

千曲地域  
市民広報紙

# ちくま未来新聞



ちくま未来新聞  
WEB

「ちくま未来新聞」第21号構成  
【第1面】特集／屋代南高校【第2面】活動  
報告まちづくり／ちくま未来サロン【第3  
面】行政／市政功労者表彰【第4面】地域  
／さらしなルネッサンス【第5面】トピックス  
／寿高原食品【第6面】連載コーナー【第7  
面】カルチャー／曲紹介【第8面】スポーツ  
／リベルタス千曲HFL2部優勝、WEリーグ

発行：(一社)ちくま未来戦略研究機構 編集：白石茂樹 公式HP <https://ckm-mirai.org>  
住所：〒387-0012 長野県千曲市桜堂521 電話・FAX：026-214-7905

## 今月のちくま百景



### 冠着山のヒメボタル(冠着山)

今年は冠着山のヒメボタルがたくさん出現した。山頂付近だけでなく、鳥居平駐車場から数百m入った登山道から山頂付近まで広い範囲で観察することができた。ヒメボタルはゲンジボタルの半分以下の大きさで、パチパチと点滅しながら飛びまわる。気温や風に敏感で、たくさん舞うところはなかなかお目にかかれない。山頂の冠着神社(祭神はツキヨミノミコト)の直下、御岳神社の石の祠の近くで撮影した。撮影・文 小針俊明(≒9分間の合成)



会長の小川市長から原山教育長へ要望書を提出

要望書を提出。屋代南高校の  
・ 整備計画に対して、関係者と  
千曲市側から新たな働きかけが  
あった。「屋代南高校を発展さ  
せる会」(会長・小川修一千曲  
市長)は9月15日、長野県庁を  
訪問し、原山隆一教育長に提案

「未来の子どもたちのために  
是非この要望を汲んでいただき  
たい」(赤塩副会長)。当日は  
小川市長、副会長の赤塩曜子同  
窓会会長のほか荒井武志県議、  
竹内正美県議も同行。すでに8  
月末に地域協議会が県に意見・  
提案書を提出しており、今回の  
要望書は「地域協議会の意見に  
沿った提案」(小川市長)とな  
っている。新たに大きな柱とし  
て、屋代南高に新たに情報技術  
科と福祉科を設け、既存のライ  
フデザイン科と併せ三学科を持  
つ「総合技術高校」とするとい  
う構想を打ち出した。  
また、ほかにもう「カ所キャ  
ンパスを置く」「ツイン・スクー

高校再編・  
整備計画  
『発展させる会』が総合技術校化  
と多部制・単位制の併設を提案

## 屋代南高校

ル構想」も提案。旧第4  
通学区のほかの高校との  
連携を想定し、屋代南の  
校名変更も差し支えない  
としている。さらに、多  
部制・単位制も併設し  
て、学科横断的な学びが  
出来る多様性のある学び  
の場を提供するとPRした。  
それらに加えて要望書では、  
東北信の人口と高校数の比率を  
指摘。千曲市の人口規模では絶  
対に高校が2校必要であること  
を訴える内容となった。  
ライフデザイン科の活躍  
一層の魅力ある特色が求めら  
れる屋代南高校。そんななか近  
年特に活躍が目覚ましいのがラ  
イフデザイン科である。今年  
はファッションコース3年生が第  
20回ファッション甲子園で全国  
2248チームの中から最終審  
査大会に進出。見事ゲスト審査  
員特別賞を受賞した。フードコ  
ースも全日本高校生WASHO  
KUグランプリで決勝大会に進  
み、富士見高校で育てたトマト



ファッション甲子園2021受賞作品



議員全員協議会(9月15日)

定例会期間中の9月15日、「小川市長によるまちづくりアカデミー」アドバイザーの委嘱をめぐって急ぎ議員全員協議会が開催された。さらに翌16日の議会最終日に同案件について市長への緊急質問を行うことを採決(賛成16・反対3)。賛成多数で可決され、5名の議員が市長に説明を求めた。千曲市議会で緊急質問が行われたのは過去2度目(9/11)。

### 千曲市9月議会

を使い和食料理を考案。審査員特別賞に輝いている。2年生の生徒も現在、全国クッキングコンテストの最終審査に挑んでいるところだ。いずれの学科も郷土の素材を生かし、地元との連携を果たしてきた。「この特性を残すことはとても大事」と中村真由美校長は語る。この千曲市で多様な学びの場を保障する必要性が、いま問われている。

2021年「全国新酒鑑評会」入賞蔵  
2021年「Paris Kura Master」金賞蔵

「長野銘醸」からのおススメ!

お酒が苦手な方やお子様へ…  
信州特産のご当地サイダー!  
心地よい爽やかな香りと  
甘酸っぱい味わいが人気です

りんごサイダー  
あんずサイダー

ギフトセット(10本入)  
税込価格 3,283円

日本酒がお好きな方へ…  
今秋、「棚田」ブランドが  
生まれ変わります!  
リニューアル第1弾  
季節限定品  
「ひやおろし」誕生!!

