前駅)  
※千曲市・坂城町内で設置にご協力して下さる方を募集しております  
【ご連絡先】 026-272-2174 Mail info@ckm-mirai.org

NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION  
**長野インターネット放送局**  
http://www.nibc-tv.org

山の瀧澤建設は  
地域に根ざした建築会社です  
私たちは、お客様が安心安全で  
快適に暮らせる長野県産材での  
家づくりにこだわります

株式会社 **山の瀧澤建設**  
YAMANOTAKIZAWA CONSTRUCTION  
〒387-0015  
千曲市鑄物師屋219-3  
TEL: 026-274-2703



# 信州ブレイブウォリアーズ

## プレーオフは惜敗 最終順位は3位に

プロバスケット  
Bリーグ



クォーターファイナル第2戦  
パブリックビューイング  
(5月4日 ホワイトリング)



クォーターファイナル第3戦  
パブリックビューイング  
(5月5日 長野県バスケットボール協会)

信州BWは5月3日から始まったプレーオフクォーターファイナルで鹿児島と対戦。第1戦と第2戦はホワイトリングでパブリックビューイング(PV)が行われ、1300人ほどの観客が遠く離れた試合会場に向けて声援を送った。勝負は第3戦までもつれたが、BWが2勝1敗でセミファイナルに進出。市内校舎の平林時計店には急ぎよPVを告知し、集まったファンで勝利を祝った。続くセミファイナルは西地区1位の千葉と対戦したが、BWは故障で主力を欠き連敗。ファイナル進出とはならず、B1復帰は叶わなかった。17日からの福岡との3位決定戦も1勝1敗となったが第3戦で101-94と勝利を収めた。今シーズンを3位で終えた。



プロレス

# 信州プロレス 千曲市と連携協定

## エンタメで地域活性化と魅力発信

### 長野県内自治体で初のタッグ結成

リング上での調印式

信州プロレスの試合



千曲市が信州プロレスエンターテインメントと地域活性化や市の魅力発信を目的とした包括連携協定を締結した。5月5日、戸倉創造館で信州プロレスリングが旗揚げ18周年大会を開催。千曲市の小川市長と信州プロレス代表・グレート無茶さん(長野県議)が異例のリング上での協定締結式を行った。市総合政策課の司会進行により、小川市長とグレート無茶さんはそれぞれテーマ曲に乗っていきいきとアピールした。

小川市長は無茶さんとのパフォーマンスの後「信州プロレスさんと千曲市が笑顔あふれる素晴らしい街になるよう頑張るつもり」と挨拶した。一方の無茶さんは、実は団体旗揚げ前に千曲市を拠点に練習していたことを明かし「信州プロレス、18年の時を経て千曲市に帰って参りました!」と高らかに宣言。「千曲市から長野県を盛り上げていきたい」とアピールした。

## サッカー県リーグ1部

### リベルタス千曲FC F.C.バイオレッツ



リベルタス千曲FC  
vs F.C. 中野エスペランサ  
(5月25日 千曲市サッカー場)



F.C.バイオレッツ  
vs 南箕輪FC  
(5月25日 千曲市サッカー場)

※6月は両チームとも千曲市サッカー場での試合は無し

### AC長野パルセイロ J3 6月日程(ホーム)

14日(土) 15:00~  
vs FC岐阜

試合会場は長野Uスタジアム

今シーズンはリベルタス千曲が北信越リーグから降格となり6季ぶりに長野県Cバイオレッツとの千曲ダービーが実現する。同じ千曲市のサッカークラブとしてライバルの両チームは、これまで千曲市長杯などで熱戦を繰り広げてきた。今年最初の公式戦での対戦は5月18日に筑北村サッカー場で行われた全国クラブチームサッカー選手権長野県大会の準決勝。両者とも負けられない戦いは3-2でリベルタスが勝利し、決勝へと駒を進めた。

