

千曲地域
市民広報紙

ちくま未来新聞



ちくま未来新聞
WEB

「ちくま未来新聞」第22号構成
【第1面】特集／千曲市総合計画【第2面】
活動報告／坂城町長講演会【第3面】行政
／おでかけシェアトーク【第4面】地域／治
田小50周年記念式典【第5面】トピックス
／宮城商店【第6面】連載コーナー・寄稿
【第7面】カルチャー／森将軍塚古墳【第8
面】スポーツ／信州BWシーズン開幕

発行：（一社）ちくま未来戦略研究機構 編集：白石茂樹 公式HP <https://ckm-mirai.org>
住所：〒387-0012 長野県千曲市桜堂521 電話・FAX：026-214-7905

今月のちくま百景



法輪寺 万灯練り法要（雨宮）



毎年10月10日に営まれている雨宮の法輪寺お会式・お施餓鬼法要。昨年は新型コロナウイルスの感染拡大で行われず、二年ぶりの万灯奉納となった。
例年だと万灯練りが華やかに町の大通りを練り歩くが、今年は三密を避けて本堂外陣と廻ろうのみで実施。全ての行事が滞りなく執り行われた。
（第5面に関連記事）

審議会委員の皆さんの声

5月から始まった審議会の開催は10月までにすでに5回を数えた。審議会では素案の7つの基本目標について5つの専門部会が審議を行ってきた。選ばれた22名の委員は各部会に分かれて熱のこもった議論を重ねており、第2部会では現在も審議を継続中だ。市では中間答申を年内に受ける予定としている。

【総合計画の素案について】

「立派な計画が出来ても実現出来ない」と駄目。実行するのは私

【千曲市の現状について】

「令和元年の東日本台風で千曲市は甚大な被害を受けた。温暖化による異常気象や、人口減少・少子高齢化なども重なり、千曲市の将来について市民は多かれ少なかれ不安を感じていると思う」（第1部会）

【千曲市の施策について】

「市民目線としては当たり前の事はそつなくこなしてほしい。基本動作が出来て、初めてその先の応用になる」（第1部会）

【千曲市の将来像について】

「断り切り捨てて進めるのではなく、たとえ半歩でも進めるような努力をしてほしい」（第4部会）

第三次千曲市総合計画 審議会の審議が大詰め



市民協働での将来計画の策定
「市の行政運営の最上位計画」（千曲市ホームページより）である総合計画。これまで10年の期間で策定されてきたが、今回の第三次総合計画では時代の変化に柔軟に対応できるように、今後5年間のまちづくり全般に関わる包括的な計画策定を進めている。

今回ちくま未来戦略研究機構では審議会の部会長の方を中心にアンケート調査を実施した。頂いたご回答の一部を紙面でご紹介する。



第5回総合計画審議会（10月18日）

千曲市民の関心は？
審議会の会議は原則公開されており、一般市民の傍聴が可能である。10月18日の第5回審議会の傍聴は市議1名のみで、ほかに傍聴者はいなかった。総合計画素案にある市の将来像は一人

がつながる月の都だ。12月以降は市民懇談会やパブリックコメントの募集も行われる予定となっている。より多くの市民が、千曲市の明るい未来へ向けた計画づくりに関心を持って眼差しを向けることを望みたい。



ちくま論説
さらにはにズム

アドバイザー
委嘱に思う

千曲市長が「千曲市まちづくりアカデミー」アドバイザーを委嘱した若狭清史さん。一体どんな人なのかとネットで検索した。経歴は長野県生まれ、長野日本大学高等学校卒、中央大学卒、米国議員事務所勤務。現在の役職は（社）日本地域科学総合研究所代表理事・兼主席研究員、辻・本郷グループ役員、（一社）日本中小企業経営支援機構理事、（一社）日本事業継続支援機構専務理事、NPO法人地域コミュニティ再生推進研究会理事長、NPO法人さらしなの里自然保育「ぼっこ」監事、（株）信州スポーツスピリットマネージメントアドバイザー。さらに活動経歴は経産省外局中小企業庁専門家、長野県地域共生コミュニティタなど多数。何となくすごいプロフィールである。

しかし、同氏は3月に一度顧問としての任用について一部の市民や議会から反対の声が上がり、市長が撤回した経緯がある人物だ。にもかかわらず再度起用したのは何故なのか？今回は複数のアドバイザーが委嘱を受けているが、同氏への委嘱理由については、議会のほか全員協議会でも緊急質問がなされた。市長はすでに説明は尽くしたとの考えだが、市民にも同氏の知識や経験の具体例について説得力ある説明がほしい。

千曲市では現市長の就任以前より、進行していたインフラプロジェクト（新幹線新駅誘致や屋代地区の大型商業施設誘致）が頓挫している。その原因は、議会と行政との間の真剣な討議とコミュニケーション、そして市民への情報の開示が不足していたことにあると言える。また、場外車券発売場の件も市民に情報が行き渡らぬなか、あれよあれよという間に開場されるなど市民の知らないうちに事が進んだ。本来の行政や議会の仕組みがうまく機能していないというか、何かモヤモヤした見えない呪縛に市政が囚われているような気がしてならない。このような不明瞭で無責任な慣行を断ち切るためにも、5月より始まった第三次千曲市総合計画審議会は非常に大切な存在だ。議会も一緒に頑張ってほしい。決して同じ轍を踏まないためにも。

千曲中央病院 立体駐車場利用料金のご案内 ...12月中旬より

◇面会、お見舞いの方
パンチを行いません。なるべく短時間にてお願いいたします。
入庫後 **1時間無料**
※以降30分ごと100円が加算されます。

◇外来、健康診断をご受診の方
受診後に1階会計にて駐車券の無料パンチを行います。
パンチ後から**1時間無料**です。
※パンチを受けていない場合は料金が発生します。ご注意ください。



・入院患者様のご家族で病状説明や手術の立ち合いでご来院の方は、検印を受け1階会計に駐車券をご提示ください。パンチ後より1時間無料です。
・入院患者様の駐車はご遠慮ください。