純米吟醸 棚田ひやおろし

軽快な味わいとまろやかな  
口当たりのこのお酒を  
秋捨棚田の秋の情景を  
思い浮かべながら  
お楽しみください!

新発売  
[720ml]  
税込価格 1,760円

お買い求めは地元酒販店または、弊社まで。お酒は二十歳になってから。 千曲市大字八幡275  
お問い合わせ 長野銘醸株式会社 電話(026)272-2138  
https://www.obasute.co.jp

くすり屋の養生メモ  
～スマホ老眼にご注意～  
近年、スマートフォンなどの使用で「手元が見えにくい」「夕方になるとものが見づらい」などといった老眼のような症状に悩む人が増えています。スマートフォンと目の距離を保つなどちょっとした工夫で目を酷使しない生活を心がけましょう。

お困りの方、お気軽にご相談ください

タカチ薬局 高地博実

あなたに希望と安心を  
タカチ薬局

千曲市内川801-1  
TEL026-275-1624  
営業時間  
月～金 8:30～18:00  
土 8:30～15:00  
定休日 日・祝祭日

# 第4回総合計画審議会 素案の諮問行われる

千曲市議会は第三次千曲市総合計画策定に向けた提言書を、8月30日に小川市長に提出。提言は特別委員会での研修会や、市民のワークショップの報告などからまとめた6項目にわたる



小川市長から宮沢会長への総合計画の諮問

ものとなった。

そして9月14日に第4回総合計画審議会が開催され、総合計画の素案が小川市長から審議会の宮沢会長へ諮問された。素案では千曲市の将来像を「人をてらす人をほぐくむ 人がつながる 月の都く文化伝承創造都市・千曲」と掲げている。まちづくりの基本目標は「千曲の特色を磨き上げ、賑わいと活力あるまち」など7件。「共生」「交流」「協働」のまちづくりを基本理念とする今回の総合計画だが、今後各地域コミュニティからの視点も一層求められるだろう。

森篠ノ井線に関しては、これまで整備促進期同盟会も活動してきましたが、もし森地区から坂城町方向に直接抜ける道があれば、18号の渋滞は解消されていくはず。自然災害や交通障害発生の際、国道の機能を補完するために18号のバイパスにもなる生活道路を整備することは、地域住民の利便性に大きく寄与するに違いありません。坂城町への延伸が直ちに実現するとは思いませんが、将来に向けての提言として、是非研究していただきたいと存じます。（市内在住・会社員）

## 十文字風 お便り紹介欄

千曲市では機部地区で千曲川右岸の複数の道路が国道18号に合流する場所があり、ここで大きな事故や災害などがあつた場合、往來が麻痺してしまつのは明らかです。ただでさえ18号は慢性的に渋滞が発生しています。そこで、道路のネットワーク化を推進するため、県道森篠ノ井線（335号）の延伸について提案したいと思つています。

## 一重山みらい会議

8月30日、屋代中学校で1年生を対象とした一重山みらい会議による総合学習の講義を実施した。「一重山とまちの暮らし」と題して、一重山



総合学習の様子（上）  
昆虫の標本も展示（下）



と屋代の人々との関わりや里山保全の意義を説明。青木信知会長からは、一重山と將軍塚に生息するアサギマダラなどの昆虫の生態系についても紹介された。

また、当日は千曲市文化センター主幹の小野紀男さんによる「屋代城発掘調査」の解説も行われ、屋代中学校改築の際に発掘が行われた大塚遺跡

跡についてもプロジェクトで説明された。生徒たちからは「屋代について知らないことだらけだった」「大切にしていきたいと思った」などの感想が寄せられた。なお、一重山みらい会議では10月24日（日）、一重山で森林学習会と屋代城クイズラリーを実施する。詳細は下記QRコードまで。



一重山みらい会議  
一重山森林学習会名屋代城クイズラリー  
日時：10月24日（日）  
会場：一重山森林学習会  
参加費：無料  
お問い合わせ：026-214-7905

## 地域未来戦略を語る

ちくま未来戦略サロンVol.23  
坂城町長 山村弘さん

はじめ、アメリカ富士通の社長などを歴任した坂城町町長の山村弘さん。平成23年に坂城町長選挙で当選し、現在3期目。「活力あふれた元気な

ちくま未来戦略サロンVol.23  
かけがえのない故郷  
地域未来戦略を語る  
2021(令和3年)10月7日(木)  
14:00~16:00  
千曲市総合観光大会会議室  
千曲市上山田温泉2-12-10 TEL:026-261-0900  
定員40名、参加費500円  
お問い合わせ・お申し込みは「ちくま未来戦略サロン事務局」まで  
TEL・FAX 026-214-7905

## 第2回理事会開催のお知らせ

（一社）ちくま未来戦略研究機構の令和3年度第2回理事会を、10月7日（木）に千曲市総合観光大会館で開催します。時間は16時10分から17時まで。議題は令和3年度事業の執行状況についてとなります。