県リーグは5月11日に開幕。リベルタスはホーム・千曲市サッカー場で今季1部に昇格してきた南箕輪FCを迎え撃つ。前半、立て続けにまさかの2失点を喫したものの、その後すぐさま反撃。4-2で勝利して貴塚を見せつけた。

一方のバイオレッツはアウェイでF.C.中野エスペランサと対戦し1-2と惜敗。続く5月25日の第2節は南箕輪と対戦、5-0で快勝して今季初白星を挙げた。リベルタスもエスペランサを破り開幕2連勝としている。県リーグ1部は8チームの1回戦総当たり方式。注目の直接対決「千曲ダービー」は第6節の7月13日(日)、千曲市サッカー場にて。

## 第152回 春季北信越高校野球県大会



高校野球

高校野球春季北信越大会長野県大会は5月19日、飯田県営野球場で決勝戦が行われ、長野商が松本国際に6-2で勝利。長野商は春の大会で39年ぶりの優勝を果たした。長野商は31日から新潟県で開幕する北信越大会へ出場する。一方、3位決定戦は東京都市大塩尻が上田西(セカンド・日比野大葵くん/坂城中)に7-0で勝利した。



サッカー

## Jリーグ ディビジョン3/WEリーグ

### AC長野パルセイロ & レディース

信州ダービーは1分1敗  
レディースは全日程終了



v.s. 相模原 (5月3日)



v.s. ちふれAS埼玉 (5月4日)

パルセイロは5月3日のフアミリーパーク企画の相模原戦に今季最多の7275人の観客を集めたものの、3月23日の福島戦以降未勝利と長いトンネルから抜け出せない。順位も降格圏が迫り危機的状況に。14日に行われた今季初の信州ダービーはドロー、11日の県選手権決勝でも松本に敗れた。6月のアウェイ3試合で勝ち点を積み上げられるかが浮上の鍵となる。

レディースはWEリーグ全日程が終了。5月10日のホーム最終戦は大阪に勝利し有終の美を飾った。18日はウスタでファン感謝祭が開かれた。今季は6勝3分12敗で12チーム中8位。観客数は1000人を割る試合が続ぎ動員にも苦しんだ。一方、今季WEリーグは広島・神戸戦で過去最多の2万人超の動員記録を達成。ウスタでもお客を呼べる熱い試合を期待したい。

2025 新スタート 毎月開催

「学ぶことで、毎日が変わる」あなたの第一歩を応援します!

# ちくまデジサロン

「ちくまデジサロン」は、仕事・趣味・SNS・デジタル活用・最新アプリなどのIT活用を仲間と一緒に楽しく学べる自主サロンです。

**開催** 2025年6月20日(金) 17:30~19:00 90分

**会場** 屋代駅前通り西沢書店2階 ちくま未来ステーション

**会費** 会員 1000円/回 一般 1500円/回

**申込** 下記QRコード他 公式サイトから受付中 要予約・先着

**今回のミニ講座**

- ①写真+ひとこと=お客さんが増える SNS ヒント講座
- ②「無料でここまでできる!」Google 活用で仕事アップ講座

講師:メディア部スタッフ・他

「ちょっと聞きたい」ができるデジタルの悩み相談フリータイムあり。

■お得な会員価格をご用意しています。詳しくはホームページまたは受講時にご案内します。■お車でお越しの際は、屋代駅前ふれあい通り駐車場をご利用ください。■毎月1回程度の開催を予定しています。次回以降の日程や詳細は公式サイトをご覧ください。 <https://ckm-mirai.org/> 運営:ちくま未来戦略研究機構

★サロン形式  
★自由なテーマ  
★特別企画日あり

## 募集 乗務員 大型・中型・構内リフト (千曲市・長野市)

Shinriku シンリクグループ

おねがーい!

シンリクさん

# 安全輸送

信濃陸送株式会社 有限会社シンリク観光

物流 026-273-3601  
観光 026-273-1122 タクシー 026-273-2200

〒387-0001 千曲市大字南宮663-5 イーフ