・収容台数 172台 ・高さ制限 2.1メートル
○これまでの臨時駐車場はご利用いただけません

ちくま未来戦略サロンVOL.23 かけがえのない故郷 地域未来戦略を語る

坂城町長 山村弘さん

10月7日、千曲市総合観光会館に坂城町町長の山村弘さんをお迎えして、ちくま未来戦略サロン「かけがえのない故郷 地域未来戦略を語る」を開催した。

富士通出身の山村さんは、町長就任直後から始めた「チャレンジSAAKAKI」の取り組みを紹介。「チャレンジSAAKAKI」では町の全職員から集めた提案を整理して、部局を超えたチームを作りプロジェクトを進めていく。これは個人が蓄積してきた経験「暗黙知」を、組織全体で「形式知」化するSECI（セキ）モデルという経営学の手法だという。これまで坂城駅のエレベーター設置やワイナリー



坂城町町長 山村弘さん

の建設など多くの事業を実現している。また、人生100年代に向けた人材育成では60歳からのリカレント教育（学び直し）を提言。少子高齢化について「単純に教師の数や学校を減らせというのはナンセンス。潤沢な教師と予算で、最先端の教育をやるチャンスだ」と語った。

坂城高校 デジタル社会推進賞大臣賞を受賞

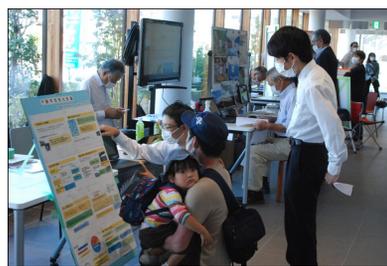
ちくま未来戦略サロンの山村弘坂城町長の講演でも取り上げられていた坂城高校が、優れたデジタル化の取り組みをしている個人やチームに贈られる「デジタル社会推進賞」の最優秀賞に選ばれた。デジタル庁は10月10日の「デジタルの日」にオンラインイベントを開催。2021年デジタル社会推進賞デジタル大臣賞の「プラチナ賞」を坂城高校と長野県教育委員会が受賞した。

坂城高校はAI（人工知能）を活用した「個別最適な学び」と「地域連携型探究活動」によって、生徒の学力や主体性を向上させるとともに、教職員の意識改革に成功したと高い評価を受けた。

2021ちくままちづくり文化祭 市内30超の団体がガレリアに集結

市内で活動する地域振興や社会事業、教育、福祉などの団体が活動内容などを紹介する「ちくままちづくり文化祭」が10月16日、市役所ガレリアなどで開催された。

主催はちくままちづくり文化祭実行委員会と千曲市との共催となった。今回が初めてとなるこの試みには、高校や金融機関なども含め33団体が参加。市役所中庭のこもれびテラスでは、スターバックスなどの飲食店が飲食ブースを出店し



各団体は個々のブースで活動内容を紹介

た。また、屋代高校や近隣大学の生徒らによるトークイベントも実施。活発な意見が交わされた。実行委員会では文化祭終了後、参加者にアンケートを実施した。



高校生と大学生らによるトークイベント

トを実施した。好評な意見が多かったとのこと。来年度以降も開催したい意向だという。昨年来のコロナ禍でこれまであった団体間の交流の場が持ちにくくなっているなか、まちづくりを進めるうえで貴重な機会となったようだ。

一重山みらい会議

10月24日、小中学生の親子を対象とした「一重山森林学習会&屋代城クイズラリー」を開催。屋代城の十二ある曲輪（くるわ）ごとに一重山の歴史と自然を題材にしたクイズを出題。午前9時から受付が始められ、参加



17組46人の家族が参加

者は現場の表示板や配布資料のヒントを手掛かりに答えを考え、ゴールの主郭を目指していった。現場では一重山みらい会議やちくま未来戦略研究機構のメンバーらがイベントの運営を担当。さらに一重山の調査に取り組んでいる屋代中学校コンピュータ部のメンバーも助っ人で参加した。

一重山頂上にある主郭でクイズの答え合わせを実施。千曲市文化財センターの小野紀男さんが解説した。参加者は一重山の歴史に聞き入っていた。また、曲輪を使った小中学生のどんぐり合戦も行われ、どんぐりを投げ合って楽しんだ。

ちくま未来戦略研究機構

ドローン講習会
ドローンを見て触って
飛ばそう！

物資の配送や撮影のほか、災害時の状況確認などにも利用が広がっている小型無人航空機・ドローン。商業用だけでなく、ホビーとしての愛好者も増えていきます。ちくま未来戦略研究機構では11月20日（土）午前10時よりドローン講習会を実施します。座学のほか実技指導も行いますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

（会場）千曲商工会議所・千曲川河川敷（参加費）5000円。先着15名限定。



広告

『棚田』ブランドリニューアルのお知らせ！ ～千曲市唯一の酒蔵・長野銘醸より～

「地元姨捨の原料だけで地域に根差した日本酒を造りたい」。蔵人の熱い想いからスタートした『棚田』は、多くの方々の温かいご支持を頂き、お陰様で誕生20周年を迎えました。そして本年11月、その『棚田』が新しく生まれ変わります。従来のコンセプトを継承しつつ、今まで以上に地域に貢献することを追求していきます。酒米農家、酒造関係者、地域市民の皆様喜んで頂くお酒が新生『棚田』です。今リニューアルでは、お酒の種類を拡大すると共に、ボトルデザインを刷新。姨捨棚田のお米と、その棚田を潤す良質な水だけで仕込んだ唯一無二の地酒であることを、文字は使わずに「田毎の月」のデザインだけで語りました。ラベルに描いた綺麗な風景は定番3種各々の香りと味わいも表現しています。オール千曲の「原料・知恵・技術」を結集した新生『棚田』を是非お召し上がりください。