ここなら安心！時代に合った、理想の自由墓地！！  
坂城町で希少な「樹木葬」特別見学会  
こんな時代だからこそ、いろいろな供養の仕方があってもいいのではないのでしょうか？  
分譲開始 36区画  
管理費一切不要  
ローンご利用いただけます  
44万円（税込）  
見学会特典  
ご来園の方に粗品進呈  
坂城町自由墓地  
株式会社ニッセキライフ  
フリーダイヤル 0120-931-685  
http://nisseki-life.com

※新型コロナウイルス感染拡大により予定が変更となる場合があります

【お便り募集中】 市民の皆さんからの「千曲地域への未来戦略・提言」を募集しています。宛先・〒387-0012 千曲市桜堂521 ちくま未来新聞「十文字風」係

# 令和3年度 市長表彰式典 市政功労者の表彰（個人6・団体4）

市政施行記念日である9月1日、令和3年度の市長表彰式典が市庁舎3階の大会議室で執り行われた。今年度の表彰は6名の個人と4団体。

個人のうち産業振興功労受賞者の湯本邦伸さんが代表して謝辞を述べ、「受賞者はこの受賞に恥じないよう地域社会に協力し、努力して参りたい」と述べた。湯本さんは県テントシート装飾工業組合の要職などを39年間にわたり務めた功労が多大であるとして受賞に至った。

なお団体では、今年解散が決定して63年間の歴史に幕を閉じた上山田戸倉温泉芸寮協同組合が、長年にわたり伝統芸術の保存継承に尽力した功績をたたえられ、芸術文化功労を受賞した。



記念撮影（9月1日）

## 第4回 屋代保育園検討委員会

生萱のあんずの里保育園は来月完成へ

老朽化した屋代保育園の改築にあたり、新しい園舎の建設予定地の方針が固まった。駐車場の狭さなどがネックとなっていた現在地での建て替えではなく、近隣の敷地で新規建設を進める。8月27日に行われた第4回改築事業基本計画検討委員会では基本計画について話し合いが行われ、建築士アドバイザーが新保育園舎の施設整備コンセプトなどを説明。委員からは実現すべき保育園のイメージについての意見が交わされ



第4回改築事業基本計画検討委員会（8月27日）

一方、生萱に建設中のあんずの里保育園は11月中旬に完成となる。内部検査終了後、12月中旬に竣工式が開かれる予定。



建設中の「あんずの里保育園」（生萱）

## 千曲市推し店プラチナチケット

9月より市内の事業者・店舗を支援する「推し店プラチナチケット」が発売されている。5月に発売された「ちくま割」との併用はできないが、5000円分の利用チケットが3000円で購入できる。



購入店舗のみで利用可能

### 秋の交通安全活動

9月22日、千曲警察署は千曲交通安全協会屋代支部とともに秋の交通安全週間の街頭啓発を実施した。更埴IC近くの国道18号線沿いで署員と交通安全協会の会員らおよそ30名が通行する車に対して、安全運転の呼びかけを行った。



当日は警察犬や安協会員の飼犬も啓発に一役買った

今年度市内の事故は減少傾向にあるが、1名が亡くなる歩行者の事故も発生している。

## 千曲警察署長が訪問 埴生小学校4年生に感謝状



教室で大日方署長と記念撮影を行う4年1組の児童たち

埴生小学校の4年生は昨年秋に自らが育てた菊の小鉢のほか、春にはパンジーなどのプランターを警察署や市役所、地域の商店街などに届けてきた。街を明るくしようというこの活動に対して千曲警察署は感謝状を贈呈。9月15日、大日方署長らが同校を訪問し、代表の1組の児童に感謝状を手渡した。一方、児童は社会科見学で千曲警察署を訪問した際の感想文を朗読し「皆さんは千曲市のヒーローです」と地域を守る警察官に感謝を伝えた。埴生小4年生の児童は今後も市内で花の贈呈を行う予定。

## 新型コロナウイルス感染 拡大防止の街頭啓発

長野県は9月3日から12日までを「命と暮らしを救う集中対策期間」として新型コロナウイルス対策を強化した。千曲市でもこれに合わせてほぼ同期間、戸倉創造館や森將軍塚古墳館などの文化施設や、図書館・公民館の利用の休止・制限の措置を講じた。また、対策期間初日の9月3日は市内内川の綿半スーパーセンター前で小川市長らが県の地域振興局長とともに街頭啓発を実施。来店客に啓発ティッシュを配布し、感染防止に向けた呼びかけを行った。



街頭啓発（9月3日・綿半スーパーセンター前）

## 新型コロナウイルス関連情報

千曲市では国から10月中旬以降のワクチン供給の見通しがつかなくなったため、ワクチン接種予約を一時中止。9月21日から10月分の予約受付を再開した。

千曲市 新型コロナワクチン 接種コールセンター
☎0570-026-273 FAX026-285-0817 午前9時～午後5時
新型コロナワクチン コールセンター（国）
☎0120-761-770 午前9時～午後9時
ワクチン接種 相談センター（県）
☎026-235-7380 午前8時半～午後9時