「全国新酒鑑評会」入賞蔵
「Kura Master Paris」金賞蔵
「長野銘醸」からのおススメ！

2021年11月1日、
新生「棚田」シリーズ発売開始！！

個性が異なる香味と、美しく幻想的なボトルデザインをお楽しみください。

<p>純米大吟醸 棚田</p> <p>フルーティーで華やかな香り、 柔らかな甘みが広がる芳醇な味わい。</p> <p>〈720ml〉 税込価格 3,600円</p>	<p>純米吟醸 棚田</p> <p>吟醸酒らしい果実のような香り、 コクのあるまろやかな口当たり。</p> <p>〈720ml〉 税込価格 1,890円</p>	<p>特別純米 棚田</p> <p>白ワインを思わせるフレッシュな香り、 スツキリとした爽やかな、 軽やかな飲み口。</p> <p>〈720ml〉 税込価格 1,760円</p>
--	--	---

お買い求めはお近くの酒販店、または弊社まで。 お酒は二十歳になってから。 千曲市大字八幡275 tel 026-272-2138 https://www.obasute.co.jp

お問い合わせ -創業1689年- 長野銘醸株式会社

※新型コロナウイルス感染拡大により予定が変更となる場合があります

市長と語ろう「お出かけシェアトーク」

小川市長が千曲市内の団体や居住者との意見交換を行う取り組み、市長と語ろう「お出かけシェアトーク」。第3回は地域住民と外国人の国際交流というテーマで10月10日に開催された。

この日はNPO法人・千曲国際交流協会の協力で、市内に在住している7名の外国籍の方々が出席した（ベトナム出身3名、ブラジル出身2名、アメリカ・カナダ出身各1名）。

出席者は一部通訳も交えながら日本語で自己紹介し、現在の仕事などを説明した。その後、交流協会が用意したシートに基づいて各国の物産や家賃、交通費についてクイズ形式で比較し合った。



お出かけシェアトークの様子（会場：市役所301会議室）

その後、各自日常生活で困ったことについて紹介。ベトナム出身の女性からは妊娠中、当時まだ日本語がしゃべれなかつたために、行政情報を入手するのに苦労した経験が語られた。他の出席者からも多言語に対応したチラシが少なく、なかなか必要な情報が入ってこないという苦労などが紹介された。

フリートークでもそれぞれの出席者から市への要望や意見が出されるなど活発な話し合いが行われた。小川市長は「外国出身の皆さんが住みやすいということが、ほかの人も住やすい街だということ。誰もが暮らしやすい千曲市にしていきたい」とし、多文化共生社会実現への思いを伝えた。



アーティスティックスイミング 和田彩未さん・京羽さんが優勝報告

8月に行われた全国JOCジュニアオリンピックカップで優勝を果たしたアーティスティックスイミングの和田彩未さん（18）、京羽さん（16）が千曲市役所を訪れた。二人が市長を表彰訪問したのは5月の日本選手権での優勝報告以来。

今回のジュニアオリンピックカップでは姉の彩未さんがソロで優勝。姉妹で挑んだデュエットでも見事優勝を飾った。また、長野アーティスティックスイミングクラブのメンバーとして出場したチー

ム・フリールーティンは3位となった。姉妹での初デュエットについて彩未さんは「技術面でもリードしなければならぬので大変だったが、妹もついてきてくれた。演技がぴったり揃うと気持ち良かった」と振り返った。彩未さんにとつてはジュニアでの最後の大会だったが、大学進学後も競技を続けていくという。



和田彩未さん（左）、京羽さん（右）

信州ブレイブウォリアーズ 千曲大会を前に市役所を表敬訪問

10月27日にごとぶきアリーナで行われる2021/22シーズン初の千曲市での試合を前に、信州スポーツスピリットの片貝雅彦社長とBWの西山達哉選手らが千曲市長を表敬訪問した。

今季の千曲市での開催ゲームは全て水曜日のナイトゲーム。片貝社長は「千曲市に『水曜日はウォリアーズの試合の日』というのを定着させたい」と意気込みを語った。また、ユースチームの人数が200名に達したことを紹介し、ユースの試合もごとぶきアリーナで開催したいと意欲を示した。

そのほか、戸倉小学校の児童たちが地域学習で「地元のにぎわいを生むアイデア」を考えた際、信州BWを取り挙げたことに話が及び、片貝社長から千曲市の子どもたちへ感謝の気持ちが伝えられた。小川市長も「現在千曲市で策定中の総合計画でも『人を育む』ということに力を入れたいと思っている。是非まちづくりでBWさんに協力をしてもらいたい」と要望した。



千曲市のSNSを使ったBW情報の発信に対し感謝の意が伝えられた



小川市長には千曲市の「1000」番のレプリカユニフォームが贈呈された

バリスタガーデン 音楽とコーヒーのひと時

千曲市の生活支援体制整備事業の一環として、今年度戸倉圏域では毎月第2土曜日に屋外でコーヒーを無料で楽しめる「バリスタガーデン」を開催してきた。この試みは戸倉圏域の生活支援コーディネーターが企画。千曲市社会福祉協議会で実技を学びコーヒー職人・バリスタの資格を取ったボランティアが、地域住民に淹れたてのコーヒーを提供するというものである。屋外での実施のため今年最後の開催となった10月9日の「バリスタガーデン」では、特別企



バリスタガーデンでの弦楽四重奏（戸倉デイサービスゆいっこ）

画として弦楽四重奏の生演奏を計画。当日は40人の来場者が集まった。週末の緑に囲まれたガーデンに、三密を避けながら音楽とコーヒーを楽しむ優雅なひと時が流れていた。

千曲市 人事異動

令和3年10月1日付
▽（課長異動）市民課担当課長兼 上山田戸倉出張所（市民窓口係長事務取扱）・高野昌一
▽（課長昇任）教育総務課長・小岩多美子

新型コロナウイルス関連情報

感染者の減少に伴い10月20日、長野圏域の警戒レベルは「1」に引き下げられた。5月から続いていた千曲市内での1回目の新型コロナウイルスワクチン接種は、10月末をもって終了となった（2回目は11月20日まで）。2回の接種完了率は全体の74%を超えた。

千曲市 新型コロナワクチン 接種コールセンター
☎0570-026-273 FAX026-285-0817 午前9時～午後5時
新型コロナワクチン コールセンター（国）
☎0120-761-770 午前9時～午後9時
ワクチン接種 相談センター（県）
☎026-235-7380 午前8時半～午後9時

第50回上山田文化祭

今年で50回目となる「上山田文化祭」が11月6日と7日、上山田文化会館で開催される。1972（昭和47）年に始まり、地区の文化芸術活動の成果を発表する場として開かれてきたが、昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となり今年度は2年ぶりの開催となる。

今回は恒例となっていたふれあいのど自慢に代わり、50回を記念して「音楽の夕べ」が6日に開かれ、シンガールの汐入規予さんとシャンソン歌手の滝むつみさん（千曲市出身）が出演する。また、展示発表は二日間、7日には舞台発表が行われるほか、農産物を販売する青空市が会館前で開かれる予定（入場無料）。

治田小学校創立50周年 全校児童が校歌メドレーを演奏

昭和47年に治田小学校が桑原小学校と稲荷山小学校の合併により誕生して今年で50周年。同校で10月6日に開校50周年式典が執り行われた。

中庭を使った全校児童による合奏では、金管バンドや鍵盤ハーモニカなどが登場。桑原小と稲荷山小、治田小の各校歌をアレンジしたメドレーを披露した。演奏のほか、治田小の歴史や自然をナレーションで紹介する際には、小鳥の鳴き声や風の音などを効果音で表現した。効果音に使った楽

器はすべて児童たちが手作りで作成したという。体育館で行われた記念式典は来賓のみが出席し、児童は教室でオンラインでの参加。式典では50周年記念の言葉「夢に向かって一歩ずつ」の書（揮毫・長野県書道書道研究会会長・坂田和弥さん）が掲示されたほか、水彩画家の待井亮造さんが寄贈した「蔵の街」の絵画が紹介された。

なお、50周年に合わせて、校内では待井さんの作品44点が展示される予定（12月17日まで）。



式典の様子はオンラインで保護者にも公開



中庭のほか校舎間の通路やベランダも利用して演奏

第5回千曲ふるさと物語の集い 「戸倉・更級ふるさと物語」

戸倉小学校・更級小学校の児童が発表

今年で5回目となる千曲ふるさと物語の集いが10月2日、上山田文化会館で2年ぶりに開催。

「戸倉・更級ふるさと物語」と題して、戸倉小学校と更級小学校の児童たちが発表を行った。



戸倉小学校の発表



更級小学校の発表

戸倉小学校は5年松組の児童が、戸倉の町の歴史を紹介。昔の活気を取り戻したいと、児童たちが戸倉駅や信州ブレイブウォリアーズなどに取材して考えた様々な活性化のアイデアを披露した。一方、更級小学校6年1組は冒頭、縄文まつりの衣装でダンスを披露。続いて「月の都から学んだこと」として、寸劇形式で棚田の歴史や米作り体験の成果を紹介した。また、今年は例年行っていたミニコンサートがコロナ禍のため中止となったが、水上布奈山神社上中町木遣り保存会による木遣りが披露された。

さかきものづくり展 SDGs講演会

49の企業・団体が参加する「さかきものづくり展」が10月1日と2日、坂城テクノセンターで開催された。コロナ禍での開催であるため、特別講演をはじめ全てのイベントがオンラインで行われた。

注目されたのは金属3Dプリンターシステムで、テクノセンターのよなな公共の場所に設置されるのは全国的にも珍しく「モノづくりの街」を謳う坂城町の気合いの入れようがうかがえる。アメリカDESK TOP METAL社のBMD方式の金属積層造形法でオフィスと同じ条件下での金属加工が出来ることされている（写真右）。

この装置の除幕式の後、東北大学金属材料研究所の千葉晶彦教授による記念講演「金属3Dプリンター技術の現状と課題」があった。



（左）Desk Top Metal Studio2 による製品群
現在3種類のステンレス鋼、熱間型鋼、純銅の5種類の材料での製造が可能で、30種類ほどの金属材料の美用化開発が進められているという。

上山田小学校・防災学習

上山田小学校で10月19日、防災学習の親子研修会が行われた。今回は千曲市役所危機管理防災課の出席者として6年生と保護者計50名での防災訓練を実施。前半では自然災害の基礎、ハザードマップから自宅の危険度を把握したり、避難行動のタイムラインの設定を学んだ。

後半は学校内の防災倉庫に備蓄されている避難所用の間仕切りやダンボールベッド、簡易トイレを保護者

と力を合わせて組み立てたり、ベッドの寝心地を体験したほか、簡易トイレの居心地を確かめたりした。終了後は間仕切りに給食を持ち込んで避難所での食事の疑似体験も。子ども同士で相談したり、力を合わせて組み立てながら、実際の防災用品に触れる貴重な体験会となったようだ。



長野県内初の場外車券販売所 サテライト信州ちくま 八幡にオープン

9月30日、八幡に競輪の場外車券販売所「サテライト信州ちくま」がオープンした。開店セレモニーには県内TV局各社や各新聞社の記者が取材に駆けつけ、関係者らがテープカットを行った。初日の開店前には競輪ファンが行列を作る光景も見られた。場内は40台の大型モニターが設置されており、椅子席140席のほか、専用モニター付きの有料ルームに38席が設けられている。サテライト信州ちくままでは一日の入場者数を300人程度と見込んでいるという。川俣正美代表取締役総支配人は記者団の取材に対し「地域の皆さんと一緒に地域振興に頑張っていきたい」と答えていた。

一方、同日に車券場反対の市民グループが集会を開催。市議2名も出席し過去の経緯での問題点を訴えた。



開店セレモニー（9月30日）



場内の様子（開店前）

更埴ライオンズクラブ
フードドライブを実施
10月19日、更埴ライオンズクラブが家庭で余っている食料品を生活に困っている人たちに届ける取り組み「フードドライブ」を行った。受付会場となった市役所南側駐車場には多くの市民からお米のほかレトルトやインスタントの食品が届けられた。更埴LCではこの取り組みを毎年一回実施しており、今年で6年目となる。今回は前回は大きく上回る50人以上からの持ち寄りがあった。届けられた食料品は社会福祉協議会を通じ、子ども食堂などに届けられる予定。