想いよ広がれ！  
心よ繋がれ！  
まちを動かせ！

## 2021ちくま まちづくり 文化祭

2021.10.16(土) 10:00~16:00

(場所) 千曲市役所ガレリア

## 晩秋の一日、「まち」を想いませんか。

- 出展団体 高校生・大学生・YouTuber・市民団体・金融機関・行政ほか 20 団体以上  
※ちくま未来戦略研究機構/一重山みらい会議も出展します。
- 主催 ちくま まちづくり文化祭実行委員会



最新情報は↑



千曲市役所ガレリア

# さらしなルネサンス 小中学校に『姨捨』の出前授業

さらしな地名の活用による地域活性化を目指す「さらしなルネサンス」は8月30日、屋代中学校1年生を対象とした出前授業を行った。テーマは「千曲市はなぜ月の都なのか」として、大谷善邦会長がその歴史を市内で撮影した写真や浮世絵などを使い解説した。

今回は県による新型コロナウイルスの集中対策期間ということで、ZOOMによるリモート方式。校庭のちくま未来ステーションと屋代中学校とを結んで、1学年全4クラスの

教室が授業を受けた。質疑応答では生徒から活発に質問が出されていた。コロナ対策期間明けの9月は八幡小学校に出向いて、5年生に3回にわたり出前授業を実施。2日目の授業の講師は羽尾の明徳寺の塚原弘昭住職(信州大学名誉教授)が務めた。塚原さんは「姨捨に棚田ができたわけ」と題して姨捨の地質の特徴を紹介。巨大地すべりによって誕生した大池や粘土混じりの土地が、コメ作りに適した環境であったことを説明した。



屋代中学校・オンライン授業(8月30日)



八幡小学校・塚原住職の授業(9月21日)

## 慈雲山 法輪寺で講演会開催(雨宮)

万灯奉納で有名な慈雲山法輪寺のお会式・お施餓鬼法要が10月10日に執り行われる。今年にはコロナ対策で三密を避けながら、すべての行事を実施する予定とのこと。法要に引き続き「法輪寺誌」の編さん委員長を務めた雨宮在住の郷土史家・柄木田文明さんによる講演が開かれることになった。

演題「法輪寺誌を編纂して」10時40分〜11時20分。

## 国際ソロプチミスト千曲 心肺蘇生法啓発活動

千曲市・坂城町で活動する女性団体・国際ソロプチミスト千曲が「救急の日」の9月9日に合わせて心肺蘇生法の啓発活動を行った。

同団体では例年千曲中央病院、千曲坂城消防本部とともに屋代駅前啓発カードの配布などを行っていたが、今般の新型コロナウイルスの拡大で共同での実施を見送り。千曲市と坂城町5校の中学生向けに心肺蘇生法カード(日本医師会)を贈呈することにした。



国際ソロプチミスト千曲のメンバーと屋代中・北沢校長

カードを受け取った屋代中学校の北沢校長は「生徒の意識を高めていきたい」と話した。このほか各中学校には救急についての啓発ポスター2枚も送られた。

9日、会員らは屋代中学校を訪問し、カードのほか蘇生法を記した絆創膏など全校生徒分を学校側に持参した。



「心肺蘇生法CAB+D」(CABDカード)

## テクノさかき花火大会

### 工業団地まつり花火大会「坂城煙火」

9月3日、開始直前まで断続的に降り続いた雨で打ち上げが心配されたものの「第27回テクノさかき工業団地まつり花火大会」は谷川近くの千曲川河川敷で午後7時から行われた。

対岸の堤防上には近県からのカメラマンや、近所の親子連れなど、毎年の花火を楽しみにしている人たちが三々五々訪れ、夜空を彩る光の饗宴を楽しんだ。

マスクをかけて俯いていることの多い昨今。涼しい川風に吹かれ 暫し上を向く時間が流れていった。



## 更埴デイサービスセンター 古新聞で手提げバッグ制作

更埴デイサービスセンター(杭瀬下)の古新聞を使った手提げバッグ作りが話題を呼んでいる。同センターは一昨年の台風19号水害を受けて、館の利用が出来なくなっていたが、今年4月に再開。センターに利用者が戻ってきた。

これまでもセンターでは利用者の手縫い雑巾作りを支援し、市内の小中学校や児童館などに寄贈してきた。宮入典子所長

によれば「コロナ禍で向いていくことは出来ないうことで今年6月から英字新聞などを使った手提げバッグ作りを始めたという。バッグ作りは写真や英語のロゴがうまく中央に収まるよう配置するのがコツのようだ。なかには地元紙の東京五輪の記事で作成した人もいた。この手提げバッグは地元の飲食店や事業所などに提供されている