フードドライブの受付（市役所駐車場）

ケーブルネット千曲 11月のおススメ

ケーブルネット千曲 12ch

うんどうかい 小学校 特集 放送日時

あかね北保育園 6日 土 13:00	稲荷山保育園 6日 土 15:00	徳応院保育園 7日 日 13:00
満照寺保育園 7日 日 15:00	杭瀬下保育園 12日 金 13:00	上山田小学校 19日 金 10:00/21:00

ケーブルネット千曲 GUIDE 11月号は10月31日新聞折り込み
信州ケーブルテレビジョン ☎ 026-272-1660



「熟成 菜 (sai) ソルト」
(戸隠大根・ぼたごしょう・野菜菜)



宮城恵美子さん

「もっと手軽に漬物を食べられるようにしたい」そんな願いから生まれた「熟成・菜 (sai) ソルト」は信州伝統野菜を塩漬にし、その後乾燥させて製造する新しい調味料だ。ほんのりと発酵した風味の塩はサラダや冷やしトマトに最適。和食だけでなくアヒージョやステーキにもぴったりとのことで、宮城商店専務の宮城恵美子さんは「ワイン好きの人にも楽しんで貰える」と自信をのぞかせる。濃い味付けに慣れている人には、最初は少し薄味に感じるかもしれないが2〜3回食べているうちに病み付きになる人も多いという。宮城さんは「コロナ禍でなかなか試食の機会を設けられなかったのは大変だった」と振り返る。

キャッチコピーは「魔法の一振り・野菜の旨味凝縮」。現在「野菜菜」「戸隠大根」「ぼたごしょう」の三種類が発売されている（野菜菜・戸隠大根400円 ぼたごしょう500円）。

企業訪問 コーナー

宮城商店・木の花屋 (中)

漬物から生まれた新しい調味料

10月12日、音楽とキッチンカーの食事が楽しめる音楽イベント「野外LIVE キッチンカー&音楽」が、稲荷山のパチンコ店・ダイナム長野千曲店の駐車場で開催された。このイベントは音楽で町の活性化を目指すまちなか音楽LIFE（代表・諏訪祥平さん）が企画したもの。同所での開催は初めての試み。キッチンカー9台が出店し、家族連れなどでにぎわった。また、稲荷山出身の歌手・まり子さんも出演。地元への里帰りライブとなった。

野外LIVE キッチンカー&音楽

(稲荷山 ダイナム長野千曲店駐車場)



7月から4か月間にわたって行われてきた市内7つのサイクリングコースを回る「チクマサイクリングクエスト」が終了した。10月6日には小川市長も科野さらしなの里サイクリング推進委員会のメンバーらとともにクエストに参加。稲荷山のコースを回った。千曲市初となる今回の自転車とスマホを使ったスタンプラリー。須坂市や小布施町、遠くは箕輪町など市外からの参加者も多かったという。企画者の一人、石黒靖彦さんは「自転車文化を地域に根付かせていきたい」と抱負を語った。

チクマサイクリングクエストが終了



小川市長もサイクリングコースに挑戦 (稲荷山 蔵し館)



講演を行った柄木田文明さん (左)



「慈雲山 法輪寺誌」来年の晋山式で配布



平成22年に屋根の大改修が行われた慈雲山 法輪寺の本堂

『村の寺』慈雲山 法輪寺 (雨宮)

450年の歴史をまとめた寺誌が完成

天正年間（1573〜92）の創建とされる法輪寺の歴史をまとめた『慈雲山・法輪寺誌』が編纂され、このほど完成となった。編纂委員長を務めたのは雨宮在住の郷土史家・柄木田文明さん。寺誌の編さんが始まったのは、かつての筆頭檀越であった桑原の関家で所蔵していた古文書（手紙）が法輪寺に寄贈されたこと。そして、寺の本堂にあった漆塗りの古木箱からも古文書が発見されたことから、中澤要良住職が柄木田さんに解読を依頼したのがきっかけだった。ちょうど柄木田さんは東京での生活を終えて地元に戻ってきたというタイミングで「運命的なものを感じた」と振り返る。

柄木田さんは今年10月のお施餓鬼法要で寺の歴史についての講演会も開催。

「これだけ貴重なものが残っていて、公に出来たのは雨宮の人たちにとっても良かったと思う」と語った。

くすり屋の養生メモ

～天然の抗生物質 プロポリス～

ハチミツやローヤルゼリーと異なり、ミツバチが巣を外敵の侵入から守り、雑菌やウイルスの繁殖を防止して巣の中を常に清潔に保つために作られるものがプロポリス。植物から採取した天然成分で独特の刺激と味が特徴で、のどを傷めやすいこれからの季節には特におススメです。



お困りの方、お気軽にご相談ください

タカチ薬局 高地博実



戦後最短、大慌て あす衆院解散 急ピッチで進む衆院選のポスター掲示場づくり

10月13日朝日新聞全国版1面に当社の奮闘ぶり紹介。解散から投票までの衆院選期間は戦後最短の中で、当社では約2万枚ものポスター掲示場の製作を連日連夜ぶっ通しで行いました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

看板のトータルサポート

(株)シナノスクリーン工芸

☎026-273-4378 千曲市大字森621-1

看板各種/LED看板/ステッカー/案内・標識/懸垂幕/のぼり製作



古民家居酒屋 TAKU 家

11月中にオープン予定!

屋敷駅から徒歩1分
スタッフも募集しています！
美味しいご飯と美味しいお酒、
そしてたくさん笑顔が生まれる
お店です！

〒387-0013
長野県千曲市大字小島 3313 番地 1
TEL 026-214-5529

※新型コロナウイルス感染拡大により予定が変更となる場合があります

【お便り募集中】地域の皆様からの情報提供をお待ちしております。また、ご感想やイラストなども募集しております。宛先・〒387-0012 千曲市桜堂521 ちくま未来新聞お便り係

屋代高校付属中学

「千曲市探索」の取り組み

屋代高校付属中学校一年生の皆さんから、地域を学ぶ授業についてのお便りが届きましたのでご紹介します。

こんにちは。屋代高等学校附属中学校1年生です。私たちは9月16日、17日に総合的な学習の時間の一環として「千曲市探索」を行いました。千曲市以外から通学している生徒が多い学校ですが、自分たちの学校のある千曲市についてよりよく学べる機会となりました。

1日目は「稲荷山町くらしと心を育む会」の方々とともに稲荷山地区の探索を行いました。その探索で印象に残ったのは町の造りです。一軒一軒が長く、蔵がとて多かったです。碑や古い建物も多く、昔のままの街並みなのだろうと感じました。昔の生活は、たくさんの方と苦労が詰まっている事がわかりました。



2日目は「姨捨棚田エリア」

「屋代駅エリア」「戸倉上山田温泉エリア」の3つのエリアに分かれて探索を行いました。姨捨棚田エリアでは、令和2年度文化庁日本遺産に登録された棚田について、屋代駅エリアでは、

観光、SDGsやシェアサイクル等について。戸倉上山田温泉エリアでは、温泉についてお話をいただき、特色について学習することができました。何よりも班別行動時に迷って困っていたところに、地域の人に「どこへ行くの？」と聞かれ、行き先まで案内してくださり、目的地までしっかり行くことができました。今回の探索では、人の温かきを感じることができました。とても温かい気持ちになりました。

千曲市探索にご協力いただいた皆様、ありがとうございます。これからも千曲市についてよりよく知って、わたしたちができることを考え、行動に移していきたいと思っています。

(文と写真・屋代高校付属中学校1年生)



【お知らせ】今月号の「ウッドハウスの世界」はお休みさせていただきます

写真と文・石黒靖彦

第十九回 オーストラリア横断自転車旅行の自転車旅行の水の話

フォト&エッセイ 自転車のある風景

降った天然の蒸留水は、水道水のように消毒もされていないので都市部の水よりよっぽどおいしかった。ペットボトルが一本、また一本と空になって来ると、命の危険を感じながら水の使用量を減らして次のタンクまで持ちこたえようとする。水の豊富な日本では考えられないが、そんな環境だったから、余計にタンクの水がおいしく感じたのかもしれない。



ナラポー平原のウォータータンク

ソースはきれいに食べて拭きとってしまう方がいいが、粘り気のあるご飯の片づけはそうはいかない。限られた量の水しか運べない自転車の旅では貴重な水を洗い物に使うわけにはいかず、必然的に米を炊くことはなくなった。それではその貴重な水をどこから手に入れていたのか？答えは天水つまり雨水である。とは言っても雨が降のを待って自分で集めたわけではない。水が貴重なオーストラリアの内陸では、雨水を貯めるためのタンクが何か所も設置しており、その水を2リットルのペットボトル4本に移して使っていたのだ。大気のきれいなオーストラリアの大地に

旅の間の食事はたいがいは手のかからない簡単なものが多く、パンやインスタントラーメンが常食となっていた。「ご飯を食べないと力が出ない」と言う人がいるが、ゴハンはおオーストラリアの旅には向かなかった。一食ぶんだけ炊くのが難しく、たくさん炊いても持ち歩けない。旅で使っていた調理器具は“ビリー”と呼ばれるオーストラリア版の飯ごう。湯沸かしも兼ねていたので残ったご飯が入っているとコーヒーを飲むこともできなくなってしまう。そして何より困るのは、食べ終わった後の洗い物にたくさんの水が必要になることだ。ラーメンのスープやパスタの

おじよこな800字小説

作・塚田浩司

第十九回「男の宿命」

「女にモテない男は男ではない」
尊敬する父はいつもそう言っていた。男というのは女性の目を意識するがゆえに結果を出す。政治家やスポーツ選手、弁護士や医者もそうだ。それに子孫を残すという観点から見ても、これは人間だけではなく、女からモテることは動物の、さらに雄の宿命だと父は力強く語った。その言葉通り、幼い俺から見ても、父はすべてを兼ね備えた魅力的な男だった。俺は父の言葉を胸に、物心ついたころから男磨きに励んでいた。モテるために、俺は幼稚園のころにはすでに身だしなみには細心の注意を払っていた。

そして小学生時代、足の速い男子がモテると知り、神社の階段を上り下りするなど努力を重ね、強靱な足腰を作りあげ、誰よりも足の速い男になった。

中学に上がると、不良がモテる条件に加わった。危険な香りを持つ男は魅力的らしい。俺は髪を染め、大股で歩いた。

中三の頃、先を見据えると、不良の要素だけでは限界があると悟った。やはり学歴と深い教養が必要だと感じた俺は、猛勉強をして町で一番の進学校に合格した。

時は過ぎ、高校で進路を選択する時期になった頃、人の心を掴むためには心理学を学ぶ必要があると思い、有名大学で心理学を学ぶために受験し、当然合格した。

学生時代、努力を重ね、得られるスキルはすべて身に着けた。完璧だ。あとは社会に出て実践するのみだ。俺はすぐに女性に近づいた。

思った通り、これまでに得たスキルは大いに役立った。幼いころから磨いたルックスと中学の頃に得た危険な香り、高校と大学で学んだ教養や心を掴む掌握術は女性を惹きつけメロメロにした。しかし、モテるが故に、時に女性から恨みを買ったこともある。怒った女性に追いかけるなんてこともしばしばある。そんな時は、小学生の頃に身に着けた走力が役に立った。

まだ駆け出しではあるが、今まで通り努力を重ね、スキルアップをしたいと思う。そして上り詰める。尊敬する父と同じ、結婚詐欺師と言っ



屋代中学校3年 稲葉 結さん

著者紹介

石黒靖彦 / cafe自転車屋マスター。屋代出身。 塚田浩司 / 柏屋当主。屋代出身。 ※ご感想をお寄せください

〔はみだし情報〕松山三四六（タレント・長野大学社会福祉学部客員教授）講演会・11月21日（日）13時半～・上山田文化会館／まちなか音楽LIFE・11月14日（日）11時～・屋代駅前ロータリー