東京五輪の写真をあしらったバッグも



作者の一人・小椋クニさん この日作ったバッグはご自身も満足の出来

## 地域の和を繋いで5年

桜堂の「和かふえ よろづや」が5周年を迎え、9月19日に毎月第3日曜恒例の楽市楽座に合わせて記念式典を執り行った。

式では店の前で矢代一重山太鼓による演奏も行われ、お祝いの場に彩りを加えた。



人・環境・未来

**光** **八光グループ**  
www.hakko-grp.jp

株式会社 八光 株式会社 八光電機 株式会社 八光興発

住宅改修 × 福祉用具  
ひとつ先の快適へ  
**CARE サクラケア**  
千曲店/本社 千曲市小島3172  
TEL(026)273-4115

サクラケアのホームページはこちら  
2分でわかるサクラケアショートPVはこちら

企業訪問  
コーナー

寿高原食品（戸倉）

更級の杏を使った新商品を開発

果実の加工・販売を手掛ける寿高原食品は、このほど独自の製法で最高級のアんずジャム「an's」（アンズ）を開発した。使用したのは創業の地である更級地区で栽培された「信州大実」。低温で長時間乾燥させるセミドライ製法を採用した。これにより糖度は通常の40度から70度にまで上昇。あんずの実の配合量も七割と多く、旨みを凝縮させたプレミ



寿高原食品本社（木造倉庫は登録有形文化財）



「an's」（アンズ）はそのまま食べるのがおススメ

アム商品となっている。同社は法人向けの取引が主流だが「an's」はクラウドファンディングを利用して、支援者へ販売された。価格は120gが1200円。既に募集は締め切られ245名の申し込みがあった。現在生産中で購入者には11月下旬に届く予定。クラウドファンディングの成功を受け、今後自社のオンラインショップでの販売も検討するかもしれないとのことだ。

ヨーグルト専門店が  
杭瀬下にオープン

8月28日、杭瀬下の船山通り沿いに千曲市内では珍しいヨーグルトの専門店「バスチアンヨーグルト」がオープンした。通常のヨーグルトのほか、ドリンクタイプやフロアズンなど4種類のヨーグルトを販売。6種類のトッピングと組み合わせる楽しみが広がる。また、店内にはイートインのスペースもある。使用する牛乳には小布施町にある80℃・15分間殺菌にこだわった「オブセ牛乳」から仕入れているとのこと。代表の木内恵介さんは長野市出身。ヨーグルトが好きで、脱サラして起業。専門店が無かった千曲市での開店を決めた。いまは実家から近い、仕込みの際には連日泊まり込みをする木内さんだが、周囲には店も多く使い勝手が良いと話す。口コミで開店から盛況で、早々に完売する日もしばしば。営業時間は平日が18時まで。土・日は16時閉店となっている（水曜日定休）。

ケーブルネット千曲  
10月のおススメ

ケーブルネット千曲 12ch  
うんどうかい 音楽会 特集  
8日(金) さゆり幼稚園 16日(土) 更埴西中学校  
9日(土) 屋代保育園 17日(日) 植生中学校  
10日(日) あかね保育園 24日(日) 戸倉上山田中学校  
放送時間 10:00/21:00 放送時間 10:00/21:00  
第48回 北信地区高校演劇 合同発表会  
10日~(土) 14:00~放送 30日(土) 31日(日) 放送  
ケーブルネット千曲 GUIDE 毎月1日新聞折り込み  
信州ケーブルテレビジョン ☎ 026-272-1660



代表の木内恵介さん

雨宮・土口 水害の記録

昭和56年（1981）年8月、県内を襲った台風15号による水害から40年目に当たる今年、JA屋代支所で当時の様子を撮影した写真の展示が行われた。撮影したのは雨宮の小林博美さん。この台風では雨宮、土口などで床上浸水78戸、床下浸水414戸に上る大きな被害が出た（「更埴市史」第3巻より）。同地区は昭和56年から58年まで3年連続で台風による水害に見舞われている。



浸水したいずみの団地の様子（撮影・小林博美さん）

お詫びと訂正

9月号で紹介した大池で開催のイベントにつきまして誤字がありました。（正）びっくぽんどフェス（誤）びっくぽんどフェス  
大変失礼しました。関係者各位にお詫びします。



屋代駅・ミスタードーナツの移動販売が1年ぶり復活

屋代駅構内のウェルカムステーションで9月17日、ミスタードーナツ長野稲里店の出張販売が行われた。同所での販売は約1年ぶり。15時から4時間の時間限定だったが、久々の販売とあって一時は行列ができるほどの盛況振り。通勤客や学校帰りの高校生らも買い求めていた。



千曲郵便局を屋代小学校児童が訪問

手紙の書き方体験教室

千曲郵便局内に屋代小学校の児童たちが書いた絵手紙が展示された。これは三学年（1年、2年、5年）が学習した「手紙の書き方体験教室」の一環で、日本郵便が2010年度から全国の小中高校を支援して実施している取り組みだ。今回屋代小の2年生の児童は暑中見舞いの絵手紙を書いた。