文化財探訪シリーズ

50周年を迎えた森將軍塚古墳

森將軍塚古墳は今年、国史跡指定50周年を迎えた。昭和45年(1970)に、開発に伴う土砂採掘により古墳の保存が危ぶまれると、市民・行政・研究者などからなる保存運動がまきおこり、旧更埴市内の全世帯の91.1%(17275名)の保存を求める署名が集められた。そして昭和46年3月16日付で国の史跡指定をうけて保存されることとなった。写真は昭和57年当時の市報「こうしょく」森將軍塚古墳特集号の表紙。7月21日から10月30日の72日間、のべ1300人もの市民、500人もの調査団員により発掘調査が行われた様子が記録されている。整備事業は11か年を要し、平成4年(1992)9月に一般公開された。

その年の11月3日の文化の日、市民有志による手作りイベント「森將軍塚まつり」が開催された。今年の祭りはコロナの影響下で中止が決定。台風19号災害があった2019年以降、3年連続の中止を余儀なくされた。今、改めて先人の残した偉大な足跡をたどり、今後のまちづくりにどのように生かすかが問われている。(続く)



森將軍塚古墳(昭和57年)

ちくま未来俳句

選者 光本苹果

(ホトトギス同人)

残り柿ほとりと落ちて日が暮れる

草の実をつけたるまゝに受話器とる 英夫

名月の鏡台はづれ耀けり 遊耳

入魂の句碑を離れぬ赤蜻蛉 晴子

爽やかにかな文字流る書道展 房子

波立ちて風は光に芒原 有美子

天高しいつしか本気の笑いヨガ

みき子

今年米ひと言添えて子の許へ

一子

秋晴れや煙たなびく燻炭器

孝子

爽やかやよく眠る子の母となり

恵美子

石積みの段々畑菊薫る

厚子

たつぷりと鯉にも餌を又構え

光本

選者

■「当季雑詠」一句 ■締切 毎月20日到着分を
選考し翌月号に発表致します。 ■投句先 〒387-0012千曲市桜堂521 ちくま未来新聞「俳句係」FAX026-214-7905

YouTubeチャンネルVol.17

nackey TV



100回目のゲストには越ちひろさんが登場した

ナッキーの愛称でお馴染みの小林直彦さん(牛乳販売店ミルクマーケット)がホスト役を務め、千曲市内各地の人物を紹介してきた「nackey TV」。この10月で配信開始から丸5年を迎え、放送回数が記念すべき第100回に到達した。これを記念して多くの人からの祝福の声が寄せられた動画も制作されている。



飯山市の投句大会 屋代の青木さんが大賞受賞

飯山市で平成16年から始まった「いいやま投句大会」。今年第16回でその歴史に幕を下ろすこととなったが、その最後の大賞に千曲市屋代在住の青木く美子さん(りんどう同人)の句が選ばれた。大賞句の「ねんねこや 故郷詰まる まゆみ館」は飯山市の高橋まゆみ人形館での思い出を詠んだ作品。なお、飯山明昌寺では大賞句の入魂式を行い、句碑を建立している。

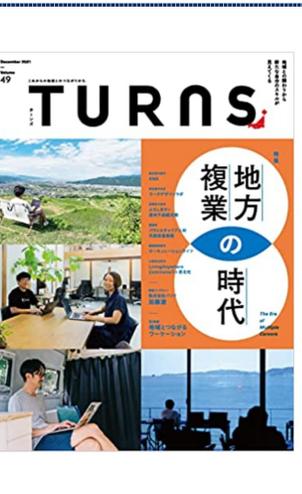
今日この糧 翔平クンの ホームラン
 大雨だ 静かにしてて 千曲川
 己が歳 思い知らせる 記念品
 立ったけど ハテナなんだつけ
 また座る 長茶

千曲柳会 紫しの川柳
 冥想し 冷めたコーヒー 口にする
 選者 宇沢伊十 謙三



映画 千曲市ロケ作品「ペルセポネーの涙」公開へ

千曲市をメインロケ地に撮影された信越放送創立70周年記念映画「ペルセポネーの涙」。11月の公開を前に10月7日、初号試写会が県内6つの映画館で行われ、長野グランドシネマズでの試写会には千曲市長らが出席した。また、映画主題歌はシンガーソングライター・絢香の新作「百年十色」に決定。ポスターと予告PVも完成した。劇場公開は11月26日から。



「TURN S 2021年12月号 vol.49」

「信州の魅力ってなんだろう?」この表現が正しいのかわかりませんが、千曲市はワーケーションのメッカとして知られるようになりました。年4回開催される千曲市ワーケーションフェスティバルでは、常に旬な話題や取り組みなどで、毎回新たなつながりを作りながら日本全国の架け橋となっています。

今回紹介する雑誌「TURN S」では、地方復興について特集されています。この中で千曲市の取り組みについても大きく取り上げられ、仕掛け人である株式会社ふるしきやの田村さんと一般社団法人信州千曲観光局の山崎さんが仕掛け人として取材されています。複業とワーケーション。一見すると相反する言葉にも見えますが、ワーケーションを通じてつながりを作ること、新たな事業創出のきっかけとなり、複業としての価値が付け加されていくのです。

TURN S(ターンス)は、日本の「地域」をテーマに「ローカルで暮らす魅力」から「地域で生きるための知恵」地域や移住に関心のある人はもちろん日本各地の衣食住や仕事、ライフスタイルに至るまで地域を知ることができる隔月刊の雑誌です。毎号全国の自治体をはじめ法人から個人まで、さまざまな取り組みが紹介されており、地域活動を考え実行する上で大変参考になります。雑誌以外でのメディアコンテンツも充実していますので、これを機会に一読してみたいかがでしょうか?(文:田中一樹) 価格800円(十税) 屋代西沢書店ほか県内書店で発売中。



沢山の思い出をありがとう。

ペット供養しませんか?