9月16日には、2年松組の児童が千曲郵便局を訪問。展示されている自分たちの絵手紙を確認した後、桑原局長から郵便の仕組みについての話を聞いた。桑原局長は郵便は日本全国ほとんどの地域が2日間届く仕組みになっていること、郵便物はトラックや鉄道を使って配達されるなどをわかりやすく説明。児童からは「配達する人はなぜ家の場所がわかるのですか」などの質問が出た。「一人の局員が配達する範囲はおおよそ1000軒」と聞かされた際には児童たちから驚きの声が上がっていた。なお10月中は5年生の手紙が展示される予定。



千曲郵便局を訪問した屋代小の2年生



2年松組の児童が描いた暑中見舞いの絵手紙

天然木のいえづくり  
有限会社 宮崎建設  
新築、リフォーム、不動産  
〒387-0006 長野県千曲市大字粟佐1617-3  
TEL026-272-0480 FAX026-272-7274

長野県板金工業組合加盟店  
雨とい・屋根・外壁施工  
NOZAKI (株)野崎板金工業  
代表 野崎慎一  
千曲市大字屋代1501-1  
TEL・FAX 274-1700

【お便り募集中】地域の皆様からの情報提供をお待ちしております。また、ご感想やイラストなども募集しております。宛先・〒387-0012 千曲市桜堂521 ちくま未来新聞お便り係

※新型コロナウイルス感染拡大により予定が変更となる場合があります



【はみだし情報】長野マンドリンアンサンブル定期演奏会・10月17日（日）PM2時開演・上山田文化会館／まちなか音楽LIFE・10月16日（土）AM10時半開演・ダイナム長野千曲店駐車場

# 文化財探訪シリーズ

## 大池弁財天まつり（八幡）

千曲市の姨捨棚田の水源地である弁天清水で9月6日に大池弁財天まつりが行われた。まず千曲市西部土地改良区の役員が、普段は立ち入りできない弁財天の神域や清水を大池に流す水路わきの通路の除草、ご神木へのしめ縄張りなどの準備をする。その後、上池、中池の中間地から提灯に灯を点し、水路に沿って弁財天に向かい献灯と拝礼を行う。ただそれだけの簡素な行事であるが、水田耕作にとって最も大切な水源地のお祭りである（写真下・参照）。

このまつりは曜日や天候に関わらず例年9月6日に行われている。ごつごつとした岩の上に草が覆いかぶさった水源地は、地面のそこかしこから清冽な湧水が流れ出し、水量も豊富。水温は1年を通して12℃ほどだ。見上げるような杉の大木が林立する水源地は神々しくさえ感じられる。道路やトンネルの開削による地下水脈の枯渇や、周辺の開発による水源地の汚染などによって豊かな水資源が損なわれることの無いよう祈りたい。



### ちくま未来俳句

選者 光本苹果  
（ホトトギス同人）  
藤袴増えて蝶を寄せ付けず  
のり子  
隠し事いづれ明らか葛の花  
遊耳  
さらしなや波田毎光る稲穂  
英夫  
かな  
棚田風ぶつかり合ひて吾亦  
隆一  
紅  
秋の蝶去りゆく山の高さか  
晴子  
な  
蹲踞に満つる光や水の秋  
恵美子  
良夜かな古墳の埴輪踊り出  
房子



川蟹や兄を超えたる弟の背  
有美子  
湯ぼてりの貧しき胸に秋の風  
一子  
選者  
坐りよき石仏に笑み蕎麦の花  
光本  
■「当季雑誌」一句  
■締切 毎月二十日到着分を選  
考し翌月号に発表致します。  
■投句先 〒387-0012  
千曲市桜堂521 ちくま未来  
新聞「俳句係」 電話・FAX  
026-214-7905

### YouTubeチャンネルVol.16



### 坂城町公式チャンネル

昨年開設された坂城町の情報を発信する町公式のYouTubeチャンネル。坂城駅前に展示されている169系車両の紹介動画などは人気が高い。昨年上田・坂城で行われた「全国山城サミット」基調講演の動画は、歴史愛好家にとって非常に興味深い内容となっている。  
チャンネル登録はこちら →



### 千曲柳会 楽心の山柳

選者 宇沢伊十

疲れたら手を抜き休むコッ覚え  
しげる  
政治家に何よりほしい誠実さ  
千賀子

いつの世も離れられない政治  
すみえ

朗読が下手じゃ総理事務まらぬ  
正文

妻の問い少し遅れてカラ返事  
重隆

### 曲紹介 「ふたり道・花むつみ」



収録曲は2曲とも小島の高橋義廣さんが作詞を手がけ、栗佐在住の歌手・富田和子さんが歌を担当した。そのうち母娘の情愛を歌った「花むつみ」は、高橋さんが母親思いの富田さんに影響されて書いた曲。また、歌詞には千曲市の名所・名物が散りばめられ、高橋さんの「故郷にはこんな良いところがある」ことを知って欲しいとの願いが込められている。「ふたり道」は夫婦愛を描いた曲で、高橋さんご自身の金婚式の際に奥様へ贈ったものだそう。



『マンガでわかるLGBTQ+』  
パレットワーク、ケイカ著 講談社刊

最近よく聞く言葉の一つ「LGBTQ+」  
確かによく聞くけど、「はて？どつうことなん  
だっけ？」と説明できない人も多いと思います。  
記憶に新しい東京パラリンピックでは「多様性  
を認め、誰もが個性や能力を発揮し活躍できる公  
正な機会が与えられている場」として開催され、  
障がいのあるアスリートが力を出し切って挑む姿  
に感動を覚えました。このように「多様性」とい  
う言葉もよく聞くようになりましたが、「LGB  
TQ+」は性の多様性について表し、本書ではそ  
れぞれを入門的にわかりやすく説明しています。

一般的にはマイノリティ（少数派）とされる  
『LGBTQ+』ですが、十一人に一人がこれに  
該当し、実は左利きの人と同じ程度の割合だと言  
われています。この割合を聞くとみなさんはどう  
感じますか？「え？自分の知人にそんな人はいな  
いよ」と思う人も多いのではないのでしょうか。そ  
れは当事者たちがカミングアウトできる環境にな  
いから、知らないまたは気づけないだけなのかも  
しれません。必要なのは理解と受け入れる姿勢で  
す。とかく外見に囚われがちになり、何気ない一  
言で傷つけてしまっているなんてことも往々にし  
てあります。多様性を認め合い「自分らしく生  
きる」という主張や選択ができる理解ある社会に  
するため、まずは自分の行動を変えるために学ん  
でみてはいかがでしょうか？  
（文：田中一樹）

価格 1300円（+税）  
屋代西沢書店ほか県内書店で発売中。



### 沢山の思い出をありがとう。 ペット供養しませんか？

お骨を入られる 既存の仏壇に飾って違和感がない  
お魂入れできる いつまでも一緒にいられる  
葬儀・法要が出来るようになる 15,000円(税込)~

株式会社 終活の大輝  
0120-732-150

【手元供養用位牌】  
詳しくはお気軽にお問合せください  
〒387-0006 千曲市栗佐1192-2



### ちくまあんずコッペ

『和かふえ よろづや』にて販売。1個200円（税込み）



NAGANO INTERNET BROADCASTING STATION  
長野インターネット放送局  
http://www.nibc-tv.org



北信越フットボールリーグ 2021【2部リーグ】チーム順位表

順位	チーム名	勝点	試合	勝数	分数	負数
1	リベルタス千曲FC	30	14	9	3	2
2	CUPS 聖籠	29	14	9	2	3
3	アンテローブ	23	14	7	2	5
4	SRK Komatsu	23	14	7	2	5
5	'09 経大	22	14	6	4	4
6	長岡ビルボード	16	14	5	1	8
7	AS ジャミネイロ	14	14	4	2	8
8	Estilo	3	14	1	0	13

2021/09/26 現在

# リベルタス千曲FC 北信越リーグ2部初優勝！ 念願の1部昇格へ



サッカー



リベルタス千曲FCは9月19日の最終節・'09経大戦で1-0で勝利。全日程を終了し9勝2敗3分けとなり、北信越リーグ2部の優勝を決めた。これにより来季の1部昇格が決定した。



v s CUPS 聖籠戦 (8月29日)

北信越リーグ参戦2年で念願の優勝を果たしたリベルタスイレブン。いよいよ来季は1部での更なる激闘が幕を開けるとなる。

最終節は前半戦唯一の黒星を喫した相手・'09経大FCとのアウェー戦となった。リベルタスは前半に先制点を奪うと、この虎の子を1点を守り抜き1-0で勝利。2部優勝が決定した。

だが、次節の対戦相手はコロナの影響で不戦勝となると、9月12日の長岡ビルボード戦で3-0と快勝し、再び首位を奪い返す。

順位を落としてしまつた。順位を落としてしまつた。順位を落としてしまつた。

今季ホームゲーム最終戦後半戦も首位を走っていたリベルタス千曲は、8月29日に2位で迫るCUPS聖籠をホームに迎えての一番を迎えた。ここでしっかりとライバルを叩いておきたかったが、守備が乱れて0-5とまさかの惨敗。2位に順位を落としてしまつた。



v s 日テレ東京ヴェルディベレーザ戦 (9月18日)



千曲市長表敬訪問 (8月27日) 撮影：秘書広報課

AC長野パルセイロレディースは、AC長野パルセイロの女子サッカーリーグ・WEリーグが開幕。初年度はなでしこリーグ1部・2部などから参入した11チームによるリーグ戦が行われる。長野市や千曲市をホームタウンとする長野パルセイロレディースは開幕前に各ホームタウンを訪問。8月27日にはキャプテンの五嶋京香選手が千曲市役所においてのついに訪れ、開幕に向けての意気込みを語った。