お骨を入られる 既存の仏壇に飾って違和感がない
 お魂入れできる いつまでも一緒にいられる
 葬儀・法要が出来るようになる 15,000円(税込)~

株式会社 終活の大輝 【手元供養用位牌】
 詳しくはお気軽にお問合せください
 〒387-0006 千曲市佐佐1192-2
 ☎0120-732-150

大好き ちくま

ちくま検定テキスト(試行版)

只今 追加・修正項目、ご意見等募集中
<https://chikuma-kentei.com/>

NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION

長野インターネット放送局

<http://www.nibc-tv.org>

※新型コロナウイルス感染拡大により予定が変更となる場合があります



vs 横浜ビー・コルセアーズ(10月10日)

プロバスケットボールBリーグ 信州ブレイブウォリアーズ 2021/22シーズン開幕 11年目の新たな挑戦



Bリーグ



B1での2シーズン目の闘いが始まった信州ブレイブウォリアーズ。昨季は合流が遅れたマーシャル、マクヘンリーの二枚看板も開幕前から加わり、B1昇格一年目の最多勝利数記録を更新した昨シーズン以上の飛躍が期待される。

「タフな状況が続くと思

今季の開幕2連戦は敵地で富山グラウジーズと対戦。新戦力の岡田侑大が古巣相手に得意の3ポイントシュートを連発し勝利に貢献した。



期待の新戦力・岡田侑大(右)

信州ブレイブウォリアーズ 11月日程(ホーム)

(ホワイトリング)	
v s 秋田ノーザンハピネッツ	6日(土) 15:05~
7日(日) 15:05~	
v s 滋賀レイクスターズ	
13日(土) 15:05~	
14日(日) 15:05~	



屋代駅前通りに掲げられたサイン入りフラッグ

【千曲市長への表敬本問の様子は第3面で紹介】

うので、審判のフラストレーションがある時でも、やるべきことにフォーカスして、最初の試練を超えられるようにしたい」と決意を語った。

ポアールス長野 11月日程(ホーム)

(ことぶきアリーナ)	
v s 湘南ベルマーレ	11月14日(日) 16:30~
v s エスポラーダ北海道	23日(火) 13:00~
v s Y.S.C.C.横浜	28日(日) 12:00~



VS ペスカドーラ町田(10月10日)



フットサル



Fリーグ・ポアールス長野 千曲市サンクスデー月間

10月を「千曲市サンクスデー月間」として3試合を開催したポアールス長野。千曲市民向け入場割引や子供を対象とした無料サービスを実施した。また、試合前には地元元々の団体によるパフォーマンスも行われ、10日の試合では千曲市のチアリーディングチーム・キューティアンズが登場。会場の盛り上げに一役買った。



卓球 日本リーグ プレーオフファイナル4 千曲市で初開催へ

日本卓球リーグは12月4日と5日、長野県内で初めてとなるプレーオフファイナル4を千曲市のことぶきアリーナで開催する。リーグ戦を勝ち抜いた男女4チームが内閣総理大臣杯をかけて戦う。観客入場の可否は現在検討中。試合の様子は動画サイト「ラボライブ」で無料配信される(下記QRコード参照)。



表敬訪問の様子(千曲市役所・10月20日)



AC長野パルセイロ 11月日程(ホーム)

(長野ウスタジアム)	11月21日(日) 14:00~
vs アスルクラロ沼津	

AC長野パルセイロレディース 11月日程(ホーム)

(長野ウスタジアム)	11月14日(日) 14:00~
vs サンフレッチェ広島レジーナ	

10月に入って以降勝ち星から遠ざかっているパルセイロ。17日のホームウスタジアムでの藤枝戦は久々のテレビ中継もあつたが、6試合ぶりに得点を挙げたものの前半に3失点し、今季の前半に4連敗。24日の岐阜戦も2-3で敗れ、連敗は「5」にまで延びた。



サッカー



AC長野パルセイロ



少年野球



千曲ボーイズ、東日本大会でベスト4進出!



千曲ボーイズ(千曲市役所・9月29日)

ボーイズ。福島県内で行われた本大会では10月9日、1回戦で強豪・横浜南ボーイズを破ると、2回戦も前橋中央ボーイズに逆転勝ち。3回戦も船橋にサヨナラ勝ちし、ベスト4進出という堂々たる成績を収めた(準決勝以降は雨天順延で日程未定)。

2021年シーズン最後のスペシャル優待 期間▶11月15日(月)~12月19日(日)

ファイナルプラン

- セルフプレーのみ。
- お風呂のご利用はできません。

第1弾	第2弾	第3弾																		
昼食付・お風呂なし 前半9ホール終了後、昼食をおとりいただく通常のスタイルです。	昼食なし・お風呂なし スループレー	昼食なし・お風呂なし スループレー																		
11/15(月)~11/23(火・祝)	11/24(水)~12/5(日)	12/6(月)~12/19(日)																		
<table border="1"> <tr><th>メンバー</th><th>ゲスト</th></tr> <tr><td>平日 7,300円</td><td>9,500円</td></tr> <tr><td>土日祝 7,300円</td><td>10,800円</td></tr> </table>	メンバー	ゲスト	平日 7,300円	9,500円	土日祝 7,300円	10,800円	<table border="1"> <tr><th>メンバー</th><th>ゲスト</th></tr> <tr><td>平日 5,500円</td><td>6,900円</td></tr> <tr><td>土日祝 5,500円</td><td>8,400円</td></tr> </table>	メンバー	ゲスト	平日 5,500円	6,900円	土日祝 5,500円	8,400円	<table border="1"> <tr><th>メンバー</th><th>ゲスト</th></tr> <tr><td>平日 4,800円</td><td>5,900円</td></tr> <tr><td>土日祝 4,800円</td><td>6,900円</td></tr> </table>	メンバー	ゲスト	平日 4,800円	5,900円	土日祝 4,800円	6,900円
メンバー	ゲスト																			
平日 7,300円	9,500円																			
土日祝 7,300円	10,800円																			
メンバー	ゲスト																			
平日 5,500円	6,900円																			
土日祝 5,500円	8,400円																			
メンバー	ゲスト																			
平日 4,800円	5,900円																			
土日祝 4,800円	6,900円																			

プレー料金の他に「長野県ゴルフ振興基金50円」を別途申し受けます。



〒381-2701 長野市大岡中牧 274-1 ご予約は 026-266-2000

※新型コロナウイルス感染拡大により予定が変更となる場合があります