WEリーグ  
Jリーグ



**AC長野パルセイロ 10月日程 (ホーム)**

(長野Uスタジアム)  
3日 (日) 15:00~  
v s カマタマーレ讃岐

17日 (日) 14:00~  
v s 藤枝MYFC

31日 (日) 13:00~  
v s ガイナーレ鳥取



**AC長野パルセイロレディース 10月日程 (ホーム)**

(長野Uスタジアム)  
2日 (土) 15:00~  
v s INAC神戸レオネッサ

16日 (土) 13:00~  
v s ジェフユナイテッド市原・千葉レディース



迎えた9月12日の開幕戦では、アルビレックス新潟レディースにアウェーで3-1で快勝し、記念すべき第一歩を白星で飾った。さらには第2節のホーム開幕戦では強豪・日テレ東京ヴェルディベレーザ相手に堅い守りを発揮すると、終盤の波状攻撃もしつぎ切つて、スコアレスドローに。格上の相手から勝ち点を獲得する勝負強さを見せた。

一方、J2昇格を目指す男子トップチームは9月に入つて以降、第17節の岩手戦から3連敗。昇格圏内が遠のく厳しい状況となつてしまつた。

迎えた9月12日の開幕戦では、アルビレックス新潟レディースにアウェーで3-1で快勝し、記念すべき第一歩を白星で飾った。さらには第2節のホーム開幕戦では強豪・日テレ東京ヴェルディベレーザ相手に堅い守りを発揮すると、終盤の波状攻撃もしつぎ切つて、スコアレスドローに。格上の相手から勝ち点を獲得する勝負強さを見せた。

**信州ブレイブウォリアーズ 10月日程 (ホーム)**

(ホワイトリング)  
9日 (土) 14:05~  
v s 横浜ビー・コルセアーズ

10日 (日) 15:05~  
v s 横浜ビー・コルセアーズ

(ことぶきアリーナ千曲)  
27日 (水) 19:05~  
v s レバンガ北海道




屋代駅前通りに掲示される応援バナー

8月29日に行われたT-OFFイベントで、新体制を発表したBW。新人賞を獲得した岡田侑大、熊谷航らを獲得するなど戦力の充実を図り、B1参入1年目チームの最多勝を記録した昨季以上の飛躍を目指す。なお、今季のユニホームは、姨捨名月イエローを忠実に再現した色彩となつている。開幕前に屋代駅前通りには今年も商店街オリジナル応援バナーが取り付けられ、街を挙げて盛り上げる。

8月29日に行われたT-OFFイベントで、新体制を発表したBW。新人賞を獲得した岡田侑大、熊谷航らを獲得するなど戦力の充実を図り、B1参入1年目チームの最多勝を記録した昨季以上の飛躍を目指す。なお、今季のユニホームは、姨捨名月イエローを忠実に再現した色彩となつている。開幕前に屋代駅前通りには今年も商店街オリジナル応援バナーが取り付けられ、街を挙げて盛り上げる。



バスケット



**10月日程 (ホーム)**

(上田市自然運動公園総合体育館)  
30日 (土) 15:00~  
v s GSS東京

31日 (日) 15:00~  
v s JAぎふ

2連戦が1月に開催予定。

**ルートインホテルズフリアントアリス バレーボールVリーグは10月開幕。V2リーグに所属するルートインホテルズフリアントアリスは10月30日に開幕戦をホームの上田市で迎える。なお、今季もことぶきアリーナでの2連戦が1月に開催予定。**




**千曲市サンクスデー月間**

10月10日(日) 10:00~12:00  
10月24日(日) 10:00~12:00



ポアールス長野 千曲大会

Fリーグは10月からリーグ戦が再開。F1のポアールス長野は後半戦初戦をはじめ10月のホームゲーム3試合全てがことぶきアリーナ開催となった(10日・24日・31日)。千曲市サンクスデーとして入場割引など様々な特典が用意されている。




フットサル



「旅は心の財産」

**信州割を使って泊まりに行こう(県内観光地)**

宿泊代より1泊5,000円引き。観光クーポン2,000円分つくよ!!

[例] 戸倉上山田温泉⇒ホテル園山荘 13,000円-5,000円=8,000円で宿泊

日本リゾート㈱千曲営業所・たびネット千曲 〒389-0804千曲市戸倉1752-1  
TEL・FAX 026-275-1803 Mail tabi.net-cikuma@zc5.so-net.ne.jp

**ちくま検定テキスト(試行版)**

webでご覧になれます。  
<https://chikuma-kentei.com/>  
Password kentei-test

ちくま検定実行委員会(10月中・設立予定)  
千曲市、千曲商工会議所、戸倉上山田商工会、楽知会、科野青年会議所 ほか 検定協力団体  
事務局:(一社)ちくま未来戦略研究機構 TEL・FAX 026-214-7905 Mail info@ckm-mirai.org



※新型コロナウイルス感染拡大により予定が変更となる場合があります